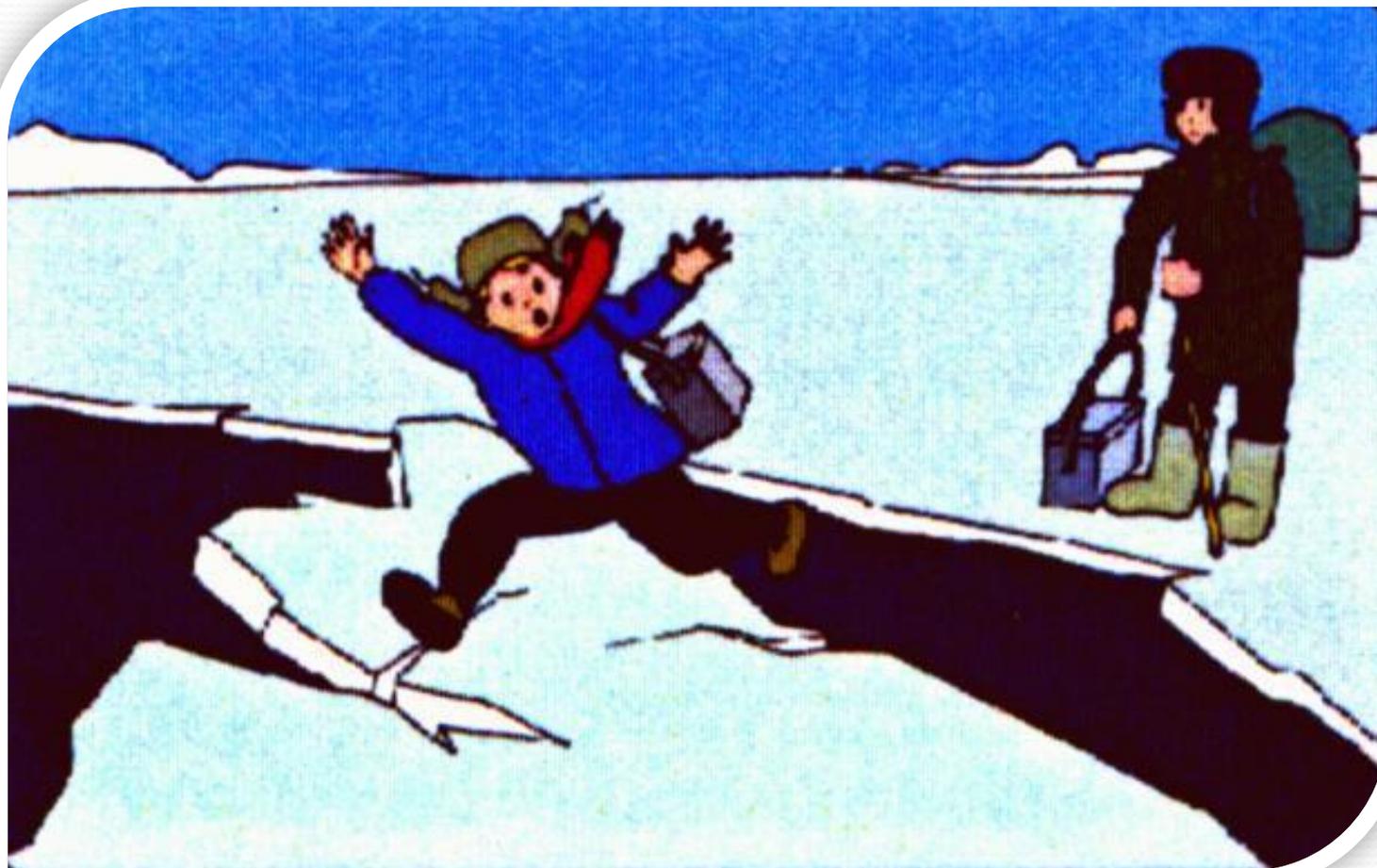


# Осторожно- ледоход!!!



# **Ледоход** — движение льдин и ледяных полей на реках и озёрах под действием течения или ветра.

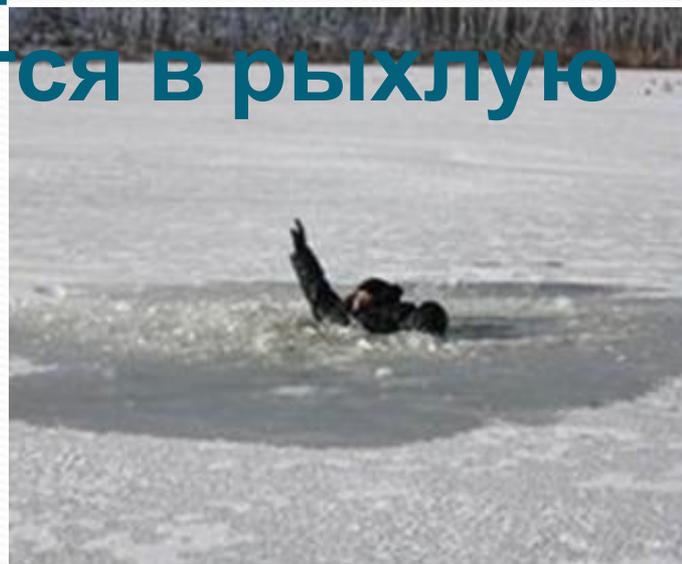
На реке и треск, и гром,  
Это значит — ледолом.  
На реке идет лед,  
Это значит — ледоход.



Ледоход: лед идет,  
Вышел на берег народ,  
Смотрит, как река играет,  
Лед в кусочки разбивает.

# ПОМНИ:

- на весеннем льду легко провалиться;
- быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу



# В период весеннего паводка и ледохода **запрещается:**

- выходить в весенний период на водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда,
- стоять на обрывистом берегу,



и разливу

# ЗАПРЕЩЕНО:

- **отталкивать льдины от берегов**
- **измерять глубину реки или любого водоема**
- **ходить по льдинам и кататься на них**
- **приближаться к ледяным заторам**



# Правила поведения в период

## паводка:

1. Не выходите на лед во время весеннего паводка.
2. Не катайтесь на самодельных плотках, досках, бревнах и плавающих льдинах.
3. Не прыгайте с одной льдины на другую.
4. Не стойте на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться.
5. Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.
6. Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и помогут выручить из беды.
7. Не подходите близко к заторам, плотам, запрудам, не устраивайте игр в этих местах.
8. Не подходите близко к ямам, котловинам, канализационным люкам и колодцам.

**БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!**

# Что делать, если вы провалились в ВОДУ:

Если лед проломился, и вы оказались в воде:

**I**

Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь

Не паникуйте, попробуйте сбросить тяжелые вещи

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли – там лед уже выдерживал ваш вес



**II**

Обопритесь на край льдины широко расставленными руками

Если течение сильное – согните ноги

Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину



**III**

После выхода из воды на лед вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться

Нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь



Как помочь человеку, оказавшемуся в воде

**1**



Кричите пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения «01», 112 или 911 (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой)

**2**



Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу

**3**



Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги

**4**



Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть

**5**



После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть

**МЧС предупреждает:  
Вода ошибок не прощает!!!!**

**В ЛЮБОЙ ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ**



**1 1 2**



**ЗВОНИТЕ ПО НОМЕРУ**