

Средства оказания первой помощи.

Аптечка первой помощи.

урок обж, 6 класс

Автор: Калугина Татьяна Александровна,
учитель ОБЖ

Первая помощь — простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавших при повреждениях, несчастных случаях и внезапных заболеваниях.

Эти меры принимаются до прибытия врача или доставки пострадавшего в больницу.

простуда, температура, боль в горле

желудочный дискомфорт, проблемы с
пищеварением

боль в сердце

отравление, диарея

волнение, беспокойство

обработка ран

аллергическое состояние

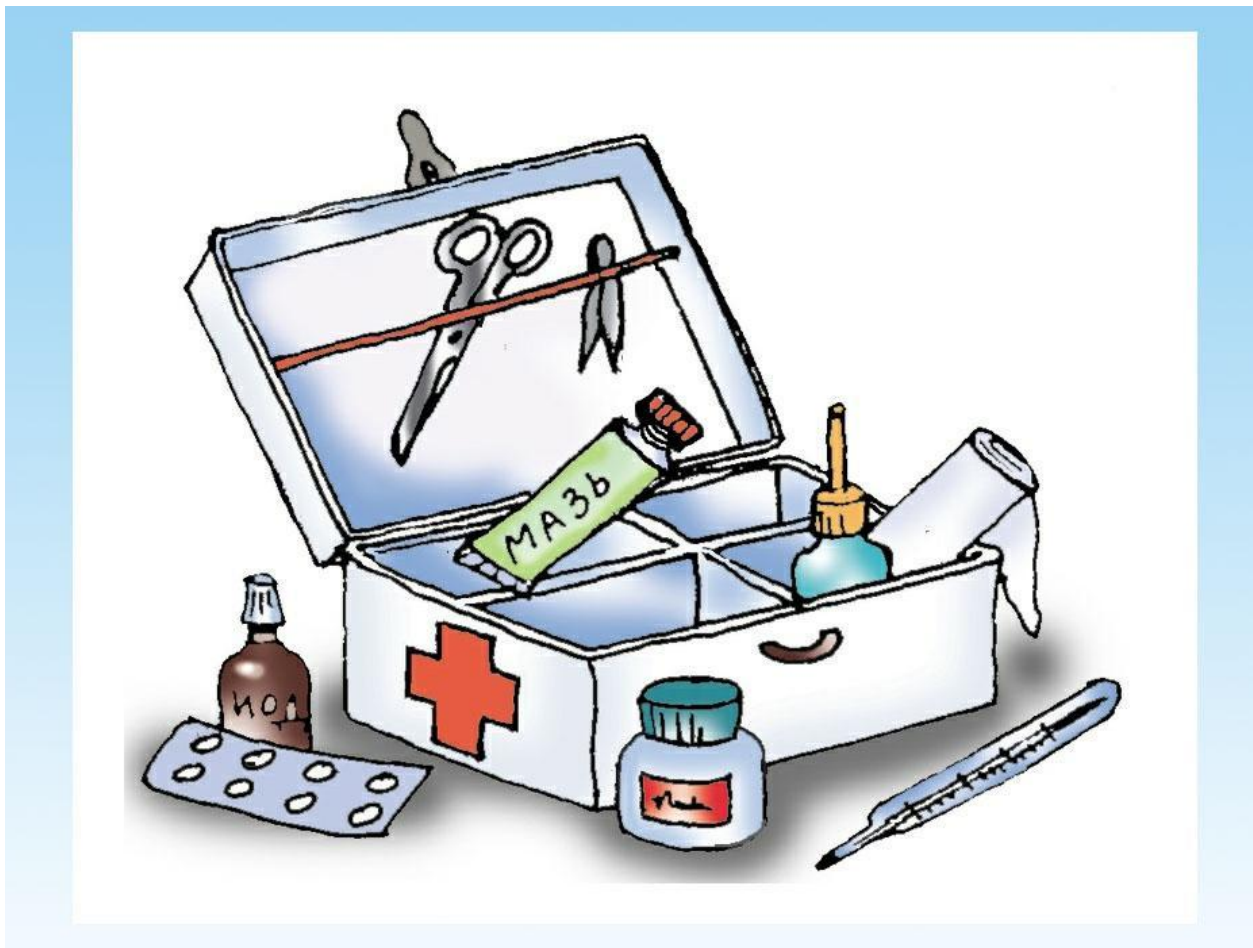
боль

ожоги

ушиб, растяжение связок

обморок

кожные воспаления



Что же взять с собой в аптечку первой помощи?

- Перевязочный материал
- Дезинфицирующие вещества
- Лекарства
- Медицинские инструменты

- Перевязочный материал

Плоские бинты (узкие, средние и широкие - по 2 упаковки каждого),

Трубчатые бинты (№ 1, 2 и 3 - по 2 упаковки каждого),

Индивидуальный перевязочный пакет (1 упаковку),

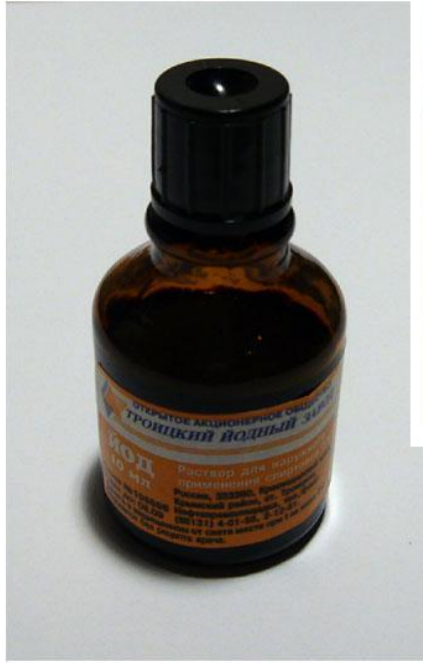
Стерильные салфетки (1 упаковку),

Вату гигроскопическую (1 упаковку),

Лейкопластырь бактерицидный (6-10 штук);

Эластичный бинт (пригодится в случае растяжения связок)





- Дезинфицирующие вещества.

Перекись водорода 2%-ную (3 флакона по 40 мл),

Настойку йода 5%-ную (1 флакон по 30 мм),

