



# Обморожения

\*

***Обморожение*** – это поражение тканей тела человека, возникающее в результате воздействия низкой температуры.

Наиболее часто отмораживают пальцы ног и рук, уши, щёки, кончик носа.

# СИМПТОМЫ

Вначале человек ощущает холод и покалывание в области, подвергшейся отморожению.

Кожа в этом месте краснеет, затем резко бледнеет и теряет чувствительность.

Различают 4 степени  
обморожения.

Определение степени  
возможно только после  
отогревания пострадавшей части  
тела.

# Причины

Отморожение происходит когда человек значительное время находится на холоде и его организм уже не в состоянии регулировать температуру тела.

К

обморожению приводят тесная и влажная одежда и обувь, физическое переутомление, голод, длительное неподвижное и неудобное положение, ослабление организма в результате перенесённых заболеваний.

1



2



3



4



# Обморожение 1 степени

обычно наступает при непродолжительном воздействии холода.



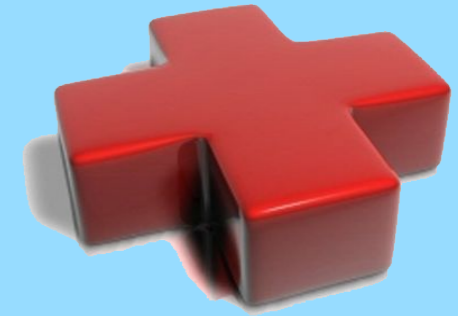
Поражённый участок кожи бледный, после согревания покрасневший; развивается отёк. Омертвения кожи не возникает.

К концу недели иногда наблюдается незначительное шелушение кожи.

Полное выздоровление наступает к 5 - 7 дню после обморожения.

Первые признаки такого обморожения – чувство жжения, покалывания с последующим онемением. Затем появляются кожный зуд и боли, которые могут быть и незначительными, и резко выраженными.

# *Первая помощь*



Прекращение охлаждения,  
согревание конечности,  
восстановление кровообращения в  
поражённых холодом тканях и  
предупреждение развития  
инфекции.

Первое, что надо сделать при признаках обморожения — доставить пострадавшего в ближайшее тёплое помещение, снять промёрзшую обувь, носки, перчатки.

Одновременно с проведением мероприятий первой помощи, при обморожении 2-4 степени необходимо срочно вызвать скорую помощь для оказания врачебной помощи.

При обморожении **1 степени** охлаждённые участки следует согреть до покраснения тёплыми руками, лёгким массажем, осторожными растираниями шерстяной тканью, дыханием, а затем наложить ватно-марлевую повязку.

Пострадавшим дают горячее питьё.

При обморожении **2-4 степени**  
быстрое согревание, массаж или  
растирание делать не следует.

Наложите на поражённую поверхность теплоизолирующую повязку (слой марли, толстый слой ваты, вновь слой марли, а сверху клеёнку или полиэтиленовый пакет).

И срочно доставить в больницу или вызвать врача.



Пострадавшим дают горячее  
питьё, горячую пищу, по таблетке  
аспирина, анальгина, по 2  
таблетки "Но-шпа" и папаверина.



# Запрещается!

- Растирать повреждённые участки снегом, варежками, жёсткой тканью;
- Снег ещё сильнее охладит ткани, также можно занести инфекцию при повреждении кожи твёрдыми и грязными частицами;

# Запрещается!

- Быстро отогревать поражённые участки над огнём, в горячей воде;
- Прокалывать пузыри.

После порозовения  
обмороженного участка тела или  
конечности её надо вытереть  
досуха, наложить чистую сухую  
повязку и утеплить конечность.