

**Раздел 4. Тема 4.
Психологическая
помощь населению в
ЧС мирного и военного
времени**

НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА

Федеральные законы

- От 02.07.1992г. №3185-1 «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании».

Постановления Правительства РФ

- От 04.09.03 г. №547 «О подготовке населения в области защиты от ЧС природного и техногенного характера».

Приказы Министерства здравоохранения РФ

- От 24.10.02 г. №325 «О психологической и психиатрической помощи в чрезвычайных ситуациях».

Приказы министерства здравоохранения Нижегородской области

- От 21.05.03г. №366-В «О психологической и психиатрической помощи в чрезвычайных ситуациях».



1-й учебный вопрос:

**Психологическая служба МЧС России:
нормативная база, структура, задачи**

Это система сил и средств МЧС России, предназначенных для осуществления комплекса мероприятий:

- По психологическому сопровождению деятельности профессиональных контингентов МЧС России, принимающих участие в ликвидации последствий ЧС, в том числе в подразделениях и учреждениях Государственной противопожарной службы МЧС России;
- по оказанию экстренной психологической помощи пострадавшему населению в зонах ЧС и при пожарах.

Структура психологической службы МЧС России

Приказ МЧС РФ от 20 сентября 2011 г. N 525

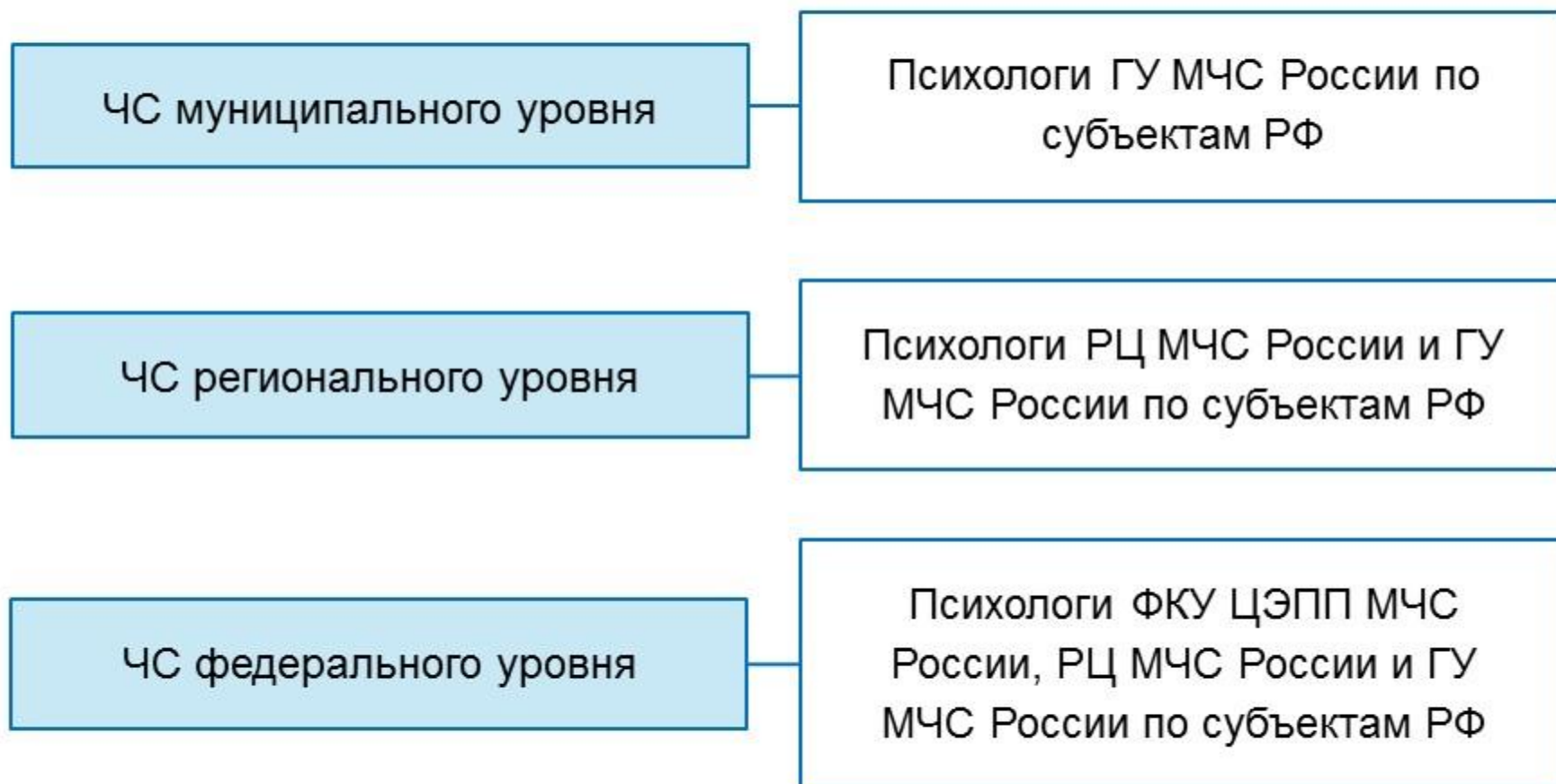
"Об утверждении Порядка оказания экстренной психологической помощи пострадавшему населению в зонах чрезвычайных ситуаций и при пожарах"

- ФКУ «Центр экстренной психологической помощи»

