

Вредные привычки, их влияние на
здоровье. Наркомания

A photograph showing a hand holding a knife, set against a background of a sunset or sunrise. The word "НАРКОМАНИЯ" is overlaid in large, bold, red, outlined letters across the center of the image.

НАРКОМАНИЯ

**НАРКОТИКИ –
ПОЖИЗНЕННАЯ ЛОМКА**



**НЕ ЛОМАЙ
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

**«У кого есть
здоровье,
у того есть
надежда.**

**У кого есть надежда,
у того есть
всё».**

Восточная мудрость

НАРКОМАНИЯ - ЧТО ЭТО?

Наркотики были известны еще в древности

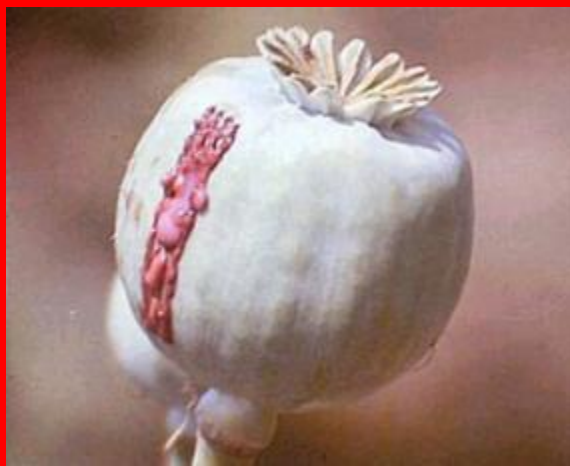
(греч. **narke** – сон, оцепенение, онемение, **mania** – страсть, безумие).

ИСТОКИ НАРКОМАНИИ

С веществами, которые теперь называют **наркотиками**, человек познакомился давно. Древние египтяне готовили из мака снотворное. Они получали опиум и употребляли его, желая уснуть или приглушить боль.

Бедуины, отправляясь в дальний переход, запасались бангом - смолой, известной под названием марихуаны или гашиша. Смолу курили, желая снять психическую нагрузку, вызванную однообразным пейзажем пустыни.

Шахтеры Боливии издавна получали часть жалованья не деньгами, а листьями растения, содержащего кокаин, которые жевали или курили. Вообще нет такого народа, который не употреблял бы в том или ином виде наркотические вещества.



- **Стимуляторы**
- **Галлюциногены**
- **Транквилизаторы**
- **Препараты конопли**
- **Опиаты**
- **Ингалянтны**

