

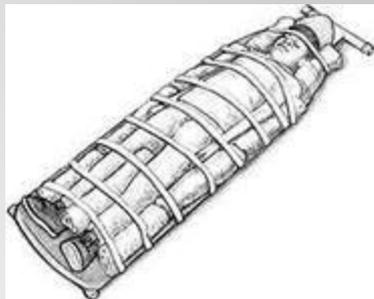
Презентация к уроку ОБЖ в 9 классе «Травмы головы, позвоночника и СПИНЫ».

Выполнил
Козырь Юрий Дмитриевич
учитель ОБЖ
МКОУ «Нарышкинская СОШ»
Тёпло-Огарёвского района
Тульской области.



Как и любая часть тела, позвоночник может быть травмирован. Это наносит организму гораздо больший ущерб, чем перелом, ушиб или сдавливание другой части тела. Повреждения позвоночника обычно связаны с травмами головы.

Люди, перенёсшие черепную или позвоночную травму, могут иметь значительные нарушения физического или невралгического характера, в том числе паралич, речевые нарушения, проблемы с памятью, а также психические расстройства. Многие пострадавшие остаются инвалидами на всю жизнь.



Нарушения нервной системы, требующие оказания первой помощи.

В отличие от других частей тела головной мозг не вырабатывает новых клеток. Если клетки мозга погибают в результате болезни или травмы, их нельзя восстановить. Поэтому в случае повреждения определённой части мозга, контролирующей какую-то часть тела, последняя может навсегда утратить свои функции.



Болезнь или травма способны оказать влияние на сознание. Если они затрагивают мозг, возможны нарушения памяти, эмоций и речи, спутанность сознания.

Повреждения спинного
мозга и нервов могут
вызвать паралич,

потерю

чувствительности или
двигательной функции.

Так, при травме нижнего
отдела позвоночника не
исключён паралич ног.



Причины травм головы и позвоночника.

- Причина, вызвавшая травму, очень часто подсказывает, насколько серьёзным может быть повреждение. При сокрушительном ударе (как в случае автомобильной аварии) вероятность серьёзной травмы очень высока.



Различаются следующие ситуации, при которых необходимо предположить наличие опасных травм:

- падение с высоты;
- любая травма при прыжках в воду;
- любая травма, связанная с сильным ударом в голову или туловище;
- любая травма, приведшая к ране головы или туловища;
- автомобильная авария;
- травма при выпадении из машины;
- любая травма, при которой раскололся защитный шлем, надетый на человека;
- удар молнии;
- удар электрическим током;
- взрыв.



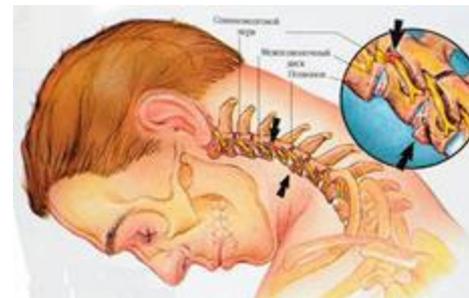
1. Признаки и симптомы травм головы и позвоночника



- изменение уровня сознания (сонливость, спутанность сознания);
- сильная боль или давление в голове, шее или спине;
- покалывание или потеря чувствительности в пальцах рук и ног;
- потеря двигательных функций какой-либо части тела;
- необычные бугристые образования на голове или позвоночнике;
- выделение крови или спинномозговой жидкости из ушей или носа;
- сильное кровотечение в области головы, шеи или спины.

2. Признаки и симптомы травм головы и позвоночника:

- судороги;
- затруднённое дыхание;
- нарушение зрения;
- тошнота и рвота;
- устойчивая головная боль;
- различие в размерах правого и левого зрачков;
- потеря равновесия;
- синяки в области головы, особенно вокруг глаз и ушей.



Первая помощь при травмах ГОЛОВЫ ИЛИ ПОЗВОНОЧНИКА.

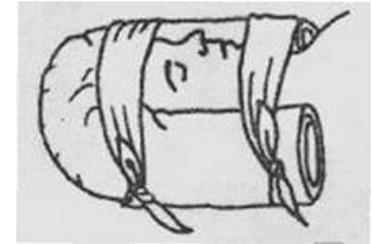
Подобные признаки и симптомы, взятые
отдельно не всегда означают травму
головы или позвоночника, однако при
любом подозрении на неё следует
вызвать «скорую помощь».



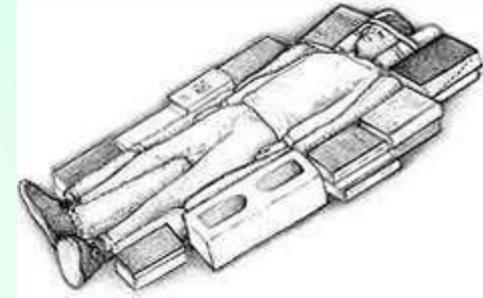
Первая помощь при травмах головы или позвоночника.

При малейшем подозрении на травму головы или позвоночника **вызовите «скорую помощь» и помогите пострадавшему**, для чего:

- По возможности держите голову и позвоночник пострадавшего в неподвижном состоянии.
- Зафиксируйте руками голову пострадавшего с обеих сторон в том положении, в котором вы его обнаружили.
- Поддерживайте проходимость дыхательных путей.
- Следите за уровнем его сознания и дыханием.
- Остановите наружное кровотечение.
- Поддерживайте нормальную температуру тела пострадавшего.
- Если на пострадавшего надет защитный шлем, не снимайте его. Снимите его только в том случае, если пострадавший не дышит.



