

«Первая помощь при чрезвычайных ситуациях»



- Первая помощь (ПП)- комплекс простейших медицинских мероприятий, выполняемых на месте получения повреждения, преимущественно в порядке само- и взаимопомощи, а также участниками спасательных работ. С использованием табельных и подручных средств.

Основные цели ПП-

1. Спасение жизни раненого
2. Устранение продолжающегося воздействия поражающего фактора
3. Организация быстрой эвакуации пострадавшего из зоны катастрофы.

В объем ПМП включается проведение

- Прекращение воздействия поражающего фактора.
- Проведение простейших противошоковых мероприятий
- Временная остановка наружного кровотечения
- Наложение асептической повязки
- Иммобилизация при переломах костей, ожогах и обширных повреждениях мягких тканей.
- Частичная санитарная обработка
- Проведение сердечно-легочной реанимации

Оказание первой помощи при ранениях и кровотечениях

Классификация кровотоков

```
graph TD; A[Классификация кровотоков] --> B[Артериальное]; A --> C[Венозное]; A --> D[Капиллярное];
```

Артериальное

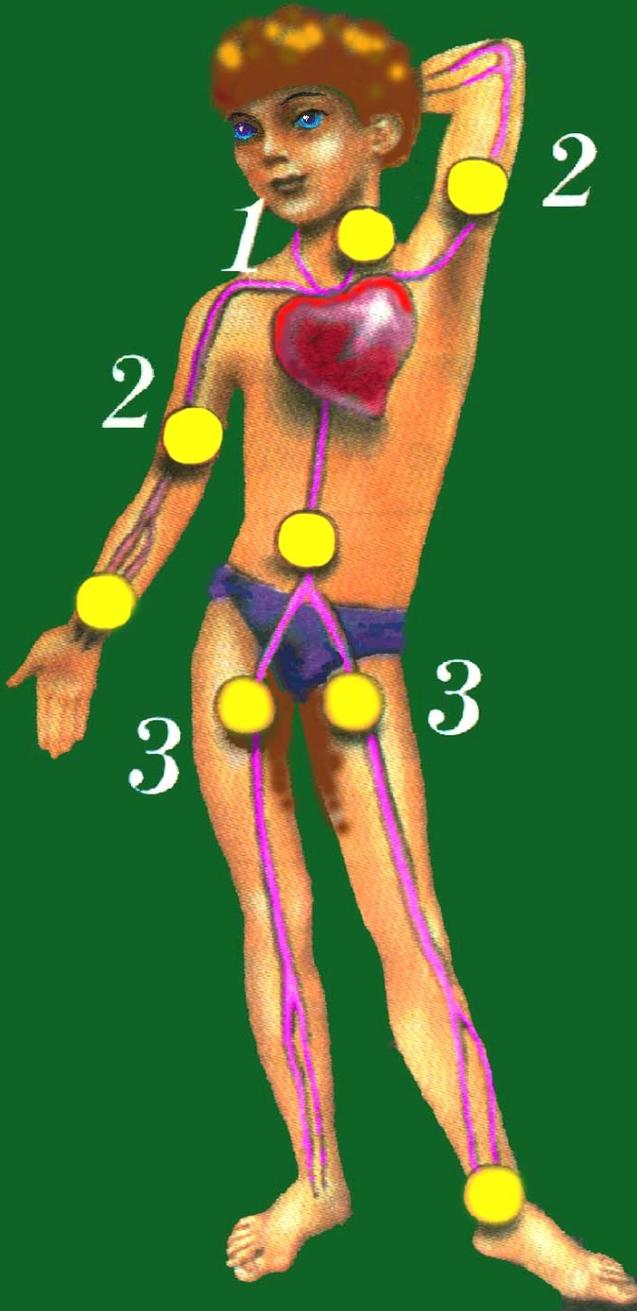
Венозное

Капиллярное

ПЕРЕЖАТЬ ПАЛЬЦАМИ ИЛИ КУЛАКОМ АРТЕРИЮ В УКАЗАННЫХ ТОЧКАХ:

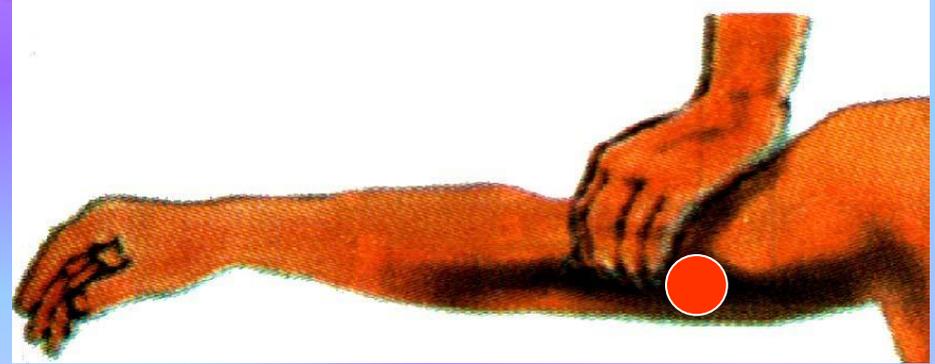
НА ШЕЕ И ГОЛОВЕ ТОЧКА ПЕРЕЖАТИЯ АРТЕРИИ ДОЛЖНА БЫТЬ НИЖЕ РАНЫ ИЛИ В РАНЕ

НА КОНЕЧНОСТЯХ ТОЧКА ПЕРЕЖАТИЯ АРТЕРИИ ДОЛЖНА БЫТЬ ВЫШЕ МЕСТА КРОВОТЕЧЕНИЯ.

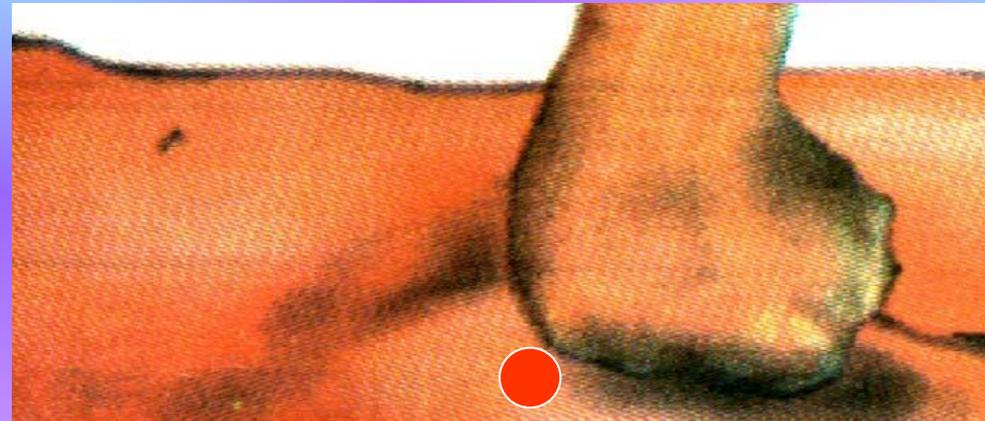


Временная остановка АРТЕРИАЛЬНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ

1. Прижатие плечевой артерии



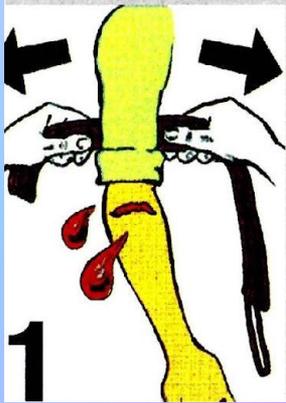
2. Прижатие сонной артерии



3. Прижатие бедренной артерии

*

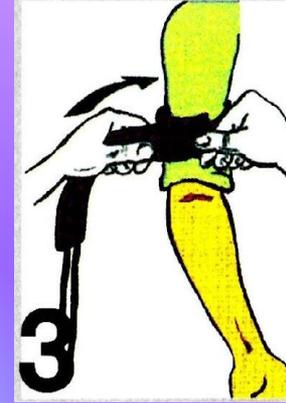
НАЛОЖЕНИЕ ЖГУТОВ



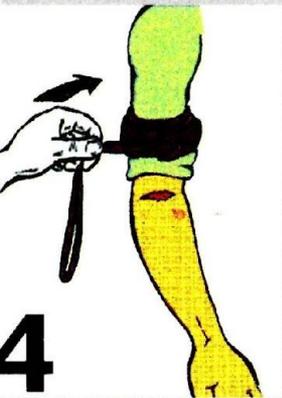
1
Завести жгут за конечность и растянуть с максимальным усилием



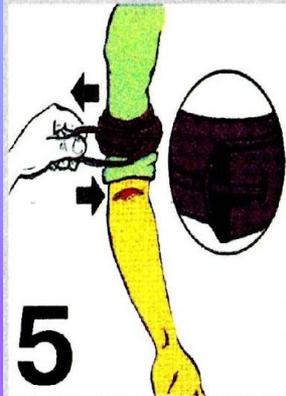
2
Прижать первый виток жгута и убедиться в отсутствии пульса



