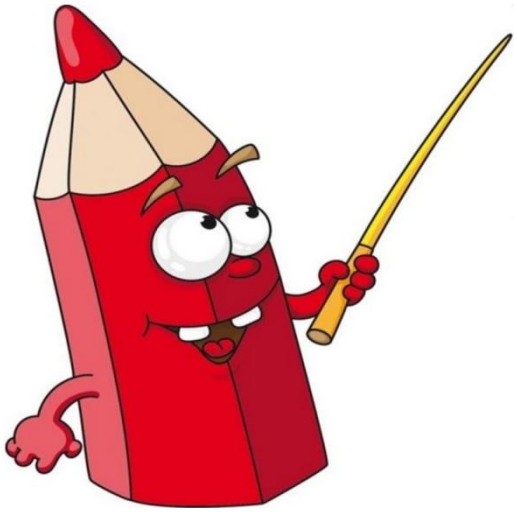
Оказание помощи тонущему

При отсутствии возможности использования спасательных средств (большая удалённость пострадавшего от берега, отсутствие лодки и т.п.) спасение утопающего осуществляется вплавь.

При этом действия спасателя таковы:

1. Войти в воду и подплыть к тонущему.
2. Найти под водой пострадавшего.
3. При необходимости освободиться от захвата тонущего.
4. Транспортировать пострадавшего к берегу.
5. Оказать доврачебную медицинскую помощь.

Оказывая помощь тонущему, спасатель должен как можно скорее раздеться, определить место, где лучше войти в воду, и устремиться к пострадавшему.

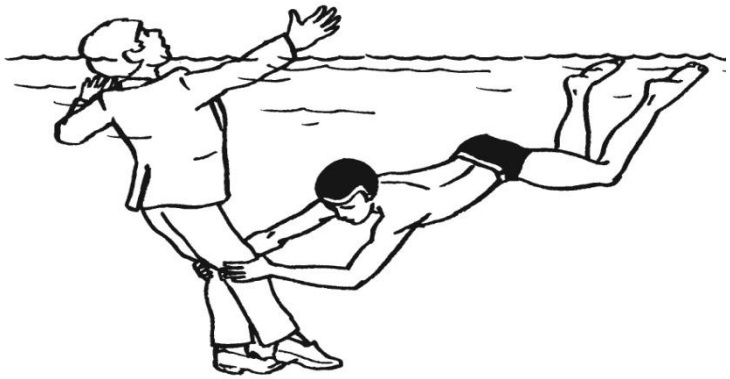


Помните:

- ✔В незнакомом месте нельзя нырять вниз головой, в воду следует прыгать ногами вниз.
- ✔Если течение реки относит пострадавшего, целесообразно сначала пробежать по берегу реки и войти в воду чуть ниже по течению.
- ✔Входить в воду надо в том месте, откуда можно быстрее всего доплыть до тонущего человека.

Подплывание к тонущему

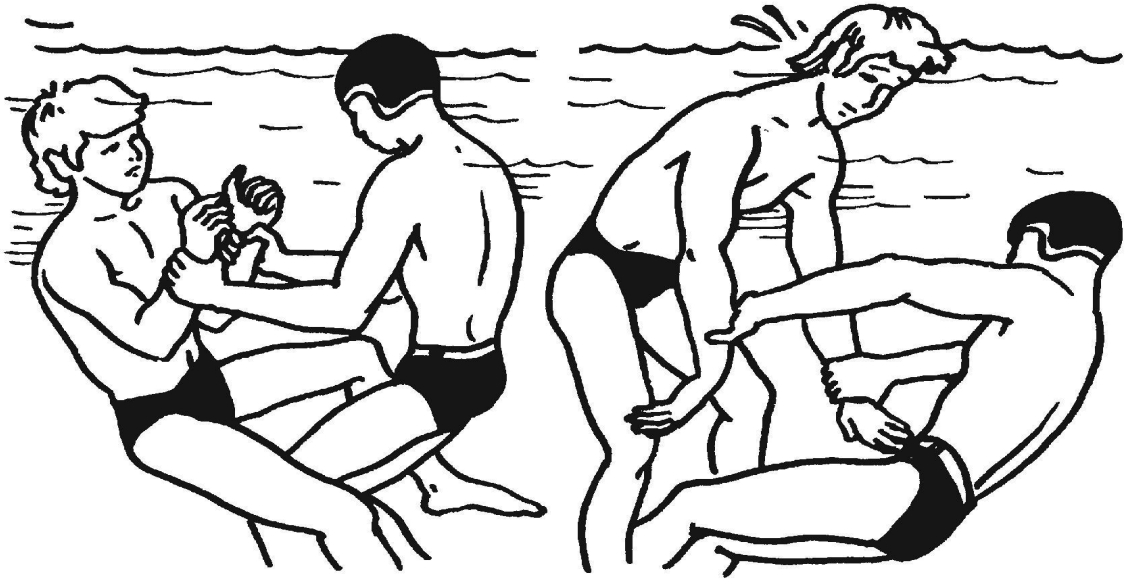
Подплывать к утопающему лучше сзади.



