

The background of the image shows a close-up of green leaves and a dark tree branch, with sunlight filtering through, creating a bright, natural atmosphere. The text is overlaid on this background.

**АВТОНОМНОЕ
СУЩЕСТВОВАНИЕ
ЧЕЛОВЕКА
В ПРИРОДЕ**

Автономное существование – это существование человека или группы людей, волей случая оказавшихся в критическом положении, один на один с природой.



Вынужденное



Добровольное



SOS







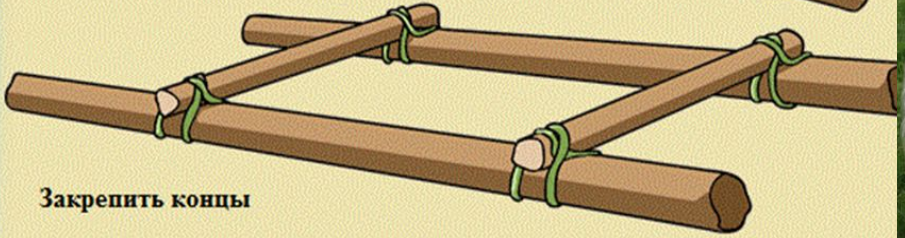
5 предметов



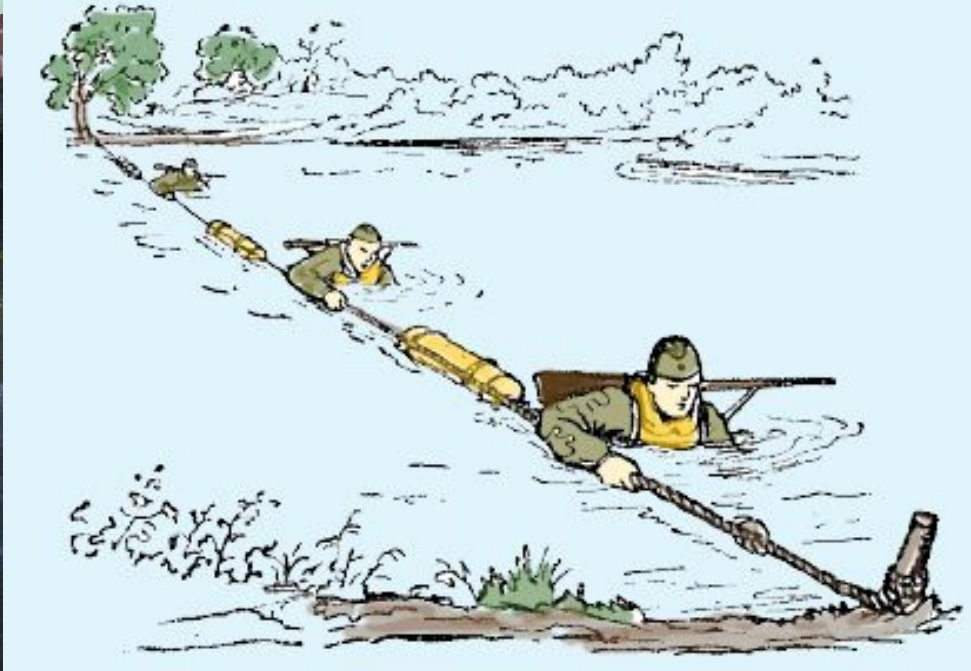
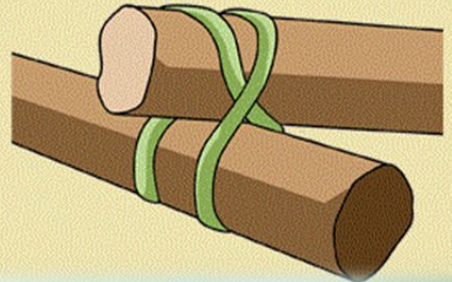


