

**Раздел 4. Тема 4.  
Психологическая  
помощь населению в  
ЧС мирного и военного  
времени**

# НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА

## **Федеральные законы**

- От 02.07.1992г. №3185-1 «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании».

## **Постановления Правительства РФ**

- От 04.09.03 г. №547 «О подготовке населения в области защиты от ЧС природного и техногенного характера».

## **Приказы Министерства здравоохранения РФ**

- От 24.10.02 г. №325 «О психологической и психиатрической помощи в чрезвычайных ситуациях».

## **Приказы министерства здравоохранения Нижегородской области**

- От 21.05.03г. №366-В «О психологической и психиатрической помощи в чрезвычайных ситуациях».



**1-й учебный вопрос:**

**Психологическая служба МЧС России:  
нормативная база, структура, задачи**

**Это система сил и средств МЧС России, предназначенных для осуществления комплекса мероприятий:**

- По психологическому сопровождению деятельности профессиональных контингентов МЧС России, принимающих участие в ликвидации последствий ЧС, в том числе в подразделениях и учреждениях Государственной противопожарной службы МЧС России;
- по оказанию экстренной психологической помощи пострадавшему населению в зонах ЧС и при пожарах.

# Структура психологической службы МЧС России

Приказ МЧС РФ от 20 сентября 2011 г. N 525

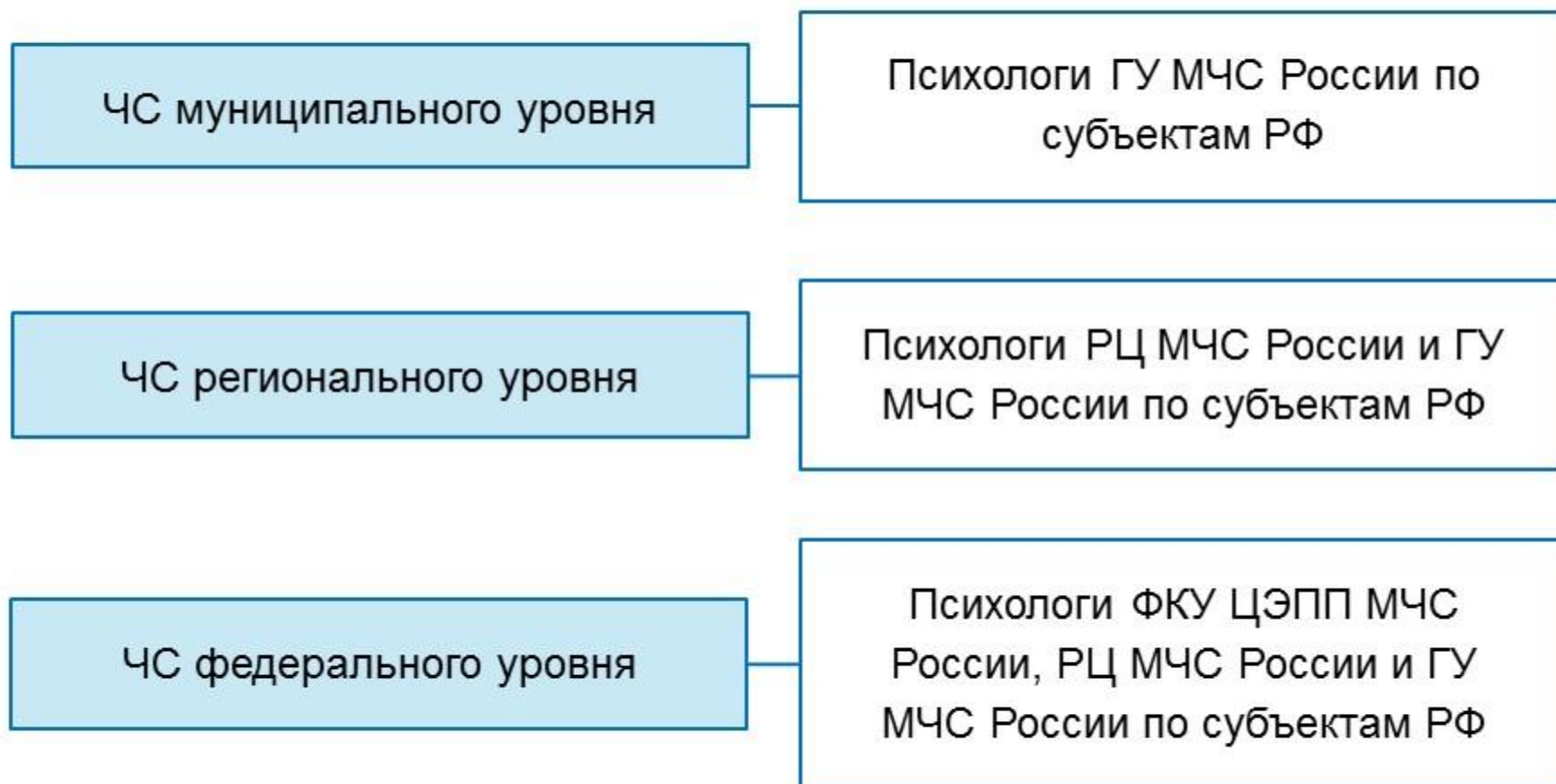
"Об утверждении Порядка оказания экстренной психологической помощи пострадавшему населению в зонах чрезвычайных ситуаций и при пожарах"

- ФКУ «Центр экстренной психологической помощи»

