

Ориентирование

- **Ориентирование**

(лат. *oriēns* — восходящий;

имеется ввиду восходящее солнце и вообще ВОСТОК):

- **Ориентирование** —

определение своего местоположения относительно элементов окружающего пространства;

- **Спортивное ориентирование** —

вид спорта (беговые дистанции с помощью компаса, карты и направлений движения по местным ориентирам с учетом времени;

Ориентирование (психология) —

понятие, используемое для обозначения общего принципа управления личностной установкой или точкой зрения.

Ориентирование

Определение на местности наблюдателем своего местоположения

(точки стояния) относительно сторон горизонта, ориентиров, выделяющихся на общем фоне предметов и элементов рельефа, а также направления *движения*.

Проводится с помощью компаса или карты, аэрофотоснимка, приближенно по местным предметам, Солнцу, Луне, звездам, а также по световым, радио- и звуковым сигналам...

Спортивные соревнования с применением крупномасштабной карты и компаса.

Зародилось в Норвегии в кон. 19 в.

Включает бег с ориентированием, лыжные гонки с ориентированием, а также ориентирование с использованием различных средств передвижения (напр., лодок, мотоциклов).

Ориентирование

Информация об обстановке, предстоящих боевых задачах, применении новых средств или способов ведения боевых действий

и других данных, передаваемая вышестоящим командованием (штабом)

с целью правильного уяснения подчиненными обстановками и своевременной подготовки их к выполнению боевой задачи.

Может быть:

*стратегическим,
оперативным
тактическим.*

Ориентирование

- **ориентирование** — технологический процесс, позволяющий повысить механические свойства полимера; Источник ...

Словарь-справочник терминов

нормативно-технической

документации

- **ориентирование** — я, ср. *orienter*. 1. Действие по знач. гл. ориентировать и ориентироваться. Ориентирование карты. Ориентирование на местности. Ориентирование промышленности на удовлетворение потребностей трудящихся. БАС 1. 2. Передвижение на незнакомой местности ...

Исторический словарь галлицизмов русского языка

- **ОРИЕНТИРОВАНИЕ** — ОРИЕНТИРОВАНИЕ, 1) определение на местности наблюдателем своего местоположения (точки стояния) относительно сторон горизонта, ориентиров, выделяющихся на общем фоне предметов и элементов рельефа, а также направления движения. Проводится с помощью компаса... Современная энциклопедия

Большой Энциклопедический словарь

ОРИЕНТИРОВАНИЕ — (от фр. *orient* восток).

1) определение сторон света или горизонта.

2) действие по гл. ориентироваться.

3) уяснение положения дел;

4) какие либо определение... в строительстве, в технике...

Словарь иностранных слов русского

Ориентирование



**Каждый из нас может оказаться в экстремальной ситуации.
Правильно сориентироваться на незнакомой местности поможет
не только умение читать карту,
но и способность понимать значение природных примет.**

Существует несколько основных способов ориентации на местности:

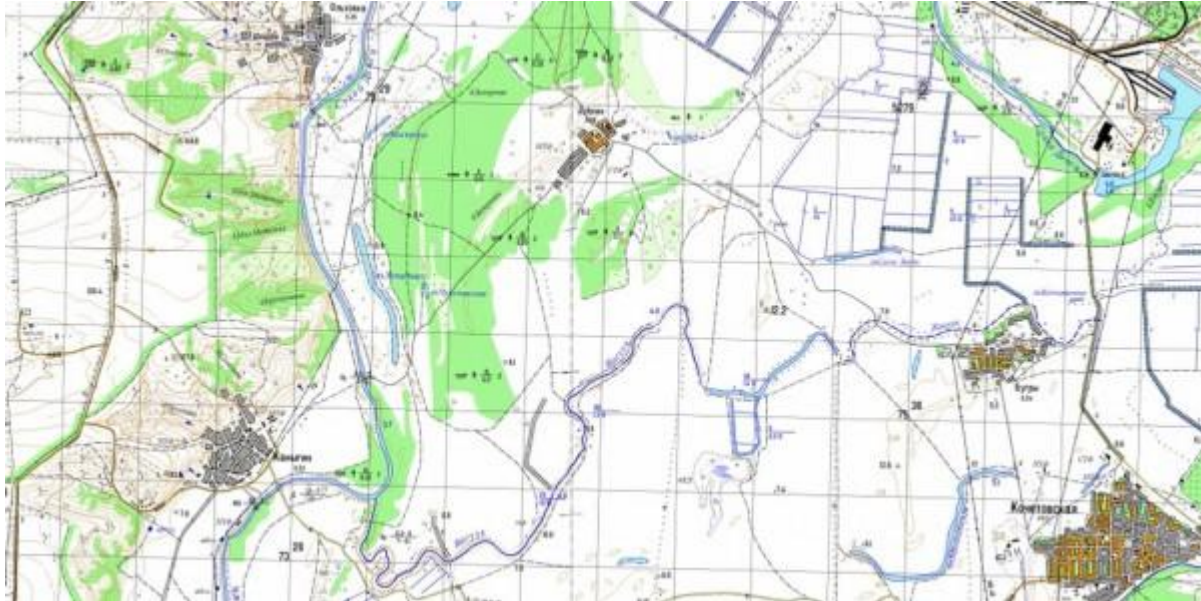
По карте.

По компасу.

По астрономическим объектам.

По растениям и прочим местным признакам.

Ориентирование по Карте



По карте можно определить свое местонахождение, выбрать путь движения с учетом соблюдения маскировки и преодоления возможных препятствий, а также заранее измерить азимуты для движения по бездорожью и в условиях ограниченной видимости.

Чтобы ориентироваться по карте на местности, надо прежде всего сориентировать карту и определить точку своего стояния.

Для ориентирования карты применяются следующие способы.

1. Ориентирование карты по линиям местности.

В этом случае необходимо выйти на дорогу (просеку, берег реки или другую линию), отыскать ее на карте и затем поворачивать карту до тех пор, пока направление дороги (линии) на карте не совпадет с направлением дороги (линии) на местности, затем проверить, чтобы предметы, расположенные справа и слева от дороги (линии), на местности находились с тех же сторон, что и на карте.

2. Ориентирование карты по компасу применяется преимущественно на местности, затруднительной для ориентирования (в лесу, в пустыне, в тундре), а также при плохой видимости.

В этих условиях компасом определяют направление на север, а затем карту поворачивают (направляют) верхней стороной рамки в сторону севера так, чтобы вертикальная линия координатной сетки карты совпадала с продольной осью магнитной стрелки компаса.

Карту по компасу можно ориентировать более точно с учетом склонения магнитной стрелки

Следует помнить, что компасом нельзя пользоваться вблизи железных предметов, боевой техники и линий электропередачи, так как они вызывают отклонение магнитной стрелки.

Определить на карте точку своего стояния легче, когда находишься на местности рядом с ориентиром (местным предметом), изображенным на карте.

В этом случае расположение условного знака будет совпадать с точкой стояния.

Компас

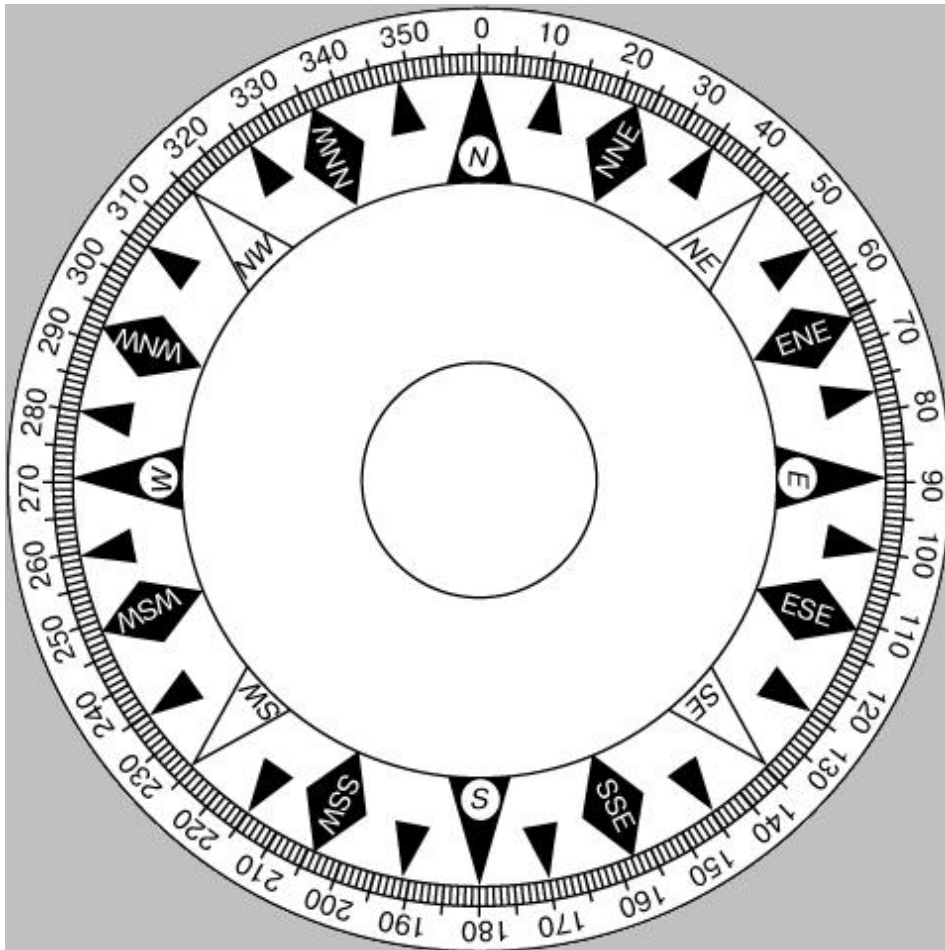


Прибор для определения горизонтальных направлений на местности.

Применяется для определения направления, в котором движется морское, воздушное судно, наземное транспортное средство; направления, в котором идет пешеход; направления на некоторый объект или ориентир.

Компас подразделяется на два основных класса:

Катушка Компаса



Для определения направлений в компасе

имеется катушка,
круговая шкала с
360 делениями

соответствующими одному угловому градусу к
аждое,

размеченными так, что отсчет
ведется от нуля по часовой стрелке.

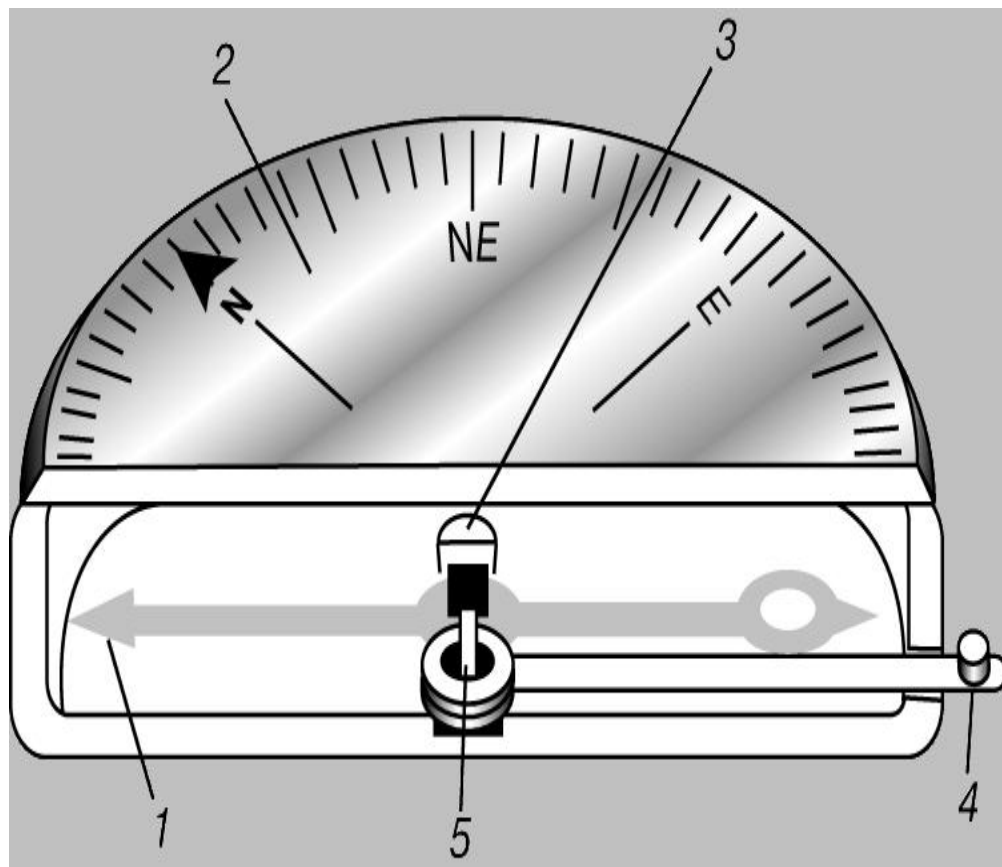
Направлению на:
север (норд, N, или С) соответствует 0°

,
На восток (ост, O, E, или В) - 90° ,

На юг (зюйд, S, или Ю) - 180° ,

На запад (вест, W, или З) - 270° .

