

СЕМЬЯ И ЕЕ ЗНАЧЕНИЕ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

1. Значение семьи
2. Факторы совместной жизни
3. Качества необходимые для создания прочной семьи



Семья - это выработавшаяся за многие века форма объединения людей мужского и женского пола в интересах создания нормальных условий для их повседневной жизнедеятельности, сохранения здоровья, рождения и воспитания детей, передачи жизненного опыта, осуществления преемственности поколений



Важнейшая задача семьи - рождение и воспитание детей, развитие их физических и духовных сил.

Поскольку современный брак основан прежде всего на любви, важнейшую роль в нем играют сохранение и развитие этого чувства в совместной жизни.

Однако этому препятствует прежде всего то обстоятельство, что молодые люди далеко не всегда способны различать качества возможного будущего супруга, необходимые для совместной жизни, навыки, которыми обладают представители противоположного пола, и их нравственные достоинства.



Семейные отношения часто усложняются сразу после свадьбы.

Типичные до свадьбы мечты о семейном счастье нередко сменяются после нее разочарованиями друг в друге, в семейной жизни

Некоторые молодые люди стремятся к браку, потому что боятся, что связывающие их узы не так крепки, чтобы выдержать те личностные изменения, которые произойдут с каждым из них в последующие годы.

Это как бы попытки заморозить навечно те отношения, которые сложились в определенное время, что невозможно



Ранний брак часто может помешать продолжить образование, получить хорошую профессию. Нехватка денег скажется на всем (нет своего дома, возможности модно одеваться), но хуже всего то, что многие потом "жалуются: ранний брак лишил их радостей и экспериментов, свойственных молодости.





интеллектуальный



психологический



культурный



материальный



технологический

← **Факторы, влияющие на гармонию совместной жизни** →

Ценностно-идеологическая совместимость

это совместимость жизненных ценностей, устремлений, интересов, убеждений людей.

Чем ближе устремления, ценности, убеждения у супругов, тем легче им понять друг друга.

Согласованность функционально-половых ожиданий, представлений человека о своих правах, обязанностях, функциях в супружеском союзе, если члены семьи по-разному Понимают свои роли и предъявляют друг ДРУГУ несогласованные, отвергаемые другим ожидания и соответствующие им требования, семья заведомо малосовместима и конфликтна.

несогласованность представлений о том, как проводить свой досуг, распределять обязанности в домашнем труде, резкое несовпадение бытовых привычек могут серьезно нарушать взаимоотношения супругов



Совместимость индивидуально- психологических характеристик

возбудимый холерик и спокойный флегматик, а также печальный меланхолик и жизнерадостный сангвиник как бы дополняют друг друга, нужны друг другу

аккуратному трудно ужиться с неряшливым, честному — с лживым

Легче ужиться, если один из супругов склонен к лидерству, а другой — к подчинению

