

# БЕЗОПАСНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОМПЬЮТЕРА

Презентацию выполнила:  
Ученица 9 «б» класса Кудрина Ольга  
Руководитель:  
Уразов С.А.

# Длительная работа на компьютере вредна для здоровья человека

- возникают костно – мышечные болезни;
- быстро утомляются глаза;
- возникают головные боли;
- стенокардия;
- стрессовые состояния;
- легкая возбудимость и депрессия;
- ослабление внимания;
- снижение трудоспособности;
- нарушение сна.



# Факторы отрицательного воздействия компьютера на здоровье человека

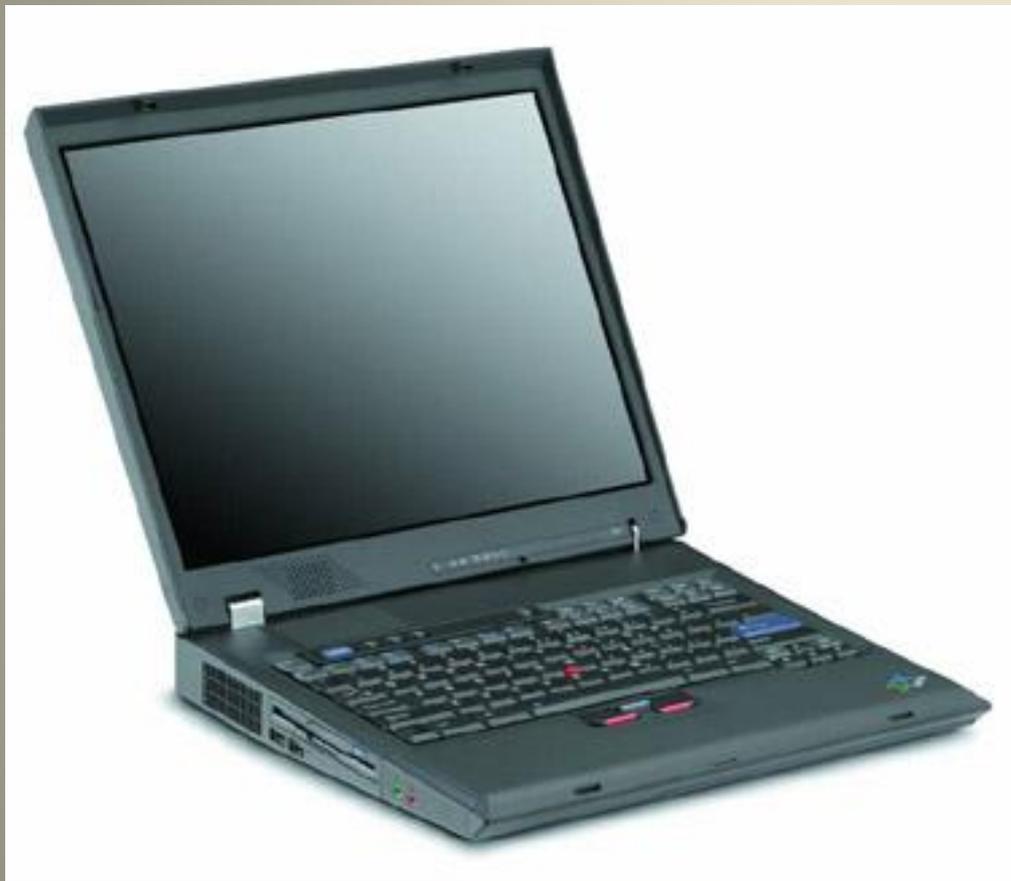


# Перед приобретением компьютера и начала работы на нем:

- пройдите обследование у окулиста;
- дефекты зрения должны быть скорректированы при помощи очков;
- при сильных нарушениях зрения вопрос о возможности и длительности работы на компьютере решает врач;
- даже при хорошем зрении проходите проверку у окулиста не реже 1 раза в год.



# Вокруг монитора образуются:



- электрические поля;
- магнитные поля;
- электромагнитные поля.

Положительно заряженные от экрана частицы пыли оседают на лице и вдыхаются человеком, находящимся перед экраном

Это может вызвать:

- воспаление кожи;
- образование угрей и сыпи;
- аллергические и астматические реакции;
- дерматит.