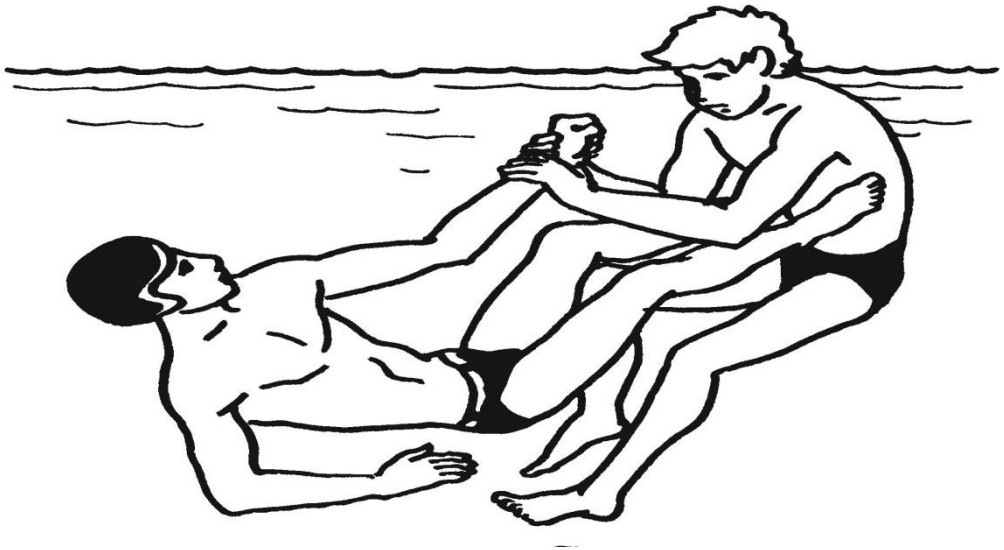
Если этого сделать не удаётся, то надо за 2—3 м до утопающего нырнуть, приблизиться к нему, ухватить за колени, повернуть спиной к себе, всплыть и, захватив пострадавшего одним из способов транспортировки, плыть с ним к берегу.

ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ ОСВОБОЖДЕНИЯ ОТ ЗАХВАТА ПРИ СПАСЕНИИ УТОПАЮЩИХ

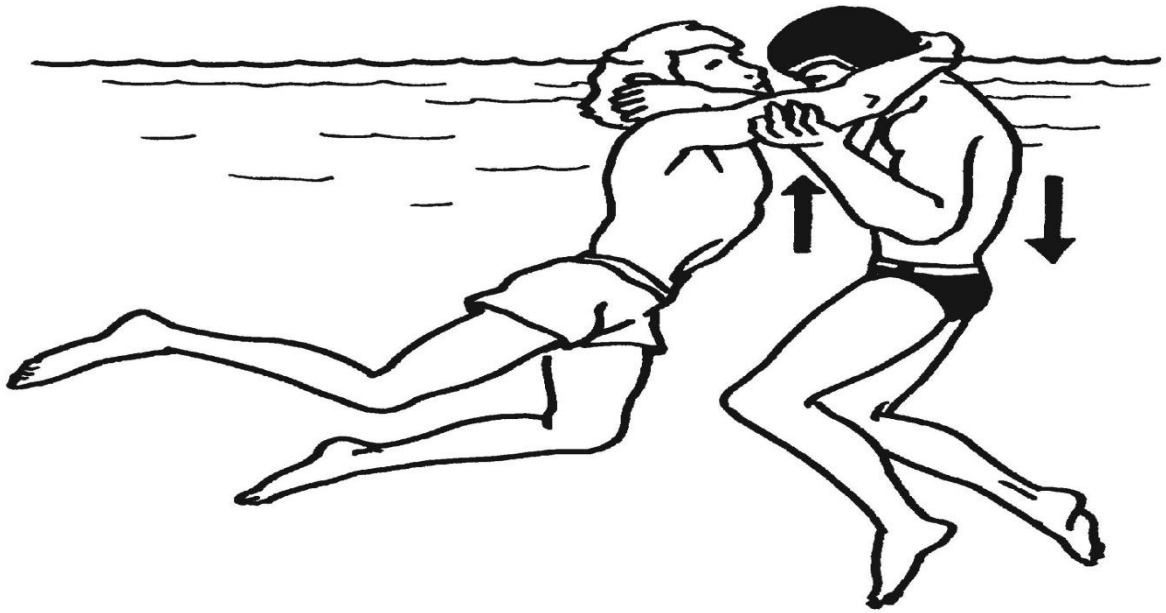
От захвата за руки освобождаются рывком своих рук в стороны больших пальцев рук утопающего.



