

ТАБАК

и его влияние на здоровье людей



2011 год



Немного о растении табак

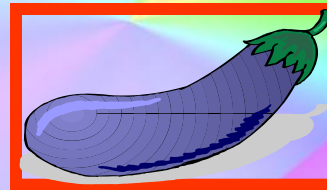


Табак (латинское название *Nicotiana tabacum*) – это многолетнее травянистое растение семейства пасленовых, в листьях которого содержится никотин.



Немного о растении табак

Ближайшие родственники табака – картофель, томат, баклажаны, красный перец, белладонна, белена, дурман.



Почему школьники курят?

- ✓ Красивая рекламы, хотелось попробовать.
- ✓ Из любопытства.
- ✓ Подражание родителям.
- ✓ Желание казаться взрослым.
- ✓ Курить модно , это круто.
- ✓ За компанию.
- ✓ От курения худеют.
- ✓ Курение успокаивает.



Да, реклама в современном обществе потребления - это великая сила! Красивые пачки в кино, на витринах, плакатах. Многим молодым курильщикам кажется, что курение приближает их к «западной» жизни.



МИНЗДРАВ СОЦРАЗВИТИЯ УКРАИНЫ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ
КУРЕНИЕ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



Многие ребята начинают курить «просто так», «из любопытства».. Однако пробующие курить из любопытства должны знать, что одна проба повлечёт за собой другую, потом третью и т. д.



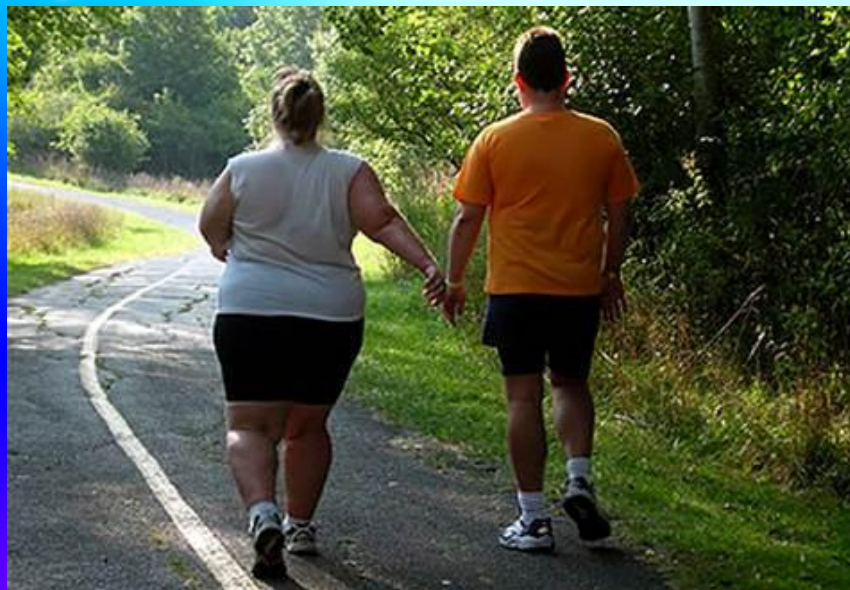
И совсем незаметно для себя человек становится курильщиком.



Это довольно наивное утверждение, которое можно расшифровать примерно так: я хочу казаться взрослее в глазах своих сверстников (потому что на взрослых это не производит такого впечатления), хочу казаться независимым, самостоятельным.



Чего только не сделаешь «за компанию». Тем более что в детском и подростковом возрасте очень важно быть принятым в той компании, которая тебе нравится.



- Это одно из самых распространённых заблуждений. Курить для того, чтобы похудеть - это все равно, что привить себе какую-нибудь болезнь и «таять» от неё. Не забывай, что курение портит цвет лица, волосы и зубы.



Сразу нужно оговориться, что это модно, но не везде. Последние годы в моде гладкая ухоженная кожа, блестящие волосы, белые зубы, спортивная фигура с развитой мускулатурой. Можно предполагать, что эта мода продержится ещё довольно долго.



