

ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ

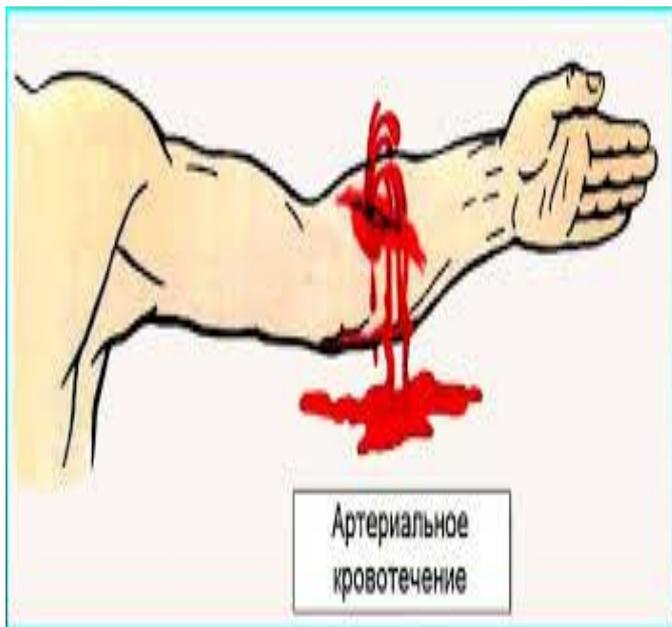
(ЮИД ЗАНЯТИЕ №1)

МКОУ « СОШ №2»

г. Нефтекумск

учитель И.И.Маркина

Чем характеризуется артериальное кровотечение?

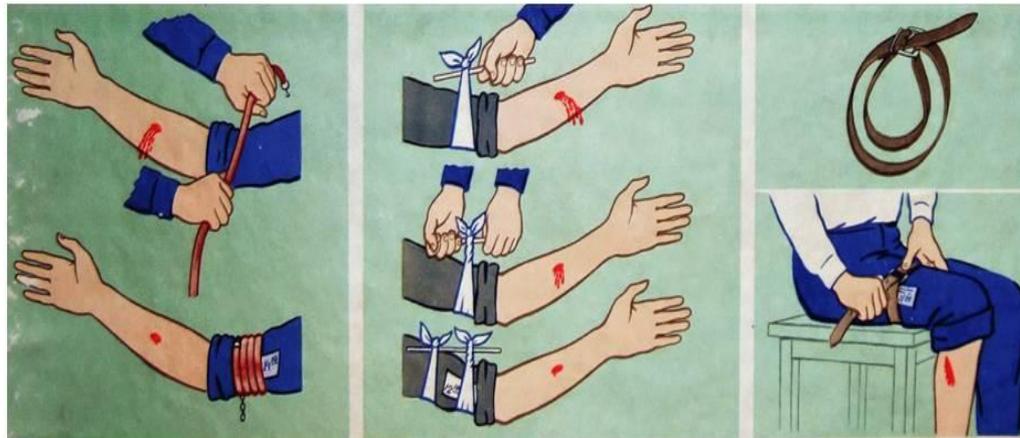


Артериальное кровотечение легко распознается по пульсирующей струе ярко-красной крови, которая вытекает очень быстро.

Правильный способ остановки артериального кровотечения?

Артериальное кровотечение и первая помощь

Оказание первой помощи необходимо начать с пережатия сосуда выше места повреждения. Далее накладывают жгут, который оставляют на конечности максимум на 1 час (зимой — 30 минут) у взрослых и на 20-40 минут — у детей. Если держать дольше, может наступить омертвление тканей.



Жгут надо накладывать выше места ранения и затягивать с такой силой, чтобы сдавить стенки сосуда. Под жгут следует подкладывать мягкую ткань, чтобы не повредить нервы. Жгут накладывается **не более чем на 2 ч**, так как возможно омертвление тканей. При направлении пострадавшего в больницу к жгуту прикрепляют записку с указанием точного времени наложения жгута.



Чем характеризуется венозное кровотечение?



Венозное кровотечение характеризуется тем, что из раны струится тёмная по цвету венозная **кровь**. Сгустки крови, возникающие при повреждении, могут смываться потоком крови, поэтому возможна кровопотеря.

Правильные способы остановки венозного кровотечения?

При оказании помощи на рану необходимо наложить марлевую повязку. Если есть жгут, то его нужно накладывать так, чтобы затруднить поступление венозной крови к ране, в случае повреждения конечности, жгут должен быть наложен на ту её часть, которая лежит дистальней раны (ниже места повреждения). Под жгут необходимо положить мягкую подкладку, чтобы не повредить кожу и записку с точным временем, когда был поставлен жгут.



