

Основные
инфекционные
болезни, их
классификация и
профилактика

Инфекционные заболевания

- Инфекционные болезни – это группа болезней, которые вызываются специфическими возбудителями:
- болезнетворными бактериями;
- вирусами;
- простейшими грибами.
- Профилактика инфекционных болезней – комплекс мероприятий, направленных на обеспечение высокого уровня здоровья людей, их творческого долголетия, устранение причин заболеваний, улучшение условий труда, быта и отдыха населения, охрану окружающей среды.

Инфекционные заболевания

Классификация инфекционных болезней

Существует большое количество классификаций инфекционных заболеваний. Наиболее широко используется классификация инфекционных заболеваний

• Л. В. Громашевского:

- **кишечная** (холера, дизентерия, сальмонеллёз, эшерихиоз);
- **дыхательных путей** (грипп, аденовирусная инфекция, коклюш, корь, ветряная оспа);
- **«кровяные»** (малярия, ВИЧ-инфекция);
- **наружных покровов** (сибирская язва, столбняк);
- **с различными механизмами передачи** (энтеровирусная инфекция).

Инфекционные заболевания

- Большинству инфекционных болезней свойственна цикличность развития. Различают следующие периоды развития болезни:
- **инкубационный период** – период от момента внедрения возбудителя в организм человека до появления первых симптомов;
- **продромальный или начальный период**, который характеризуется появлением первых симптомов, одинаковых для различных возбудителей (повышение температуры тела – симптом, который бывает в продромальном периоде у большинства инфекционных болезней);
- **период разгара** – в этом периоде появляются специфические симптомы, характерные для определенного вида возбудителя (сыпь при скарлатине, диарея при кишечных инфекциях);
- **период затухания процесса** – постепенное затухание симптомов заболевания;
- **период выздоровления** или реконвалесценции с полным уничтожением патогенного агента в организме человека.

Инфекционные заболевания


Периоды инфекционных болезней



1. Инкубационный период
2. Начальная стадия
3. Основное проявления болезни
4. Угасание болезни (выздоровление)



Инфекционные заболевания



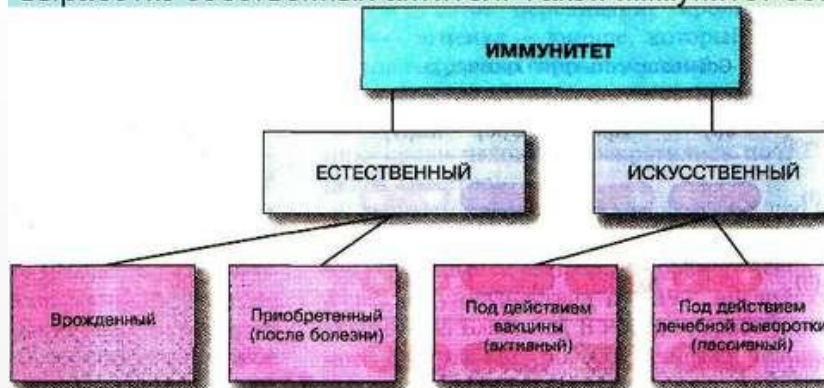
Профилактика инфекционных заболеваний

- Улучшение экологической ситуации;
- Повышение иммунитета;
- Натуральные продукты питания и правильный рацион;
- Хорошее медобслуживание и вакцинация;
- Закаливание и занятия спортом;
- Отказ от вредных привычек;
- Качественные лекарства;
- Высокий уровень жизни людей;
- Снижение нагрузки на детей, стрессы;
- Приём витаминов.

Инфекционные заболевания

Иммунитет

Иммунитет – способность организма защищать себя от болезнетворных микробов и вирусов, а также от инородных тел и веществ. Он бывает нескольких видов. *Естественный иммунитет* вырабатывается в результате перенесённых болезней или передаётся детям от родителей по наследству (такой иммунитет называют врождённым). *Искусственный(приобретённый) иммунитет* возникает в результате введения в организм готовых антител. Это происходит, когда заболевшему человеку вводят *сыворотку* крови переболевших людей или животных. Можно получить искусственный иммунитет и при введении *вакцин* – культур ослабленных микробов. В этом случае организм активно участвует в выработке собственных антител. Такой иммунитет остаётся на долгие годы.



Инфекционные заболевания

Иммунная система – это совокупность всех лимфоидных органов и скоплений лимфоидных клеток тела (их общая масса примерно 2 кг.)

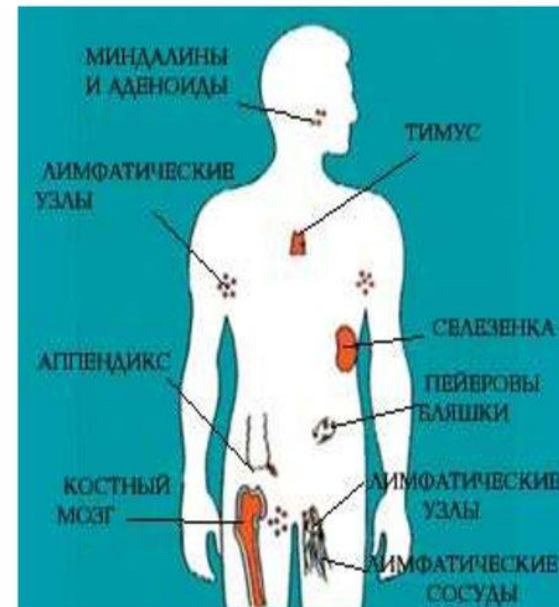
Органы иммунной системы:

Центральные :

- **костный мозг,**
- **вилочковая железа (тимус),**

Периферические:

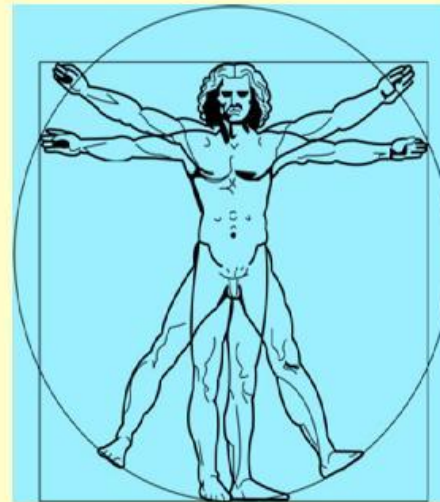
- **селезенка,**
- **лимфатические узлы,**
- **скопления лимфоидной ткани в слизистых оболочках**



Инфекционные заболевания

Главная функция иммунной системы:
сохранение постоянства гомеостаза организма
путем распознавания и элиминации
генетически чужеродных веществ

антигенной природы
эндогенно возникающих
(клетки, измененные
вирусами,
ксенобиотиками,
опухолевые клетки и
др.) или экзогенно
проникающих в
организм



Инфекционные заболевания

- **Выводы:**
- Инфекционные болезни – патологическое состояние человеческого организма, вызванное болезнетворной микрофлорой;
- Причинами инфекционных заболеваний являются не только вирусы, но и разнообразные микроорганизмы;
- У человека имеется иммунная система, которая мобилизует организм на борьбу с патогенным возбудителем и его токсинами;
- Люди, ведущие здоровый образ жизни, менее подвержены инфекционным болезням и более успешно их переносят.