



# Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях

10 класс

Составитель:

преподаватель-организатор ОБЖ

Рожкова Т.И.

МБОУ «Белоярская СШ»



## Цель урока:

Систематизировать информацию по вопросам обеспечения личной безопасности в условиях наиболее часто встречающихся криминогенных ситуаций в повседневной жизни.



## Исучаемые вопросы

1. Общие правила личной безопасности в криминогенных ситуациях.
2. Правила безопасного поведения на улице в условиях различных криминогенных ситуаций.
3. Правила безопасного поведения дома в случае возникновения криминогенной ситуации.



**Криминогенные ситуации** — это ситуации уголовного характера, которые относятся к преступлениям, а преступлением признается общественно опасное деяние, запрещенное Уголовным кодексом РФ.



## Общие правила личной безопасности в криминогенных ситуациях

- Старайтесь не попадать в опасные ситуации, угрожающие вашей жизни и здоровью.
- Не ходите одни в отдалённые и безлюдные места.
- Не принимайте подарки и угощения от незнакомых людей.
- Не пускайте посторонних в свою квартиру.
- Не садитесь в чужую машину.
- Не входите с незнакомым человеком в лифт.
- Соблюдайте правила безопасного поведения в общественных местах и в толпе.
- Будьте бдительными: не трогайте незнакомые подозрительные предметы



## НАПАДЕНИЕ В ЛИФТЕ

- Входите в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за вами зайдёт в кабину.
- Если в вызванном вами лифте уже находится незнакомый вам человек, внушающий подозрение, не входите в кабину.
- Если вы вошли в лифт с незнакомцем, не стойте в лифте к нему спиной и наблюдайте за его действиями.
- При нападении на вас в лифте кричите, шумите, стучите по стенам кабины. Защищайтесь любым способом, используя право необходимой обороны.
- Постоянно нажимайте кнопку ближайшего этажа.
- Если двери лифта открылись, постарайтесь выскочить на площадку, позовите жильцов дома на помощь.



- Оказавшись в безопасности, немедленно позвоните в органы правопорядка **по телефону 02** или по **единому номеру 11 2** для вызова экстренных оперативных служб с любого телефонного аппарата сообщите, что с вами произошло, точный адрес, а также приметы и направление ухода нападавшего. Можно также воспользоваться телефонами экстренных служб сотовых операторов, например, **для абонентов «Билайн» это 001, 002, 003, 004, для абонентов «МТС» - 010, 020, 030, 040.**



## Нападение в подъезде

- Если дом оборудован домофоном, перед входом в подъезд вызовите свою квартиру и попросите родителей вас встретить.
- Не выходите на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.
- При угрозе нападения поднимите шум, привлеките внимание соседей, постарайтесь выскочить на улицу.
- При внезапном нападении оцените ситуацию и по возможности защищайтесь любым способом. Попробуйте ошеломить нападающего, чтобы выиграть время, пока подоспеет какая-либо помощь.
- Оказавшись в безопасности, немедленно сообщите о случившемся родителям и позвоните в органы правопорядка.





# Безопасность на улице

- Следует избегать кратчайших маршрутов, пролегающих через глухие дворы, пустыри, стройки, лесопосадки и другие малолюдные места.
- Хорошо изучите дорогу домой, имейте несколько вариантов движения.
- Если вы оказались в малолюдном тёмном квартале, то идите посередине улицы.
- Необходимо знать, где на вашем пути находится ближайшее отделение правоохранительных органов.



- Если вам необходимо возвращаться домой в тёмное время суток, позвоните домой, чтобы вас встретили.
- Лучше идти по улице в тёмное время в группе, вышедшей из автобуса, метро, электрички.
- Переходить по подземному переходу лучше в группе.
- Идти безопаснее по краю тротуара навстречу движению.



- Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейти на другую сторону улицы или изменить маршрут.
- Если кто-то пытается с вами заговорить, не ввязывайтесь в разговор. Сделайте вид, что спешите, и идите в направлении освещённого и многолюдного места.
- Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, то разумнее перейти на другую сторону улицы



## Выводы

Чтобы чувствовать себя уверенно при возникновении криминогенных ситуаций, необходимо:

- научиться прогнозировать события;
- всегда стараться избегать опасных ситуаций;
- если есть возможность убежать, бежать немедленно;
- освоить несколько приёмов самообороны и в случае необходимости быть готовым защищать себя всеми доступными средствами



# Профилактика насилия (рекомендации для девушек)

Чтобы не подвергнуться насилию, необходимо соблюдать ряд общепринятых правил:

- Всегда предупреждайте родственников о том, куда вы идёте, и просите их встретить вас в вечернее время.
- Назначайте свидание только в многолюдных и хорошо освещённых местах.
- Носите свободную одежду и обувь. Не провоцируйте насильников вызывающей одеждой.



- Имейте при себе средства самообороны (газовый баллончик) и самозащиты (свисток).
- Избегайте на своём маршруте строек, пустырей, плохо освещённых улиц.
- Почувствовав преследование, оглянитесь. Не ввязывайтесь в разговор с посторонними, идите в направлении освещённого многолюдного места.
- Если вы решили бежать, делайте это быстро и внезапно.
- Не забегайте в подъезды, подземные переходы, глухие дворы.



- С ближайшего телефона-автомата позвоните в органы правопорядка по номеру 02 или по единому номеру 112 для вызова экстренных оперативных служб о нападении и попросите о помощи, указав приметы преследователя и ваше местонахождение.
- Помните, что наиболее часто встречающаяся ситуация изнасилования не уличное нападение, а любовное свидание.
- Будьте осмотрительнее при случайных знакомствах.
- Не садитесь в машину с незнакомыми людьми.



- Собираясь в гости, предупредите родителей.
- В гостях ведите себя пристойно. Помните, что по статистике до 55% потерпевших в момент совершения на них посягательства были в нетрезвом состоянии.

**Ваша безопасность зависит от вашего поведения!!!**

