

Первая помощь



при и
ушибах и
перелома
х

Общие правила оказания первой медицинской помощи при ушибах

- **Ушиб** - это механическое повреждение мягких тканей без видимого нарушения целостности кожи. Ушиб возникает при ударе тупым предметом или при падении с небольшой высоты на плоскую поверхность. При ушибе обычно повреждаются мелкие кровеносные сосуды, в результате развивается внутритканевое кровоизлияние. Появляются боли в ушибленном месте, образуется кровоподтек, припухлость, может произойти нарушение функции ушибленного органа и развитие травматического отека.



Общие правила оказания первой медицинской помощи при ушибах

- К ушибленному месту сразу прикладывают холод (пузырь со льдом) или делают холодные примочки (при этом через каждые 1-2 мин нагревшиеся салфетки необходимо менять).



Общие правила оказания первой медицинской помощи при ушибах

- Если на коже в месте ушиба есть ссадины, то в этом случае не следует мочить ушибленное место, а сначала его надо обработать антисептиком и перевязать стерильным материалом и только тогда положить сверху пузырь со льдом, снегом или холодной водой.



Общие правила оказания первой медицинской помощи при ушибах

- После примочек, если нет подозрения на перелом костей, на ушибленное место необходимо наложить давящую повязку и обеспечить полный покой, для чего руку необходимо подвесить на перевязь, а ноге придать горизонтальное положение.



Общие правила оказания первой медицинской помощи при переломах

- **Перелом** - это нарушение целостности кости. Перелом может быть полным и неполным. При неполном переломе в кости образуется трещина. Переломы бывают открытые и закрытые. Для открытого перелома характерно наличие раны. Любое повреждение мягких тканей в области предполагаемого перелома является свидетельством открытого перелома.



Общие правила оказания первой медицинской помощи при переломах

- При закрытом переломе кожный покров остается неповрежденным. Открытый перелом более опасен, так как существует риск потери крови или занесения инфекции в рану



- Первая медицинская помощь при переломах является началом их лечения.

Общие правила оказания первой медицинской помощи при переломах

- При оказании первой медицинской помощи пострадавшему с открытым переломом в первую очередь необходимо провести профилактику по предупреждению инфицирования раны. Для этого на место перелома необходимо наложить асептическую повязку (основной закон асептики: все, что приходит в соприкосновение с раной, должно быть свободно от бактерий, т. е. стерильно).

Общие правила оказания первой медицинской помощи при переломах

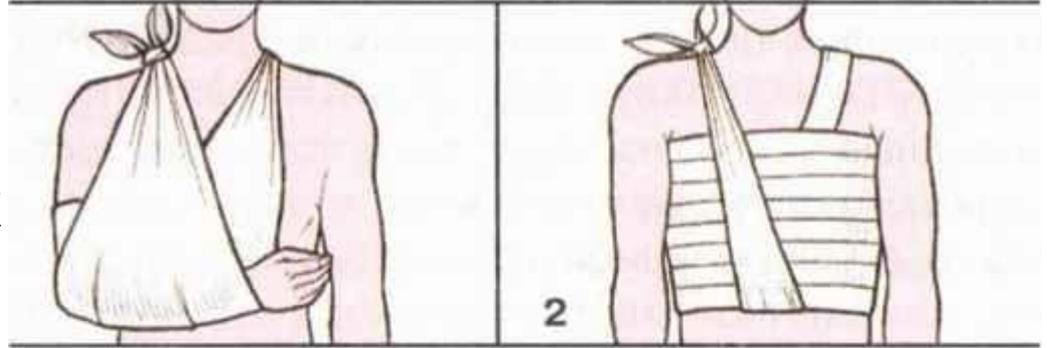
- При закрытых переломах важно не допустить смещения костных обломков и травмирования ими окружающих тканей с помощью наложения шин, которые прибинтовывают к поврежденной конечности.



Общие правила оказания первой медицинской помощи при переломах

- Существует ряд общих правил при оказании первой медицинской помощи при переломах

1



Повязки при переломах:

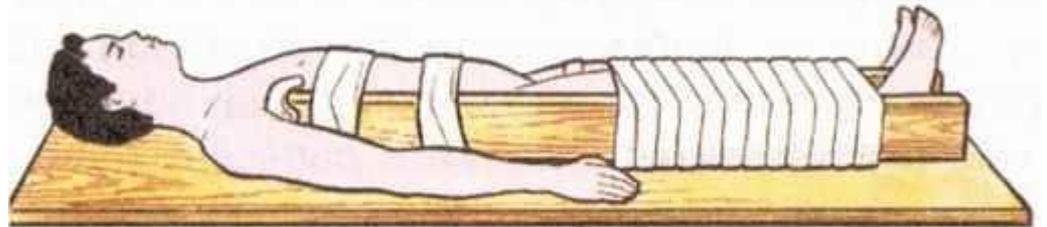
1 - ключицы и лопатки;