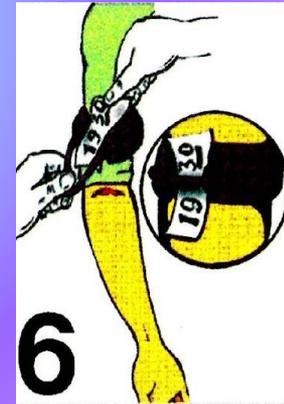
3
Наложить следующие витки жгута с меньшим усилием



4
Обернуть петлю-застежку вокруг жгута



5
Оттянуть петлю и завести под свободный конец жгута

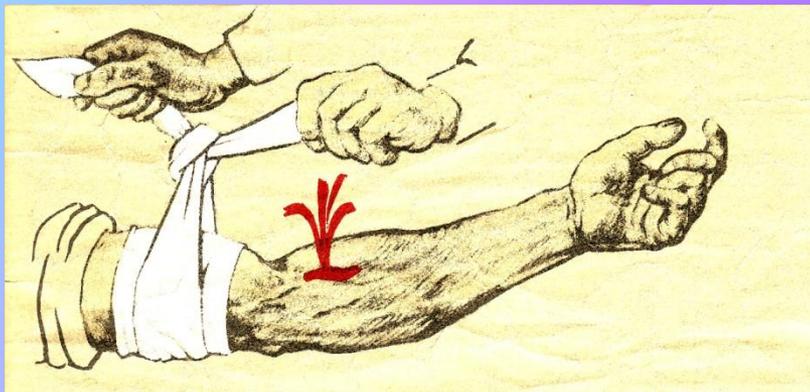


6
Поместить записку о времени наложения жгута под резинку петли

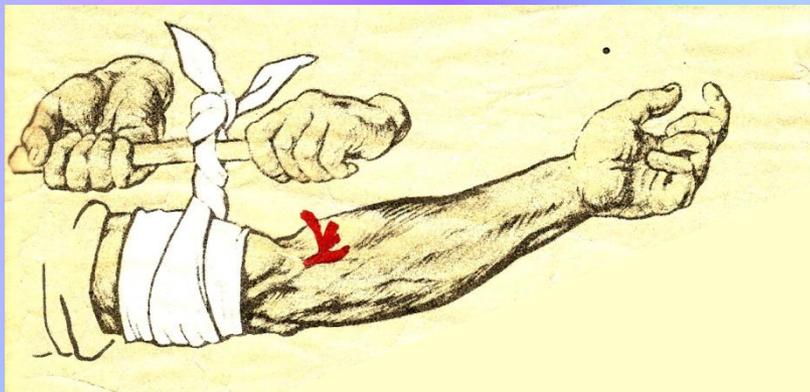
ЖГУТ НАЛОЖЕН

10.27 12.03

НАЛОЖЕНИЕ ЗАКРУТОК



ПЕРВЫЙ ШАГ



ВТОРОЙ ШАГ

ТРЕТИЙ ШАГ

**ЗАКРУТКА НАКЛАДЫВАЕТСЯ
НЕ БОЛЕЕ ЧЕМ НА ОДИН ЧАС**

10 ЧАС 47 МИН



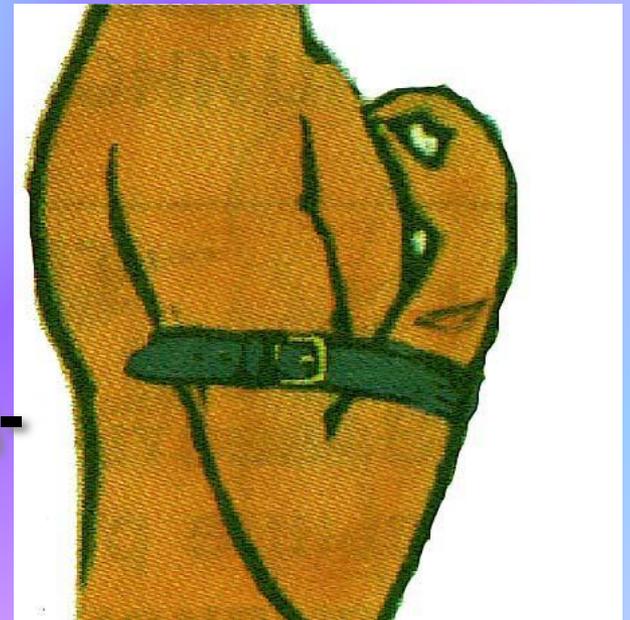