Что можно использовать в качестве кровоостанавливающего жгута?

5. В качестве кровоостанавливающего жгута можно использовать:



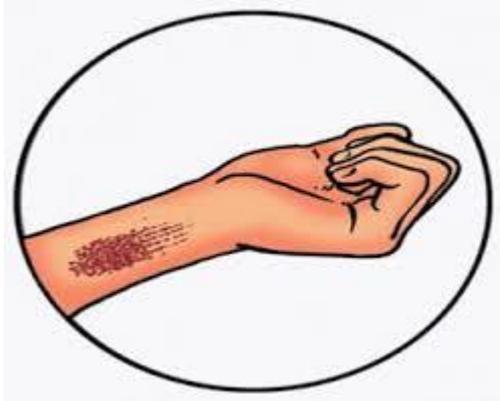
1. Только входящий в комплект медицинской аптечки жгут.
2. Подручные средства (ремень, косынку и т.д.).
3. Входящий в комплект медицинской аптечки жгут, а также подручные средства (ремень, косынку и т.д.).

Входящий в комплект медицинской аптечки жгут, а также подручные средства (ремень, косынку и т.д.).

Виды жгутов для остановки кровотечения



Чем характеризуется капиллярное кровотечение?



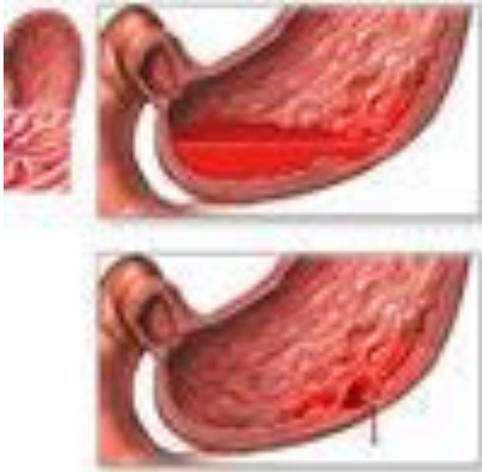
Кровотечение поверхностное, кровь по цвету близка к артериальной, выглядит как насыщенно-красная жидкость. Кровь вытекает в небольшом объёме, медленно. Так называемый симптом «кровавой росы», кровь появляется на поражённой поверхности медленно в виде небольших, медленно растущих капель, напоминающих капли росы или конденсата. Остановка кровотечения проводится с помощью тугого бинтования. При адекватной свертывающей способности крови свертывание проходит самостоятельно без медицинской помощи.

Правильный способ остановки капиллярного кровотечения?

Остановка кровотечения проводится с помощью тугого бинтования. При адекватной свертывающей способности крови свертывание проходит самостоятельно без медицинской помощи



Какое кровотечение считается наиболее опасным



При внутреннем кровотечении кровь скапливается в полостях тела, не сообщающихся с окружающей средой. Это **плевральная**, **перикардальная**, **брюшная** полости, полости суставов, **желудочков мозга**, **межфасциальные** пространства и т. д. Наиболее опасный вид кровотечений.

Кровотечение из носа (по-научному - эпистаксис) - это весьма частая патология человека. При ней отмечается выделение крови из носовой полости, происходящее вследствие разрыва кровеносных сосудов. В некоторых случаях она приводит к большой кровопотери и угрожает жизни человека. В 20% таких кровотечений требуется немедленная помощь врача.

Внутреннее кровотечение

Причинами внутреннего кровотечения могут быть:

- удар в живот, грудную клетку или голову;
- перелом кости;
- колотые или огнестрельные раны;
- хронические заболевания.

По каким признакам судят о наличии внутреннего кровотечения?



Внутреннее кровотечение - это кровотечение в полость организма

Признаки:

1. Липкий холодный пот
2. Бледность
3. Дыхание поверхностное

К ранним признакам внутреннего кровотечения следует отнести бледность кожных покровов и слизистых оболочек, общую слабость, головокружение, сонливость, кашель с выделением крови (при легочном кровотечении), тошноту и кровавую рвоту (при кровотечении из верхних отделов желудочно-кишечного тракта), тёмный или дегтеобразный стул, боли в животе, симптомы раздражения брюшины, притупление в отлогих местах (при поступлении крови в брюшную полость), холодный пот, потемнение в глазах.

Основные правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах?