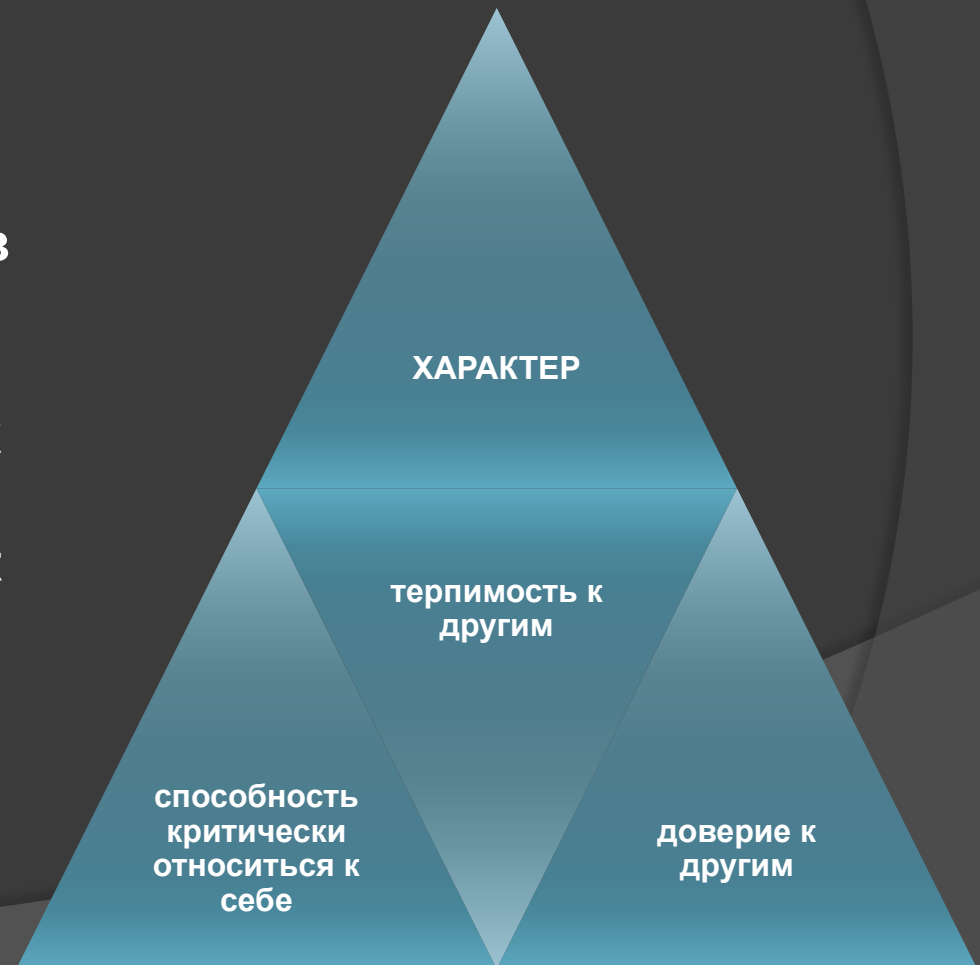
Люди с похожим характером не всегда могут ужиться вместе

Наиболее универсальные партнеры - флегматики: их устраивает любой темперамент, кроме собственного

ЗАКОН СОВМЕСТИМОСТИ

врожденные качества супругов в совместимых парах должны быть контрастными, а приобретенные качества - подобными, схожими

Супружеские союзы людей, не слишком различающихся по происхождению, условиям жизни, деятельности, воспитанию, обычно более прочные, ведь вероятность совпадения в них установок, ценностей, интересов, идеалов, привычек (т. е. приобретенных качеств) супругов заведомо больше



Физический фактор

часто носит неосознанный характер:

вне зависимости от половой принадлежности один человек может вызвать у другого симпатию или антипатию.

Восприятие одного человека другим сугубо индивидуально и определяется всем физическим обликом (особенно важное значение имеет лицо), голосом, манерой поведения, речи, мимикой, жестикуляцией, одеждой, запахом.

Этот фактор определяется, как правило, на самых начальных этапах общения между людьми и носит исключительно устойчивый характер, подолгу сохраняя свою положительную или отрицательную окраску.

В процессе общения с человеком возможны лишь незначительные изменения: усиление симпатии, большая терпимость или, наоборот, обострение непереносимости.

Физический фактор тесно спаян с сексуальным, но не исчерпывается им: он включает в себя отношения партнёра к здоровью, своему телу, одежде, косметике и т. д.



Материальный фактор

определяется вкладом партнёра в материальный уровень семьи и соответствием этого вклада ожиданиям и требованиям другой стороны.

Соответствие может быть высоким как при удовлетворении больших требований, так и при малом вкладе, но невысоких требованиях к материальному благополучию.

Таким образом, материальный фактор в решающей степени зависит от того, насколько важна для каждого из супругов материальная сторона брака.

Практическая оценка материального фактора осуществляется соотношением доходов и имущественного положения мужа и жены с учётом взаимных претензий и упрёков в этом плане.