Схема плота

Добавить брусья



Закрепить концы



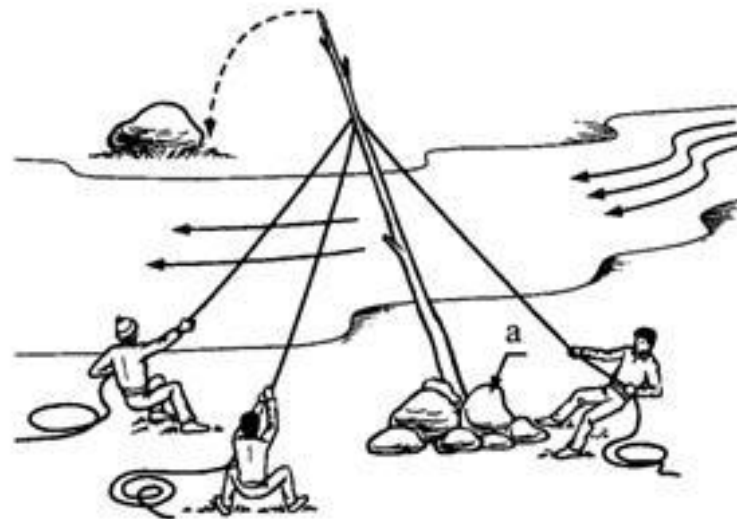


Переправа по бревну

Скользящий
карабин
или петля



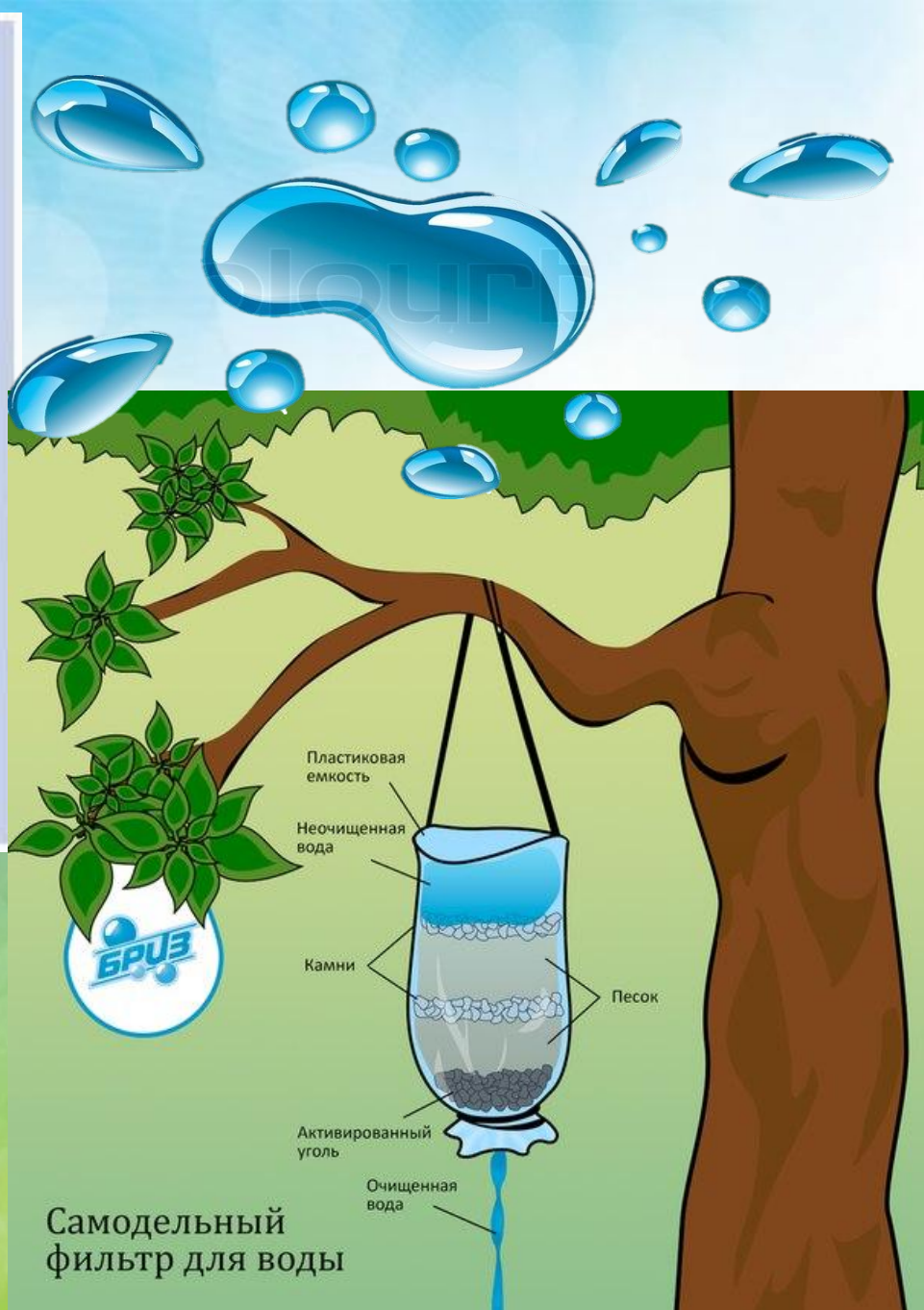
Переправа по бревну
со страховкой



Укладка бревна через реку по воздуху:
а — каменный мешок







Виды костров



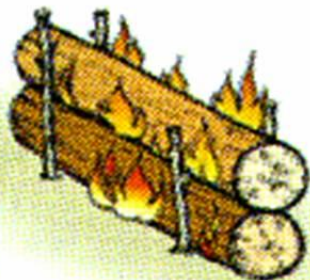
“Колодец”



“Охотничий”



“Звёздный”



“Нодья”