Компас



СТРЕЛОЧНЫЙ КОМПАС с арретиром для стрелки.

При нажатии арретира освобожденная стрелка сама устанавливается параллельно магнитному полю Земли.

1 - намагниченная стрелка;

2 - стеклянная или пластиковая крышка с разметкой компасных направлений;

3 - каменный (часовой) подпятник;

4 - арретир для закрепления стрелки в нерабочем положении;

5 - ось.

История компаса

Кóмпас (итал. *compassio*;

от *compassare* — измерять шагами;

в профессиональной
речи моряков: **компа́с**)

- **устройство**, облегчающее ориентирование на местности путем указания на магнитные полюса Земли и стороны света.

Магнитный компас начинает давать неверные значения вблизи другого компаса и вблизи стальных предметов.

История

паса

Компас был изобретён в Китае при династии Сун и использовался для указания

движения по пустыням.

Морской компас впервые

Кипчаки в 1282 году, а затем ал-Макризи (1442).

направления

описывает

В Европе изобретение компаса относят к XII—XIII вв., однако устройство его оставалось очень простым - магнитная стрелка,

укреплённая на пробке и опущенная в сосуд с водой. В воде пробка со стрелкой ориентировалась нужным образом.

В начале XIV в. итальянец Флавио Джойя значительно усовершенствовал компас.

Магнитную стрелку он надел на вертикальную шпильку, а к стрелке прикрепил лёгкий круг — картушку, разбитую по окружности. В XVI в. ввели деление картушки с 16 румбов на 32 румба, и коробку со



точно)

тормозом

с Адрианова.

Компас Адрианова состоит из корпуса, в центре которого на острие иглы помещена магнитная стрелка.

В разарретированном состоянии стрелки её северный конец устанавливается (не

в направлении на Северный магнитный полюс, а южный — на Южный магнитный полюс.

В нерабочем состоянии стрелка закрепляется

(арретиром) .

Внутри корпуса компаса помещена круговая шкала (лимб), разделённая на 120 делений. Цена одного деления составляет 3°, или 50 малых делений угломера (0-50). Шкала имеет двойную оцифровку. Внутренняя оцифровка нанесена по ходу часовой стрелки от 0 до 360° через 15° (5 делений шкалы).

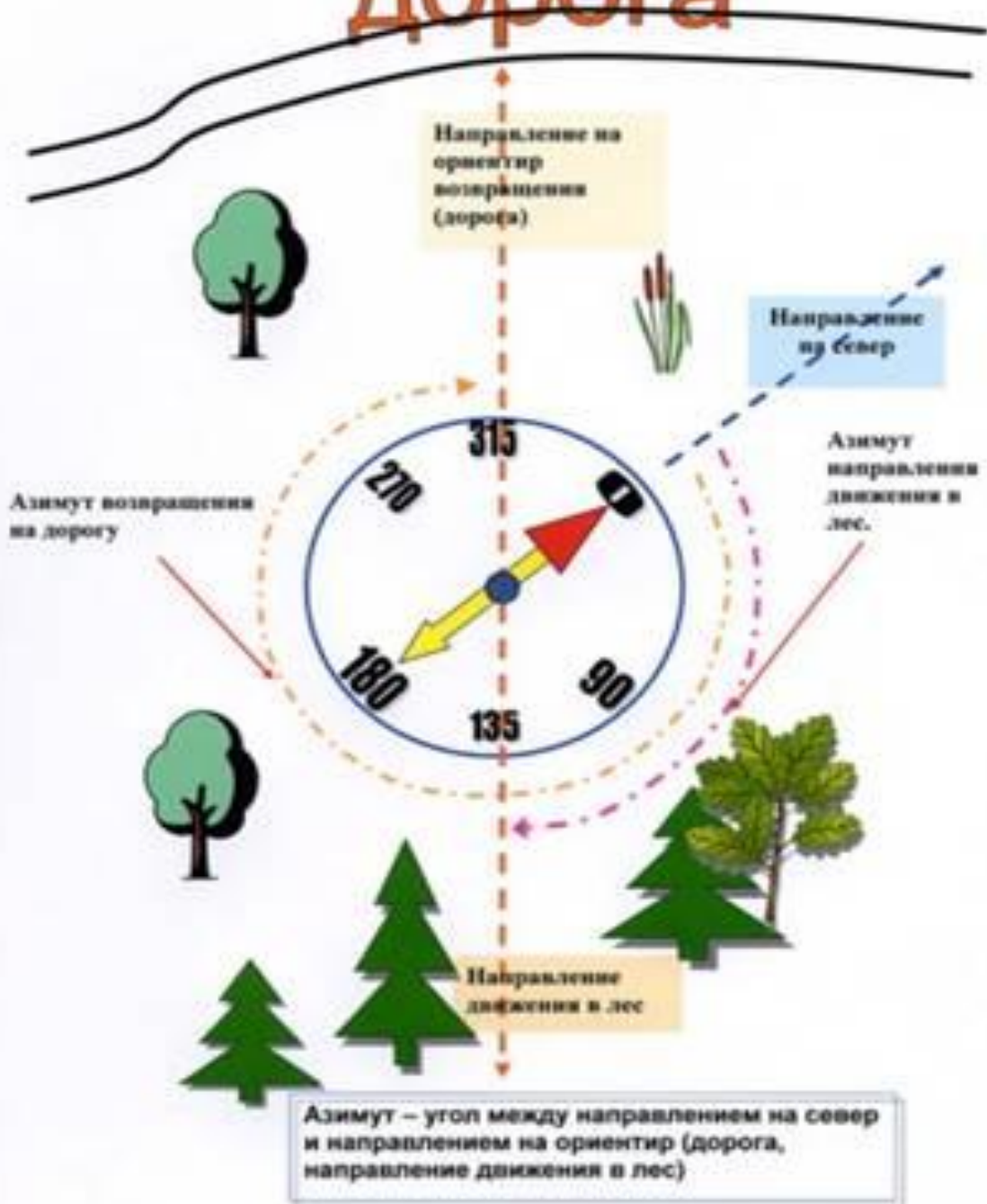
Для визирования на местные предметы (ориентиры) и снятия отсчетов по шкале компаса на вращающемся кольце компаса закреплено визирное



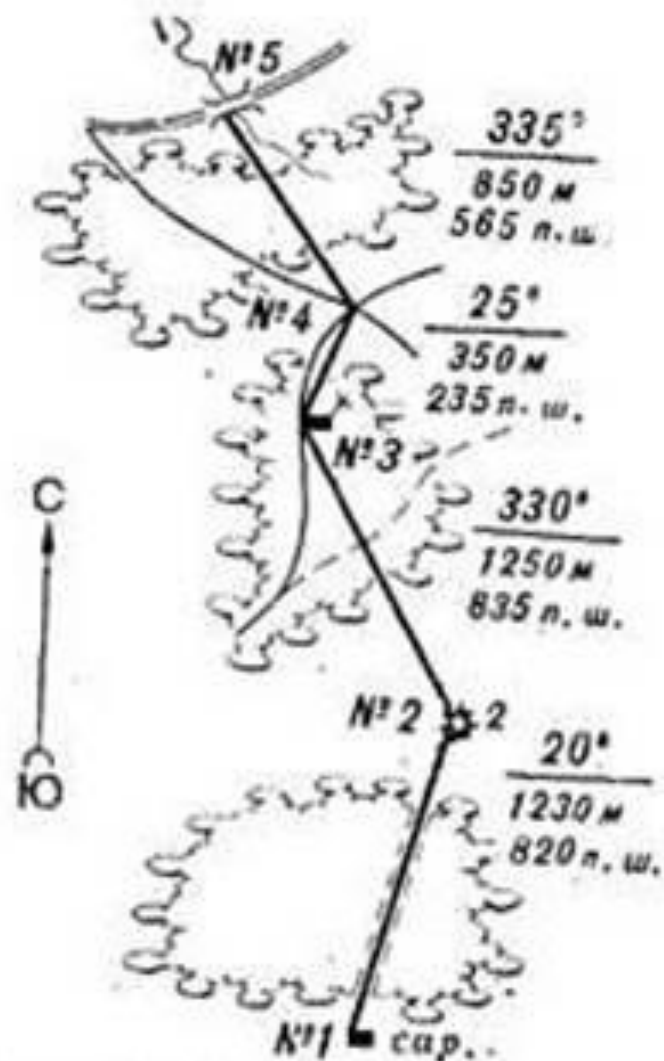
Магнитный азимут

- горизонтальный угол, измеренный по ходу часовой стрелки от северного направления магнитного меридиана до направления на предмет. Его значения могут быть от 0° до 360° .
- Магнитный азимут направления определяется с помощью компаса или буссоли. При этом отпускают тормоз магнитной стрелки (арретир) и поворачивают компас в горизонтальной плоскости до тех пор, пока северный конец стрелки не установится против нулевого деления шкалы. Затем, не меняя положения компаса, устанавливают визирное приспособление так, чтобы линия визирования через целик и мушку совпала с направлением на предмет. Отсчет шкалы против мушки соответствует величине определяемого магнитного азимута направления на местный предмет.
- Использование этого простого способа ориентирования направлений невозможно в районах магнитных аномалий и магнитных полюсов.

дорога



Движение



Ориентирование по Солнцу.

Места восхода и захода Солнца по временам года различны: зимой Солнце восходит на юго-востоке, а заходит на юго-западе; летом Солнце восходит на северо-востоке, а заходит на северо-западе; весной и осенью Солнце восходит на востоке, а заходит на западе. В полдень Солнце всегда находится в направлении юга. Самая короткая тень от местных предметов бывает в 13 часов, и направление тени от вертикально расположенных местных предметов в это время будет указывать на север. Если солнце скрыто облаками, поставьте нож на ноготь пальца - хотя бы небольшая, но тень появится и станет ясно, где солнце.

По Солнцу и часам.

- Надо направить часовую стрелку на Солнце, и угол, образуемый между направлением часовой стрелки и цифрой 1 (13 часов) циферблата, разделить воображаемой линией пополам. Линия, разделяющая этот угол, укажет направление: впереди - юг, сзади - север. При этом надо помнить, что до 13 часов нужно делить левый угол, а во вторую половину дня - правый угол.

По Полярной звезде.

- Полярная звезда всегда находится на севере. Чтобы найти Полярную звезду, надо сначала найти созвездие Большой Медведицы, напоминающее ковш, составленный из семи довольно ярких звезд, затем через две крайние правые звезды Большой Медведицы мысленно провести линию, на которой отложить пять раз расстояние между этими крайними звездами, и тогда в конце этой линии найдем Полярную звезду, которая, в свою очередь, находится в хвосте другого созвездия, называемого Малой Медведицей. Став лицом к Полярной звезде, мы получим направление на север.

По Луне.

- Для приблизительного ориентирования нужно знать, что летом в первую четверть Луна в 20 часов находится на юге, в 2 часа ночи - на западе, в последнюю четверть в 2 часа ночи - на востоке, в 8 часов утра - на юге. При полнолунии ночью стороны горизонта определяются так же, как по Солнцу и часам, причем Луна принимается за Солнце. Необходимо помнить, что полная Луна противостоит Солнцу, т.е. находится против него.

По таянию снега.