2 - ребер;

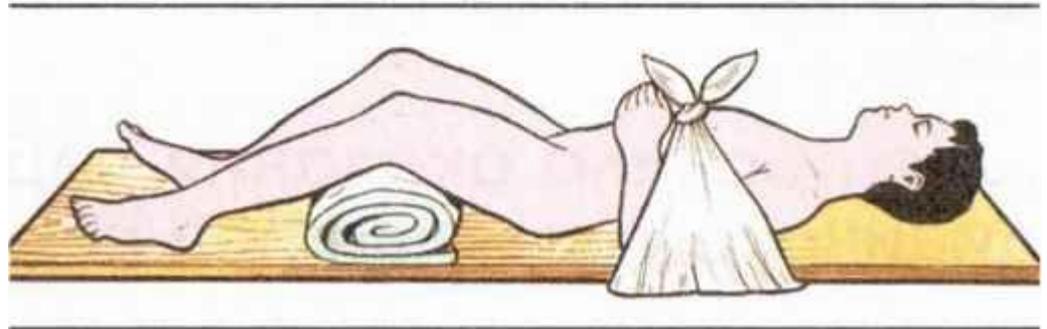
3 - бедренной кости;

4 - костей таза.

3



4



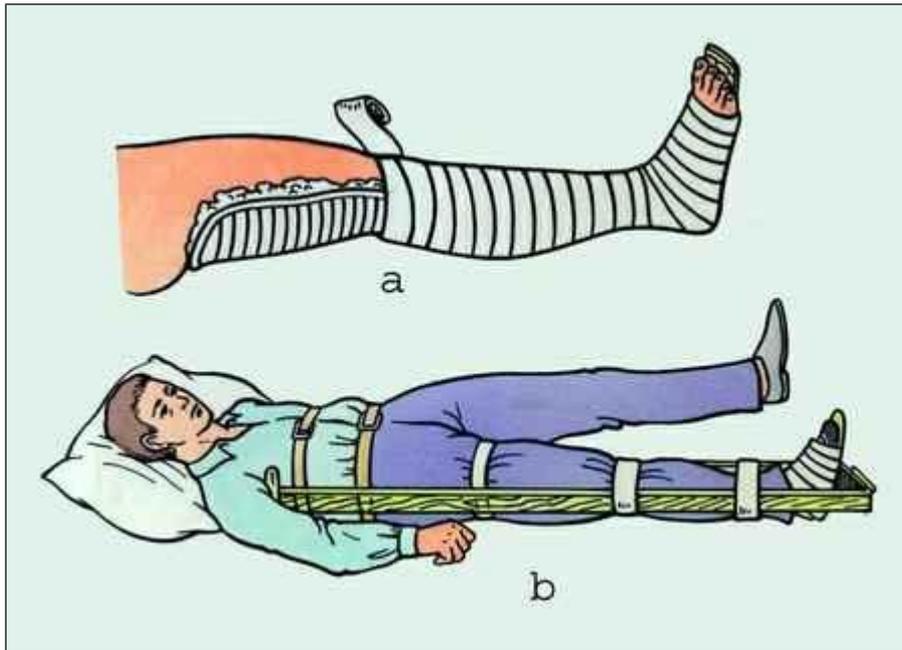
Общие правила оказания первой медицинской помощи при переломах

- 1. Для прочной иммобилизации (**иммобилизация** - создание неподвижности поврежденной части тела с целью обеспечения покоя) костей необходимо применять две шины (**шины** - специальные устройства и приспособления для иммобилизации поврежденных участков тела). При отсутствии специальных шин следует использовать подручный материал - палки, доски, картон, пучки соломы и т.д. Шины или подручный материал необходимо приложить к поврежденной поверхности с двух противоположных сторон.



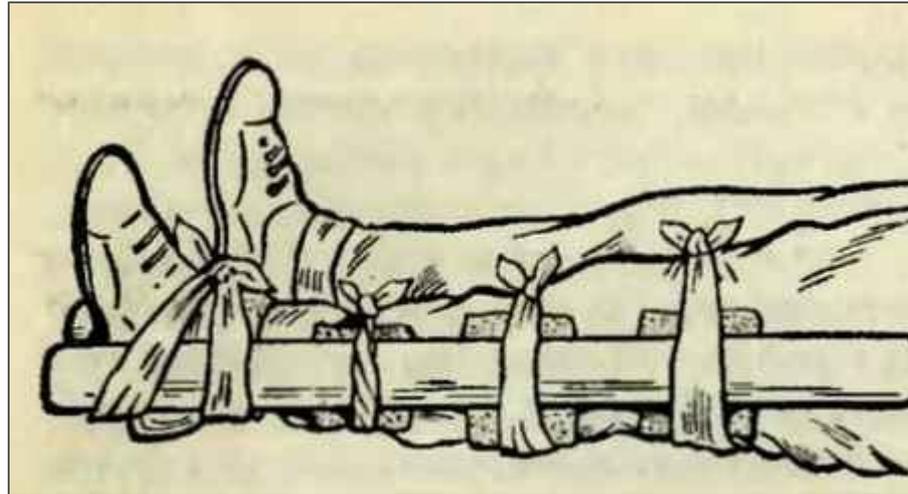
Общие правила оказания первой медицинской помощи при переломах