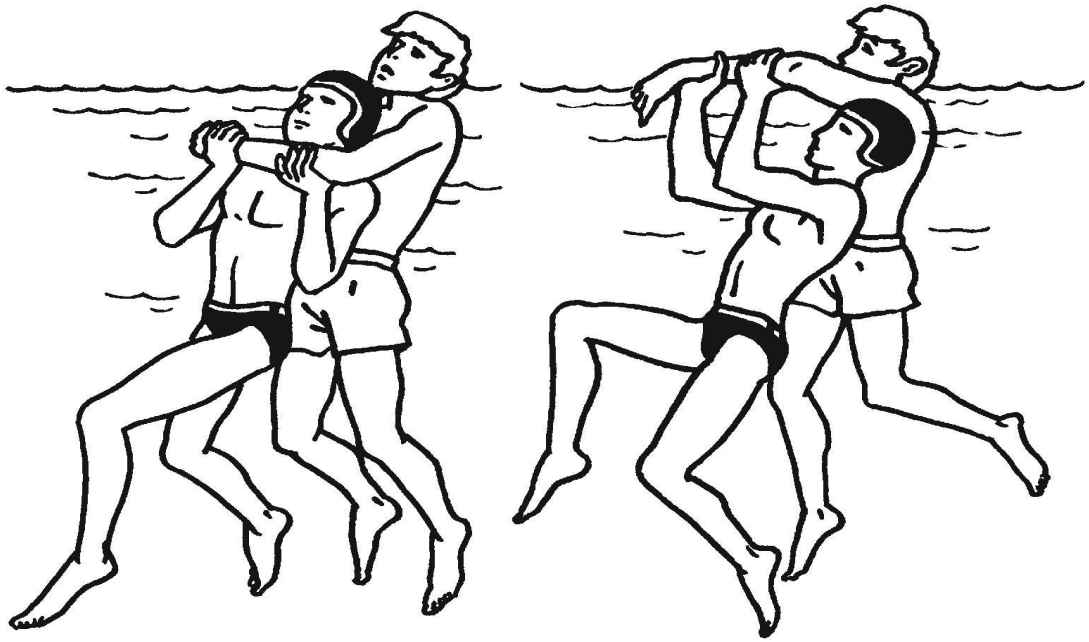
Наиболее верный способ освобождения от захвата двумя руками за одну руку — упереться ногами в грудь или в плечи тонущего и сильно оттолкнуться.