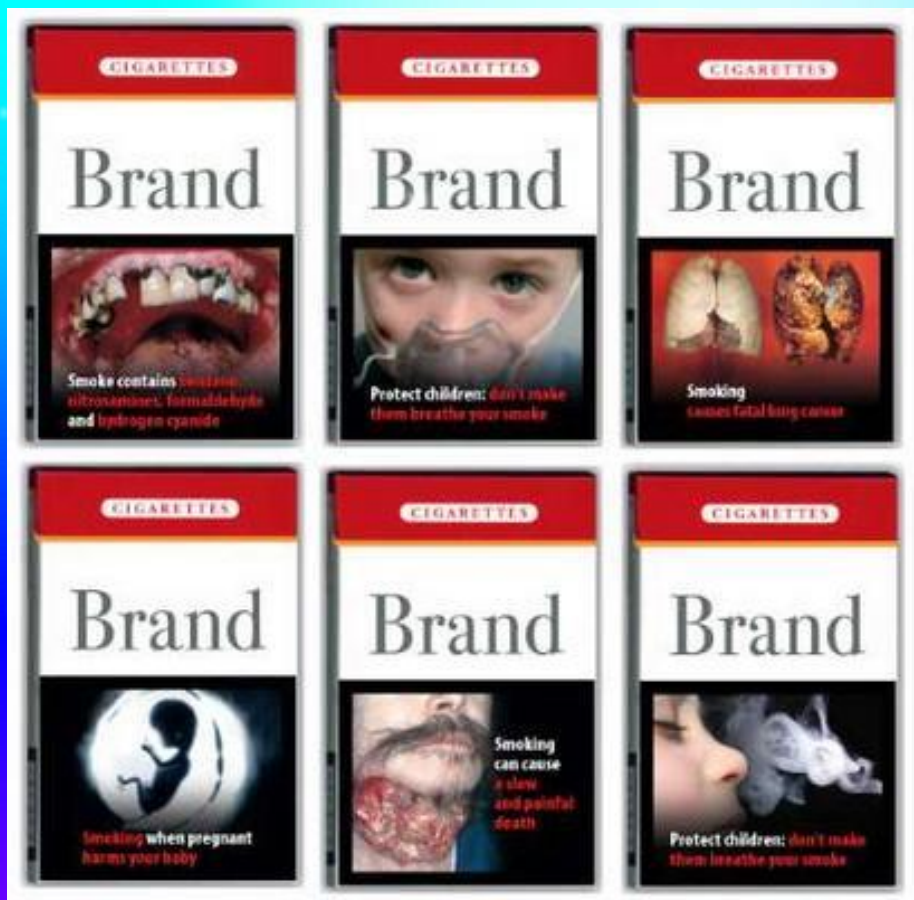
Но этот эффект
длится не долго.



**НИКОТИН
замутняет
разум, нарушая
деятельность
мозга.**

throughout the history of mankind, gathering
information has been a fundamental tool for
survival. We've gathered information about the
world around us, first relying on each other and
a rich oral history to establish and expound on
the world's knowledge regarding life and the universe.
we live in our insatiable need for more and
more information and a means of transmitting
information. We've moved from oral tradition
to the printed word, from movable type to modems.
With the advent of a new information age comes the
need to gather even more information, like images,
sound, video, and digital data in faster and more
efficient ways. Video2000 provides us with the
tools to continue this never-ending quest for
seamless communication, in a world where
information and technology meet.
<http://www.madonna.com>

Надписи и рисунки на пачках сигарет



Нет органа у человека, который бы не страдал от курения.

