

# Мастер – класс «Азбука первой ПОМОЩИ»

Канева Н.А.

Первая медицинская помощь должна быть оказана на месте до прибытия врача или доставки пострадавшего в лечебное учреждение.

## ● Цель

формирование теоретических и практических знаний по принципам оказания первой медицинской помощи пострадавшим и (или) при возникновении состояния, угрожающего жизни человека.

## Задачи

- отработать навыки оказания первой медицинской помощи при различных травмах, повреждениях, состояниях здоровья человека;
- выработать алгоритм безопасного поведения в различных ситуациях, ответственное отношение к своему здоровью и к здоровью окружающих.

**Обморожение** - это повреждение тканей тела,  
вызванное воздействием низких температур.

Чаще всего от обморожения страдают уши,  
нос, щеки пальцы рук и ног.

**Степени обморожения:**

**Первая степень**

**Вторая степень**

**Третья степень**

**Четвёртая степень**

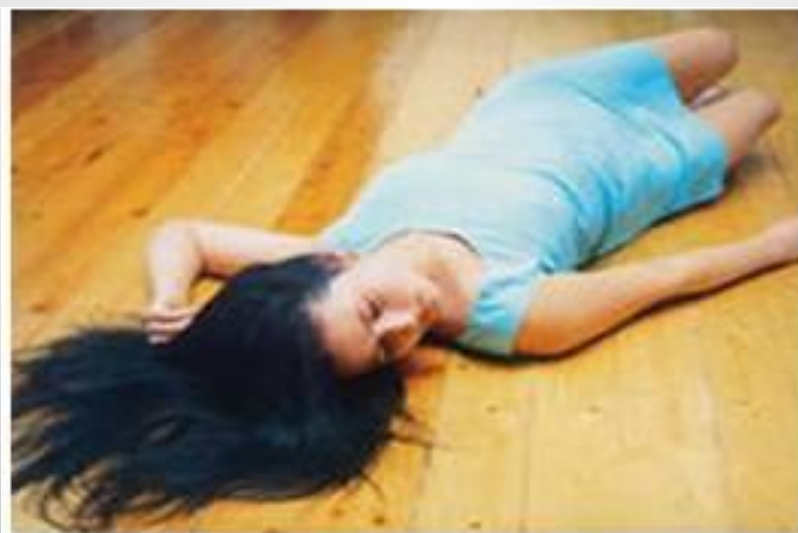


## ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ ПРИ ОБМОРОКАХ

Обморок – кратковременная потеря сознания на 3 – 4 минуты.

Признаки обморока:

- Слабость, тошнота
- Зрачки становятся узкими, но реакция на свет присутствует
- Пульс присутствует, но очень слабый

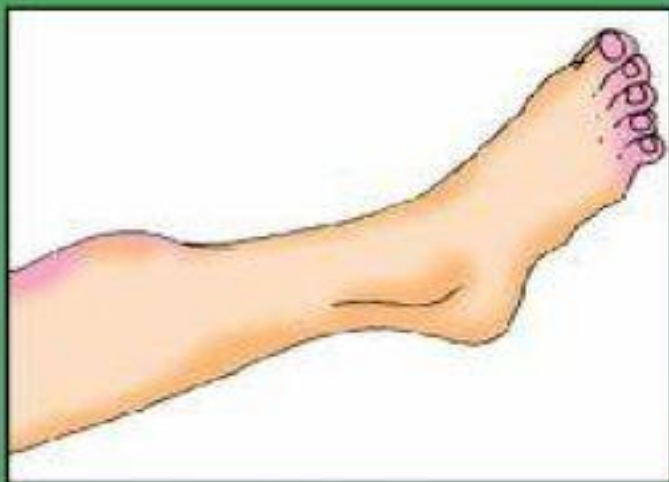


## Первая помощь при обмороке

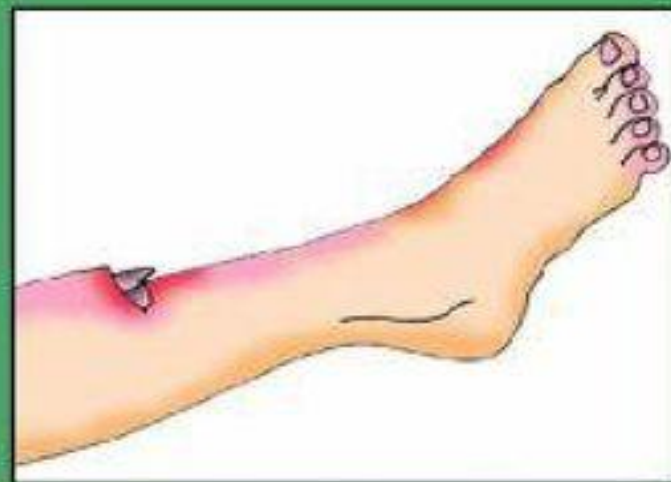
- ▶ пострадавшего уложить на спину
- ▶ приподнять ноги и опустить голову ниже туловища
- ▶ повернуть голову набок
- ▶ расстегнуть одежду, стесняющую дыхание
- ▶ обеспечить приток свежего воздуха
- ▶ промочить вату раствором нашатырного спирта и поднести к носу пострадавшего
- ▶ если пришел в сознание, дать пострадавшему выпить холодной воды
- ▶ если человек не приходит в сознание в течении 10 минут, незамедлительно вызвать «скорую помощь»



## ПОНЯТИЕ О ПЕРЕЛОМЕ



ЗАКРЫТЫЙ ПЕРЕЛОМ

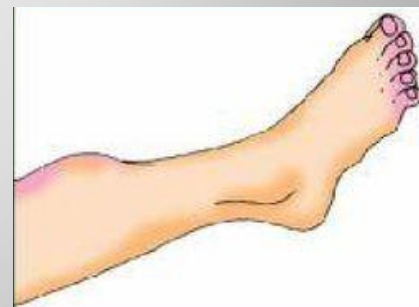


ОТКРЫТЫЙ ПЕРЕЛОМ



- 1. Предложить 2-3 таблетки анальгина (при отсутствии аллергии на лекарства)
- 2. Приложить к месту холод (при закрытом переломе)
- 3. Наложить шину (фиксируют 2-3 сустава).
- 4. Нельзя ощупывать конечность с целью уточнения места перелома!
- 5. Нельзя снимать одежду и обувь до того, как подействует обезболивающее.
- 6. Нельзя накладывать повязки и шины без обезболивания.

**ПОМОЩЬ ПРИ ЗАКРЫТЫХ ПЕРЕЛОМАХ.**



ЗАКРЫТЫЙ ПЕРЕЛОМ

- 1. Остановить кровотечение.
- 2. Произвести иммобилизацию конечности.



**Первая помощь при открытых переломах**



PPT4WEB.COM

**Будьте предельно осторожны во всем, внимательны и добры к близким, всегда оказывайте помощь людям, которые в ней нуждаются.**

**Благодарю  
за внимание !**