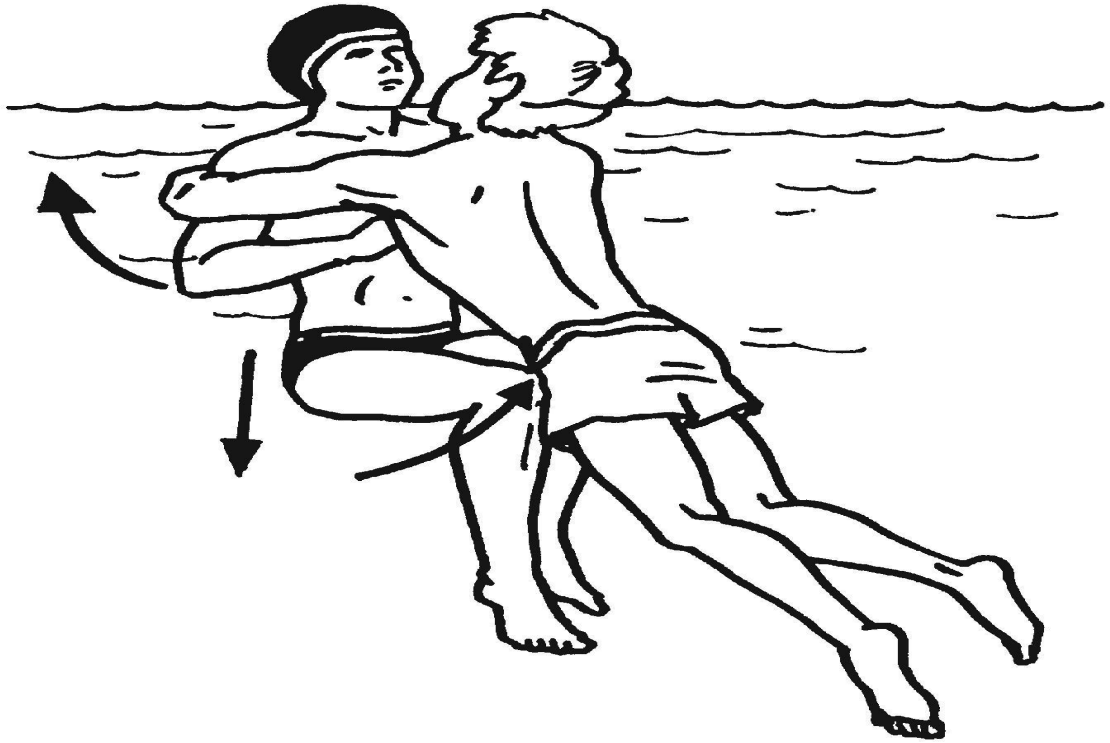
От захвата спереди за шею освобождаются уходом вниз, прижимая подбородок к груди и отталкивая руки утопающего вверх.



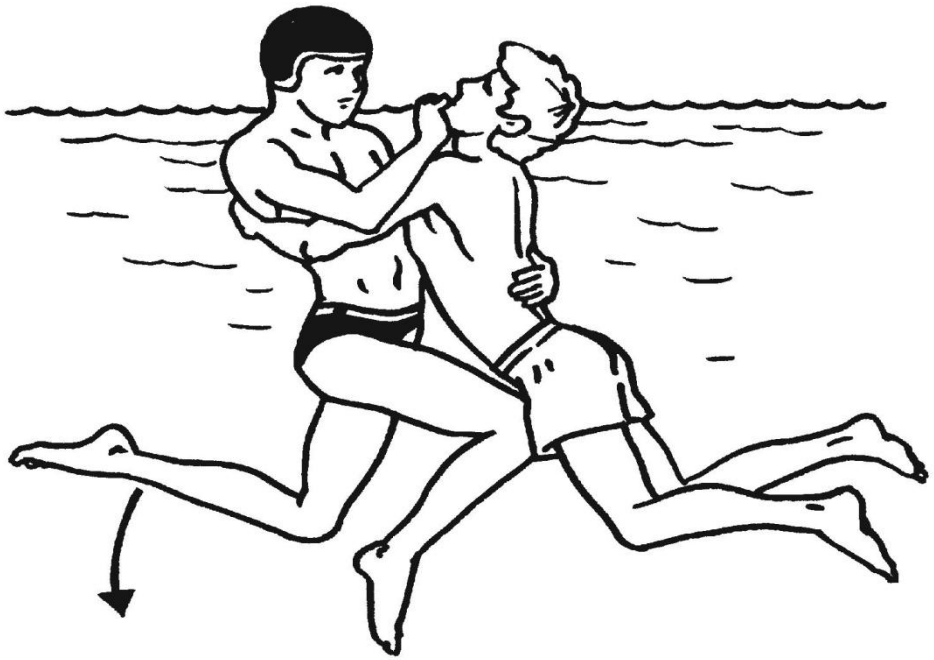
При захвате за шею сзади одной рукой необходимо схватить за кисть утопающего, находящуюся выше локтя, а другой — за локоть этой же руки, затем, поднимая локоть вверх и опуская кисть вниз, выкручивая руку утопающему и поворачивая его спиной к себе, высвободить голову.