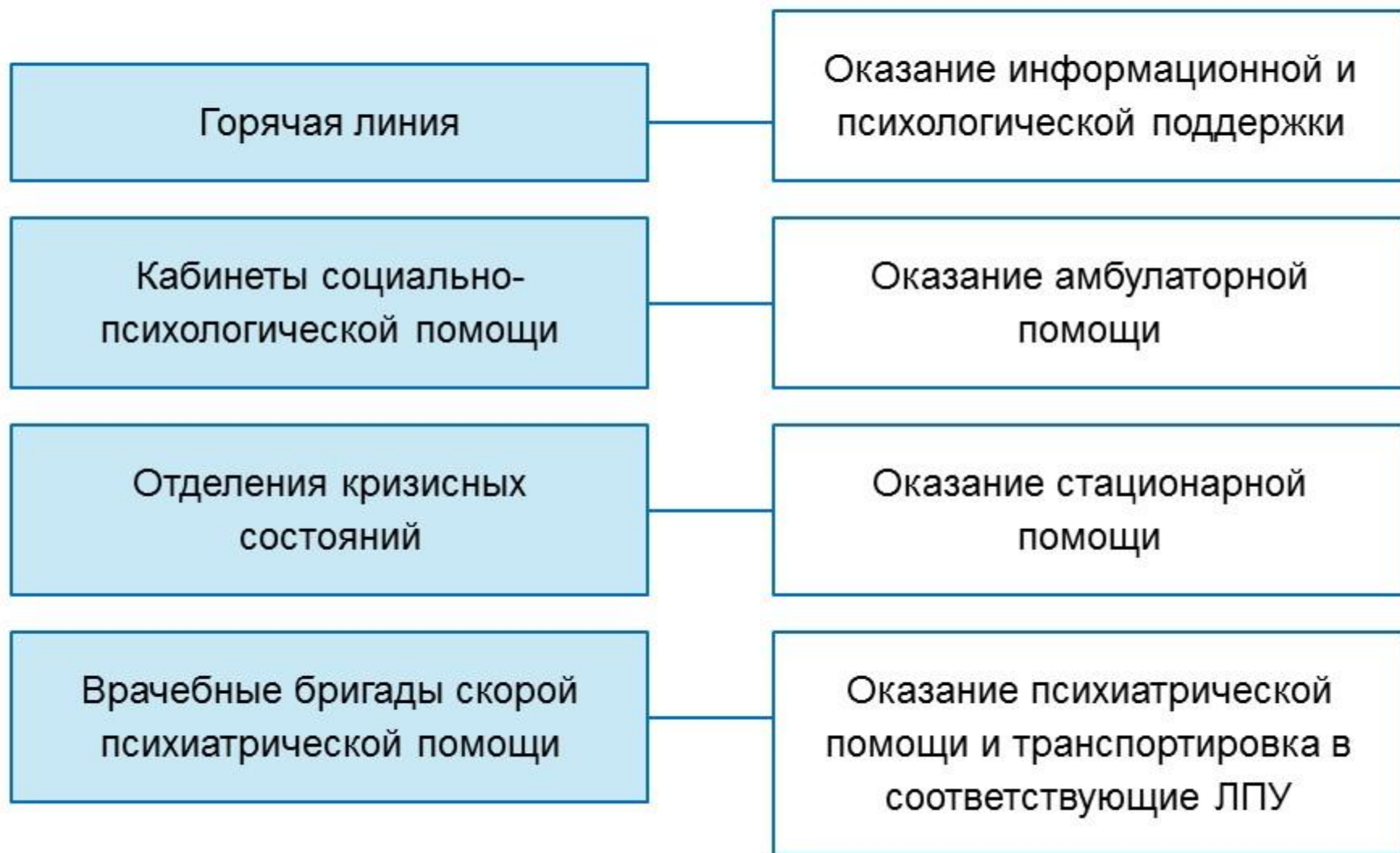
- Психологи РЦ МЧС России

- Психологи ГУ МЧС России и подчиненных подразделений

# Уровни реагирования психологической службы МЧС России



# Базисные элементы Психологической и психиатрической службы в районе ЧС





## Основные задачи Психологической службы в режиме ЧС:

**Создание психологической обстановки, обеспечивающей оптимальные условия для проведения АСДНР**

**Снижение интенсивности острых реакций на стресс** у пострадавших, а также у родственников и близких погибших и пострадавших, оптимизация их актуального психического состояния

**Снижение риска возникновения массовых негативных реакций**

**Профилактика возникновения** у пострадавших, а также у родственников и близких погибших и пострадавших отдаленных **психических последствий** в результате воздействия травмирующего события

## Содержание работы по оказанию психологической помощи в зоне ЧС

ЭПП пострадавшим, родственникам и близким погибших и пострадавших при наличии у них острых реакций на стресс

Информационно-психологическое сопровождение пострадавших, родственников и близких погибших и пострадавших в ЧС

Сопровождение массовых мероприятий, работа в толпе в целях снижения риска возникновения массовых негативных реакций.

Психологическая сопровождение специалистов МЧС России, принимающих участие в ликвидации ЧС.

**2-й учебный вопрос:**

**Виды острых стрессовых реакций.**

**Методы оказания психологической помощи  
пострадавшим при ЧС**

# ПЛАЧ



# ИСТЕРИКА



# НЕРВНАЯ ДРОЖЬ



# АГРЕССИЯ



# СТУПОР





# АПАТИЯ



## ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПРИ ОСТРЫХ СТРЕССОВЫХ РЕАКЦИЯХ

- 1. Истерика**  
**Психомоторное возбуждение**  
**Агрессия** } опасны эмоциональным заражением.
- 2. Ступор** является опасным для здоровья и жизни.
- 3. Страх** может перерасти в панику.
- 4. Апатия** частично утрачена способность удовлетворять свои потребности.
- 5. Нервная дрожь** наиболее адаптивные реакции.