

# СЕМЬЯ И ЕЕ ЗНАЧЕНИЕ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

1. Значение семьи
2. Факторы совместной жизни
3. Качества необходимые для создания прочной семьи



**Семья - это выработавшаяся за многие века форма объединения людей мужского и женского пола в интересах создания нормальных условий для их повседневной жизнедеятельности, сохранения здоровья, рождения и воспитания детей, передачи жизненного опыта, осуществления преемственности поколений**



**Важнейшая задача семьи - рождение и воспитание детей, развитие их физических и духовных сил.**

**Поскольку современный брак основан прежде всего на любви, важнейшую роль в нем играют сохранение и развитие этого чувства в совместной жизни.**

**Однако этому препятствует прежде всего то обстоятельство, что молодые люди далеко не всегда способны различать качества возможного будущего супруга, необходимые для совместной жизни, навыки, которыми обладают представители противоположного пола, и их нравственные достоинства.**



**Семейные отношения часто усложняются сразу после свадьбы.**

**Типичные до свадьбы мечты о семейном счастье нередко сменяются после нее разочарованиями друг в друге, в семейной жизни**

**Некоторые молодые люди стремятся к браку, потому что боятся, что связывающие их узы не так крепки, чтобы выдержать те личностные изменения, которые произойдут с каждым из них в последующие годы.**

**Это как бы попытки заморозить навечно те отношения, которые сложились в определенное время, что невозможно**



**Ранний брак часто может помешать продолжить образование, получить хорошую профессию. Нехватка денег скажется на всем (нет своего дома, возможности модно одеваться), но хуже всего то, что многие потом "жалуются: ранний брак лишил их радостей и экспериментов, свойственных молодости.**





интеллектуальный



психологический



культурный



материальный



технологический

**Факторы, влияющие на гармонию совместной жизни**

# Ценностно-идеологическая совместимость

это совместимость жизненных ценностей, устремлений, интересов, убеждений людей.

Чем ближе устремления, ценности, убеждения у супругов, тем легче им понять друг друга.

Согласованность функционально-половых ожиданий, представлений человека о своих правах, обязанностях, функциях в супружеском союзе, если члены семьи по-разному Понимают свои роли и предъявляют друг ДРУГУ несогласованные, отвергаемые другим ожидания и соответствующие им требования, семья заведомо малосовместима и конфликтна.

несогласованность представлений о том, как проводить свой досуг, распределять обязанности в домашнем труде, резкое несовпадение бытовых привычек могут серьезно нарушать взаимоотношения супругов



# Совместимость индивидуально- психологических характеристик

возбудимый холерик и спокойный флегматик, а также печальный меланхолик и жизнерадостный сангвиник как бы дополняют друг друга, нужны друг другу

аккуратному трудно ужиться с неряшливым, честному — с лживым

Легче ужиться, если один из супругов склонен к лидерству, а другой — к подчинению