Бриллиантовую зелень 2% - (1 флакон по 30 мл)

Фурациллин (для полоскания горла при простуде, промывание ран).



ЛЕКАРСТВА — вещества, применяемые для лечения и предупреждения заболеваний.



- Лекарства

Болеутоляющие

(обезболивающие и противовоспалительные препараты):

Анальгин, Баралгин, Темпалгин, Тройчатка (1 упаковку по 10 штук); Цитрамон (от головной боли),

Но-шпа (для снятия болей в области желудка)

-средства от желудочно-кишечного расстройства:

Смекта, таблетки активированного угля

Противоаллергенные (антигистаминные) препараты:

Димедрол, супрастин, кларитин, тавегил

(1 упаковку по 10 штук)

Жаропонижающие: Парацетамол (1 упаковку по 10 штук)

Сердечные средства: Валидол, Корвалол

Успокаивающие: (например, валериану)

На случай обмороков: Нашатырный спирт

Мази на основе змеиного и пчелиного яда: Випросал или Випротокс, Апизартрон, 1 тубик





- Медицинские инструменты

Ножницы, жгут, градусник (термометр медицинский), мягкую (сетчатую) шину, пинцет для удаления колючек, заноз, жала насекомых



Контрольные вопросы и задания

- Для чего предназначена аптечка первой помощи?
- Что такое первая помощь?
- Расскажите о предназначении лекарств, входящих в состав аптечки первой помощи.

Домашнее задание

Учебник: глава 4, § 22;

рабочая тетрадь к учебнику: глава 4, §
22.