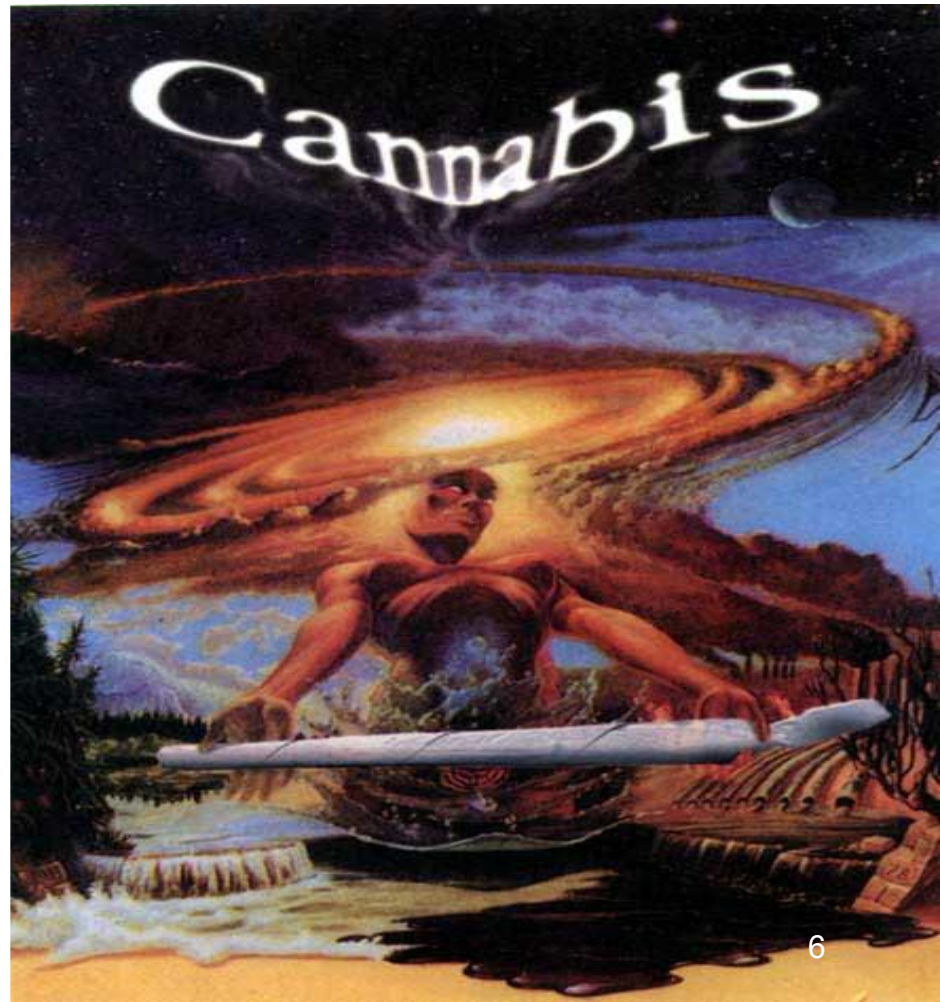


СТИМУЛЯТОРЫ

Вещества, стимулирующие центральную нервную систему

К ним относятся:

- ◆ Кокаин
- ◆ Эфедрин
- ◆ Кат



Галлюциногены

Наркотики, вызывающие зрительные и слуховые обманы (галлюцинации).

К ним относятся:

- ◆ ЛСД- мескалин
- ◆ Экстази
- ◆ Димедрол и другие.
- ◆ Некоторые грибы
- ◆ Muskatный орех



Транквилизаторы

Лекарственные средства, подавляющие нервное напряжение и расстройство.

К ним относятся:

- ❖ Седуксен
- ❖ Элениум
- ❖ Нитрозепам
- ❖ Реланиум и другие.



Препараты конопли

Вещества, получаемые из различных сортов конопли. Вызывают гашишную наркоманию (гашишизм).

К ним относятся:

- ◆ Гашиш
- ◆ Анаша
- ◆ Марихуана
(«план», «дурь»,
«травка», «молоко»,
«каша»)



Опиаты

Препараты группы опия (опий или опиум).
Вызывают тяжелую, широко распространенную
опийную наркоманию., конкретно –
героиноманию

К ним относятся:

- ❖ Опий
- ❖ Героин
- ❖ Морфин
- ❖ Промедол и другие.
- ❖ Маковая соломка



Ингалянтны

Вещества, которые вводят в организм через дыхательные пути.

К ним относятся:

- ❖ Бензин
- ❖ Растворители
- ❖ Клей «Момент»
- ❖ Эфир
- ❖ Хлорэтил и другие.



СХЕМА ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПРИ ПЕРЕДОЗИРОВКЕ НАРКОТИКОВ



- ✎ Повернуть больного на живот
- ✎ Очистить полость рта от слизи и рвотных масс
- ✎ Поднести к носу ватку с нашатырным спиртом
- ✎ Вызвать «Скорую помощь»
- ✎ Наблюдать за характером дыхания до прибытия врачей
- ✎ Приступить к искусственному дыханию «изо рта в рот» при частоте дыхательных движений меньше 8–10 раз в минуту

Недопустимо!

- ⊗ **Оставить человека в состоянии наркотической комы лежать на спине**
- ⊗ **Не приступать к искусственному дыханию при признаках остановки дыхания**
- ⊗ **Не вызывать врача и скрыть от близких факт наркотического отравления.**



НАРКОМАНИЯ В РОССИИ

Проблема наркомании затрагивает около **30 млн.** человек, то есть практически **каждого пятого** жителя страны.