- Известно, что южная сторона предметов нагревается больше чем северная, соответственно и таяние снега с этой стороны происходит быстрее. Это хорошо видно ранней весной и во время оттепелей зимой на склонах оврагов, лунках у деревьев, снегу, прилипшему к камням.

По тени.

- В полдень направление тени (она будет самая короткая) указывает на север. Не дожидаясь самой короткой тени можно ориентироваться следующим способом. Воткните в землю палку около 1 метра длиной. Отметьте конец тени. Подождите 10-15 минут и повторите процедуру. Проведите линию от первой позиции тени до второй и продлите на шаг дальше второй отметки. Станьте носком левой ноги напротив первой отметки, а правой - в конце линии, которую вы начертили. Сейчас вы стоите лицом на север.

По местным предметам.

- кора большинства деревьев грубее на северной стороне, тоньше, эластичнее (у березы - светлее) - на южной;
- у сосны вторичная (бурая, потрескавшаяся) кора на северной стороне поднимается выше по стволу;
- с северной стороны деревья, камни, деревянные, черепичные и шиферные кровли раньше и обильнее покрываются лишайниками, грибками;
- на деревьях хвойных пород смола более обильно накапливается с южной стороны;
- муравейники располагаются с южной стороны деревьев, пней и кустов; кроме того, южный скат муравейников пологий, а северный - крутой;
- весной травяной покров более развит на северных окраинах полей, прогреваемых солнечными лучами; в жаркий период лета - на южных, затененных;
- ягоды и фрукты раньше приобретают окраску зрелости (краснеют, желтеют) с южной стороны;
- летом почва около больших камней, строений, деревьев и кустов более сухая с южной стороны, что можно определить на ощупь;
- снег быстрее подтаивает на южных склонах; в результате подтаивания на снегу образуются зазубрины - "шипы", направленные на юг;
- в горах дуб чаще произрастает на южных склонах. Прочие признаки:
- просеки в больших лесных массивах, как правило, ориентируются в направлении север - юг и запад - восток; нумерация кварталов лесных массивов в СССР идет с запада на восток и далее на юг;
- на отдельно стоящем дереве самые густые ветви, как правило, растут с южной стороны, поскольку туда попадает больше солнечных лучей;
- цветы подсолнечника всегда поворачиваются за солнцем и никогда не смотрят на север;
- перелетные птицы весной летят на север, а осенью на юг;
- около отдельно стоящих деревьев снег с северной стороны рыхлый, а с южной покрывается корочкой, потому что на него светит солнышко.

По постройкам 1.

- К постройкам, которые довольно строго ориентированы по сторонам горизонта, относятся церкви, мечети, синагоги. Алтари и часовни христианских и лютеранских церквей обращены на восток, колокольни на запад. Опущенный край нижней перекладины креста на куполе православной церкви обращен к югу, приподнятый - к северу. Алтари католических костелов располагаются на западной стороне. Двери синагог и мусульманских мечетей обращены примерно на север, а их противоположные стороны направлены: мечетей - на Мекку в Аравии, лежащую на меридиане Воронежа, а синагог - на Иерусалим в Палестине, лежащий на меридиане Днепропетровска. Кумирни, пагоды, буддийские монастыри фасадами обращены на юг.

По постройкам 2.

- Выход из юрт обычно делают на юг. В домах сельской местности больше окон в жилых помещениях прорубается с южной стороны, а краска на стенах строений с южной стороны выцветает больше и имеет жухлый цвет.
- В больших массивах культурного леса определить стороны горизонта можно по просекам, которые, как правило, прорубаются строго по линиям север-юг и восток-запад, а также по надписям номеров кварталов на столбах, установленных на пересечениях просек. На каждом таком столбе в верхней его части и на каждой из четырех граней проставляются цифры - нумерация противоположащих кварталов леса; ребро между двумя гранями с наименьшими цифрами показывает направление на север.

Определение местного времени без часов.

- При поломке или утере часов местное время с относительной точностью можно узнать по компасу, измерив азимут по Солнцу. Определив азимут, его значение необходимо разделить на 15 (величина поворота Солнца за 1 час), полученное число будет указывать местное время в момент отсчета. Например, азимут по Солнцу составляет 180° , значит время будет составлять 12 часов.



Ориентирование в лесу.

- В литературе имеются рекомендации к определению сторон горизонта по кроне деревьев. Но указание на то, что крона деревьев с южной стороны роскошнее, а годовичные кольца прироста древесины на пне срезанного дерева с юга шире, чем с севера, не всегда подтверждается. Дело в том, что в глухом лесу деревья своей тенью закрывают соседние деревья, находящиеся на севере от них. Поэтому более длинные и густые ветки в середине леса могут быть направлены не только на юг, но и на север, восток, запад, т. е. туда, где больше свободного места. В связи с этим и ежегодный прирост очередного слоя древесины образуется с той стороны, с которой дерево лучше развивается. А значит, не обязательно с южной стороны. И если еще учесть то, что на развитие кроны деревьев, а также на ширину прироста древесины постоянно влияет направление ветров, влага, то вывод ясен. Но он не может быть верным для всех районов страны.

Ориентирование в лесу

- Исключением может быть Север, где тепла и света от солнца значительно меньше, чем влаги, и где деревья развиваются лучше в сторону юга. В средних широтах умеренного климата только по деревьям, стоящим на открытом месте, можно определить направление север - юг. Стороны горизонта в лесу можно определить по коре деревьев. Нужно помнить, что южная сторона деревьев, получая больше тепла и света, чем северная, имеет более сухую и светлую кору. Это особенно заметно в хвойных лесах. Помимо этого, на более освещенной стороне деревьев имеются характерные наплывы и сгустки смолы, долго сохраняющие светло-янтарный цвет. Следует иметь в виду, что стволы сосны покрываются вторичной коркой. С северной стороны эта корка образуется значительно реже, чем с южной. А после дождя ствол сосны чернеет с севера. Это объясняется тем, что вторичная корка, образующаяся на теневой стороне ствола и заходящая по ней выше, чем по южной, во время дождя набухает и высыхает медленно. Это и создает впечатление черного цвета северной стороны ствола сосны.

Ориентирование в лесу

- Стороны горизонта также можно определить по лиственным деревьям. Так, стволы осин, а особенно тополя, с севера покрываются мхом и лишайниками. И даже если лишайник разросся по всему дереву, то с северной стороны его больше, там он более влажный и плотный. Это особенно хорошо заметно по нижней части ствола. А кора белой березы с южной стороны всегда белее по сравнению с северной стороной. Трещины и неровности, наросты покрывают березу с северной стороны. А учитывая, что береза очень чувствительна к ветрам, наклон ее ствола также поможет ориентироваться в лесу. Для определения сторон горизонта можно использовать крупные камни и валуны. Их северная сторона покрыта лишайниками и мхом, которые не любят тепла и света. Да и почва возле такого камня поможет, если отсутствуют лишайники и мох: почва с северной стороны такого камня более влажная, чем с южной. Помогут ориентироваться в лесу и его обитатели. Так, белка устраивает свое жилище только в дуплах, расположенных с противоположной стороны господствующих ветров. А муравейники располагаются с южной стороны какого-либо дерева или пня. При этом южная сторона его отлогая, северная - круче. Весной снег быстрее тает на склонах оврагов, лощин, выемок, обращенных к югу. Трава весной выше и гуще с южной стороны отдельных камней, построек, опушек леса, а летом при длительной жаре остается более зеленой с северной стороны.

Следует помнить, что признаны ошибочными способы ориентирования по:

- — ширине годовых колец;
- — густоте веток на деревьях;
- — выростам мха на стволах деревьев;
- — муравейникам и норкам сусликов.

Чтобы правильно ориентироваться, не пользуйтесь одним-двумя способами.

Соберите все доступные способы.

Проверяйте себя постоянно. Направление, подтвержденное шестью-семью способами и опровергнутое не более двух раз, можно считать в принципе достаточно точным.

Автономное существование человека в природе.

- Случается порой, что волей обстоятельств человек оказывается в критическом положении—один на один с природой. Нередко до прихода помощи терпящим бедствие приходится существовать автономно, т.е. за счет ограниченных запасов пищи, воды, используя имеющееся снаряжение для поддержания жизни. При автономном существовании в безлюдной местности; удовлетворение даже самых обычных жизненных потребностей иногда; превращается в трудноразрешимую проблему.
-
- Жизнь человека становится зависимой не от привычных критериев — образования, профессиональных, навыков, материального положения и т. д., а совсем от других—солнечной радиации, силы ветра, температуры воздуха, от наличия или отсутствия водоемов, животных, съедобных растений.
-
- Благоприятный исход автономного существования во многом зависит от психофизических качеств человека, физической подготовленности, выносливости. Но этого нередко оказывается недостаточно для спасения. Главный постулат выживания — человек может и должен сохранить здоровье и жизнь в самых суровых физико-географических условиях если он сумеет использовать в своих интересах все, что дает окружающая среда.

Фактор одиночества и подача сигнала бедствия

- Одиночество усиливает страх. Это чувство, вызываемое действительной или кажущейся опасностью, ожиданием гибели, страдания, боли, является одной из форм эмоциональной реакции.
-
- В условиях автономного существования нередко чувство страха связано с незнакомой обстановкой, собственной слабостью, боязнью диких животных.
-
- Различают два вида страха: *контролируемый и бесконтрольный*. Если научиться подавлять и контролировать свой страх, он превращается в своеобразный катализатор энергии и решительности. Но стоит только поддаться страху, и он сразу подчинит себе все мысли и поступки. От организованности группы с первых минут создавшейся чрезвычайной ситуации во многом зависит исход последующего автономного существования. Если обстановка не требует немедленного ухода с места происшествия, лучше остаться на месте, организовать лагерь.

Сигналы бедствия

- Розыск людей, оказавшихся в критической ситуации, перед» затруднен тем, что его приходится вести на значительной территории Очень сложно обнаружить их в горах, лесном массиве или при плохой погоде.
-
- Терпящие бедствие, увидев самолет или услышав шум двигателя должны использовать любые имеющиеся средства для подачи сигналов указывающих на их местоположение. Для людей, терпящих бедствие, надежным сигналом о помощи служит костер. Чтобы своевременно подать сигнал поисковому; самолету, материал для костра заготавливают заранее. В пустыне, при отсутствии топлива, можно использовать банки с песком, пропитанные смазочными маслами.
-
- Костер поджигают только тогда, когда самолет или другое средство появилось в зоне видимости.
-
- Внимание экипажа поискового самолета можно привлечь различными сигналами, демаскирующими местность, например, вытоптать в снегу геометрические фигуры, вырубить кустарник, выложить камни и т.п.
-
- Если имеется ткань яркой расцветки, ее растягивают на открытом месте. Для передачи с земли на борт самолета наиболее важных сообщений при отсутствии радиостанции разработана международная кодовая таблица сигналов.

