

# *Средства оказания первой помощи.*

## *Аптечка первой помощи.*

урок обж, 6 класс

Автор: Калугина Татьяна Александровна,

учитель ОБЖ

***Первая помощь — простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавших при повреждениях, несчастных случаях и внезапных заболеваниях.***

***Эти меры принимаются до прибытия врача или доставки пострадавшего в больницу.***

простуда, температура, боль в горле

желудочный дискомфорт, проблемы с  
пищеварением

боль в сердце

отравление, диарея

волнение, беспокойство

обработка ран

аллергическое состояние

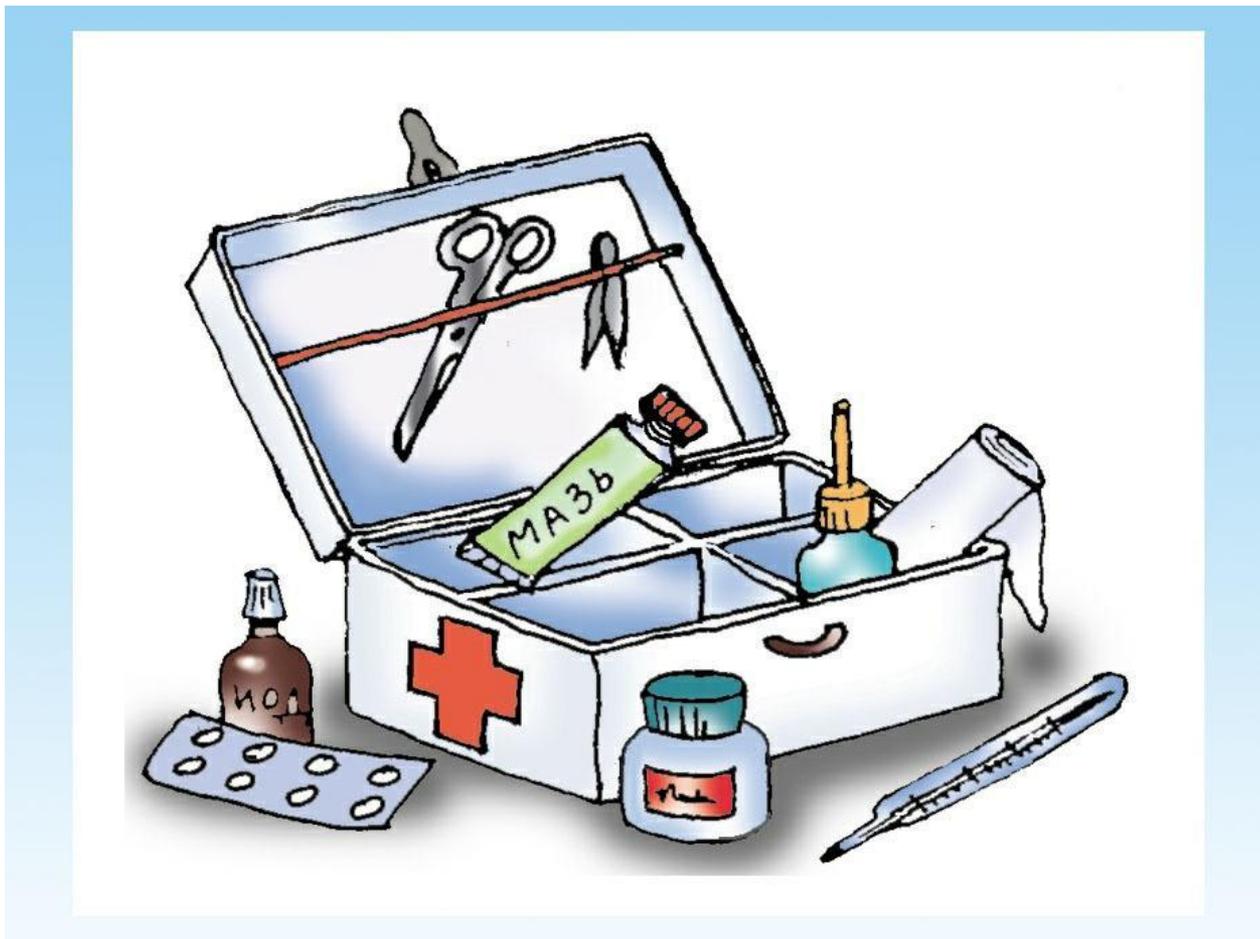
боль

ожоги

ушиб, растяжение связок

обморок

кожные воспаления



**Что же взять с собой в аптечку первой помощи?**

- Перевязочный материал
- Дезинфицирующие вещества
- Лекарства
- Медицинские инструменты

## - Перевязочный материал

Плоские бинты (узкие, средние и широкие - по 2 упаковки каждого),

Трубчатые бинты (№ 1, 2 и 3 - по 2 упаковки каждого),

Индивидуальный перевязочный пакет (1 упаковку),

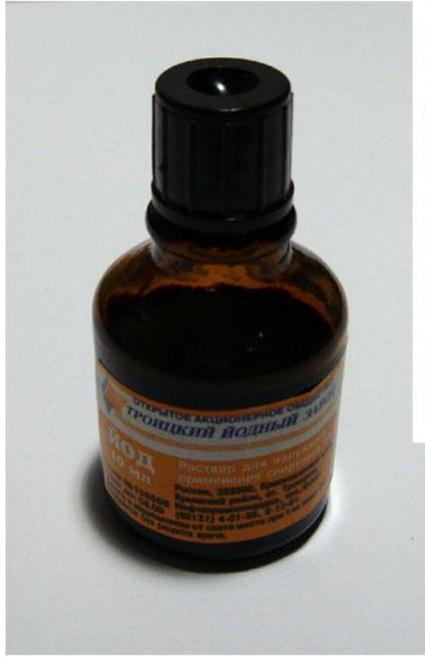
Стерильные салфетки (1 упаковку),

Вату гигроскопическую (1 упаковку),

Лейкопластырь бактерицидный (6-10 штук);

Эластичный бинт (пригодится в случае растяжения связок)