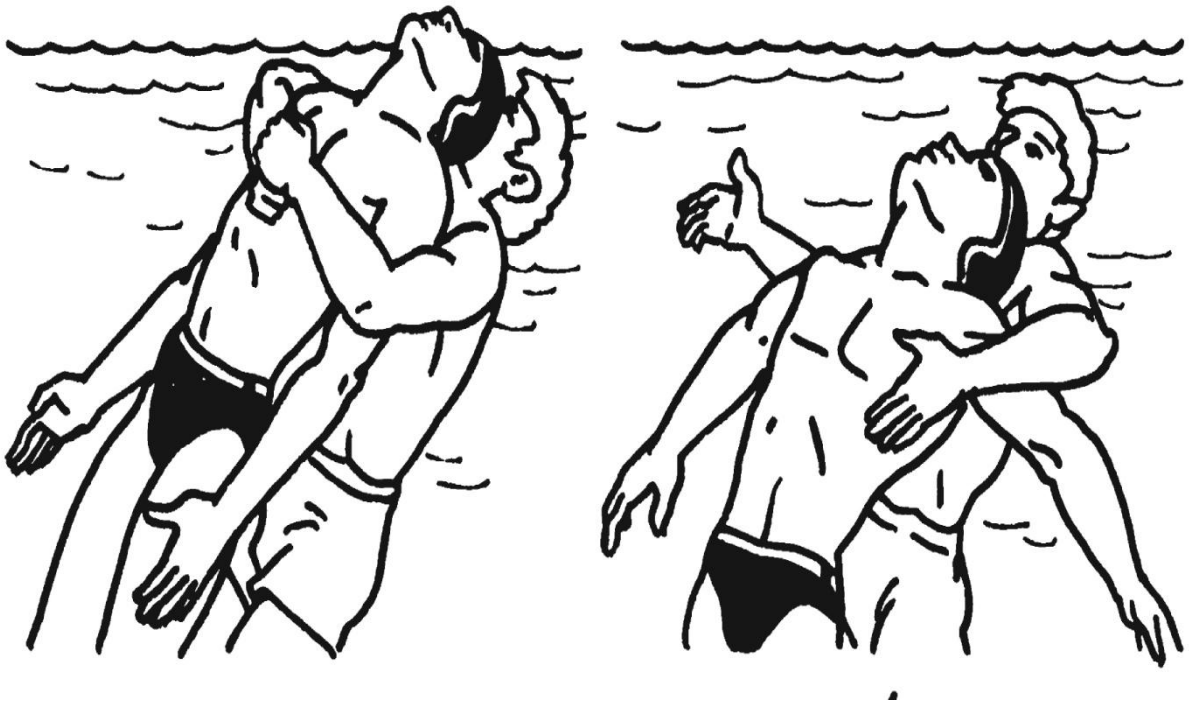
От захвата за туловище спереди освобождаются уходом вниз, разводя локти в стороны.



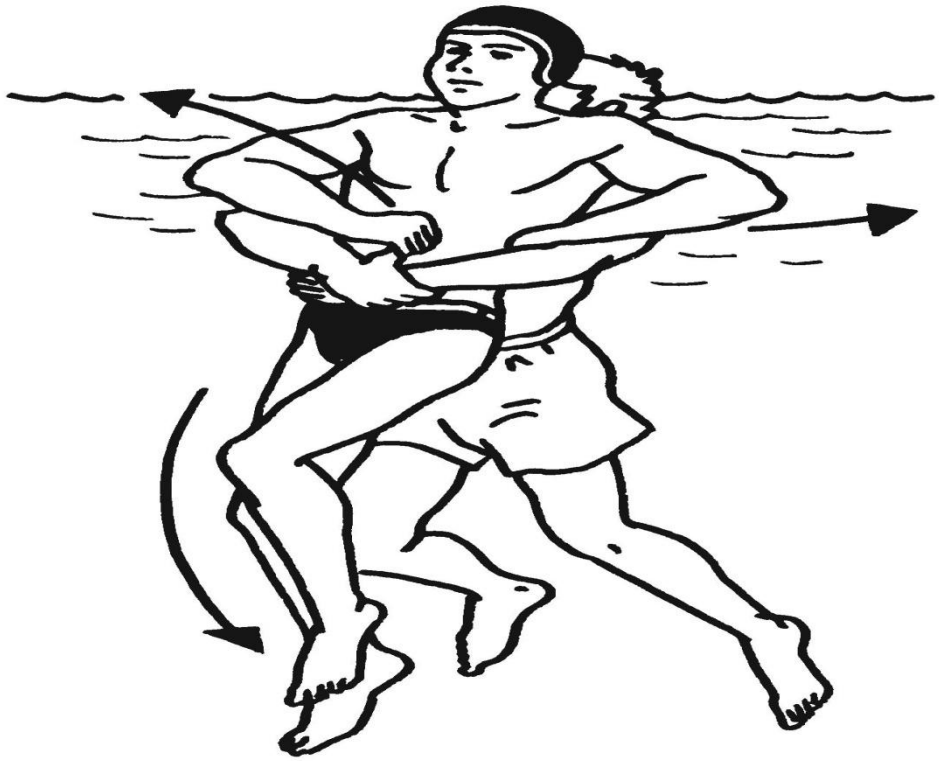
Для освобождения от захвата за туловище спереди (под руками) необходимо ладонью одной руки, упираясь в подбородок утопающего, резко отталкивать его голову назад, а второй рукой придерживать его за поясницу. Если так освободиться не удалось, надо отталкивать голову утопающего двумя руками, упираясь ладонями в его подбородок.