Таблица сигналов Земля-Воздух



- Нужен врач, есть тяжелораненные
- Нужны медикаменты
- Следовать дальше не в состоянии
- Нужны продовольствие и вода
- Нужны оружие и боеприпасы
- Нужны компас и карта
- Нужны сигнальная лампа с батареей и радио
- Укажите направление следования
- Следую в этом направлении

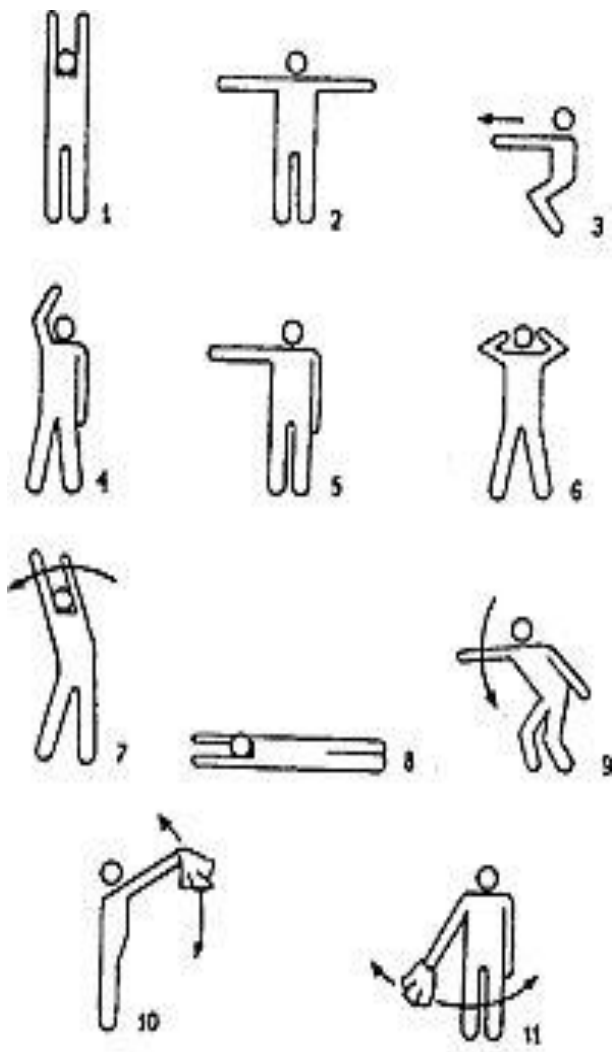


- Попытаюсь взлететь
- Самолет сильно поврежден
- Здесь возможна посадка
- Нужны бензин и масло
- Все в порядке
- Нет
- Да
- Не понял
- Нужен механик



Знаки бедствия

№	Знак	Сигнал
1.		— — — — —
2.		•
3.		—
4.		— —
5.		• •
6.		• • • •
7.		— • — •



1. Прошу взять на борт.
2. Требуется техническая помощь.
3. Здесь удобно произвести посадку.
4. Всё в порядке.
5. Вас понял, выполняю.
6. Располагаю радиостанцией.
7. Здесь приземляться опасно.
8. Не могу двигаться, необходима медицинская помощь.
9. Готов принять вымпел, письменное сообщение.
10. Да.
11. Нет.

SOS

- **SOS (СОС)** — международный сигнал бедствия в радиотелеграфной (с использованием [азбуки Морзе](#)) связи. Сигнал представляет собой последовательность «три точки — три тире — три точки», передаваемую без каких-либо межбуквенных интервалов ([· · · — — — · · ·](#)).
- Таким образом, эта девятизнаковая группа представляет собой отдельный символ азбуки Морзе.
- ***ИНТЕРЕСНОЕ с символами SOS***
- В 1930-е годы [Юлиус Фучик](#) и Богумила Силова написали сказку «Буквы из ящика радиста». Персонажи сказки — три буквы: Слава, Ольга и Сашенька — странствуют по свету в поисках помощи для терпящих кораблекрушение. По сказке в 1966 г. на [Киевской студии научно-популярных фильмов](#) снят [мультфильм](#).^{[14][15]}
- Упоминание о SOS можно встретить в песнях [Владимира Высоцкого](#) («Спасите наши души»), группы [Abba](#) («SOS»), группы [Stratovarius](#) («SOS») и группы [Сплин](#) («SOS»).
- Мотив телеграфного сигнала SOS использован в музыкальном оформлении ряда кинофильмов, например, «[Случай в квадрате 36-80](#)», «[72 метра](#)».

SOS

- Такие символы, в случае изображения их в буквенном виде, записывают с чертой поверх букв: SOS. Буквенное сочетание «S-O-S», связанное с этим сигналом бедствия впоследствии, является произвольно выбранным из нескольких возможных буквенных или буквенно-числовых последовательностей, из которых может быть составлен этот девятизнаковый символ, поскольку данная последовательность удобна для запоминания. Фразы, за аббревиатуру которых сигнал ошибочно принимается, такие как *Save Our Souls/Save Our Spirits* (спасите наши души), *Save Our Ship* (спасите наш корабль), *Swim Or Sink* (плывите или утонем), *Stop Other Signals* (прекратите другие сигналы) (а также русское *Спасите От Смерти*), тоже появились уже после того, как сигнал стал использоваться в международной практике.
- В голосовой связи сигнал «SOS» не применяется, сигналом бедствия служит «[Mayday](#)».

SOS

- По подписанной [3 ноября 1906 года](#) в [Берлине](#) Международной Радиотелеграфной Конвенции единым сигналом бедствия для радиосвязи на море был установлен сигнал (. . . — — — . . .) Радиостанции стран, подписавших конвенцию, должны были принимать его с судов вне всякой очереди. С введением этого сигнала отменялись все другие сигналы бедствия частных фирм.
- Надо заметить, что в практике радиообмена сигнал SOS не передавался сам по себе, а входил в обязательную группу сигналов, которую или передавал радист или автоматический аварийный передатчик, которым комплектовалось любое судно. Эта группа состояла из следующих знаков: сигнала общего вызова CQ, передаваемого 3 раза, DE — (это Я) представление, затем шел позывной судна, затем сигнал SOS, передаваемый 3 раза, затем широта и долгота судна, и наконец 2 тире длительностью по 12 секунд для пеленгования.
- С [1 февраля 1999](#) решением Международной морской организации сигнал (. . . — — — . . .) заменен автоматизированной системой оповещения о бедствии — [GMDSS](#). В связи с этим значение сигнала «SOS» уменьшилось, хотя он по-прежнему может применяться.

Первое использование SOS

- Существует распространенное заблуждение, что впервые в истории сигнал SOS был подан с терпящего бедствие [«Титаника»](#) в ночь на 15 апреля 1912 года, в 00:45. В действительности этот случай был по меньшей мере восьмым по счету.^[10]
- Многие источники утверждают, что впервые сигналом SOS воспользовался пароход «Славония», налетевший на рифы у [Азорских островов](#) 10 июня 1909 г. Но тогдашние газеты сообщали, что со «Славонии» передавали CQD.^[11]
- Первое достоверно известное использование сигнала SOS приходится на 11 августа 1909 года, когда американский пароход «Арапаоз» потерял ход и [задрейфовал](#) по пути из [Нью-Йорка](#) в [Джексонвилл](#)^[12]. Сигнал был принят станцией [Объединенной компании беспроволочного телеграфа \(United Wireless Telegraph Company\)](#) (англ.)[русск.](#) на острове [Хаттерас](#) в [Северной Каролине](#) и перенаправлен в офисы паромной компании^[13].
- 4 февраля 1910 г. пароход «Кентукки», следовавший из Нью-Йорка в [Такому](#), получил сильную течь в районе [Вирджиния Кейпс](#) и передал SOS. Сигнал приняли на борту судна «Аламо», которое и поспешило на помощь.
- 13 мая 1911 года в тумане у мыса Чарлз ([Вирджиния](#)) столкнулись пароходы «Мерида» и «Адмирал Фаррагут». Прежде чем «Мерида» затонула, с нее успели передать SOS. На сигнал бедствия откликнулся пароход «Гамильтон» и подобрал людей с «Мериды».
- 30 июля 1911 г. подал SOS канадский [крейсер](#) «Ниобея», столкнувшийся с берегом в тумане у берегов [Новой Шотландии](#).
- 28 августа 1911 г. пароход «Лексингтон» попал в ураган вблизи устья реки [Эдисто](#) у берегов [Южной Каролины](#). Радиоустановка была повреждена ветром, 16-летний радист Джек Шитц (Jack Sheetz) забрался на мачту, восстановил связь и передал SOS. На помощь прибыло судно «Ямакро» («Yamacraw»).
- 3 декабря 1911 г. у побережья Вирджинии столкнулись угольщик [ВМФ США](#) «Стерлинг» и пароход «Дороти». Капитан «Стерлинга» приказал передать SOS, но сумел безопасно посадить повреждённое судно на мель у мыса Генри. Сигнал бедствия слышали на нескольких гражданских и военных судах.
- 9 апреля 1912 года SOS поступил с [каботажного](#) судна «Онтарио», шедшего из [Балтимора](#) в [Бостон](#) — на борту возник пожар. Реальной опасности для людей не было, но несколько буксиров и катеров приготвились снять с «Онтарио» пассажиров.

INTERNATIONAL MORSE CODE

1. A dash is equal to three dots.
2. The space between parts of the same letter is equal to one dot.
3. The space between two letters is equal to three dots.
4. The space between two words is equal to five dots.

A • — — —
B — — — • • •
C — — — • — — — •
D — — — • • •
E •
F • • • — — — •
G — — — — — •
H • • • • •
I • • •
J • — — — — — — — — —
K — — — • — — —
L • — — — • • •
M — — — — —
N — — — •
O — — — — — — — — —
P • — — — — — •
Q — — — — — • — — —
R • — — — •
S • • • • •
T — — —

U • • • — — —
V • • • • • — — —
W • — — — — —
X — — — • • • — — —
Y — — — • — — — — —
Z — — — — — • • •

1 • — — — — — — — — —
2 • • • — — — — — — — — —
3 • • • • • — — — — — — — — —
4 • • • • • • • — — — — — — — — —
5 • • • • • • • • •
6 — — — • • • • • •
7 — — — — — • • • • •
8 — — — — — — — — — • • •
9 — — — — — — — — — — — •
0 — — — — — — — — — — — — — —

SOS

История донесла до нас случай, когда солнечный зайчик от оберточной фольги шоколада помог пилоту спасательного самолета обнаружить экипаж пропавшего дирижабля.

Это была «Италия» знаменитого генерала Умберто Нобиле, потерпевшая крушение в Центральной Арктике в 1928 году.

Всего лишь «солнечный зайчик», а в определенных условиях отраженный свет его может сосостязаться с лучом мощного прожектора.

С самолета, летящего на

знаки должны быть не менее 6 метров в длину и 0,5 в ширину.



Проблема выживания в условиях голодания.

- **Голодание** — это состояние организма при полном отсутствии или недостаточном поступлении пищевых веществ, а также при резком нарушении их состава или их усвоения.
-
- Различают полное голодание (при полном отсутствии пищи, но с приемом воды) и абсолютное, если отсутствует вода.
-
- Неполное голодание (недоедание) — недостаточное по отношению к общему расходу энергии питание.
-
- При полном голодании жизнь организма поддерживается за счет использования в процессе обмена и выработки имеющихся запасов (резервов) питательного материала (главным образом жира) и продуктов, освобождающихся при постепенной атрофии (уменьшение объема и размеров клеток) части тканей и структур организма.
-
- Предельным сроком голодания для человека считается 65-70 дней.
-
- Дети переносят голодание тяжелее, чем взрослые, и погибают раньше. Пожилые люди, имея более низкий уровень обмена, могут голодать дольше, чем молодые. Женщины переносят голодание легче, чем мужчины. Чем больше запаса жира, тем дольше организм переносит
-
- голодание. Каждый человек, который получил доступ к пище после голодания, должен знать, что переход от голодания к обычному питанию должен быть постепенным и очень осторожным.
-

Обеспечение водой

- Вода играет огромную роль в жизни человека. Поиск воды в пустыне затруднен, но не безнадежен. Воду в пустыне можно получить с помощью солнечного конденсата. Основой его конструкции служит тонкая пленка из прозрачного водоотталкивающего материала.
-
- В горно-пустынной местности водоисточник можно отыскать у подножия горных плато, на обрывистых склонах.
-
- Нередко после прошедших дождей вода скапливается во впадинах у основания скал, по краям галечной осыпи.
-
- На близость грунтовых вод иногда указывает роение

Экстремальные ситуации в природе

- это ситуации, которые могут возникнуть в результате взаимодействия человека с окружающей средой и представляют угрозу его жизни, здоровью и имуществу. Например, всевозможные травмы, отравления растительными и животными ядами, заражение природно-очаговыми заболеваниями, горная болезнь, тепловые удары и переохлаждения, укусы животных, ядовитых насекомых, инфекционные болезни.
-
- К экологическим можно отнести ряд экстремальных ситуаций (холод, жара, голод, жажда, переутомление, экоотравление, физическая боль), приобретающих особое значение при определенных обстоятельствах. Степень неблагоприятного их воздействия бывает настолько выражена, что ведет к развитию заболевания, стресса.
-
- Факторы природной среды, способствующие развитию

Факторы риска

- это факторы угрожающие жизни человека в аварийной ситуации. К ним относятся болезни, стихийные бедствия, голод, жара, жажда, страх, переутомление, одиночество, место аварии.
-