МАКСИМАЛЬНОЕ СГИБАНИЕ КОНЕЧНОСТЕЙ

Сгибание
можно
сохранять
не более
2 часов



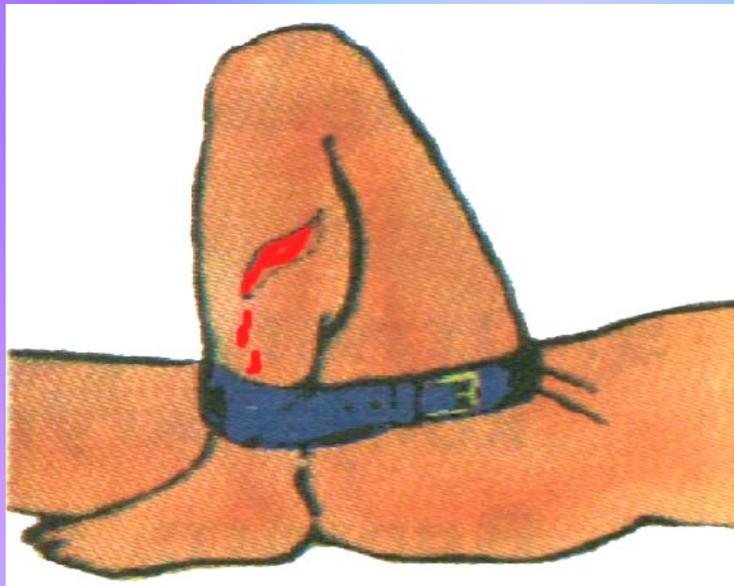
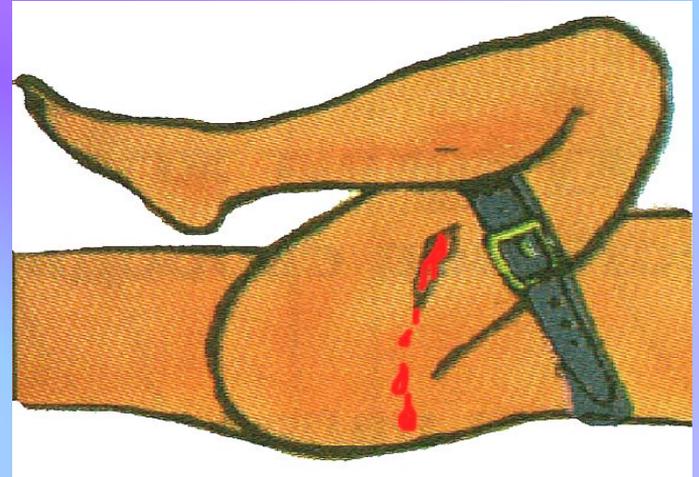
1. При повреждении
подключичной арте-
рии

2. При кровотечениях
из артерий пред-
плечья и ладоней



МАКСИМАЛЬНОЕ СГИБАНИЕ КОНЕЧНОСТЕЙ

**3. При повреждении
бедренной артерий**



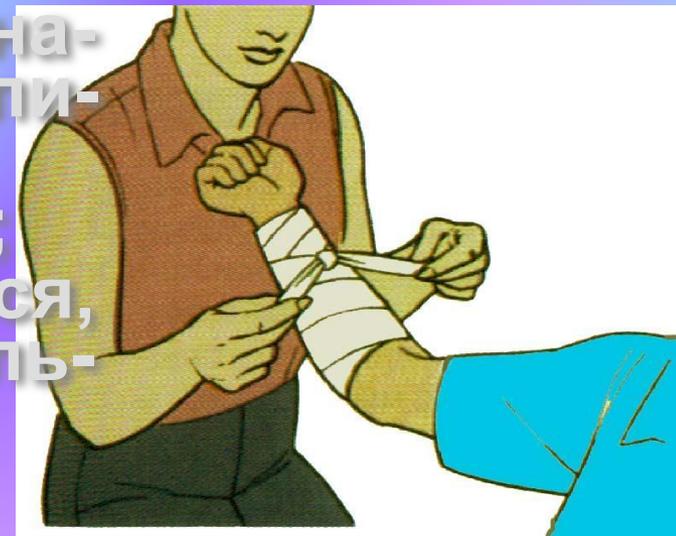
**4. При
кровотечениях
из артерий
голени и стопы**

НАЛОЖЕНИЕ ЦЕЙ ПОВЯЗКИ



- Наложить стерильный тампон на рану;
- Плотно прижать тампон к ране;
- Не тратьте время на промывание раны.

