

# Вредные привычки

Подготовила: Свиридова Ю.  
С.

# Курение

## Общие сведения

**Курение** – самая распространенная причина преждевременной смерти и потери работоспособности.

В целом в мире курение убивает более чем 3 млн. человек в год и если такая тенденция сохранится, то к 2020 г это количество может достичь 10 млн. Недавние международные исследования показали, что курение укорачивает жизнь в среднем на 20-25 лет.

На сегодняшний день в России курят 67% мужчин, 40% женщин и 50% подростков. 500 000 человек ежегодно умирают от курения в России. Каждый 10-й умирающий в мире от курения – россиянин.

# Состав сигареты



# Наркомания

**Наркомания** — (оцепенение, сон, безумие) — хроническое заболевание, вызванное употреблением веществ-наркотиков.

Законами РФ наркомания определяется как «заболевание, обусловленное зависимостью от наркотических средств или психотропных веществ, включенных в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации».

# НАРКОТИКИ – ПОЖИЗНЕННАЯ ЛОМКА



НЕ ЛОМАЙ  
СЕБЕ ЖИЗНЬ!

# АЛКОГОЛЬ



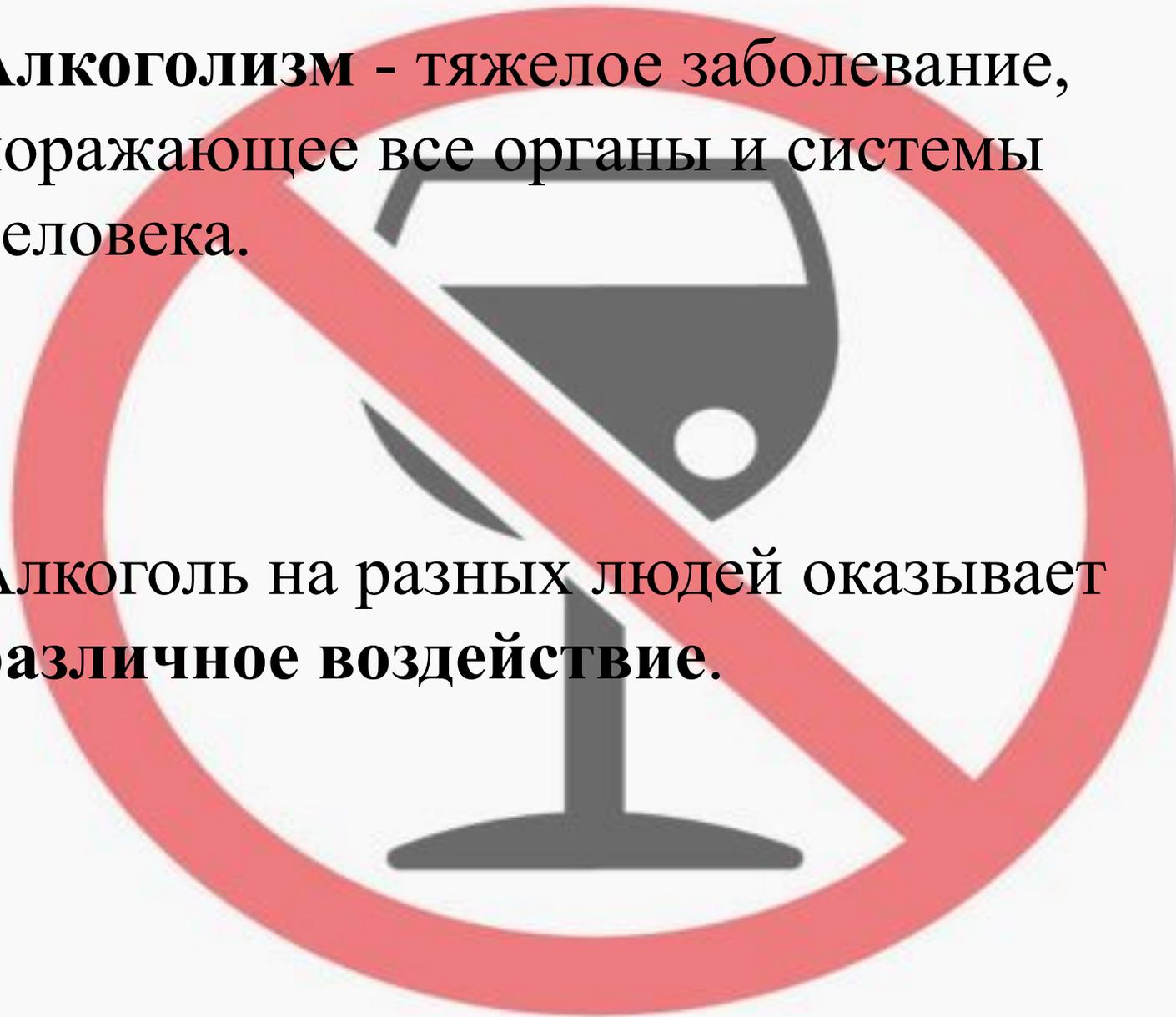
**Алкоголизм** в наше время - это настоящая опасность, алкоголизм для России - национальная беда и позор. Почти в каждой российской семье есть несколько примеров того, как алкоголизм разрушает человеческую жизнь, последствия алкоголизма ужасны.

В нашей стране употребление алкоголя давно стало вроде национальной забавы. Ни одно более-менее значимое событие, будь то праздник, дружеская встреча, вечеринка на работе, юбилей или просто коллективные посиделки, не обходится без традиционных возлияний. Употребление алкоголя давно приняло угрожающие масштабы в молодежной среде.

Многие из нас считают алкоголизм чем-то вроде дурной привычки, человеческой слабости. Хотя, стоит только немного призадуматься, и любому станет понятно, чем на самом деле является алкоголизм.

**Алкоголизм** - тяжелое заболевание, поражающее все органы и системы человека.

Алкоголь на разных людей оказывает **различное воздействие.**



# СПИД чума XX века.

- СПИД- это синдром приобретенного иммунодефицита?
- Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) передается через кровь, половым путем, от больной матери ребенку
- Победить эту страшную болезнь медицина пока не может.
- Что же делать?
- Вести себя достойно и порядочно, следовать требованиям гигиены и санитарии.