

Как уберечься от поражения молнией

Выполнила: Антипкина Е.А.

Цель:

Рассмотреть опасные ситуации во время грозы, рассказать о возможностях защиты от поражения молнией.



Начинается гроза,

Потемнело в полдень,

Полетел песок в глаза,

В небе - вспышки молний.

А. Барто

Молния - опасное природное явление

Согласно статистике, в мире ежегодно происходит более 40000 гроз и каждую минуту сверкает более 100 молний.

Молния - это искровой разряд электричества, который происходит во время грозы. Этот разряд без труда может дать начало пожарам, а иногда молния может стать причиной смерти человека.



Однако молния помогает природе помещать азот в землю, который необходим для роста растений.



Поражения молнией

Различают несколько механизмов поражения молнией. Наиболее опасно **прямое попадание**, в результате которого случается наибольшее число погибших. **Контактное поражение** возникает при соприкосновении с предметом, в который ударила молния. **Тупую травму** человек получает, когда его далеко отбрасывает воздушной волной. Очень опасны: **термический ожог** и **судорожное сокращение мышц**.



Как защитить себя во время грозы:

Если вы дома, то

- закройте окна и двери;
- отключите от сети электроприборы, сотовые телефоны;
- не прикасайтесь к проводным телефонам и телевизионным антеннам;
- не подходите к ваннам и раковинам, так как они способны проводить электричество;
- если в комнату залетела шаровая молния то, не делая резких движений, выйдите и закройте за собой дверь или просто замрите;
- безопаснее всего в зданиях, так как там есть заземление;



Если вас застала гроза на улице, то

- спрячьтесь в дом или в машину, убрав радиоантенну;
- если нет укрытия, выйдите на открытую местность, присядьте на корточки, крепко прижав колени, **но не ложитесь на землю**;
- не стойте в толпе. Расстояние между людьми должно быть более 10 метров. Иначе, при ударе молнией погибнут все.
- избавьтесь от металлических предметов, так как в них чаще всего ударяет молния;
- работая в поле, оставьте металлические орудия труда;
- не купайтесь, отойдите подальше от водоёма. Молния бьёт не в воду, а в предметы, возвышаемые над ней;
- мокрая одежда и мокрое тело повышают опасность поражения молнией;
- не стойте возле костра;
- не стойте около линий электропередач, около животных, избегайте отдельно стоящих деревьев, **а вот в кустарники молния не ударяет**;
- безопасней всего в сухих равнинах и ложбинах между холмами;
- песчаная и каменистая почва безопасней глинистой;



Если вы оказались рядом с человеком, которого ударила молния, и он упал, срочно вызовите скорую помощь, разденьте его, облейте голову холодной водой, по возможности оберните всё тело мокрой холодной простынёй, сделайте искусственное дыхание приёмом «рот в рот».



Вывод

Молнии – серьёзная угроза для жизни людей. Соблюдая элементарные правила защиты от их вредного воздействия, можно предотвратить опасность. Следует быть более внимательным и к прогнозу погоды, чтобы не попасть в опасную ситуацию. А лучше всего не выходить на улицу во время грозы.



Спасибо за внимание!