Сигарета - фабрика ядовитых веществ

СМОЛЫ

НИКОТИН



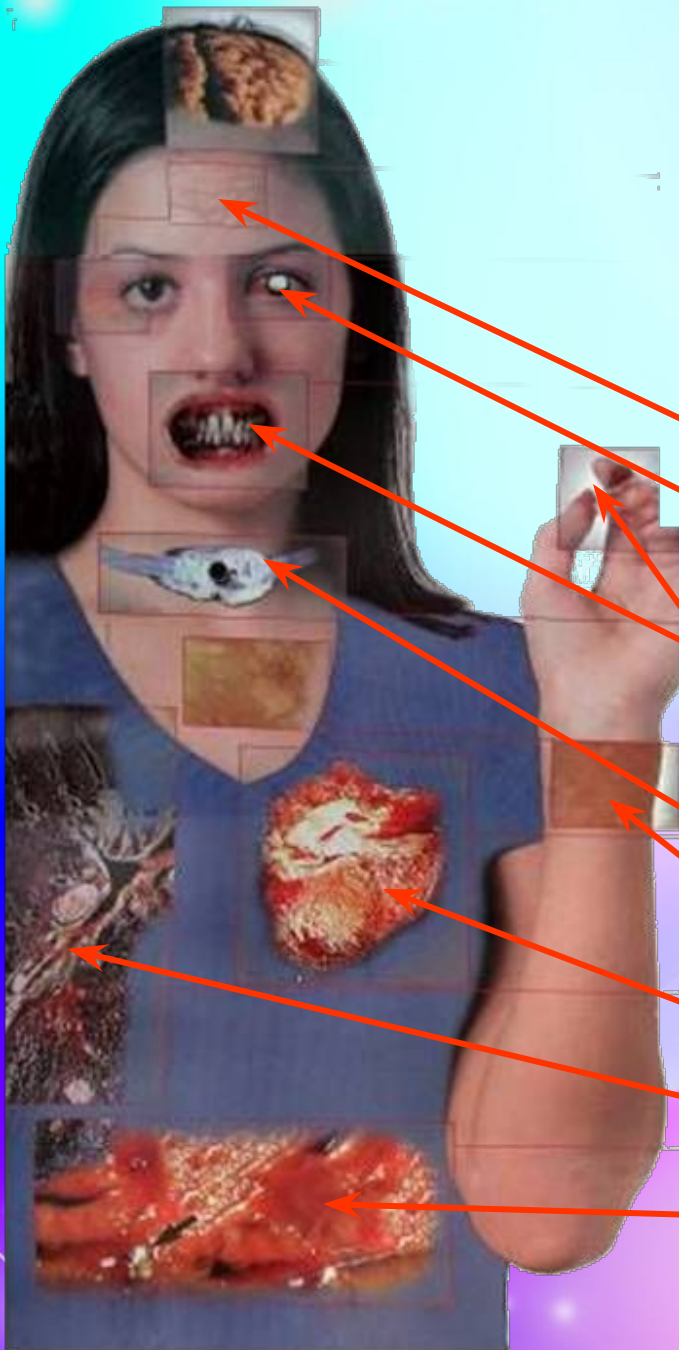


- сердца, сосудов, желудка, рака легких, бронхита.
- Каждая выкуренная сигарета уносит 5,5 минут твоей жизни.



Изменения в организме, происходящие на основе курения:

- Ранние морщины на коже.
- Катаракта (помутнение хрусталика).
- Рак ротовой полости, губы.
- Пожелтение и ломкость ногтей.
- Рак горла.
- Псориаз.
- Болезни сердца.
- Болезни лёгких.
- Язва желудка и другие.





Легкие
некурящего человека

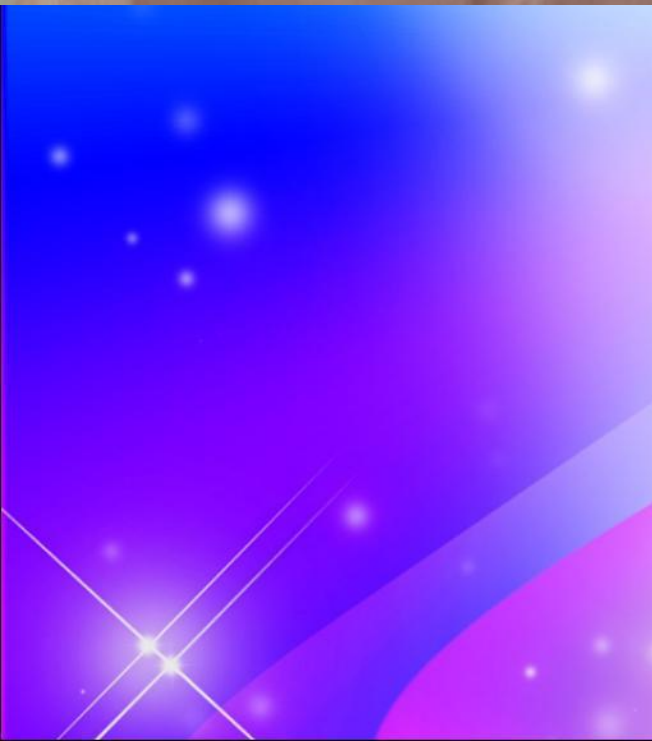


Легкие
курящего человека



Думаете
это вас
красит?