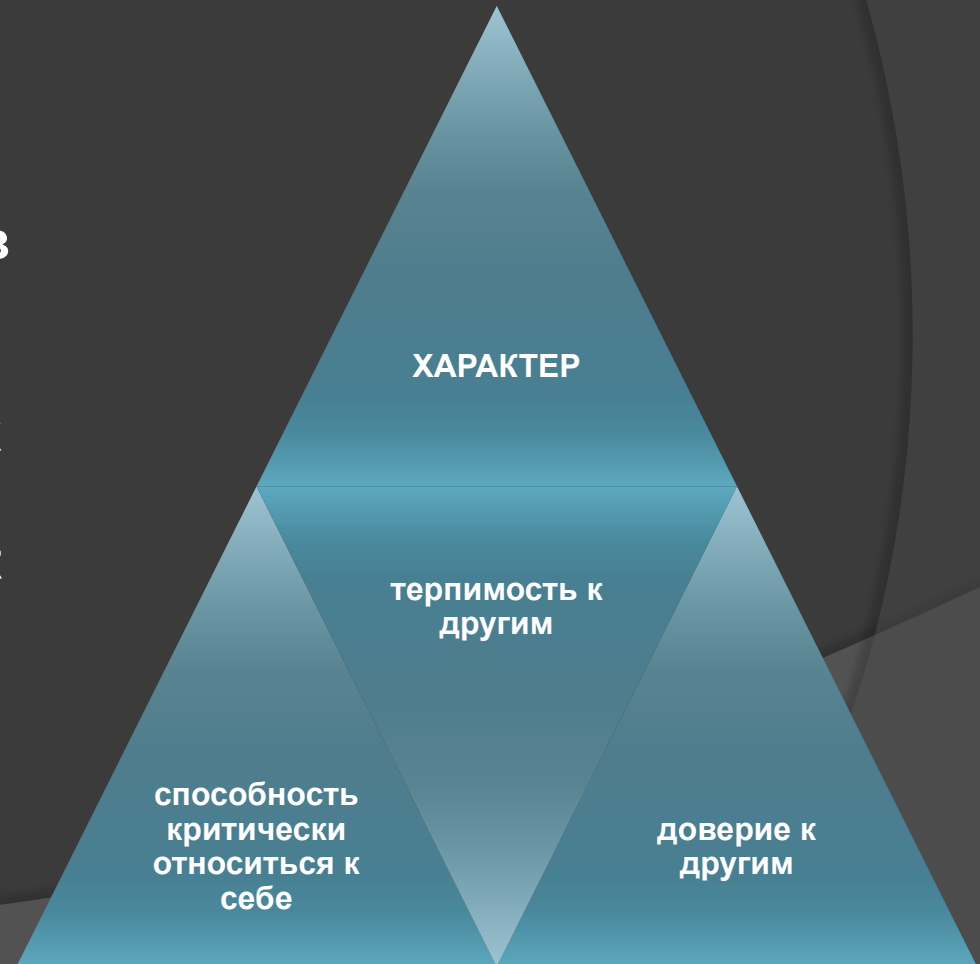
Люди с похожим характером не всегда могут ужиться вместе

Наиболее универсальные партнеры - флегматики: их устраивает любой темперамент, кроме собственного

# ЗАКОН СОВМЕСТИМОСТИ

*врожденные качества супругов в совместимых парах должны быть контрастными, а приобретенные качества - подобными, схожими*

Супружеские союзы людей, не слишком различающихся по происхождению, условиям жизни, деятельности, воспитанию, обычно более прочные, ведь вероятность совпадения в них установок, ценностей, интересов, идеалов, привычек (т. е. приобретенных качеств) супругов заведомо больше





## Физический фактор

часто носит неосознанный характер:

вне зависимости от половой принадлежности один человек может вызвать у другого симпатию или антипатию.

Восприятие одного человека другим сугубо индивидуально и определяется всем физическим обликом (особенно важное значение имеет лицо), голосом, манерой поведения, речи, мимикой, жестикуляцией, одеждой, запахом.

Этот фактор определяется, как правило, на самых начальных этапах общения между людьми и носит исключительно устойчивый характер, подолгу сохраняя свою положительную или отрицательную окраску.

В процессе общения с человеком возможны лишь незначительные изменения: усиление симпатии, большая терпимость или, наоборот, обострение непереносимости.

Физический фактор тесно спаян с сексуальным, но не исчерпывается им: он включает в себя отношения партнёра к здоровью, своему телу, одежде, косметике и т. д.



## Материальный фактор

определяется вкладом партнёра в материальный уровень семьи и соответствием этого вклада ожиданиям и требованиям другой стороны.

Соответствие может быть высоким как при удовлетворении больших требований, так и при малом вкладе, но невысоких требованиях к материальному благополучию.

Таким образом, материальный фактор в решающей степени зависит от того, насколько важна для каждого из супругов материальная сторона брака.

Практическая оценка материального фактора осуществляется соотношением доходов и имущественного положения мужа и жены с учётом взаимных претензий и упрёков в этом плане.



## Культурный фактор

определяется соотношением интеллектуально-культурных запросов супругов, а на практике осуществляется соотношением образовательных индексов, профилей работы, кругом выписываемых газет и журналов, заполнением досуга (совместные посещения театров, кино, музеев, совместные и отдельные чтение и просмотр телевизионных программ), а также учётом взаимных претензий и упреков в этом плане.