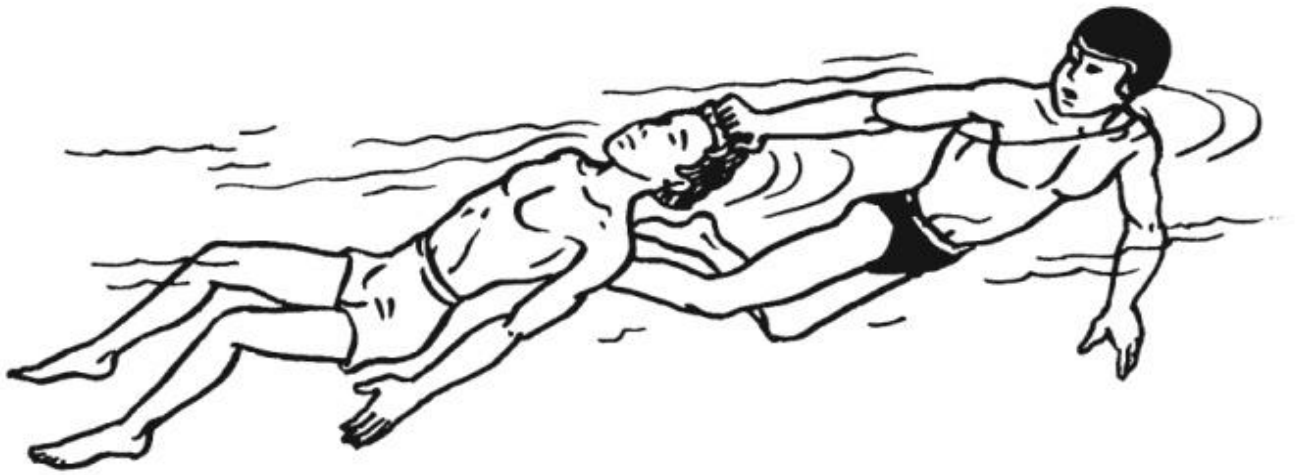
Захват за туловище сзади с захватом опущенных рук наиболее опасен. Освободиться от такого захвата можно резким разведением рук в стороны с одновременным погружением вниз. Только решительные действия могут обеспечить успех.



Для освобождения от захвата за туловище сзади под руками необходимо, отгибая большие пальцы рук утопающего, развести его руки в стороны, а уходя вниз, повернуться к нему лицом. Затем, взяв его за талию или бёдра, повернуть, подталкивая вверх, спиной к себе.