СИМПТОМЫ ТЕПЛОВОГО И СОЛНЕЧНОГО УДАРА

Симптомами теплового удара являются головокружение и головная боль, слабость, рвота, учащенное дыхание и пульс, высокая температура тела, мышечные спазмы, полностью отсутствующее потоотделение, сухая горячая кожа, потеря сознания. В случае же солнечного удара все симптомы проявляются сильнее и проходят дольше. При первом их проявлении нужно сразу начать оказывать помощь при тепловом ударе.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ СОЛНЕЧНОМ (ТЕПЛОВОМ) УДАРЕ

При подозрении на перегрев у другого человека необходимо вызвать скорую помощь. Если это по каким-то причинам невозможно или затруднительно, попытайтесь оказать пострадавшему первую помощь при солнечном ударе, которую, кстати, нужно начать оказывать и в случае ожидания уже вызванной скорой помощи. В комплекс мер помощи при солнечном ударе входят следующие действия:

Поместить человека в тень или хорошо проветриваемое помещение, обеспечив обильное питье или О.Р.С. Важно укладывать человека строго на спину!

Желательно освободить человека от одежды или хотя бы от тугих и узких ее частей - ремня, галстука и т.д.

При возможности погрузить пострадавшего в прохладную воду, обернуть его мокрой простыней или просто протирать водой его тело.

Для скорейшего охлаждения человека можно использовать веер или вентилятор, а также обложить его пакетами со льдом или замороженными продуктами.

Осторожно! Солнце

Солнечному и тепловому ударам наиболее подвержены дети и люди, страдающие заболеваниями сердца, сосудов и желез внутренней секреции

теплого удара ← **Симптомы** → солнечного удара



Первая помощь

1



Перенести пострадавшего в тень или в прохладное помещение

2



Уложить на спину, голову приподнять

3



Снять одежду, ослабить пояс

4



Тело обтереть холодной водой (обернуть влажной простыней)

5



К голове и лбу приложить холодные компрессы

6



Напоить холодной водой

Первая медицинская помощь при общем переохлаждении?

Гипотермия (переохлаждение) заключается в общем переохлаждении тела, когда организм не в состоянии компенсировать потерю тепла. При воздействии холода на организм происходит сужение кровеносных сосудов, расположенных близко к кожному покрову, и теплая кровь устремляется вглубь тела. Таким образом уменьшается выход тепла через кожу и поддерживается нормальная температура тела. Если подобный механизм не в состоянии поддерживать теплоту тела, у человека начинается озноб, в результате чего дополнительное тепло вырабатывается за счет мышечной деятельности. Гипотермия возникает вследствие переохлаждения всего организма, когда нарушается процесс терморегуляции. Это состояние может приводить к смерти. При гипотермии температура тела падает ниже 35 С. При понижении температуры тела возникает сердечная аритмия, и, в конечном итоге, происходит остановка сердца. Наступает смерть.





Некоторые люди подвержены большому риску переохлаждению.

К ним относятся:

лица, проводящие долгое время на холоде,

пожилые люди,

маленькие дети,

люди, имеющие проблемы со здоровьем,

люди, у которых были состояния гипотермии в прошлом,

люди с сердечными заболеваниями или состояниями,

приводящими к ухудшению кровообращения.

Признаки и симптомы гипотермии

Дрожь или озноб (может отсутствовать на более поздних стадиях.)

Онемение

Потеря координации движений

Температура тела ниже 35С

Первая помощь при гипотермии

Если у пострадавшего наблюдаются признаки, как отморожения, так и гипотермии, в первую очередь оказывайте помощь как при гипертермии, так как это состояние может привести к смерти, если человека немедленно не согреть. Но даже в этом случае не стоит оставлять без внимания обморожение, которое при тяжелой степени может повлечь ампутацию поврежденной части тела.

Гипотермия относится к неотложному медицинскому состоянию.

Следуйте принципам оказания первой помощи и примите дополнительные специальные меры при гипотермии:

вызовите скорую помощь,

постепенно отогрейте тело, обернув его в одеяла или сухую одежду,

по возможности приложите к телу источник тепла (горячая грелка),

дайте теплое питье пострадавшему, если он в сознании,

не согревайте пострадавшего слишком быстро,

соблюдайте осторожность,

не старайтесь разогреть тело пострадавшего слишком быстро.

Не погружайте его в теплую воду. Быстрый обогрев может вызвать сердечные проблемы. Будьте чрезвычайно внимательны при обращении с пострадавшим.



Автомобильная аптечка



В каких случаях применяется «лейкопластырь», находящийся в автомобильной аптечке?



Лейкопластырь бактерицидный: 2,5 x 7,2 см - 3 упаковки и 4 x 10 см или 6 x 10 см - 1 упаковка. Пластырь применяют при ранах, ссадинах, порезах и других повреждениях кожного покрова. К поврежденному участку кожи пластырь прикладывают марлевой прокладкой, которая пропитана антисептиком.