- Забинтуйте рану, на- кладывая бинт спирально;
- Закрепите концы бинта;
- Если кровь сочится, наложите дополнительные салфетки.

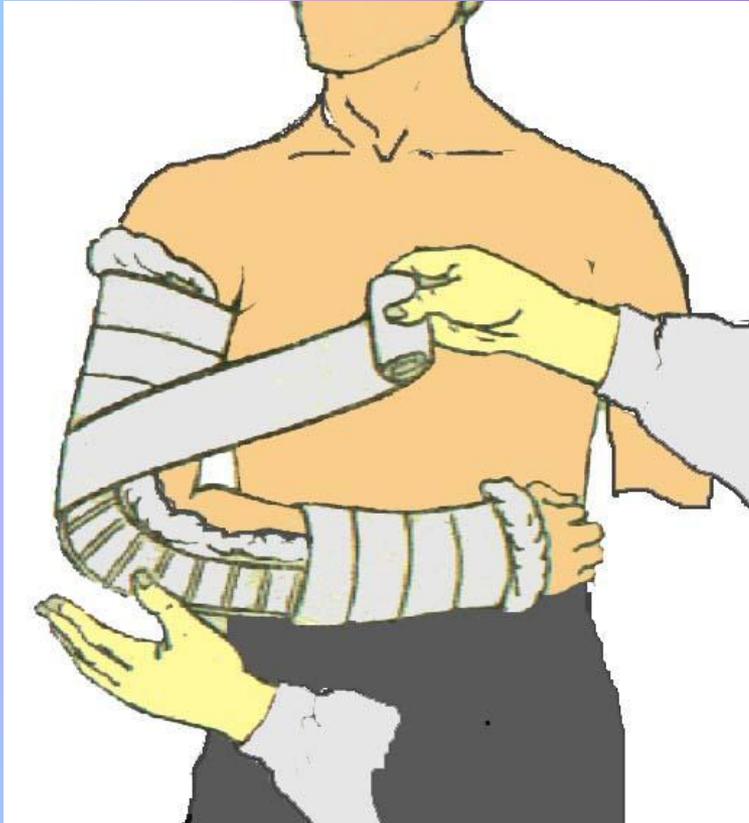


ТРАНСПОРТНАЯ ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ

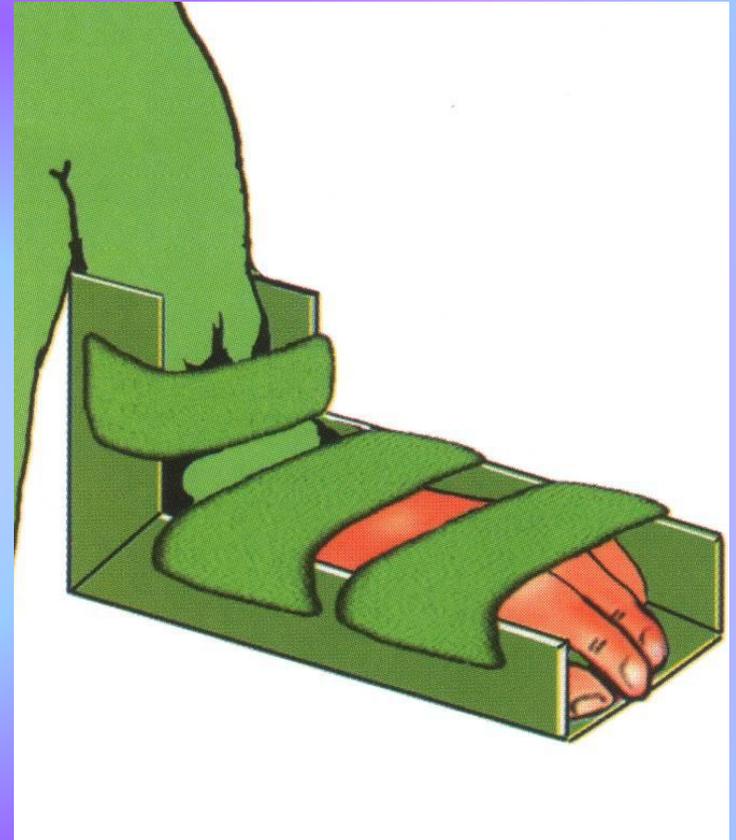
ИММОБИЛИЗАЦИЯ (ФИКСАЦИЯ) ПОВРЕЖДЕННЫХ КОНЕЧНОСТЕЙ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ КОГДА:

- ВИДНЫ КОСТНЫЕ ОТЛОМКИ**
- ПРИ ЖАЛОБАХ НА БОЛЬ**
- ПРИ ДЕФОРМАЦИИ И ОТЕКАХ КОНЕЧНОСТЕЙ**
- ПОСЛЕ ОСВОБОЖДЕНИЯ ПРИДАВЛЕННЫХ КОНЕЧНОСТЕЙ**

НАЛОЖЕНИЕ ЖЕСТКИХ ШИН

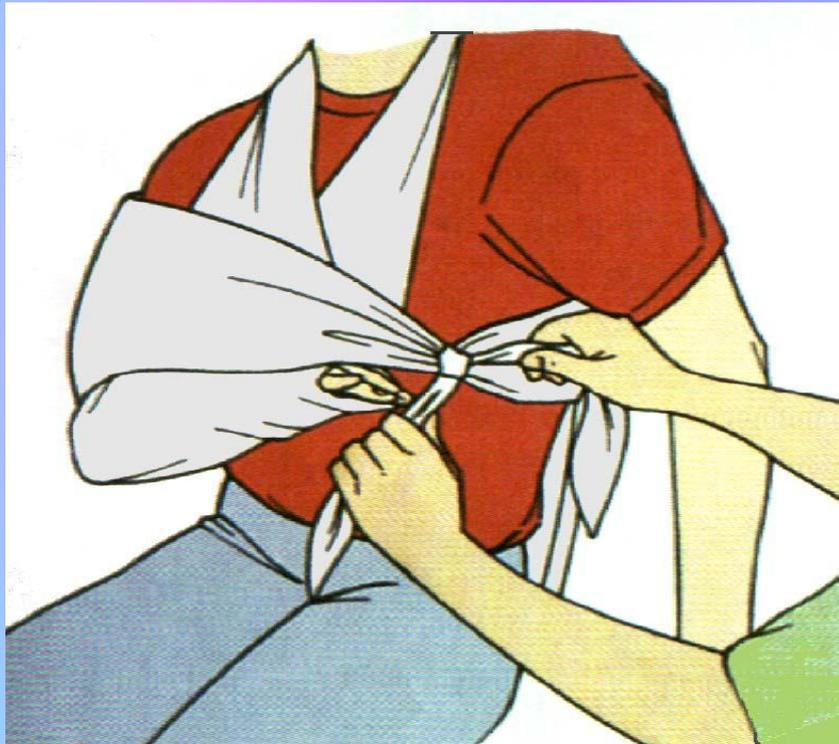


ФИКСАЦИЯ ПЕРЕЛОМА С
ПОМОЩЬЮ