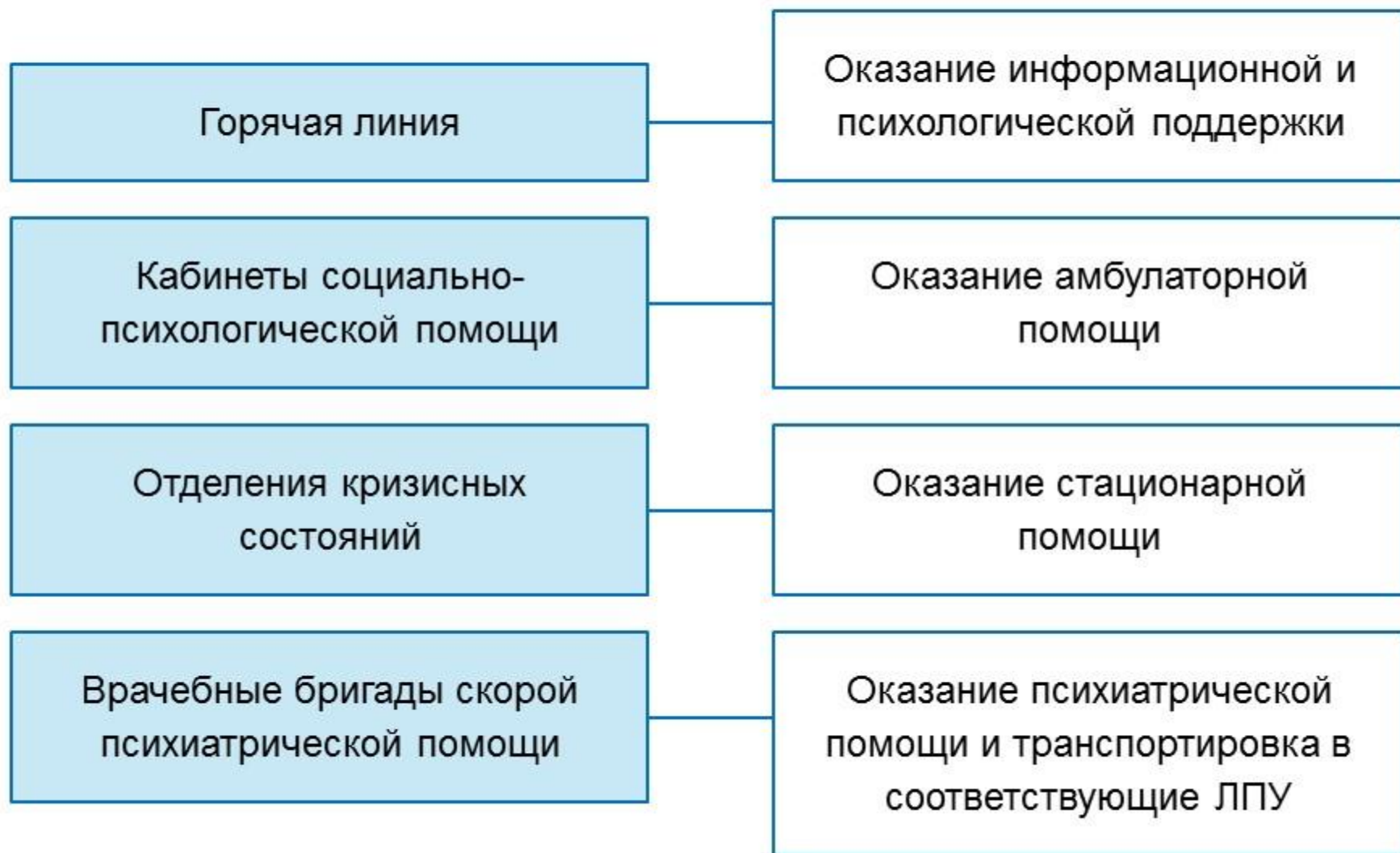
- Психологи РЦ МЧС России

- Психологи ГУ МЧС России и подчиненных подразделений

Уровни реагирования психологической службы МЧС России



Базисные элементы Психологической и психиатрической службы в районе ЧС



Основные задачи Психологической службы в режиме ЧС:

Создание психологической обстановки, обеспечивающей оптимальные условия для проведения АСДНР

Снижение интенсивности острых реакций на стресс у пострадавших, а также у родственников и близких погибших и пострадавших, оптимизация их актуального психического состояния

Снижение риска возникновения массовых негативных реакций

Профилактика возникновения у пострадавших, а также у родственников и близких погибших и пострадавших отдаленных **психических последствий** в результате воздействия травмирующего события

Содержание работы по оказанию психологической помощи в зоне ЧС

ЭПП пострадавшим, родственникам и близким погибших и пострадавших при наличии у них острых реакций на стресс

Информационно-психологическое сопровождение пострадавших, родственников и близких погибших и пострадавших в ЧС

Сопровождение массовых мероприятий, работа в толпе в целях снижения риска возникновения массовых негативных реакций.

Психологическая сопровождение специалистов МЧС России, принимающих участие в ликвидации ЧС.

2-й учебный вопрос:

Виды острых стрессовых реакций.

**Методы оказания психологической помощи
пострадавшим при ЧС**

ПЛАЧ



ИСТЕРИКА



НЕРВНАЯ ДРОЖЬ



АГРЕССИЯ



СТУПОР



АПАТИЯ



ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПРИ ОСТРЫХ СТРЕССОВЫХ РЕАКЦИЯХ

1. **Истерика**
Психомоторное возбуждение
Агрессия } опасны эмоциональным заражением.
2. **Ступор** является опасным для здоровья и жизни.
3. **Страх** может перерасти в панику.
4. **Апатия** частично утрачена способность удовлетворять свои потребности.
5. **Нервная дрожь** наиболее адаптивные реакции.