**Вы думаете, что это
красиво?**

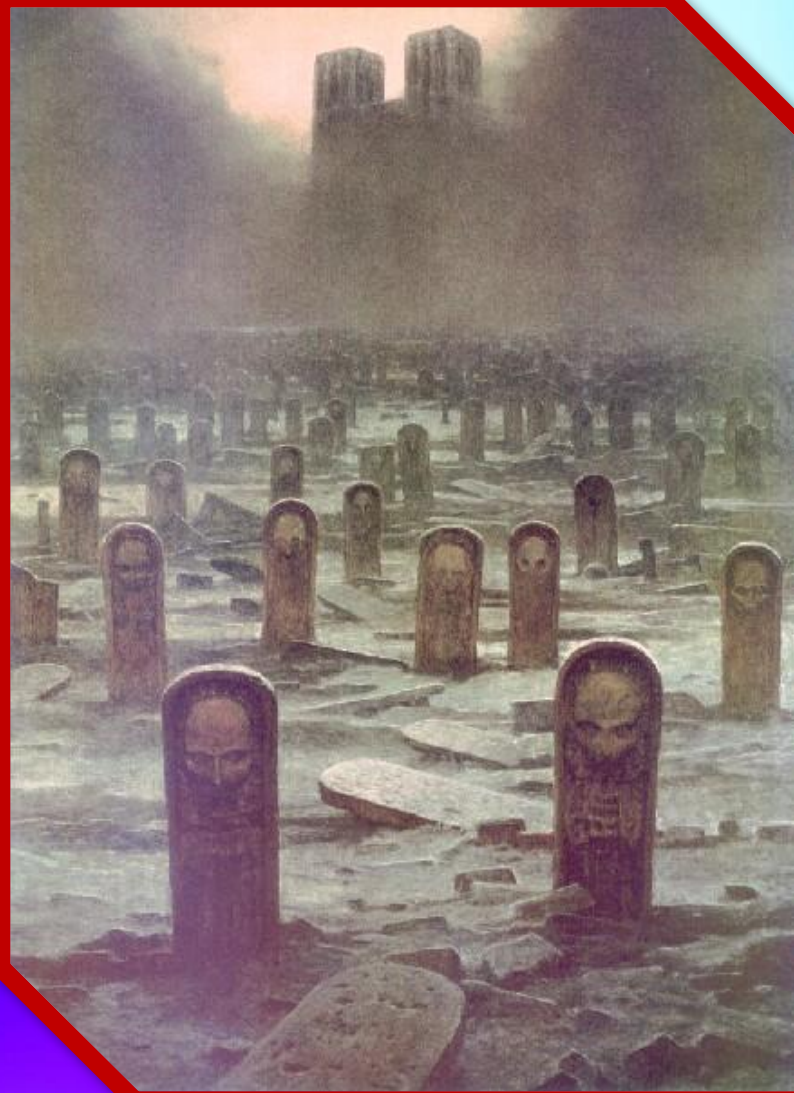


**КРАСОТА-
ХРУПКАЯ
СИЛА!**

**БРОСАЙ
ПОКА ОНА
НЕ СТАЛА
СТРАШНОЙ!**

**МНОГИЕ ОТДАДУТ
ЛЮБЫЕ СРЕДСТВА
ЧТОБЫ ПУСТЬ ДАЖЕ
СОВСЕМ НЕНАДОЛГО
ПРОДЛИТЬ СВОЮ
МОЛОДОСТЬ**

**ХОТЯ ДОСТАТОЧНО
НЕ УСКОРЯТЬ ВРЕМЯ
СИГАРЕТАМИ...**



Ежегодно от болезней,
связанных с табаком,
умирают

4 миллиона человек,

или

1 человек каждые

8 секунд.



mediator (c) 2003

Особые благодарности художникам: Бржлову и Верещалину.