Культурный фактор

определяется соотношением интеллектуально-культурных запросов супругов, а на практике осуществляется соотношением образовательных индексов, профилей работы, кругом выписываемых газет и журналов, заполнением досуга (совместные посещения театров, кино, музеев, совместные и отдельные чтение и просмотр телевизионных программ), а также учётом взаимных претензий и упреков в этом плане.

Выраженность этого фактора весьма изменчива на протяжении жизни даже у одной пары.



Достичь взаимопонимания, сохранить любовь и уважение друг к другу в семейной жизни помогут следующие психологические советы



- **никогда не ссорьтесь, даже в критических ситуациях;**
- **если что-то не нравится, не ругайтесь, помогите друг другу;**
- **не пытайтесь перевоспитывать друг друга, не заставляйте друг друга менять те сложившиеся привычки, которые не доставляют вам удовольствия, если они, конечно, не во вред окружающим;**
- **не критикуйте друг друга, тем более в присутствии посторонних; нельзя критиковать человека, в крайнем случае можно критиковать только его действия; старайтесь ни о ком не отзываться дурно, а тем более о супруге;**
- **научитесь ценить друг друга;**
- **оказывайте друг другу знаки внимания, не забывайте поблагодарить друг друга (за вкусный обед, за помощь в стирке и т. п.), сделать маленький сюрприз (подарить цветы или галстук и т. п.);**

- не считайте, что вы правы, пока не посмотрите на ситуацию глазами другой стороны;
- будьте вежливы: все, что говорится грубо, может быть сказано тактично; ругань - это психологическое, моральное уничтожение другого человека; в семье ругань недопустима;
- общайтесь; не молчите, говорите о том, что вы чувствуете, что вы думаете, что вас беспокоит; не копите раздражение, если что-то не нравится, скажите об этом;
- помните только хорошее; умение помнить хорошее - это умение забывать плохое; умеете прощать друг друга;
- берегите здоровье, свое и близких;
- предупредите других о своем плохом настроении или усталости; постарайтесь побыстрее привести себя в норму (примите душ, расслабьтесь), а не вымещать усталость или раздражение на близких.



КАЧЕСТВА КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ВОСПИТАТЬ В СЕБЕ

- 1. окружить заботой и опекой любимую (любимого)?**
- 2. способствовать развитию и обогащению чувств, всей духовной жизни его (ее)?**
- 3. дать ему хотя бы то основное, что может обеспечить ему жизнь в соответствии с его представлениями о счастье (для этого нужно знать его жизненную ориентацию и его идеалы)?**
- 4. постоянно помогать ему, заботиться о нём, считать его интересы своими?**
- 5. В чём я согласен ради сохранения любви себя переделать?**
- 6. Чем я согласен пожертвовать ради любимой и сохранения любви?**
- 7. Сумеете ли вы вдвоём создать семейный очаг, к которому после работы с радостью будете возвращаться для отдыха, общения, своего развития и развития ваших детей?**
- 8. Сумеете ли вы создать ситуацию, в которой хотя бы один человек глубоко понимал и очень близко принимал всё то, чем вы живёте, и который поддержит вас неназойливо, без демонстрации заботы, а всем сердцем своим и душой?**
- 9. Сумеете ли вы в этом браке достигнуть высокого уровня социальной зрелости и реализовать свои общественные возможности?**

10. Интересует ли вас работа друг друга, интересно ли вам говорить о ней?

11. Будете ли вы делиться друг с другом своими помыслами, намерениями, мыслями?

12. Поможете ли вы друг другу в продвижении (в работе, творчестве, науке)?

13. Разделяет ли партнёр ваши чувства и планы в отношении детей?

14. Может ли он обеспечить чувство спокойствия и безопасности для вас с учётом особенностей вашего характера?

15. Сохранит или обеспечит он то окружение, которое вы считаете предпочтительным для своей жизнедеятельности и дальнейшего своего развития, обеспечите ли вы такое окружение партнёру?

16. Не будете ли вы создавать дискомфорта, беспокойства своей экстравагантностью, шокировать его и его окружение своим поведением?

17. Будет ли он с достаточным упорством защищать ваш брак, ваш союз, беречь его изо всех сил? А вы?