Сегодня в России не осталось ни одного региона, где не были бы зафиксированы случаи употребления наркотиков или их распространения.

По данным международной организации «Врачи без границ» уже сегодня в России **от 3 до 4 млн.** наркоманов, а некоторыми специалистами их число оценивается даже выше **9 млн.** чел.



Наркомания в России продолжает "молодеть". По последним данным, **более 60 %** наркоманов - люди в возрасте **18-30 лет** и **почти 20 %** - школьники.



Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет **15-17 лет**, но участились случаи первичного употребления наркотиков детьми **11-13 лет**. Отмечены и случаи употребления наркотиков детьми **6-7 лет**.



Именно школы и места массового развлечения молодежи, в первую очередь дискотеки, являются сегодня основными местами распространения наркотиков. За три года наркомания среди детей и подростков выросла почти в 6 раз.

ПОСЛЕДСТВИЯ



В первую очередь наркотики влияют на психику, она приводит к духовной деградации и полному физическому истощению организма.



При употреблении **наркотиков** начинает разлагаться печень, изменяют свою работу почки и вслед за ними начинают разрушаться все органы в организме, делая употребляющего наркотики инвалидом на всю жизнь.

Наркоман - раб наркотика; ради него он пойдёт на любую низость и преступление, что рано или поздно приведёт его к смерти. Даже одного приёма достаточно, чтобы стать **"зависимым"**.



DRUG ABUSE НАРКОМАНИЯ

TRAGEDIES

birth defects
what the parents
can't tell U

тс, тем
"толкани"
тебе не говорят...

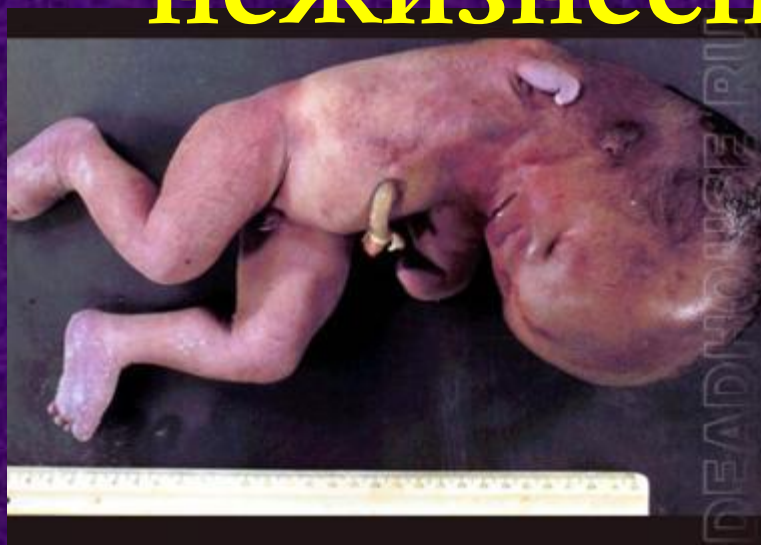
□ Средняя продолжительность жизни активного наркомана составляет 3 года.

□ Дети, рождённые от наркоманов, умирают очень быстро, доживая максимум до 4 месяцев.

□ Наркотик губит наше будущее поколение, наших детей, а значит, и будущее всей страны.

ПОМНИТЕ!

У наркоманов рождаются
дети — уроды или
нежизнеспособные дети.



Тест

1. Выберите те вещества, которые обладают наркотическим действием: (3 б.)

- а. поваренная соль
- б. кокаин
- в. опиум
- г. сахароза
- д. эфедрин
- е. крахмал
- ж. этиловый спирт.

2. Назовите наиболее опасный способ применения наркотиков. (1 б.)

3. Выберите из перечисленных те признаки, по которым определяется состояние передозировки наркотиками. (3 б.)