**- Дезинфицирующие вещества.**

**Перекись водорода 2%-ную (3 флакона по 40 мл),**

**Настойку йода 5%-ную (1 флакон по 30 мл),**

**Бриллиантовую зелень 2% - (1 флакон по 30 мл)**

**Фурациллин (для полоскания горла при простуде, промывание ран).**



# ЛЕКАРСТВА — вещества, применяемые для лечения и предупреждения заболеваний.



## - Лекарства

### **Болеутоляющие**

**(обезболивающие и противовоспалительные препараты):**

**Анальгин, Баралгин, Темпалгин, Тройчатка (1 упаковку по 10 штук); Цитрамон (от головной боли),**

**Но-шпа (для снятия болей в области желудка)**

**-средства от желудочно-кишечного расстройства:**

**Смекта, таблетки активированного угля**

**Противоаллергенные (антигистаминные) препараты:**

**Димедрол, супрастин, кларитин, тавегил**

**(1 упаковку по 10 штук)**

**Жаропонижающие: Парацетамол (1 упаковку по 10 штук)**

**Сердечные средства: Валидол, Корвалол**

**Успокаивающие: (например, валериану)**

**На случай обмороков: Нашатырный спирт**

**Мази на основе змеиного и пчелиного яда: Випросал или**

**Випротокс, Апизартрон, 1 тубик**





## - Медицинские инструменты

Ножницы, жгут, градусник (термометр медицинский),  
мягкую (сетчатую) шину, пинцет для удаления  
колючек, заноз, жала насекомых



# Контрольные вопросы и задания

- Для чего предназначена аптечка первой помощи?
- Что такое первая помощь?
- Расскажите о предназначении лекарств, входящих в состав аптечки первой помощи.

# Домашнее задание

Учебник: глава 4, § 22;

рабочая тетрадь к учебнику: глава 4, §  
22.