- 2. Шины должны быть надежно закреплены и хорошо фиксировать область перелома. Шины нельзя накладывать непосредственно на обнаженную конечность, она должна быть обложена ватой или тканью.



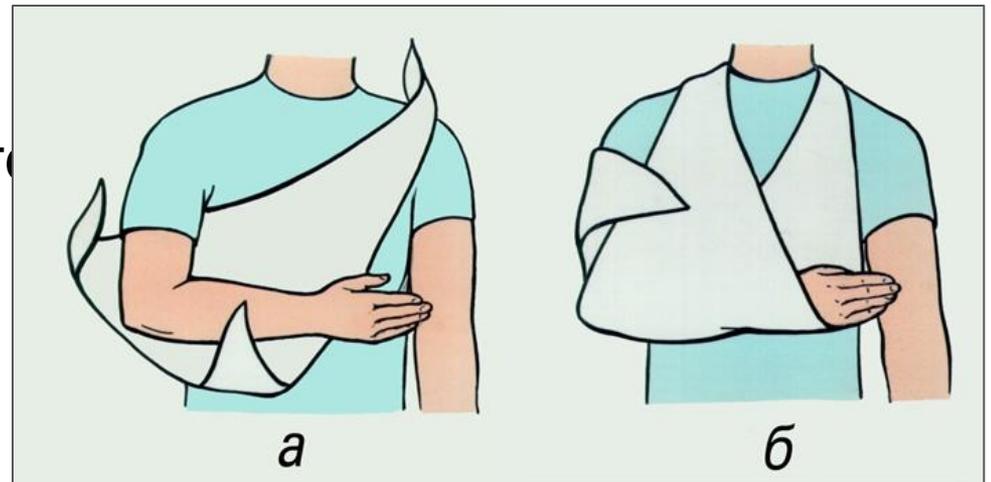
Общие правила оказания первой медицинской помощи при переломах

- 3. Чтобы создать неподвижность в зоне перелома, необходимо зафиксировать сразу два сустава выше и ниже перелома в положении, удобном для пострадавшего и для его транспортировки.



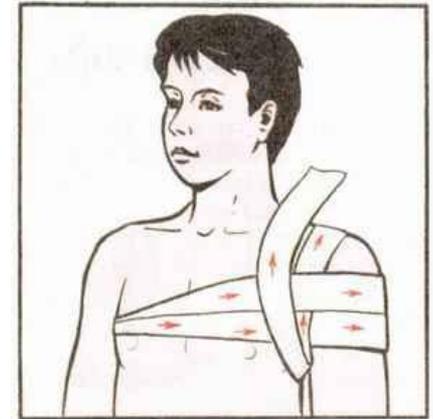
Первая медицинская помощь при травме предплечья

- Попросите пострадавшего поддержать поврежденную руку; проденьте один конец косыночной повязки (треугольный лоскут какой-нибудь материи или платок) под поврежденной рукой поверх здорового плеча; расположите прямой угол косынки под локтем поврежденной конечности; постарайтесь, чтобы рука была согнута под углом 90'.
- Завяжите концы повязки: один конец протяните поверх другого плеча; завяжите концы повязки на шее со стороны, противоположной травме; подложите мягкую ткань под узел повязки. Закрепите повязку у локтя.



Первая медицинская помощь при травме предплечья (наложение фиксирующей повязки)

- Наложите фиксирующую повязку: протяните косыночную повязку вокруг груди со стороны поврежденной руки; завяжите концы повязки на противоположной стороне под здоровой рукой; подложите мягкую ткань под узел повязки.



Первая медицинская помощь при травме голеностопного сустава

- Не снимая обувь и носки с пострадавшего, наложите три повязки: одну под стопой и две под голенью.
- Сложите и осторожно обмотайте одеяло или подушку вокруг голеностопного сустава.
- Последовательность закрепления шины повязками:
- закрепите одеяло или подушку двумя повязками вокруг голени;
- завяжите третью повязку вокруг стопы;
- проверьте, чтобы повязки были завязаны крепко, но не слишком туго.

Вопросы и задания

- Что такое ушибы, из-за чего они возникают и в чем состоит первая медицинская помощь при ушибах?
- Каковы общие правила оказания первой медицинской помощи при переломах?