Факторы риска

- **Голод.** При отсутствии запасов продуктов, при невозможности обеспечиваться ими за счет охоты, рыбалки, сбора съедобных дикорастущих растений следует придерживаться пассивной тактике выживания, т.е. ожидать помощь в непосредственной близости от мест; аварии.
-
- В целях экономии энергоресурсов надо стараться без крайней нужды не покидать убежище, больше лежать, спать, выполнять только самую необходимую работу.
-
- Особенно важное значение при длительном недостатке пищи имеет регулярное питье пресной воды. Вода при голодании помогает организму дольше сохранять свои тканевые запасы.
-
- **Жара. Жажда.** Понятие "жара" применительно к аварийной ситуации является суммой нескольких составляющих — температуры окружающей воздуха, интенсивности солнечного излучения, температур поверхности и влажности почвы, влажности воздуха, наличия ил: отсутствия ветра, т.е. климатических условий места, где произошла авария.
-
- В аварийной ситуации, произошедшей в пустынной ил полупустынной зонах, человеку приходится очень сложно. И объясняется это не тем, что уж очень жарко, а тем, что жара вступает здесь в зловещий союз с жаждой. Потеря 15% жидкости (обезвоживание организма) смертельна! Голодание может длиться несколько недель, без воды человек погибает в считанные дни, а в условиях жаркого климата — и часы. Не рекомендуется выпивать много воды залпом. Лучше всего воду пить небольшими порциями через короткие промежутки времени до полного насыщения.
-
- **Холод.** Холодовая опасность угрожает человеку в наибольшей степени в зимний период времени. Но для выживания человека в условиях низких температур большое значение имеет скорость ветра. В местностях, лишенных естественных укрытий, низкие температуры воздуха вкпе с сильным ветром могут сократить время выживания до нескольких часов.
-
- Долговременное выживание при минусовых температурах зависит, кроме перечисленных климатических факторов, от состояния одежды и обуви, качества построенного убежища, наличия запасов топлива, горючего и еды, морального и физического состояния человека.
-

Факторы риска

- **Страх** — естественная реакция человека на всякую реальную или воображаемую ситуацию, угрожающую жизни или здоровью.

- Страх не только сопутствует аварийной ситуации, но зачастую опережает ее. Толчком к нагнетанию чувства страха может послужить любое неожиданное событие — ухудшение погоды, поломка средств передвижения, потеря ориентировки и т.п. При взрывах, землетрясениях, столкновениях транспортных средств и других неожиданно возникших опасностях, чувство страха наступает мгновенно.

- Поведенческие реакции на опасность у каждого человека индивидуальны и в различных ситуациях могут проявляться по-разному. Для людей, оказавшихся в аварийной ситуации, наиболее характерны несколько типов поведения:

- — пассивный — человек при встрече с опасностью испытывает чувство полной растерянности;

- — активный — характеризуется мгновенным действием (импульсивное поведение);

- — разумный — человек профессионально и психологически подготовлен к действиям в чрезвычайных ситуациях (пожарные, моряки).

- **Переутомление** — неизбежный спутник аварийных ситуаций, являющийся следствием постоянного физического и психического напряжения. В случаях резкого физического и психического перенапряжения переутомление может появиться в необычно короткие сроки. Различают умственное и психическое (душевное) переутомления. В наибольшей степени долговременное выживание вызывает переутомление, когда сумма таких факторов, как непрерывный труд, недоедание, недосыпание, психическая напряженность, постоянно накапливаясь, изматывают человека физически и морально.

- Неправильный режим дня, однообразные занятия, излишние развлечения быстро приводят к утомлению детей.

- В нормальных бытовых условиях хватило бы нескольких дней, чтобы с помощью полноценного отдыха, питания, сна восстановить силы. Но аварийная ситуация таких возможностей не дает. Правильное дозирование; физических нагрузок, своевременная организация отдыха — одна из важнейших задач, стоящих перед человеком в аварийной ситуации.

- **Одиночество.** Перед человеком, оказавшимся один на один со стихией, встают проблемы как физического, так и морального плана. В одиночку сложнее оборудовать долговременный костровый бивак, труднее пробивать в снежной целине тропу, обеспечиваться продуктами питания, практически невозможно, не имея специального снаряжения, организовать надежную страховку при преодолении сложных участков местности и многое другое.

- Человек, оказавшийся в одиночестве в чрезвычайных условиях, в большей степени подвержен эмоциональным стрессам. Для одиночного выживания характерны быстро развивающиеся реактивные психические состояния, при этом нередко человек впадает в глубокую депрессию.

- В подобной ситуации очень важно не давать волю своим эмоциям и больше полагаться на рассудок. Нужно стремиться каждую минуту заполнить какой-нибудь полезной работой, которая отвлечет от ненужных размышлений.

Место аварии.

- Именно этот фактор определяет всю стратегию и тактику выживания.
-
- *Полупустыня:* долговременное выживание в полупустыне сводится к самостоятельному выходу к населенным пунктам, железным и автомобильным дорогам, сооружению снежных убежищ в местах устойчивого снежного покрова—в низинах, оврагах, балках, за препятствиями и в других складках местности.
-
- *Пустыня:* выживание в зимний период в пустыне сводится к организации перехода к ближайшему населенному пункту. В случае удаленности от населенных районов или незнания своего местоположения следует на хорошо заметном месте соорудить капитальный лагерь.
-
- Долговременное выживание в летний период при отсутствии значительных запасов пресной воды невозможно!
-
- Летом долговременное выживание в пустыне сводится к сооружению теневого убежища, установке аварийных сигналов, активной добыче и опреснению с помощью пленочных и паровых конденсаторов воды, организации круглосуточного наблюдения, подаче сигнала бедствия. Особенно заметен в пустыне ночью световой сигнал (луч, фонарь, костер).
-
- Дневной переход категорически недопустим! Ночной возможен только на короткие расстояния.
-
- В пустыне наиболее вероятна гибель от обезвоживания организма, тепловых и солнечных ударов, редко от укусов ядовитых змей и паукообразных.
-
- *Горы.* Выживание в высокогорье имеет свою специфику и доступно людям со специальной альпинистской подготовкой и наличием специального оборудования.
-
- Гибель людей в горах может произойти в результате схода лавины, камнепада, травм, вызванных падением с большой высоты, скоротечного протекания простудных заболеваний и т.п.

Действия при экстренной ситуации

- **ПОТЕРПЕВШИЕ БЕДСТВИЕ ДОЛЖНЫ:**

1. Оценить обстановку с точки зрения реальной угрозы и как можно быстрее покинуть опасную зону ;
2. Оказать первую медпомощь нуждающимся ;
3. Переменить, отремонтировать одежду, в холодную погоду утеплиться ;
4. Защититься от неблагоприятных климатических воздействий, соорудив временное убежище ;
5. Провести инвентаризацию и поиск снаряжения и вещей ;
6. Перераспределить теплую одежду ;
7. Сформировать продуктовый и вещевой НЗ ;
8. Определить тактику дальнейших действий .

В ПЕРВЫЕ МИНУТЫ АВАРИИ НЕДОПУСТИМО:

1. Действовать, подчиняясь эмоциональной оценке

Укрытия

В дневное время обойдите окрестности в поисках наилучшего естественного укрытия от ветра, дождя и холода.

Потерпевший аварию самолет или автомобиль может послужить укрытием или обеспечить материалами для строительства такового. Однако, если существует опасность пожара или взрыва топливных баков, то к поврежденной машине лучше не подходить. И лишь убедившись, что такая опасность миновала, можете приступить к поиску и сбору полезного имущества.

Где устраивать лагерь.

Убежище должно укрывать от ветра, располагаться поблизости от источника воды, но без риска оказаться затопленным при паводке, с хорошим запасом дров под рукой (в лесных районах держитесь опушек, с которых открывается хороший обзор). Проверьте, чтобы у вас над головой среди деревьев не было высохших сучьев, которые могут обрушиться вниз при сильном ветре. Ни в коем случае не располагайтесь лагерем на звериной тропе. Помните, что плеск воды способен заглушать другие шумы, которые могут указывать на близкую опасность либо свидетельствовать о деятельности поисковых групп.

- **ПОТЕРПЕВШИЕ БЕДСТВИЕ ДОЛЖНЫ:**

1. Оценить обстановку с точки зрения реальной угрозы и как можно быстрее покинуть опасную зону ;
2. Оказать первую медпомощь нуждающимся ;
3. Переменить, отремонтировать одежду, в холодную погоду утеплиться ;
4. Защититься от неблагоприятных климатических воздействий, соорудив временное убежище ;
5. Провести инвентаризацию и поиск снаряжения и вещей ;
6. Перераспределить теплую одежду ;
7. Сформировать продуктовый и вещевой НЗ ;
8. Определить тактику дальнейших действий .

В ПЕРВЫЕ МИНУТЫ АВАРИИ НЕДОПУСТИМО:

1. Действовать, подчиняясь эмоциональной оценке

- **Моментальные укрытия.**

В тех местах, где для строительства укрытия нет подходящих материалов, используйте естественные укрытия. На абсолютно открытых равнинах садитесь спиной к ветру, сложив все свое снаряжение за спиной в качестве ветролома.

Укрытие из веток.

Ветви деревьев, опускающи-еся до самой земли, или надломленные сучья могут послужить укрытием от непогоды, но прежде всего убедитесь, что они не упадут вам на голову.

Подобное укрытие можно сделать, привязав отломанный сук к основанию другой ветви в месте ее ответвления от ствола дерева.

Укрытия из корней.

Переплетающиеся корни и вывернутая земля в основании упавшего дерева представляют собой отличный ветролом. Для дополнительной защиты переплетите ветками корни, торчащие по бокам укрытия.

Естественные углубления.

Даже мелкое углубление может укрыть от ветра, но следует предусмотреть защиту от воды, текущей сверху, если такое укрытие расположено на склоне холма или горы.

Сделайте над углублением крышу для защиты от дождя и сохранения тепла. Несколько крепких сучьев, перекрывающих углубление, выдержат вес уложенного сверху тонкого бревна, на которое в качестве стропил кладут более короткие палки, прикрытые дерном, ветками и листвой.

- **Моментальные укрытия.**

В тех местах, где для строительства укрытия нет подходящих материалов, используйте естественные укрытия. На абсолютно открытых равнинах садитесь спиной к ветру, сложив все свое снаряжение за спиной в качестве ветролома.

Укрытие из веток.

Ветви деревьев, опускающи-еся до самой земли, или надломленные сучья могут послужить укрытием от непогоды, но прежде всего убедитесь, что они не упадут вам на голову.

Подобное укрытие можно сделать, привязав отломанный сук к основанию другой ветви в месте ее ответвления от ствола дерева.

Укрытия из корней.

Переплетающиеся корни и вывернутая земля в основании упавшего дерева представляют собой отличный ветролом. Для дополнительной защиты переплетите ветками корни, торчащие по бокам укрытия.

Естественные углубления.

Даже мелкое углубление может укрыть от ветра, но следует предусмотреть защиту от воды, текущей сверху, если такое укрытие расположено на склоне холма или горы.

Сделайте над углублением крышу для защиты от дождя и сохранения тепла. Несколько изогнутых сучьев, торчащих из углубления, выдержат

Первое, что должен сделать человек, попавший в беду, - это постараться успокоиться и здраво оценить обстановку.

Очень важно в момент аварии изжить чувство страха, оценить ситуацию, наметить наиболее безопасную линию поведения. Эмоции в чрезвычайных обстоятельствах диктуют прямолинейные решения, так как основываются на инстинкте самосохранения!

Любую опасность надо воспринимать не в целом, а постараться расчленить на составные части: что угрожает людям в первую очередь, что во вторую, что в ближайшем будущем?

Эвакуацию из зоны бедствия следует проводить поэтапно. Вначале возможно более быстро достичь условно-безопасного места, где в течение нескольких минут отдышаться, обсудить положение, определить наиболее безопасные зоны, наметить маршрут движения, проверить наличие снаряжения и имущества. Затем совершить переход в гарантированно безопасную зону.

Для пресечения возможной паники и неразберихи в зоне аварии ответственные решения на себя берет руководитель группы. Он должен ставить конкретные и понятные для всех задачи, приказы отдавать короткими, однозначно толкуемыми фразами.