Выраженность этого фактора весьма изменчива на протяжении жизни даже у одной пары.



***Достичь взаимопонимания, сохранить любовь и уважение друг к другу в семейной жизни помогут следующие психологические советы***



- **никогда не ссорьтесь, даже в критических ситуациях;**
- **если что-то не нравится, не ругайтесь, помогите друг другу;**
- **не пытайтесь перевоспитывать друг друга, не заставляйте друг друга менять те сложившиеся привычки, которые не доставляют вам удовольствия, если они, конечно, не во вред окружающим;**
- **не критикуйте друг друга, тем более в присутствии посторонних; нельзя критиковать человека, в крайнем случае можно критиковать только его действия; старайтесь ни о ком не отзываться дурно, а тем более о супруге;**
- **научитесь ценить друг друга;**
- **оказывайте друг другу знаки внимания, не забывайте поблагодарить друг друга (за вкусный обед, за помощь в стирке и т. п.), сделать маленький сюрприз (подарить цветы или галстук и т. п.);**

- не считайте, что вы правы, пока не посмотрите на ситуацию глазами другой стороны;
- будьте вежливы: все, что говорится грубо, может быть сказано тактично; ругань - это психологическое, моральное уничтожение другого человека; в семье ругань недопустима;
- общайтесь; не молчите, говорите о том, что вы чувствуете, что вы думаете, что вас беспокоит; не копите раздражение, если что-то не нравится, скажите об этом;
- помните только хорошее; умение помнить хорошее - это умение забывать плохое; умейте прощать друг друга;
- берегите здоровье, свое и близких;
- предупредите других о своем плохом настроении или усталости; постарайтесь побыстрее привести себя в норму (примите душ, расслабьтесь), а не вымещать усталость или раздражение на близких.



# **КАЧЕСТВА КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ВОСПИТАТЬ В СЕБЕ**

- 1. окружить заботой и опекой любимую (любимого)?**
- 2. способствовать развитию и обогащению чувств, всей духовной жизни его (ее)?**
- 3. дать ему хотя бы то основное, что может обеспечить ему жизнь в соответствии с его представлениями о счастье (для этого нужно знать его жизненную ориентацию и его идеалы)?**
- 4. постоянно помогать ему, заботиться о нём, считать его интересы своими?**
- 5. В чём я согласен ради сохранения любви себя переделать?**
- 6. Чем я согласен пожертвовать ради любимой и сохранения любви?**
- 7. Сумеете ли вы вдвоём создать семейный очаг, к которому после работы с радостью будете возвращаться для отдыха, общения, своего развития и развития ваших детей?**
- 8. Сумеете ли вы создать ситуацию, в которой хотя бы один человек глубоко понимал и очень близко принимал всё то, чем вы живёте, и который поддержит вас неназойливо, без демонстрации заботы, а всем сердцем своим и душой?**
- 9. Сумеете ли вы в этом браке достигнуть высокого уровня социальной зрелости и реализовать свои общественные возможности?**



**10. Интересует ли вас работа друг друга, интересно ли вам говорить о ней?**

**11. Будете ли вы делиться друг с другом своими помыслами, намерениями, мыслями?**

**12. Поможете ли вы друг другу в продвижении (в работе, творчестве, науке)?**

**13. Разделяет ли партнёр ваши чувства и планы в отношении детей?**

**14. Может ли он обеспечить чувство спокойствия и безопасности для вас с учётом особенностей вашего характера?**

**15. Сохранит или обеспечит он то окружение, которое вы считаете предпочтительным для своей жизнедеятельности и дальнейшего своего развития, обеспечите ли вы такое окружение партнёру?**

**16. Не будете ли вы создавать дискомфорта, беспокойства своей экстравагантностью, шокировать его и его окружение своим поведением?**

**17. Будет ли он с достаточным упорством защищать ваш брак, ваш союз, беречь его изо всех сил? А вы?**