ЛЕСТНИЧНОЙ ШИНЫ

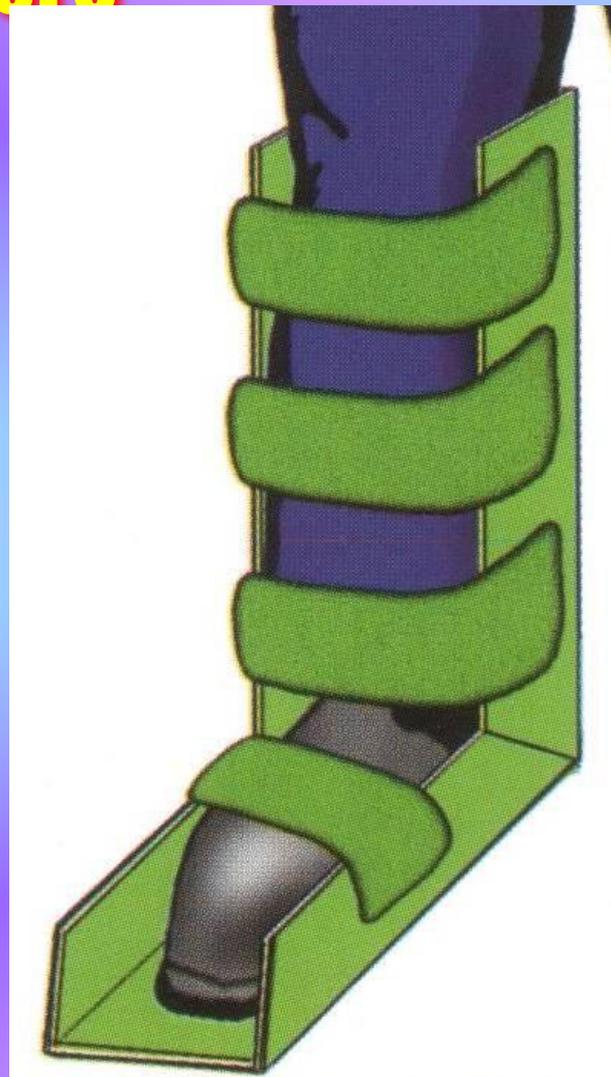
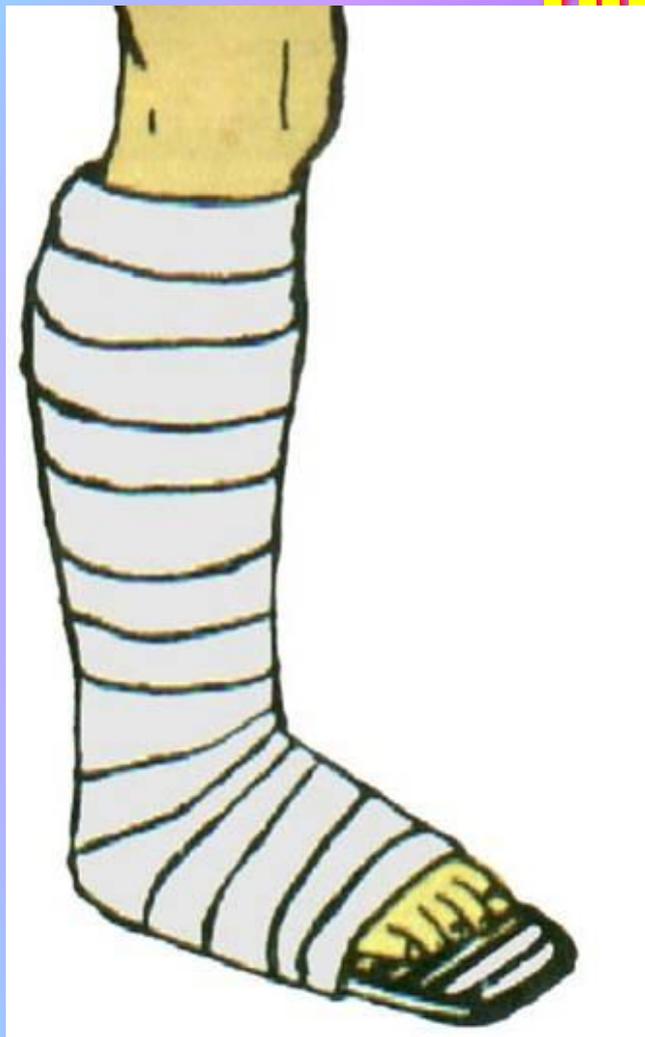


ФИКСАЦИЯ ПЕРЕЛОМА С
ПОМОЩЬЮ
СКЛАДНОЙ ШИНЫ

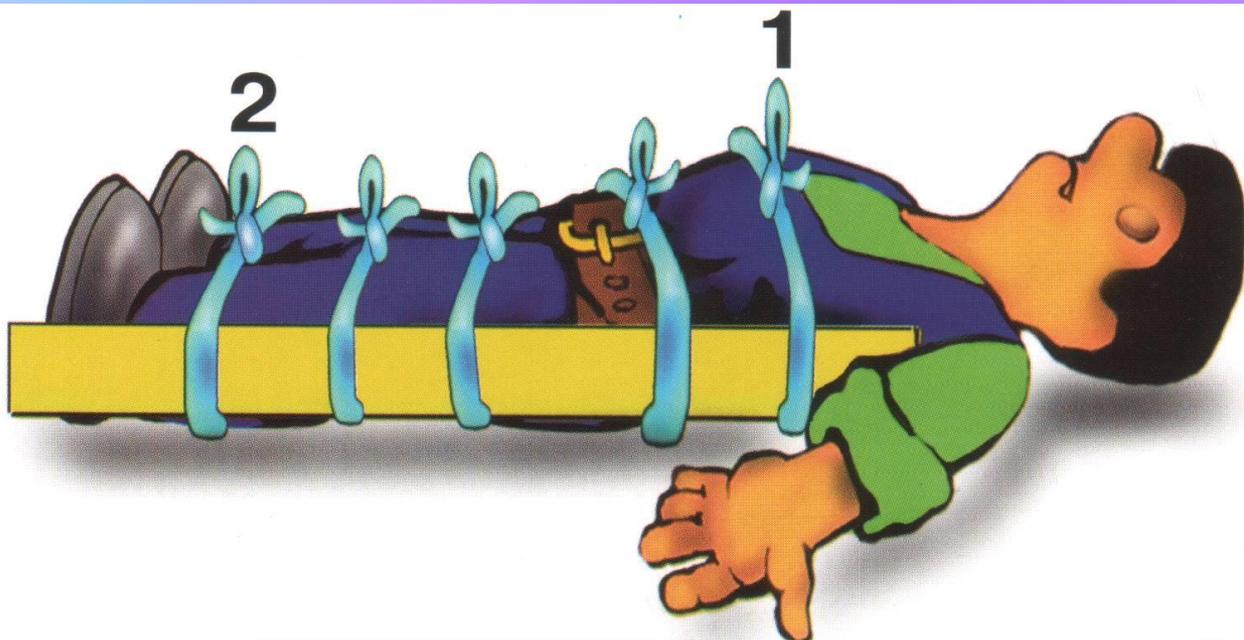
НАЛОЖЕНИЕ ПОДДЕРЖИВАЮЩЕЙ И ФИКСИРУЮЩЕЙ ПОВЯЗОК