После того, как непосредственная угроза для жизни людей миновала, следует внимательно осмотреть своих товарищей и себя. Всем нуждающимся оказать немедленную медицинскую помощь.

Одновременно с оказанием первой медицинской помощи необходимо построить простейшее убежище, которое защитит потерпевших от ветра, снега, осадков, брызг прибоя, в пустыне - от прямой солнечной радиации и других неблагоприятных факторов. В аварийных условиях переохлаждение, равно как и перегрев организма, может развиваться со стремительным нарастанием. Если вовремя не защитит нуждающихся от воздействия неблагоприятных климатических факторов, то через 30 - 40 мин, возможно, придется заниматься устранением последствий переохлаждения или перегрева (обморожений, общего переохлаждения, тепловых, солнечных ударов), что потребует значительных трудовых затрат и времени. Кроме того, может случиться так, что запоздалая помощь уже не спасет людей.

В месте, где произошла авария, следует провести тщательный поиск. Необходимо собрать потерянное снаряжение и случайные предметы, которые могут пригодиться в аварийной ситуации. Все вещи собрать в одно место и рассортировать. Ненужные предметы разложить на хорошо просматриваемом с воздуха и земли месте. Прочее имущество упаковать в рюкзаки или сложить в безопасном, легкодоступном месте, где его не могут уничтожить лавины, камнепады, прибой, приливы, хищные животные.

Первая помощь - это :

1. Оказание незамедлительной медицинской помощи до прибытия квалифицированных медиков.
2. Это лечение, оказываемое жертвам до прибытия квалифицированной медицинской помощи.
3. Чаще всего первая помощь предполагает поддержание жизнедеятельности пострадавшего до прибытия помощи.

Когда возникает необходимость в оказании первой медицинской помощи, необходимо придерживаться следующих правил :

1. Не впадайте в панику. Сохраняйте спокойствие.
2. Никогда не перемещайте тяжело раненого пострадавшего, кроме случаев, когда пострадавшему необходим свежий воздух, или с целью защиты от последующих увечий.
3. Проведите внимательный осмотр пострадавшего.
4. Если необходимо предпринять незамедлительные меры для спасения жизни (искусственное дыхание, остановка кровотечения, и т.д.) оказывайте целесообразную помощь без промедления.
5. Вызывайте необходимые службы.

Состав аптечки для выходов и походов:

- 1. Перекись водорода** - Чем больше, тем лучше - мин. 100 мл. на 10 человек. Промывается любая рана.
- 2. Йод** - Достаточно 1-2 бутылочки. Обрабатывается кожа только вокруг раны. Можно также использовать спирт, водку.
- 3. Стерильная марлевая салфетка** - Чем больше, тем лучше. Применяется место ваты, где угодно.
- 4. Бинт стерильный** - Минимум 2, один узкий, второй широкий. Узким бинтом бинтуем пальцы, широким все остальное. Если нет узкого бинта разрезаем широкий. Удобен в применении индивидуальный перевязочный пакет.
- 5. Пластырь** - Лучше широкий, если будет необходимость можно разрезать
- 6. Лейкопластырь бактерицидный** - Чем больше, тем лучше. Очень хорошо помогает и применение разностороннее.
- 7. Активированный уголь** - 60-80 таблеток. Применяется при отравлении, желательно принимать сразу 30-40 штук, запивая водой.
- 8. Лопаринит** - Применяется при поносе
- 9. Капли для глаз** - Одна баночка. Применять при любой травме глаз. Можно использовать левомецитин 0,5%.
- 10. Лоратадин** - 10 шт. Противоаллергические. Применяется при укусах насекомых особенно при сильном покраснении и опухоли в месте укуса, а также при укусах в шею, лицо, язык - сразу принять одну таблетку.
- 11. Обезболивающие - Парацетомол** - 500 мг. Снимет не сильную боль. **Кетанову** (до 4 на день) снимает сильную боль или можно иметь 3-4 ампулы препарата кетанов или кетолонг-дарница + 5 шприцов обязательно.
- 12. Пантенол** - Мазь или спрей. Применяется при ожогах, наносится на рану, которая начала гноится.
- 13. Карвалол** - Сердечный препарат. Применять 20-40 капель очень хорошо успокаивает, помогает при болях в животе.
- 14. Эластичный бинт.** - 1-2 штуки. Удобный для разного употребления.
- 15. Дексаметазон или преднизалон, или гидрокортизон** - Внутренняя инъекция при укусах насекомых в шею, рот, язык, лицо - 0,5-1,0 мл. 2-шприца и новокаин
- 16. Мазь от ушибов.**
- 17. Пинцет, ножницы, иголка, нитки**
- 18. Противовоспалительные** - Сейчас их очень много: Терафлю, Упса, Флюкольд и другие.



<http://survival.com.ua>















парочка вентиляционных отверстий не мешает

Оградите полуобласть, чтобы случайно не наступить. Крыша не выдержит веса

найдем замечательный большой сугроб БЕЗ ОТВЕСОВ!

Проект "Гнездо Параноика"

внутри делаем куполообразный потолок. Не прямой!

Ловушка для тепла!
Дверь ниже, чем сама комната

Не бойтесь вырезать полки, всё будет ок.

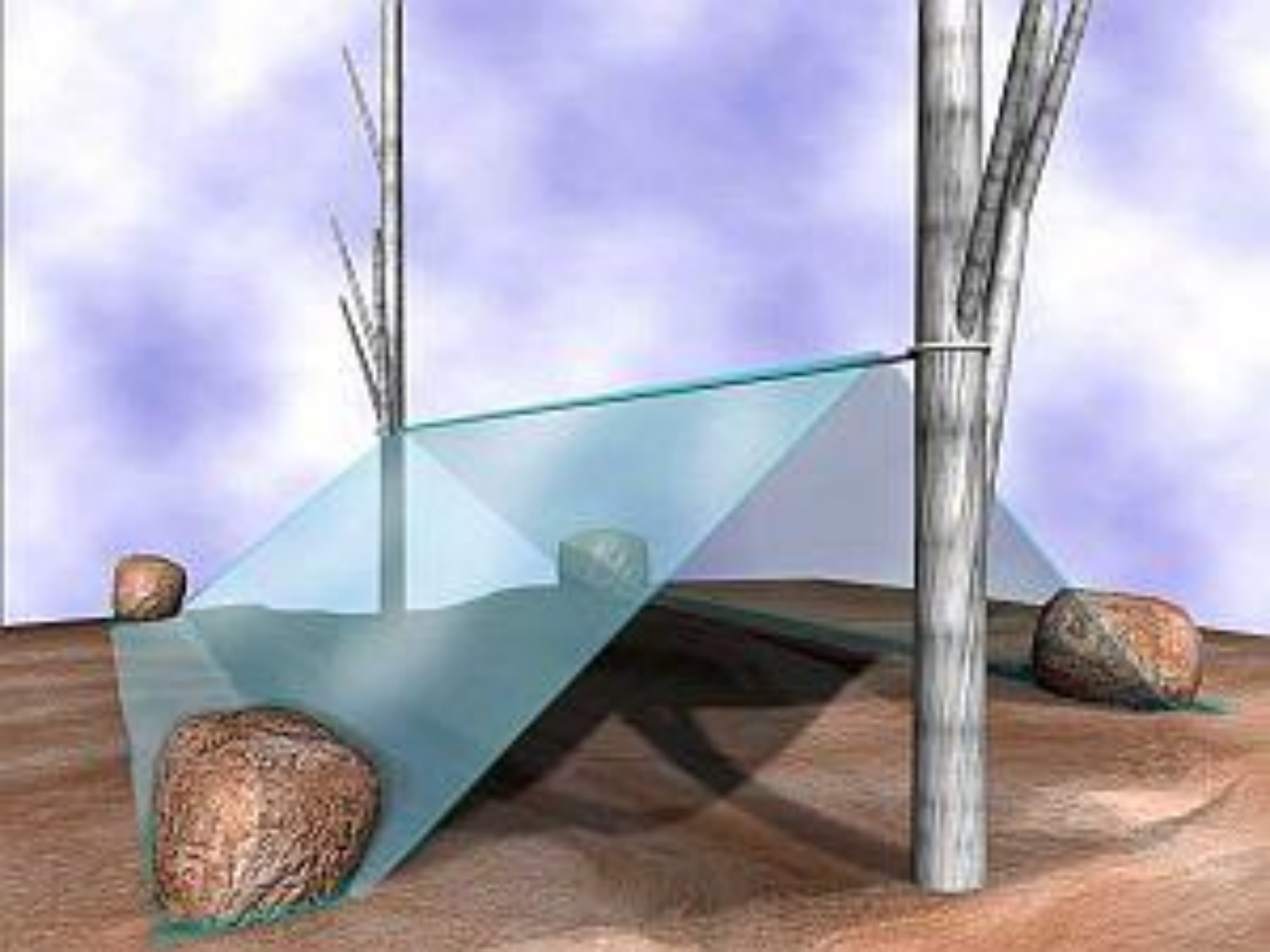
Ложась спать, держите при себе совок. Обычная мера безопасности.

Вырежьте дверь обязательно в форме арки





<http://survival.com.ua>



Виды костров:

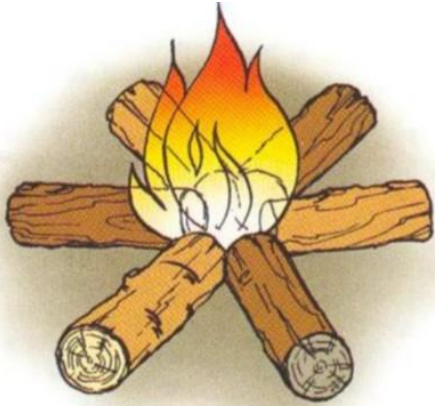




Костёр — Траншея. Этот вид костра используется для готовки пищи в ветреную погоду. Изготавливается довольно просто — вырывается траншея такой шириной, что бы установить котелок. Канавка должна располагаться по ветру и иметь скос с наветренной стороны. Т.к. рационально используется сила ветра, то и расход дров понижается. А если после прогорания дров накрыть яму поленом и тонким слоем земли с травой, то можно сохранить тепло на долго и постель организовать прямо на месте костра.



Костёр — Яма. Этот вид костра тоже хорошо подходит для приготовления еды. Делается просто — выкапывается ямка, дно выкладывается камнями (для лучшего сохранения тепла), устанавливаются дрова и поджигаются.



Звездный

«Звездный»

Костёр — Звёздный. Это долгогорящий вид костра. Берутся толстые сухие брёвна, выкладываются звёздочкой/веером и поджигаются с центра. По мере прогорания просто подталкиваем их к центру. Многие туристы любят этот костёр за его долгое горение, хорошо спать возле такого костра.



Костёр — Нодья. Нодья — такой вид костра на который придётся потратить время, но и в замен получаем многое. Делается так: Вбиваем 4 колышка в землю (ширину и длину измеряем по дровам), выкладываем брёвна, можно чередовать сухие с сырыми, между брёвен ложим бересту, бумагу, в общем розжиг, поджигаем снизу. Такой костёр будет гореть очень долго и с очень высокой теплоотдачей, хорошо подходит для сушки вещей.

Типы Костров



Костёр — Очаг охотника. Делается крайне легко — укладываются параллельно два больших бревна, так что бы можно было поставить котелок или сковородку, между ними разводится костёр. Удобен для быстрого приготовления еды.



Костёр — Рефлектор. Этот вид костра получился при смешении Нодьи и Очага охотника. Даёт много тепла, горит долго, очень хорошо прогревает даже зимой.



Костёр — Решётка. Берутся два сухих больших бревна, на которые в виде решётки в несколько слоёв укладываются дрова в порядке уменьшения. Этот вид костра хорошо подходит для сушки вещей, обуви, обогрева людей.





Костёр — Пирамида. Этот костёр даёт сильное пламя. Делается просто — дрова выкладываются пирамидой и поджигаются. Хорош для просушки вещей и согрева людей.

Как разжечь костер

- Условия в лесу бывают разные и не всегда подходят для разведения костра. Как же быстро разжечь костер в любых условиях? Для этого необходимо собрать и сложить растопку. Растопка, сложенная пирамидкой, поджигается непосредственно спичкой, либо предварительно зажженным кусочком бересты, трутом или «зажигательной палочкой», дающей большое количество искр.