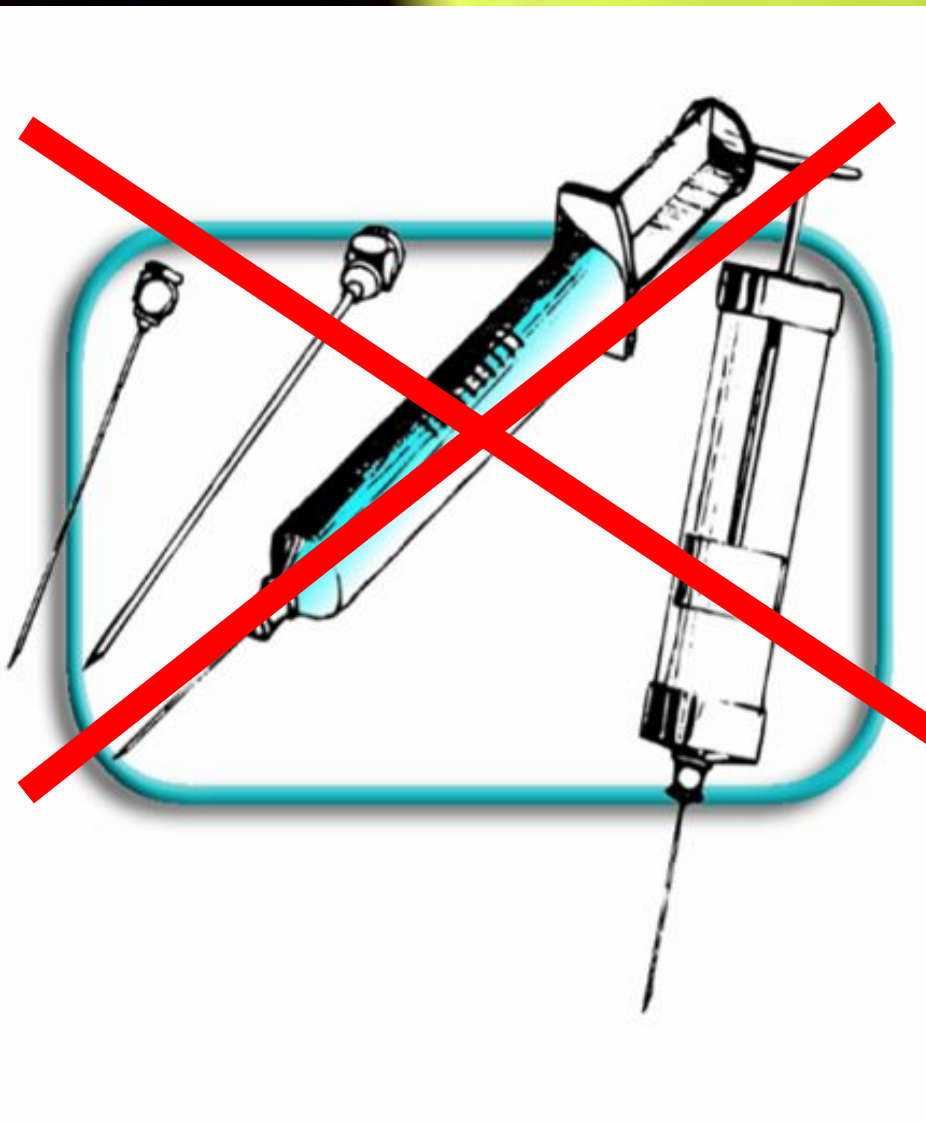
- а. покраснение кожи
- б. отек конечностей
- в. озноб
- г. судороги
- д. ослабление реакции зрачков на свет
- е. синюшный цвет кожи

4. Назовите три вещества, которые могут применяться токсикоманами для опьяняющего состояния. (3 б.)

ОТВЕТЫ

- 1. б, в, д.
- 2. внутривенно
- 3. а, г, д.
- 4. клей,
растворители,
эфир, аэрозоли...
- 10 б. – оценка «5»
- 9 б. – оценка «4»
- 8 б. – оценка «3»
- 7 б. – оценка «2»

Знайте



ИЗ ЛЮБОЙ САМОЙ ТРУДНОЙ СИТУАЦИИ ЕСТЬ ВЫХОД.

НАДО ТОЛЬКО ПЫТАТЬСЯ ЕГО НАЙТИ!