Для обеспечения проходимости дыхательных путей поддерживайте голову и шею пострадавшего в первоначальном положении. В случае открывшейся рвоты переверните его набок для предотвращения закупорки дыхательных путей.



При подозрении на травму позвоночника или головы нельзя передвигать пострадавшего до прибытия медицинских работников. Передвижение может быть оправдано только реальной угрозой для жизни. В этом случае надо сделать всё возможное, чтобы обеспечить неподвижность головы и позвоночника с помощью валиков из одежды, одеял или другого подручного материала.

Сотрясение головного мозга.

Любой сильный удар по голове может вызвать сотрясение, которое выражается во временном ослаблении функции головного мозга.



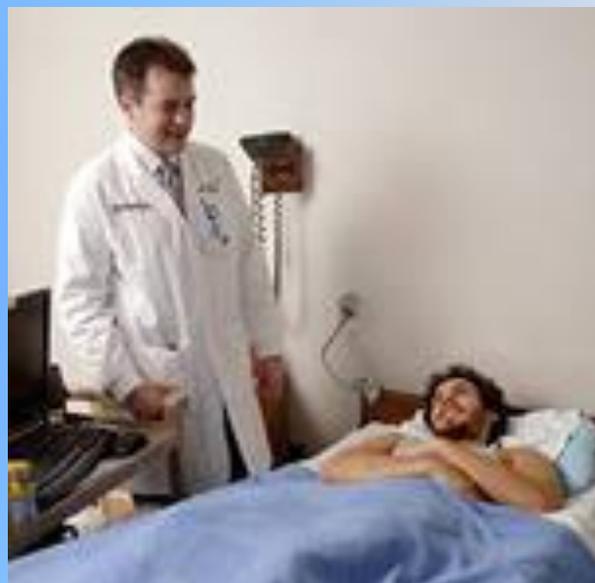
Признаки и симптомы сотрясения головного мозга:

- частичная или полная потеря сознания;
- нечёткость зрения;
- спутанность сознания;
- временная потеря кратковременной памяти (того, что предшествовало травме);
- тошнота и рвота;
- отсутствие координации движений;
- неодинаковые зрачки;
- сонливость;
- бессознательное состояние.



Первая помощь при сотрясении головного мозга.

При подозрении на сотрясение головного мозга необходимо **срочно вызвать**
врача, а
пострадавшему
обеспечить
постельный режим.



Боли в спине.

Боль в спине может появиться в результате продолжительного пребывания в согнутом положении, после поднятия тяжестей, энергичного движения, неловкого падения, проблем медицинского характера (заболевание почек, беременность). Некоторые люди страдают хроническими болями в спине вследствие растяжения мышц во время работы или отдыха.

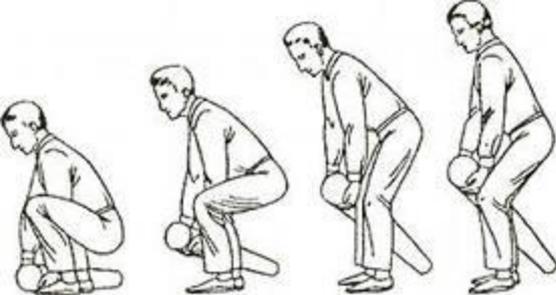




Признаки и симптомы повреждения спины:

- Тупая или сильная боль в спине, которая обычно усиливается при движении.
- Боль, которая передаётся в любую из конечностей, возможно, сопровождается покалыванием или онемелостью.
- Спазм мышц спины, который не позволяет согнуться или разогнуться;
- Болезненность мышц спины.

Пострадавшего необходимо [отправить в больницу](#), если боли в спине осложняются жаром, головной болью, тошнотой, рвотой, недержанием мочи (кала), потерей чувствительности или повреждением, произошедшим в результате падения или получения удара.



Предотвращение появления болей в спине.

Когда вы поднимаете что-нибудь тяжёлое, спину держите прямо, ноги слегка согните в коленях. Во время работы или на отдыхе старайтесь принять удобное положение, в котором ваша спина останется прямой.

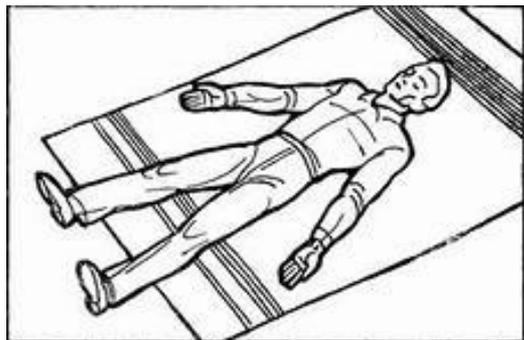
Избегайте повторяющихся круговых движений туловищем. Люди, занятые тяжёлым физическим трудом, должны позаботиться об укреплении мышц брюшной полости и нижнего отдела спины.



Первая помощь при болях в спине.



Помогите пострадавшему **принять наиболее удобное положение** (лёжа без подушки). При незначительных болях, которые не сопровождаются другими признаками и симптомами, можно посоветовать пострадавшему **приложить тепло к больному месту**, **принять болеутоляющие таблетки**, **не вставать, пока боль не пройдёт**, и **обратиться за врачебной помощью**.



Источники:

- С.Н.Вангородский, М.И.Кузнецов, В.Н. Латчук, В.В.Марков «Основы безопасности жизнедеятельности». 9 класс. Дрофа. Москва 2013;
- <http://images.yandex.ru>