Растопка, как быстро разжечь костер:

- береста - является самой лучшей растопкой, особенно в дождливую погоду, так как всегда сохраняется практически сухой, даже на влажных и гниющих стволах деревьев;
- мох;
- трава, свернутая в жгут;
- камыш;

Советы, как разжечь костер

- **Как разжечь костер в дождь?**
- В сложных климатических условиях - ливень, сильный ветер, снегопад - для разведения костра пригодятся домашние заготовки: таблетки сухого спирта, специальные жидкости. Если они у вас с собой, то вопроса, как разжечь костер в дождь, просто не возникнет.
- **Как быстро разжечь костер бензином?**
- - Ни в коем случае для розжига нельзя употреблять бензин! И дрова не разожжете, потому что очень быстро выгорает, и отравиться рискуете: об этом многие забывают, но бензин – весьма ядовитая штука.
- **Как быстро разжечь костер, если дрова плохо разгораются?**
- - Если вы пытаетесь развести костер, но дрова не хотят разгораться, просто присыпьте их щепоткой соли, это должно помочь.
- **Как разжечь костер, если крупные куски бересты при горении сворачиваются в трубку, гася пламя?**
- - Используйте для розжига костра небольшие, слегка согнутые треугольные кусочки березовой коры.
- **Как разжечь костер и перенести огонь на новое место?**
- - Угли помещают в подручные емкости: пустые консервные банки или свернутую трубкой бересту, пересыпанные землей, мелкими камешками и золой.
- **Как быстро разжечь костер, чтобы он давал тепло?**
- - Если положить в костер сосновые шишки, то они дадут много тепла, шишки, конечно, должны быть сухими и закладываться поверх легкой растопки.
- **Как разжечь огонь для приготовления еды на костре?**
- - Костер для ужина не должен быть слишком большим, иначе высокая температура не позволит приблизиться к чайнику или котелку.





СОВЕТЫ ПО ВЫЖИВАНИЮ В ДИКОЙ ПРИРОДЕ: ЧТО МОЖНО ЕСТЬ В ЛЕСУ, ОКАЗАВШИСЬ ВДАЛИ ОТ ЛЮДЕЙ

- На самом деле это без воды человек не может прожить больше нескольких дней, а вот без еды достаточно долго. Однако, отсутствие питания в течение длительного периода серьезно истощает силы человека, а иногда и полностью парализует его возможность двигаться после нескольких дней без пищи. На самом деле есть можно практически все что движется и растет, просто нужно знать как это приготовить. Поэтому знающий человек сможет приготовить и березовую кашу с салатом из крапивы и лебеды, а незнающий и борщевиком мгновенно отравится и обожжется. Источник:
http://www.nexplorer.ru/news__11290.htm

- **Из всего разнообразия даров природы, используемых для питания, можно выделить следующие основные группы:**
 - мясо животных;
 - мясо и яйца птиц;
 - рыба и другие представители морского (речного) животного мира;
 - съедобные растения.

- По данным ученых на земле произрастает около 300 тыс. видов растений включая виды растений на горных вершинах и на дне океанов, из них 120 тыс. съедобны. Хотя растительная пища не содержит полного состава питательных веществ однако и она может поддержать силы человека даже в Арктике. Одни растения для обеспечения нормальной работоспособности могут снабжать организм достаточным количеством белка другие - калорийными углеводами. Источник: http://www.nexplorer.ru/news__11290.htm

- **Злаки и травы**

Бамбук, Борщевик, Клевер, Портулак, Папоротник, Орляк, Баобаб, Пистия, Раскидистый щитовник, Моринга, Дикий цикорий, Ива полярная, Лотос, Дынное дерево, Опунция, Сныть, Лофофора Вильямсова, Дикая тыква или тыква Люффа, Дикая пустынная тыква, Камнеломка колосоцветная, Ложечная трава, Нардосмия холодная, Крестовик лировидный, Крестовие стреловиный, Змеинный корень, Пижма, Исландский мох, Скалистый лишайник, Кактус, Подорожник, Манник, Гусинная лапка, Первоцвет, Примула, Осокорь, Пастушья сумка, Мать и мачеха, Коровяк
Источник:
http://www.nexplorer.ru/news__11290.htm

- **Фрукты, плоды , ягоды и семена**

Дикие каперсы, Хлебное дерево, Сизигум, Черника, Шелковица, Дикий виноград, Дикая яблоня, Эгле мармеладное, Дикий инжир, Панданус, Морошка, Брусника, Голубика, Клюква болотная, Водяника или вороника, Актинидия, Лимонник китайский, Виноград амурский, Дешой, Щим, Док, Зой, Мам-шой, Манго, Банан, Гуайява, Дай-Хай, Шоколадное или какасовое дерево, Можжевельник, Батат, Морская лебеда, Рожковое дерево, Рис, Четырехкрыльник

Источник:

http://www.nexplorer.ru/news__11290.htm

- **Орехи и желуди**

Манчжурский орех, Финиковая пальма, Кажу или кешью, Чилим, Грецкий орех, Фундук (ламбардский орех), Кашатан европейский, Миндаль, Желуди, Буковый орех, Кедровые орехи, Тропический миндаль Кокосовый орех, Орех дикой фисташки, Орех анакардии западной,

Грибы и лишайники

Белый гриб, Подосиновик, Подберезовик, Маслята, Рыжик, Шампиньон,, Опенок, Лисичка |, Польский гриб. К съедобным относятся: моховики, сыроежки, зеленушки, мокрухи, ежовки,

Съедобные лишайники: Исландский мох и олений ягель.

Источник: http://www.nexplorer.ru/news__11290.htm

- **Водоросли**

Морской салат, морская капуста, Кодиум, Кашечница, Фукусы, Багрянка, Родимония, Алария, Зеленые морские водоросли, Сахарные водоросли, Бурые водоросли, Красные водоросли

Кора

Дикий калган, Кисличник двуперстный, Лук-скорода, резун или резунец, Скалистый лишайник, Листья берез. Источник:
http://www.nexplorer.ru/news__11290.htm

Мясо животных

- Существует выражение: Все, что бегают, ползает летает и плавает может служить пищей. Во всем мире известно около четырех тысяч видов млекопитающих.

Наиболее привычно для большинства жителей земли употребление в пищу мяса домашних животных: коров, свиней, баранов, кроликов, в некоторых регионах - конины, оленьего мяса и др. Кроме того широко употребляется в пищу мясо диких животных: медведя, дикого кабана, зайца, горного барана, лося, дикого оленя, косули, джейрана, сайгака, тура, горного козла.

Это далеко не полный перечень млекопитающих, мясо которых съедобно. Например, родовое понятие "заяц" включает в себя шесть различных видов; заяц-беляк, заяц-русак, заяц-толай, заяц-песчаник, маньчжурский заяц, дикий кролик: род "горные козлы" - пять видов: сибирский горный козел (тэк), безаровый козел, кубанский тур, дагестанский тур, винторогий козел или мархур. Мясо многих других млекопитающих отличается хорошими вкусовыми качествами. К таким животным можно отнести белку, сурка, суслика, волка, лисицу, рысь, барсука, песца, ондатру (мускусную крысу) и др., например, мясо суслика и сурка очень вкусно. Его можно жарить, варить, тушить. Из этих зверьков вытапливается много жира. Не худшими вкусовыми качествами обладает мясо барсука, волка, лисицы и песца. Источник: http://www.nexplorer.ru/news__11290.htm

Мясо животных

- Можно употреблять в пищу мясо крыс и мышей. Оно становится вкуснее, если его потушить. С этих и других грызунов надо снять шкурки, выпотрошить их и сварить. Варить надо не менее 10 мин после закипания воды. Вареное мясо грызунов можно есть с листьями одуванчика. Мясо кроликов, зайцев вкусное, но нежирное. Съедобны также собаки, кошки, ежи, дикобразы. Их мясо лучше тушить с большим количеством листьев одуванчика.

Съедобными являются все змеи, кроме морских, а также ящерицы и лягушки. Из мяса змей и ящериц во многих странах готовят супы. У лягушек наиболее пригодны в пищу бедра задних лап, которые обычно жарят после вымачивания. Перед приготовлением пищи из змей, ящериц и ног лягушек с них снимают кожу. Североамериканская лягушка-бык длиной 20 см и массой 600 г - своеобразный деликатес. У змей и ящериц отрезают голову. Их мясо лучше жарить.

Черепашки обитают повсеместно. Все они съедобны. Яйца черепах являются прекрасным продуктом питания. Если идти по следу, оставленному на песке морской черепахой, то можно найти место, куда она зарыла свои яйца. Яйца могут быть зарыты на глубину 60 см и на расстоянии 1 м. от воды. Их можно есть сырыми, но лучше верить, хотя белок остается жидким. Источник:
http://www.nexplorer.ru/news__11290.htm

- Рыбы и другие представители морского и речного животного мира. Животный мир морей и рек весьма разнообразен. Только рыб насчитывается около 20 тыс. видов, из них около 75% обитает в морях. Кроме рыб в морях и реках или на побережье обитают млекопитающие самых различных видов (белый медведь, морж, тюлень, морской заяц или лахтак, нерпа, котик, дельфин, касатка, морская свинья, белуха, клюворыл, ондатра, речной бобр и т.п.).

Значительное место в морской и речной фауне занимают ракообразные (речной рак, краб, креветка, омар, лангуст, голотурии (трепанг), головоногие (кальмар, осьминог), моллюски (устрица, индия), морская черепаха.

Устрицы, моллюски можно есть сырыми, однако лучше их обрабатывать. Вот один очень простой способ: засыпать их песком или землей и развести над этим местом костер, тогда они будут запечены в собственном соку. Можно использовать в пищу мантию моллюска, отварив ее в течение 1-1,5 ч в соленой воде или прожарив. Источник: http://www.nexplorer.ru/news__11290.htm

- Вместе с тем, готовя пищу из морских животных, нужно знать и выполнять элементарные требования предосторожности. Так, мясо тюленя, моржа, нерпы, морского зайца необходимо, отделив от жира, вымачивать в холодной соленой воде 8-9 ч, затем промыть 2-3 раза и ошпарить кипятком. Этим устраняется запах воровани. Печень лахтака в пищу не пригодна .

Из съедобных двустворчатых моллюсков наиболее широко известны мидии, устрицы и гребешки. Основным съедобным видом моллюсков дальневосточных морей является гигантская мидия, или черная ракушка. Она живет у берегов о. Сахалин, в Японском море. Ее раковина достигает в длину 25 см. В Бассейне Черного моря широко известна обыкновенная съедобная мидия, раковина которой бывает длиной 4-8 см. Она имеет клинообразную форму с более узкой передней частью.

С давних пор пищей человеку служили устрицы. Известно около 50 видов устриц. В Черном море встречается обыкновенная, или съедобная устрица. В США распространена виргинская устрица, а в Японии - гигантская устрица. Устрицы ведут "оседлый" образ жизни. Створки раковины устриц грубочешуйчатые и изменчивы по форме.

Раковина морского гребешка покрыта веерообразным морщинами. Обитает на прибрежных мелководьях Японского моря, от Кореи до , Сахалина и на Южно-Курильских островах Это крупный (толщиной до 20 см) моллюск. Мясо его очень питательно. Источник: http://www.nexplorer.ru/news__11290.htm

Съедобные растения

- Растительный мир необычно богат. Значительная часть растений употребляется в пищу или служит для приготовления различных продуктов питания. Многие растения используются в лечебных целях. Разведчики должны знать основные съедобные растения и уметь готовить из них пищу.

Растения распространены почти по всей земной поверхности. Даже в кажущихся безжизненными районах Заполярья и Арктики летом и осенью можно найти съедобные растения (листья одуванчика, листья и побеги клевера, крапива, ягоды, грибы, морские водоросли).

Из всего многообразия съедобных растений можно условно выделить несколько основных групп, взяв за основу квалификации те части растения, которые употребляются в пищу. К таким группам растительной пищи относятся: овощи, клубни и корни; злаки и травы; Фрукты, плоды, ягоды и семена; орехи и желуди; грибы и лишайники; водоросли.