**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**



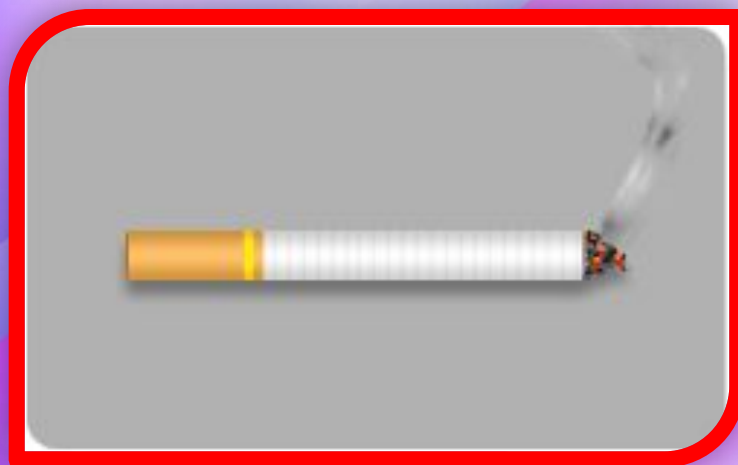
- **Просто скажи: «Нет!».**
- **Откажи и объясни.**
- **Предложи сделать что-то другое взамен.**
- **Откажи и уйди.**
- **Постарайся объединиться с кем-то того же мнения.**

Знают взрослые, знают и дети:

Объявлен курильщикам, бой на планете...

Но курят и взрослые, курят и дети...

Не жаль им здоровья и легких планеты!

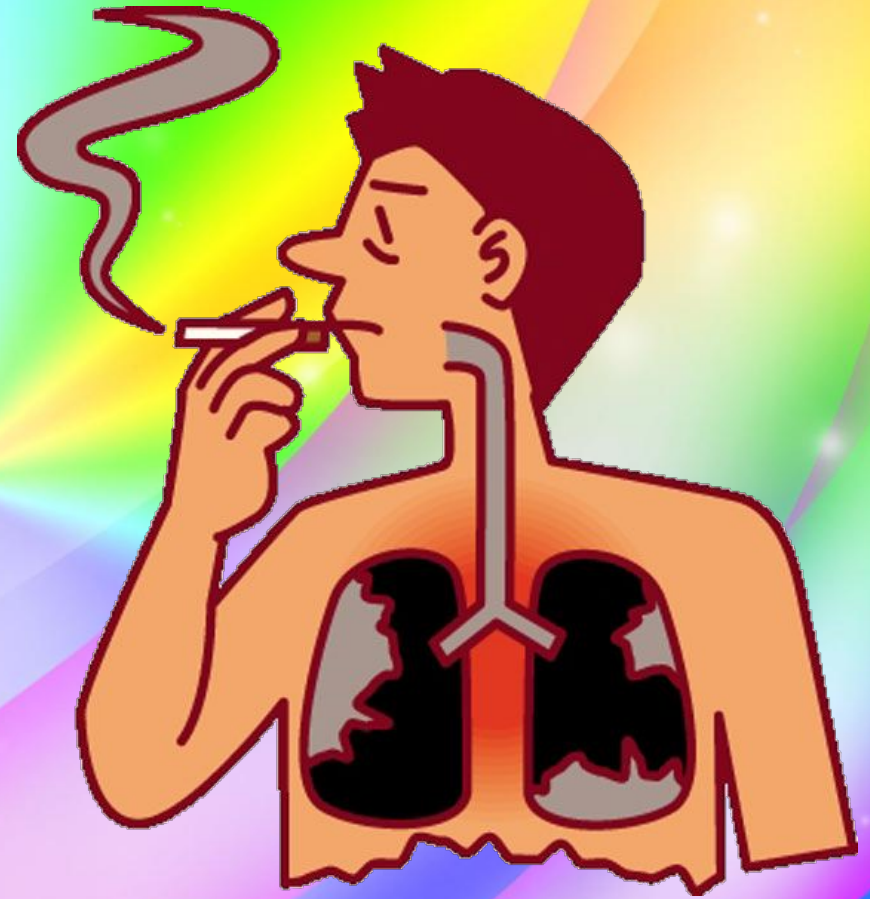


Я умею думать,

Я умею рассуждать.

Что полезно для здоровья,

То и буду выполнять.





Творческая группа

- Хорев Глеб
- Дружбинский Никита
- Свириденко Валерия
- Синявский Данил
- Шакура Ксения

Учитель Дмитриева А.А.