10. Лейкопластырь катушечный 1x500 см или 2x500 см. Должна быть одна упаковка.

Применяется в основном для удержания (закрепления) повязок, а также при мелких повреждениях кожи.



Для чего в автомобильной аптечке предназначен не стерильный бинт?



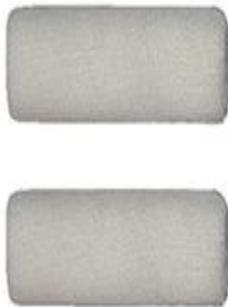
Бинт медицинский нестерильный 5 м x 10 см. Нестерильный бинт следует применять только в случае неоткрытых ран. Бинт можно использовать для закрепления повязок. В наличии должно быть две упаковки.

5. Бинт медицинский нестерильный 5 м x 5 см, также две упаковки. Применение аналогично предыдущему пункту.

Для чего в автомобильной аптечке предназначен стерильный бинт?



Бинт марлевый
не стерильный
(5 м x 5 см)



Бинт марлевый
не стерильный
(5 м x 10 см)



Бинт марлевый
не стерильный
(7 м x 14 см)



Бинт марлевый
не стерильный
(5 м x 7 см)



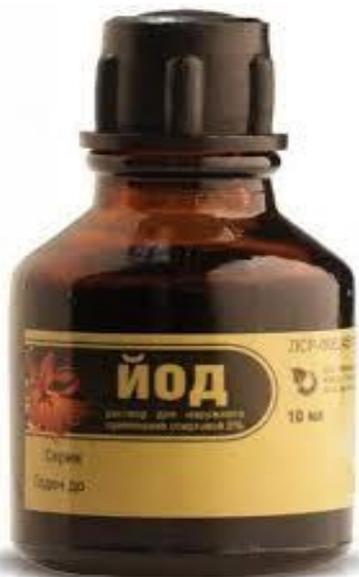
Бинт марлевый
стерильный
(5 м x 10 см)



Бинт марлевый
стерильный
(7 м x 14 см)

Бинт медицинский стерильный 5 м x 10 см, одна упаковка. Специальная упаковка гарантирует стерильность бинта в течение всего срока годности. Он может применяться при открытых ранах, для фиксации повязок.

Нужен ли в автомобильной аптечке йод?



Йода спиртовой раствор 5 % – 10мл (40мл) или 1 мл №10. Одна упаковка. Йод применяется наружно, как антисептическое средство для обеззараживания царапин, ссадин, ран, путем обработки краев раны.





Для чего нужно устройство «РОТ-Устройство-РОТ» в автомобильной аптечке.

Устройство для проведения искусственного дыхания «рот-устройство-рот»

Данное устройство необходимо для проведения искусственного дыхания способом «рот-в-рот».

По мнению специалистов-медиков устройство для проведения искусственного дыхания должно представлять собой обратный клапан в виде мембраны с 2-мя пластиковыми мундштуками (укороченный – для спасателя и удлиненный – для пострадавшего).

Такая модель устройства позволяет провести результативное искусственное дыхание, гарантируя попадание воздуха в дыхательные пути пострадавшего.

Часто, для удешевления аптечки, производители вкладывают салфетку или пленку с отверстием в качестве устройства для проведения искусственного дыхания. Но как можно при помощи салфетки разжать зубы сведенного судорогой пострадавшего и удерживать его рот открытым в процессе искусственного дыхания?

Важно знать! Только наличие 2-х сторонних пластиковых мундштуков в устройстве позволяет провести результативное искусственное дыхание и гарантирует попадание воздуха в дыхательные пути пострадавшего, исключая бесполезный процесс надувания щек.

Источники:

<http://doctorvic.ru/bolezni-i-sostoyaniya/emergency/vnutrennie-krovotecheniya>

<https://ru.wikipedia.org/wiki/>

<http://mvd.gov.by/main.aspx?guid=60583>

<http://www.alvogenors.ru/solnechniy-udar>

<http://www.detect.by/pages/sostav-avtomobilnoy-apt-echki>

<http://cdl.ru/medpriboryi-i-izdeliya/>

<https://www.google.ru/search?q>

http://www.ayzdorov.ru/lechenie_krovot-echenie_chno.php

<http://v-bezopasnosti.ru/>

<http://qsec.ru/sites/default/files/images/casu2vq3.jpg>

<http://vitalfarm.ru/farm/articles/?ID=425>

<http://www.liderauto-spb.ru>