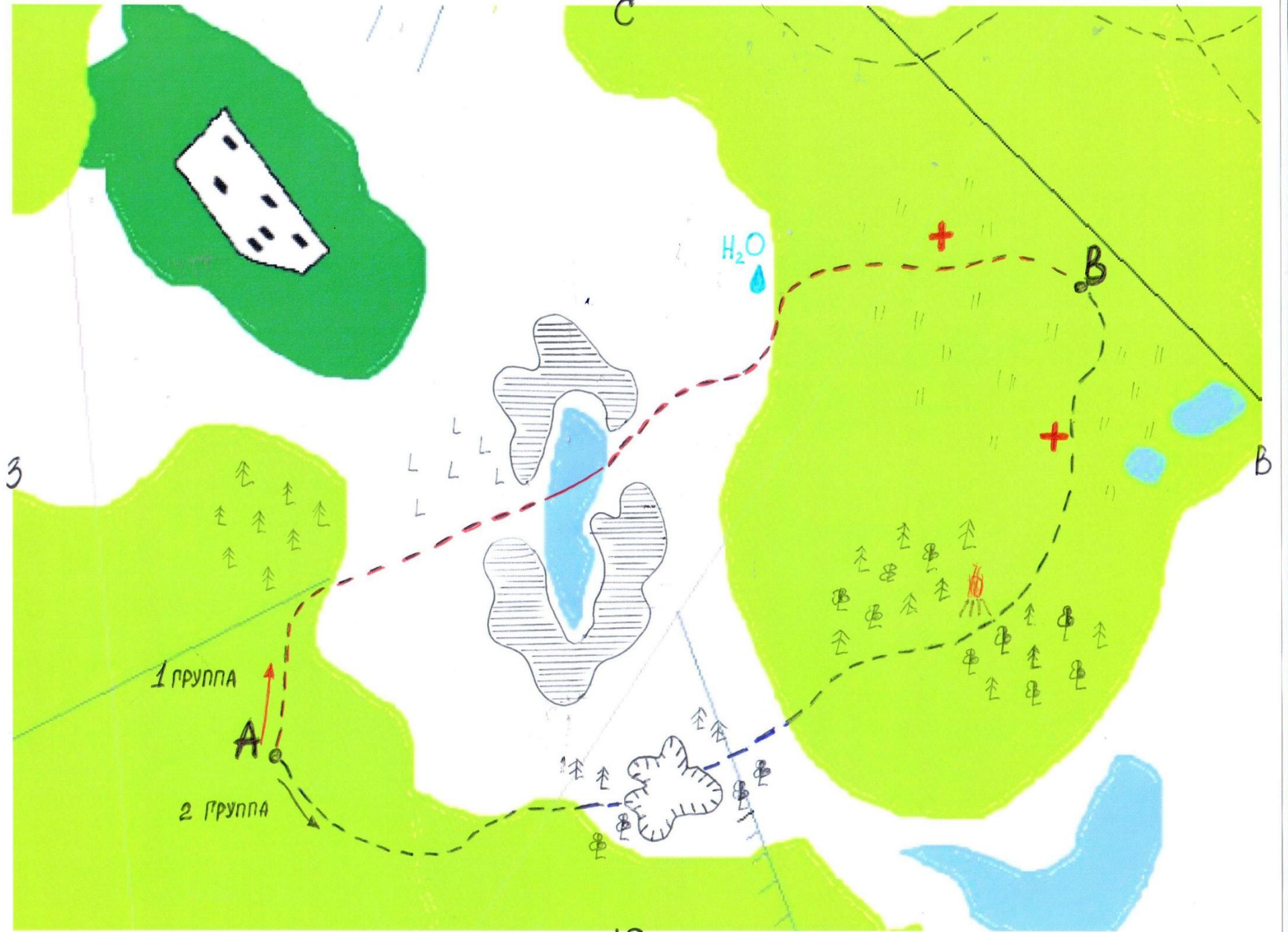


“Шалаш”



“Таёжный”





Оказание первой ПОМОЩИ



**ОЖОГ
ЛАДОНИ**

**ОТКРЫТАЯ
РАНА**

ВЕНОЗНОЕ



АРТЕРИАЛЬНОЕ



ОБРАБОТКА РАНЫ нельзя!

- ✦ Промывать рану водой из водоемов!
- ✦ Допускать попадания прижигающих антисептических веществ на раневую поверхность!
- ✦ Засыпать рану порошками!
- ✦ Накладывать на рану мазь!
- ✦ Прикладывать вату непосредственно к раневой поверхности!
- ✦ Во время перевязки касаться поверхности раны руками!
- ✦ Делать перевязку грязными руками (по возможности протрите руки одеколоном, спиртом или водкой)!



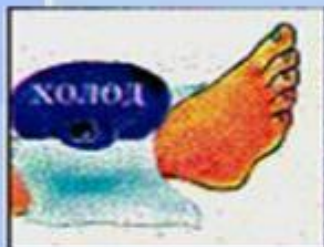
Первая помощь при термических ожогах

Цель- уменьшить боль и предупредить опасные для жизни осложнения.

Оказание помощи при ожогах I и II степени:

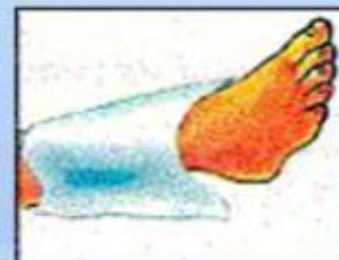


1) Обожженную поверхность поскорее подставить под струю холодной воды и подержать 5-10 минут.



2) Накрыть сухой чистой тканью.

3) Поверх ткани приложить холод (пузырь со льдом или пакет с холодной водой или снегом).



- Недопустимо смазывать повреждённые участки кремами и жирами, присыпать мукой и крахмалом.
- Вскрывать пузыри и удалять прилипшую ткань.

СПАСИБО!