ПЕРЕЛОМ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА



ПЕРЕЛОМ ГОЛЕНИ



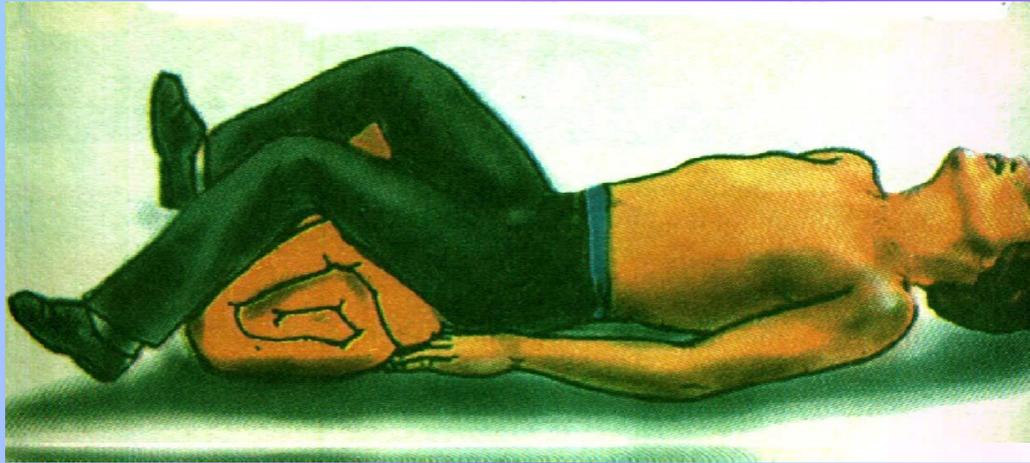
ФИКСАЦИЯ КОСТЕЙ
ГОЛЕНИ, БЕДРА И
КОЛЕННОГО СУСТАВА

НЕОБХОДИМО!
ПОЛОЖИТЬ МЕЖДУ НОГАМИ
ВАЛИК ИЗ ТКАНИ ИЛИ ОДЕЖДЫ



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
ПОДРУЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ

ПЕРЕЛОМ ВЕРХНЕЙ ТРЕТИ БЕДРА И КОСТЕЙ ТАЗА



ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ
ТАЗА И ВЕРХНЕЙ ТРЕТИ
БЕДРА СЛЕДУЕТ УЛОЖИТЬ
ПОСТРАДАВШЕГО НА СПИНУ
И ПОДЛОЖИТЬ ПОД КОЛЕНИ
ВАЛИК ИЗ ОДЕЖДЫ



ТРАНСПОРТИРОВКА ПОСТРАДАВШИХ



ПЕРВЫЙ СПАСАТЕЛЬ –
придерживает голову и
плечи пострадавшего.

ВТОРОЙ СПАСАТЕЛЬ –
приподнимает таз, захва-
тывает руки пострадав-
шего, контролирует дей-
ствия всех спасателей и
подает общую команду.

ТРЕТИЙ СПАСАТЕЛЬ –
захватывает стопы и
голени пострадавшего.

**ВАЖНО! ВСЕ ЧАСТИ ТЕЛА ПОСТРАДАВШЕГО ДОЛЖНЫ
НАХОДИТЬСЯ В ОДНОЙ ГОРИЗОНТАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ.
ДЕЙСТВИЯ СПАСАТЕЛЕЙ ДОЛЖНЫ БЫТЬ СОГЛАСОВАНЫ.**