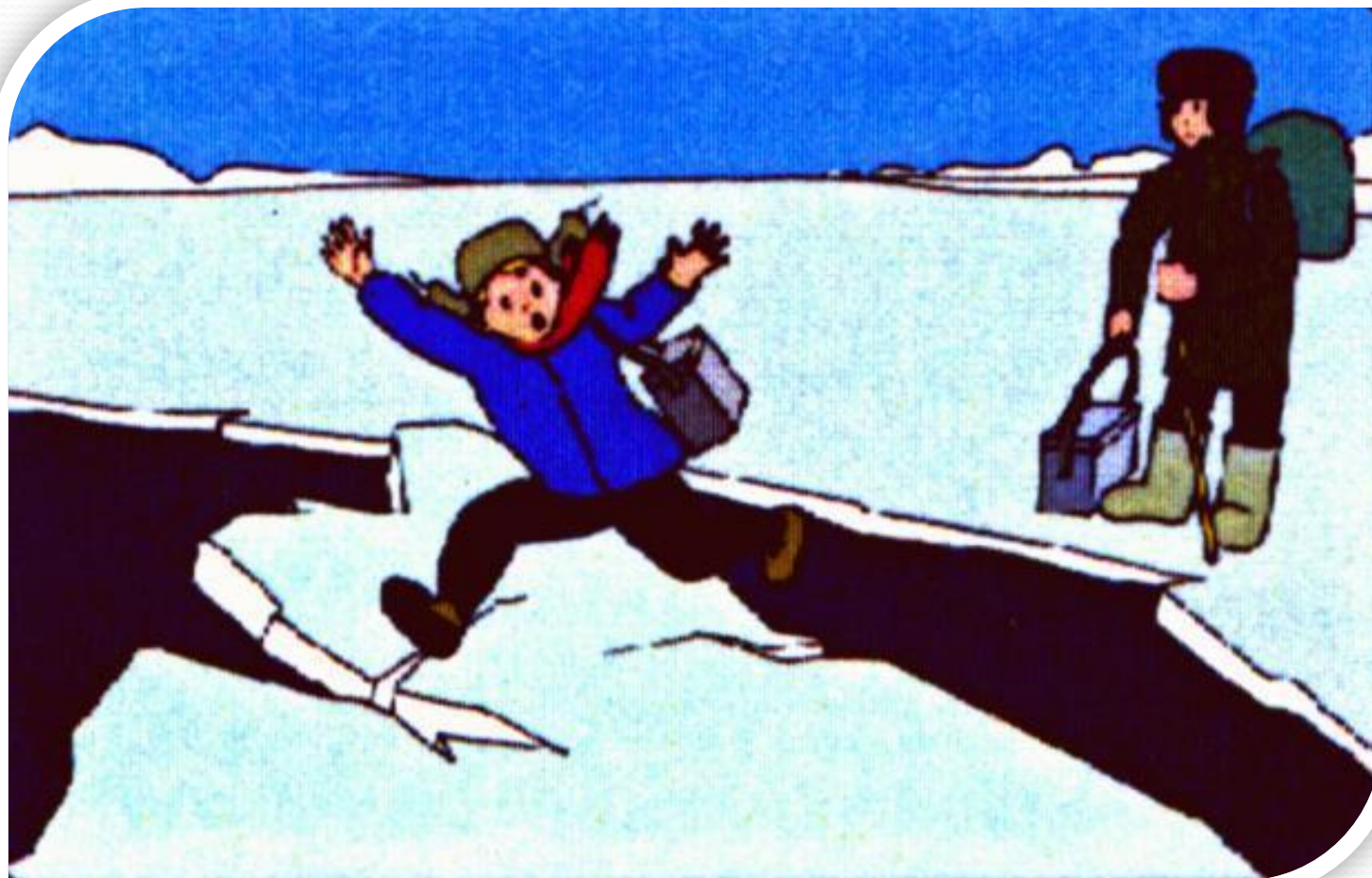


Осторожно- ледоход!!!



Ледоход — движение льдин и ледяных полей на реках и озёрах под действием течения или ветра.

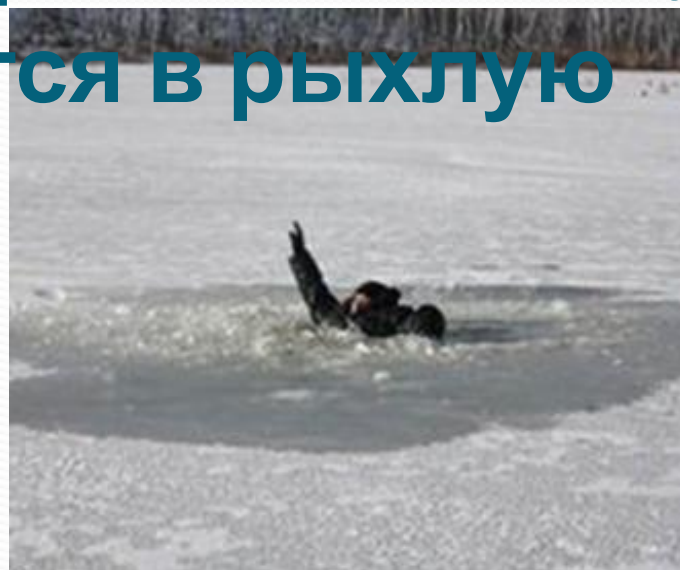
На реке и треск, и гром,
Это значит — ледолом.
На реке идет лед,
Это значит — ледоход.



Ледоход: лед идет,
Вышел на берег народ,
Смотрит, как река играет,
Лед в кусочки разбивает.

ПОМНИ:

- на весеннем льду легко провалиться;
- быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу



В период весеннего паводка и ледохода **запрещается:**

- выходить в весенний период на водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда,
- стоять на обрывистом берегу,



и разливу

ЗАПРЕЩЕНО:

- **отталкивать льдины от берегов**
- **измерять глубину реки или любого водоема**
- **ходить по льдинам и кататься на них**
- **приближаться к ледяным заторам**



Правила поведения в период

паводка:

1. Не выходите на лед во время весеннего паводка.
2. Не катайтесь на самодельных плотках, досках, бревнах и плавающих льдинах.
3. Не прыгайте с одной льдины на другую.
4. Не стойте на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться.
5. Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.
6. Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и помогут выручить из беды.
7. Не подходите близко к заторам, плотам, запрудам, не устраивайте игр в этих местах.
8. Не подходите близко к ямам, котловинам, канализационным люкам и колодцам.

БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!

Что делать, если вы провалились в воду:

Если лед проломился, и вы оказались в воде:

I

Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь

Не паникуйте, попробуйте сбросить тяжелые вещи

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли – там лед уже выдерживал ваш вес



II

Обопритесь на край льдины широко расставленными руками

Если течение сильное – согните ноги

Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину



III

После выхода из воды на лед вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться

Нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь



Как помочь человеку, оказавшемуся в воде

1



Кричите пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения «01», 112 или 911 (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой)

2



Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу

3



Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги

4



Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть

5



После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть

**МЧС предупреждает:
Вода ошибок не прощает!!!!**

В ЛЮБОЙ ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ



1 1 2



ЗВОНИТЕ ПО НОМЕРУ