
A composite image featuring a martini glass with a green olive, a lit cigar in an ashtray with smoke rising, and several playing cards scattered on a wooden surface. The text is overlaid on the image.

**«Вред курения, алкоголизма  
и  
наркотических веществ».**



О пьянстве и курении, алкоголизме и наркомании - вредных для здоровья факторах – говорилось и говорится очень много. Иногда их очень мягко называют «вредными привычками». Алкоголь и никотин нарекли «культурными» ядами. Но именно они, эти «культурные» яды, приносят множество бед и страданий – в семьях, трудовых коллективах, являются социальным злом для общества.




*Курение* - не  
безобидное занятие,  
которое можно  
бросить без усилий.  
Это настоящая  
наркомания, и тем  
более опасная, что  
многие не принимают  
всерьез.

Terrorism-related deaths since 2001: 11,337  
Tobacco-related deaths since 2001: 30,000,000

seen on  
[www.boredpanda.com](http://www.boredpanda.com)

For help, call 8000 ASH DAD 



A silhouette of a person's head and hand holding a lit cigarette. The person is shown in profile, facing right. The cigarette is held between the fingers, and a thick plume of brown smoke rises from the tip, filling the right side of the frame. The background is a warm, golden-yellow color, suggesting light or fire. The overall image has a high-contrast, artistic feel.

В дыме табака  
содержится  
более  
30 ядовитых  
веществ.



Очень часто курение ведет к развитию хронического бронхита сопровождающегося постоянным кашлем и неприятным запахом изо рта.

Курящие подвергают опасности не только себя, но и окружающих людей!!

**ЗАЩИТИТЕ**

**МЕНЯ...**





***Курение***

***– это яд!***

Пагубной привычкой является  
алкоголь.






Вред алкоголя очевиден. Доказано, что при попадании алкоголя внутрь организма, он разносится по крови ко всем органам и неблагоприятно действует на них вплоть до разрушения.





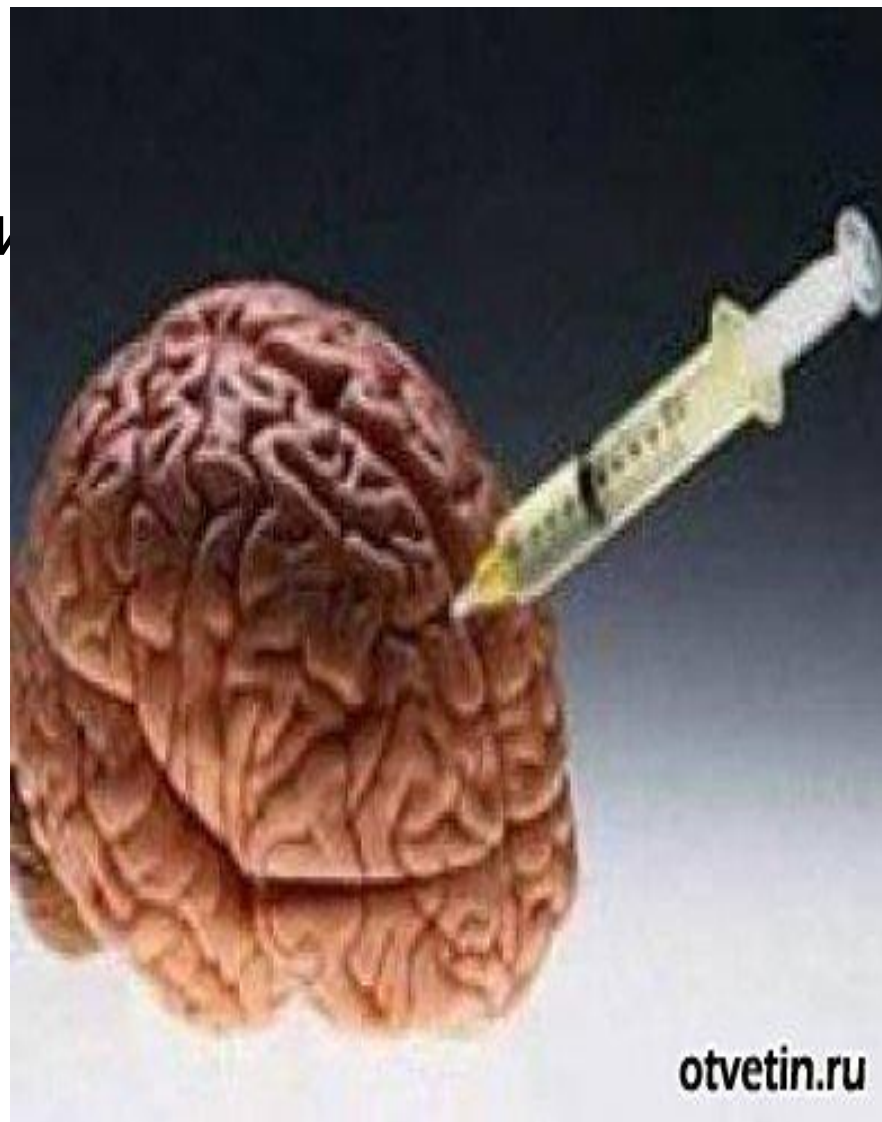
Под влиянием  
алкоголя получают  
простор инстинкты,  
ослабляется воля и  
самоконтроль, и  
нередко люди  
совершают  
проступки и ошибки,  
в которых  
раскаиваются всю  
жизнь.




Что же такое **"наркотик"**? Наркотиком следует считать любое вещество, которое является предметом злоупотребления в других целях, кроме медицинских.



Есть наркотики, которые успокаивают и обезболивают, и есть оказывающие стимулирующее воздействие, возбуждающие организм. Галлюциногенные средства вызывают экстаз и буйство.



A collection of various colorful pills and capsules scattered on a light-colored surface. The pills include white, yellow, green, blue, red, and brown ones, some with markings. The background is softly blurred, showing more pills and a wooden surface.

**При этом, каждое из  
этих веществ может  
оказывать целебное, но  
только в том случае,  
если его применяют  
абсолютно правильно.**

Синдром наркомании

возникает лишь в  
результате принятия  
наркотического средства.







Курение,  
алкоголизм и  
наркомания  
являются  
проблемой не  
только самого  
«больного», но и  
проблемой всего  
общества в  
целом.

**Курение  
является  
социальной  
проблемой  
общества,  
как для его  
курящей,  
так и для  
некурящей  
части.**





Для первой –  
проблемой  
является бросить  
курить, для второй  
– избежать влияния  
курящего обществ.



Алкоголь  
«бьет» не  
только самого  
пьющего, но и  
людей,  
окружающих  
его.



**Злоупотребление  
наркотиками,  
известное с  
древнейших времен,  
сейчас  
распространилось в  
размерах,  
тревожащих всю  
мировую  
общественность.**




НАРКОМАНИЯ  
= { СМЕРТЬ

Если не будут  
предприниматься меры,  
человечество останется без  
будущего...

Н Е Т    Н А Р К О Т И К А М





... и, быть может, через  
несколько десятилетий о  
нашем времени будут  
говорить «они не смогли  
вовремя остановиться»...

**НАРКОТИКИ**  
**— ЭТО НЕ ПУТЬ,**  
**ЭТО ТУПИК !**