Помимо хорошо известных овощей - капусты, салата, картофеля, моркови, свеклы, брюквы - в пищу можно употреблять большое количество дикорастущих растений, которые по своим вкусовым и питательным качествам близки к овощам.

Дикий картофель - небольшое растение, встречающееся во всем мире, особенно в тропиках. Клубни растения съедобны, но ядовиты, если употреблять в сыром виде

Купена - небольшое растение, растущее в Северной Америке, Европе, Северной Азии, на Ямайке. Клубни в отваренном и поджаренном виде по вкусу очень напоминают пастернак.

Водяной орех (рогольник, чилим), Сыть круглая, Таро, Щавель обыкновенный, Крапива, Пастушья сумка, или сумочник, Ревень, Одуванчик, Каперсы, Кислица, или окизирия, Лопух войлочный, Пион или марьин корень, Шафран, Рогоз, Кувшинка или белая лилия, Сусак, Камыш, Драцена южная, Частуха, Маниока, Дикий лук, Дикий тюльпан, Копеечник, Дягиль или дудник, Горец живородящий, Клайтония остролистая, Саранка или лилия кудреватая, Катрана, Ямс, Монг-нгя, Тростник, Лопух, Цикорий

Ядовитые ягоды

- **Как отличить ядовитые ягоды от съедобных.** Съедобные ягоды употребляют в пищу, многие птицы и животные, поэтому, если есть поклеванные ягоды, скопления помета на ветках и стволах, а на земле под деревом или кустом обрывки кожуры, множество косточек и т.д., а может быть поблизости будет белка или еж, прячущие ягоды, объединенные наземными животными, то это означает, что ягоды не ядовитые. Но абсолютно доверять этому правилу нельзя, так как некоторые животные едят такие ягоды, которые опасны для человека. Среди ядовитых ягод следует выделить черные шаровидные, напоминающие вишню, **ягоды белладонны (красавка)**. Особенно ядовиты мелкие яйцевидно-шаровидные, сплюснутые с боков, **плоды болиголова крапчатого (омег пятнистый)**, а также красные, сочные, величиной с горошину **ягоды волчьего лыка (волчегодник обыкновенный, лавруша)**, которые имеют жгучий сок, обжигающий рот, а смертельная доза составляет 3-5 ягод. **Вороний глаз** полностью ядовитое растение, особенно синевато-черные блестящие ягоды, которые вызывают тошноту, рвоту, боли, судороги, расстройство желудка, паралич. Яркие-красные **блестящие ягоды паслена** сладко-горького вызывают сыпь и воспаление кожи. **Ядовиты ягоды** арума, акукубы, бриони, дурмана и остролиста, бересклета, омелы, дрока, тиса, клещевины, дикого винограда и бирючины. Посмотрите ядовитые ягоды в картинках.



Вороний глаз Есть опасное растение, которое часто путают с черникой – вороний глаз. Но если хорошо присмотреться, можно найти много различий между этими растениями. Вороний глаз очень соответствует своему названию. На фоне четырех крупных листьев расположена крупная ягода темно-синего цвета. У черничного куста листьев много, они меньше и редко растет по одной ягоде.

Ландыш майский

Летом в лесу в тенистых местах под елями можно встретить литься ландыша майского с цветочными стеблями, увешанными ярко-красными ягодами. Некоторые, могут по незнанию подумать, что они съедобные. Это тоже опасное растение. Наиболее характерные признаки отравления ядовитыми ягодами ландыша – головная боль, шум в ушах, редкий пульс, сужение зрачков.



Белладонна

Или красавка - одна из самых ядовитых трав. Бешеная вишня, сонная дурь - так еще называют ее в народе. Белладонна - растение семейства пасленовых с прямостоячим толстым зеленым или фиолетово окрашенным стеблем, достигающим 1,5—2 м высоты. Цветет растение в июне—августе, плодоносит в июле-сентябре. Осенью дает черную с фиолетовым оттенком ядовитую ягоду, которая вызревает на грязновато-пурпурном (или зеленом) стебле. Встречается на вырубках, опушках, тенистых полянах.

Волчье лыко Другие названия - волчий плющ, волчья ягода, волчегодник обыкновенный.

Это растение одно из самых ядовитых. Все растение волчьего лыка ядовито, особенно плоды. При соприкосновении с влажной корой могут появляться волдыри и язвы.

Одновременно наступает общее отравление организма. Очень сильный запах волчьего лыка иногда вызывает насморк, чихание и кашель. У него душистые розовые цветки, которые расположены на ветке плотными пучками, цветоножки короткие. Плоды ярко-красные, овальной формы.

Ядовитые бы



- 1 - панэолус;
- 2 - поплавок серый;
- 3 - говорушка светящаяся;
- 4 - веселка обыкновенная;
- 5 - бледная поганка;
- 6 - мухомор белый (весенний).
- 7 - мухомор красный;
- 8 - шампиньон пестрый;
- 9 - сыроежка рвотная;
- 10 - валуй;
- 11 - энтолома



Ядовитые змеи

- остерегайтесь встреч с ядовитыми змеями. Змеи кусаются редко, но все же такие случаи бывают. Самая распространенная ядовитая змея на территории России – гадюка. Обитает она в основном в смешанных лесах с болотами или зарастающими гарями, берега рек, озер или ручьев. Чаще всего гадюку можно встретить в норах различных животных, в пнях, кустах. Если Вас укусила гадюка – главное сохранять спокойствие. Первое, что нужно сделать отсосать яд из раны. Чем быстрее после укуса начнете отсасывать яд, тем лучше для человека, которого укусила змея. Для того, чтобы широко захватить место укуса – быстрым движением выдавите из ранки капли крови, а потом начинайте отсасывать яд. После отсасывание яда, рот нужно промыть водой. Эта несложная процедура уменьшает количество яда в крови. Она абсолютно безвредна для тех, кто оказывал помощь. Жгут в этой ситуации не поможет. Выжигание раны тоже. Пострадавшему нужно много пить воды. Источник: http://www.nexplorer.ru/news__11365.htm

Что делать, если укусила змея

- Во время прогулок по лесу и отдыха у водоемов в период с мая по сентябрь человека могут подстеречь встречи с ядовитыми змеями. Успокойте особо впечатлительных - змеи кусаются редко и больше всего на свете не хотят встречаться с человеком. Поэтому укус змеи - это не нападение, это - защита. Постарайтесь избегать мест возможного обитания змей и вы минимизируете вероятность встречи с ним, тогда наши рекомендации ([что делать, если укусила змея](#)) вам не понадобятся. Итак, если вы не хотите быть укушенным змеей, узнайте о них как можно больше!
- **Что любят змеи**
- Змеи любят тенистые укрытия и заболоченную местность. Чаще всего встретить змею можно на болотах, около заросших водоемов, в заброшенных карьерах, среди каменных руин и других уютных, с точки зрения змеи, местах. Змеи днем предпочитают прятаться от жары, выбирая для этого трухлявые пни, упавшие деревья, камни, сено или прошлогодний лиственный покров. Кроме того, следует быть осторожными на тропинках и каменных выступах, которые змеи выбирают для того, чтобы погреться на солнце.
- **Когда кусаются змеи**
- Змеи кусают в критической для себя ситуации, например, когда на них наступили, случайно или намеренно ухватили, задели палкой. В других ситуациях змея постарается обязательно вас предупредить шипением и ложными бросками.
- Наиболее высокую активность змеи проявляют утром, вечером и ночью, потому что днем жарко и они прячутся в тенистых укромных местах.
- Самое опасное время года, когда вероятность быть укушенным змеей возрастает в разы, — это весна, период брачных игр змей.
- Источник: http://www.nexplorer.ru/news__11352.htm

Что делать, если укусила змея

- **Симптомы укуса ядовитой змеи**
- Укус ядовитой змеи вызывает сильную и продолжительную боль и отек, кровоподтеки на местах укуса. Пострадавшие жалуются на затрудненное дыхание, головокружение и сердцебиение. В тяжелых случаях отмечается нарушение сознания, рвота, упадок сердечной и дыхательной деятельности. Наблюдается падение артериального давления, возбуждение, судороги, точечные кровоизлияния. Однако многие из этих симптомов могут появиться просто от страха, поэтому не паникуйте, но помните – вам обязательно нужна квалифицированная медицинская помощь.
- **Если же все-таки змея укусила человека, первое, что нужно сделать, позвонить в службу спасения (112) или вызвать скорую помощь (03).**

- **Что нельзя делать, если укусила змея**
- Очень часто последствия неправильного лечения укуса змеи оказываются для укушенного змеей опаснее самого укуса. Чтобы не навредить человеку, которого укусила змея запомните, НЕЛЬЗЯ:
 - накладывать на пораженную конечность жгут;
 - прижигать место укуса;
 - обкалывать место укуса раствором марганцовки;
 - делать разрезы;
 - употреблять алкоголь внутрь.
- Источник: http://www.nexplorer.ru/news__11352.htm

Гадюка обыкновенная



Гадюка обыкновенная



Гадюка



Что делать, если укусила змея

- сразу после укуса уложить пострадавшего в удобное и безопасное место, обеспечив ему полный покой. Важно помнить, что самостоятельное движение человека, когда укусила змея, крайне нежелательно. Для того чтобы замедлить распространение яда в организме, ограничьте подвижность пострадавшего органа. При укусе в руку зафиксируйте ее в согнутом положении.
- в первые секунды после укуса змеи, надавливая пальцами, раскройте ранку и начните энергично отсасывать яд ртом, регулярно сплевывая. Если мало слюны или есть ранки на губах, во рту, следует набрать в рот немного воды (вода разбавляет яд). Проводить отсасывание необходимо непрерывно в течение 15 минут. Это позволяет удалить из организма пострадавшего от 20 до 50 процентов яда. Для человека, оказывающего помощь, отсасывание яда не опасно, даже в том случае, если во рту у него есть ранки или ссадины.
- после того, как яд змеи был отсосан, ранку от укуса надо продезинфицировать и наложить стерильную повязку, которую по мере развития отёка периодически ослаблять, чтобы она не врезалась в мягкие ткани.
- если укусила змея, можно использовать следующие препараты:
 - обезболивающее средство (анальгин).
 - антигистаминные препараты (антиаллергические - димедрол, супрастин, и пр.).
 - препараты, поддерживающие сердечнососудистую систему (валидол, валокордин, и т.п.).
- давайте пострадавшему больше чая, бульона или воды (от кофе, как возбуждающего средства, лучше отказаться). Это будет способствовать выведению яда из организма.
- постарайтесь немедленно доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, транспортируя его на носилках.
- следите за состоянием больного: тревожными симптомами являются одышка (проблемы с сердцем), жжение в горле, охриплость голоса (отёк гортани). В случае необходимости проводите продолжительное искусственное дыхание и массаж сердца.
- Если в процессе укуса змея погибла, желательно с соблюдением массы предосторожностей (не касаясь руками) уложить ее в пакет (лучше несколько) и доставить врачу для определения видовой принадлежности змеи.
- Источник: http://www.nexplorer.ru/news__11352.htm

Первая помощь при укусе змеи

- При укусе ядовитой змеи появляются сильная боль, чувство жара, тошнота, рвота, мышечная слабость, сонливость, холодный пот, повышенная температура тела. Таковы симптомы укуса ядовитой змеей. Быстрая, в течение полутора часов, транспортировка пострадавшего в больницу, сохранит человеку жизнь. Если вы вызвали специалистов (112, 03), постарайтесь оказать минимальную помощь укушенному.
- Минимальная помощь укушенному змеей заключается в следующем:
- не волноваться самому и успокоить укушенного;
- осмотреть рану и удостовериться, что есть признаки отравления;
- уложить пострадавшего и обеспечить иммобилизацию конечности (подвешивание) без наложения давящей повязки;
- давать обильное питье;
- в случае, если помощь придет нескоро в первые 20 минут после укуса необходимо попытаться отсосать яд;
- Если же вызвать специалистов не удалось, необходимо самостоятельно предпринять все меры для облегчения состояния человека, которого укусила змея, и транспортировать его в больницу. При наличии аптечки и навыков оказать первую помощь при укусе змеи будет несложно.