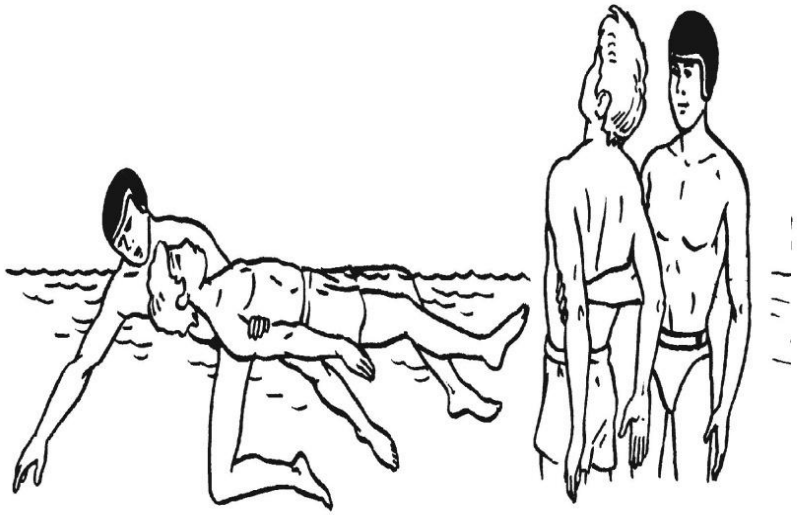
Освободившись от захвата, следует отплыть от пострадавшего. Затем, поднырнув, приблизиться к нему так, чтобы он не видел спасателя, и применить захват для транспортировки его к берегу. Если утопающий уже погрузился под воду, необходимо нырнуть, отыскать его и, ухватив за волосы, поднять на поверхность и транспортировать к берегу.

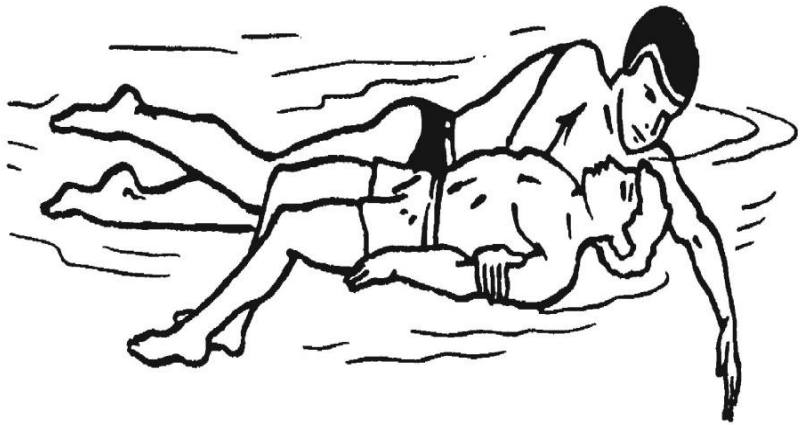


СПОСОБЫ ТРАНСПОРТИРОВКИ УТОПАЮЩЕГО В ВОДЕ

Наиболее надёжен и безопасен для транспортировки так называемый «морской захват».

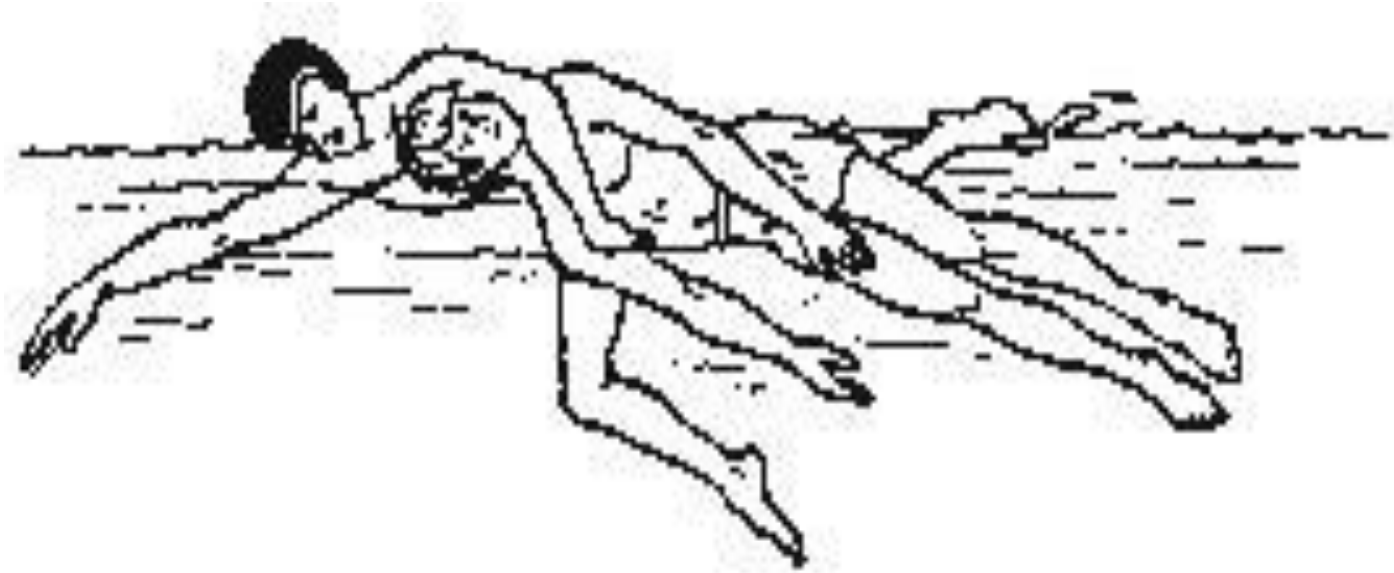
Он заключается в том, что спасатель пропускает свою руку под рукой тонущего и захватывает его вторую руку за предплечье или локоть. Затем переворачивает пострадавшего на спину и транспортирует его на боку, выполняя движения ногами кролем или брассом и подгребая свободной рукой.



