



Обморожения

*

Обморожение – это поражение тканей тела человека, возникающее в результате воздействия низкой температуры.

Наиболее часто отмораживают пальцы ног и рук, уши, щёки, кончик носа.

СИМПТОМЫ

Вначале человек ощущает холод и покалывание в области, подвергшейся отморожению.

Кожа в этом месте краснеет, затем резко бледнеет и теряет чувствительность.

Различают 4 степени
обморожения.

Определение степени
возможно только после
отогревания пострадавшей части
тела.

Причины

Отморожение происходит когда человек значительное время находится на холоде и его организм уже не в состоянии регулировать температуру тела.

К

обморожению приводят тесная и влажная одежда и обувь, физическое переутомление, голод, длительное неподвижное и неудобное положение, ослабление организма в результате перенесённых заболеваний.

1



2



3



4



Обморожение 1 степени

обычно наступает при непродолжительном воздействии холода.

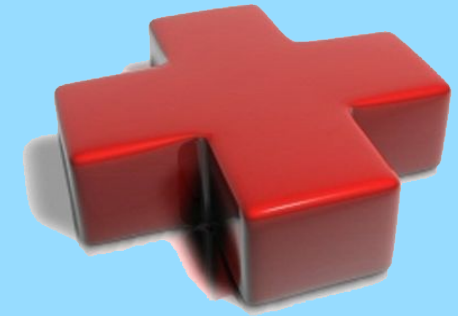
Поражённый участок кожи бледный, после согревания покрасневший; развивается отёк. Омертвения кожи не возникает.

К концу недели иногда наблюдается незначительное шелушение кожи.

Полное выздоровление наступает к 5 - 7 дню после обморожения.

Первые признаки такого обморожения – чувство жжения, покалывания с последующим онемением. Затем появляются кожный зуд и боли, которые могут быть и незначительными, и резко выраженными.

Первая помощь



Прекращение охлаждения,
согревание конечности,
восстановление кровообращения в
поражённых холодом тканях и
предупреждение развития
инфекции.

Первое, что надо сделать при признаках обморожения — доставить пострадавшего в ближайшее тёплое помещение, снять промёрзшую обувь, носки, перчатки.

Одновременно с проведением мероприятий первой помощи, при обморожении 2-4 степени необходимо срочно вызвать скорую помощь для оказания врачебной помощи.

При обморожении **1 степени** охлаждённые участки следует согреть до покраснения тёплыми руками, лёгким массажем, осторожными растираниями шерстяной тканью, дыханием, а затем наложить ватно-марлевую повязку.

Пострадавшим дают горячее питьё.

При обморожении **2-4 степени**
быстрое согревание, массаж или
растирание делать не следует.

Наложите на поражённую поверхность теплоизолирующую повязку (слой марли, толстый слой ваты, вновь слой марли, а сверху клеёнку или полиэтиленовый пакет).

И срочно доставить в больницу или вызвать врача.

Пострадавшим дают горячее
питьё, горячую пищу, по таблетке
аспирина, анальгина, по 2
таблетки "Но-шпа" и папаверина.



Запрещается!

- Растирать повреждённые участки снегом, варежками, жёсткой тканью;
- Снег ещё сильнее охладит ткани, также можно занести инфекцию при повреждении кожи твёрдыми и грязными частицами;

Запрещается!

- Быстро отогревать поражённые участки над огнём, в горячей воде;
- Прокалывать пузыри.

После порозовения
обмороженного участка тела или
конечности её надо вытереть
досуха, наложить чистую сухую
повязку и утеплить конечность.