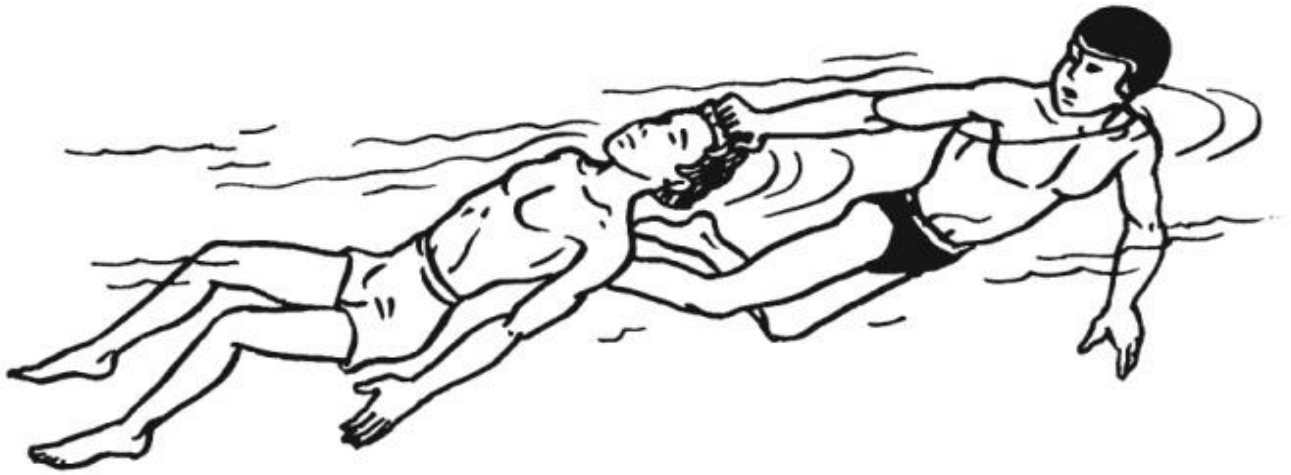


Ещё один способ. Спасатель плывёт на спине, работая ногами, как в брассе. Вытянутыми руками поддерживает голову утопающего, обхватив кистями его подбородок. Утопающий также лежит на спине. При транспортировке рот утопающего должен находиться над водой.

Спасатель плывёт на боку (правом), работая ногами и правой рукой. Левая рука опущена спереди под правую подмышку утопающего и захватывает (фиксирует) подбородок.



Транспортировка утопающего в воде за волосы.



Первая помощь пострадавшим в воде

Если пострадавший не потерял сознание, то :

✔с него надо снять одежду
✔энергично растереть тело
✔одеть в сухое белье и напоить горячим чаем.

При обмороке с наличием дыхания и пульса надо:

✔поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом, растереть и обложить тело грелками.

При потере сознания, отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса с него снимают одежду и очищают пальцем полость рта и носа от песка и ила, а затем удаляют воду из дыхательных путей, лёгких и желудка.

Удаление воды из лёгких тонувшего

✔ спасатель становится на колено левой ноги.

✔на правое бедро кладёт пострадавшего лицом вниз так, чтобы он опирался нижним отделом грудной клетки на бедро спасающего.

✔верхняя часть туловища и голова свисают вниз.

✔спасатель, положив ладони на основания рёбер пострадавшего, нажимает на них, сдавливая грудную клетку и тем самым выдавливая воду из лёгких.

✔ или одной рукой можно поддерживать пострадавшего за плечо, а другой — надавливать на спину до тех пор, пока не перестанет вытекать вода.