Первая медицинская помощь при утоплении

преподаватель-организатор ОБЖ Дегтярёв А. И.

Утопление

Острое патологическое состояние, развивающееся при полном погружении тела в жидкость, что затрудняет или полностью прекращает газообмен с воздушной средой при сохранении анатомической Пепостиости системы



Утопление может быть:

- первичным (истинным или «мокрым»),
- асфиксическим («сухим
- вторичным.



Признаки утопления

- Кожные покровы бледные или синюшные, тело на ощупь холодное.
- Изо рта и носа выделяется вода, иногда с пеной.
- Пострадавший находится без сознания. У него может отсутствовать дыхание и рефлексы.



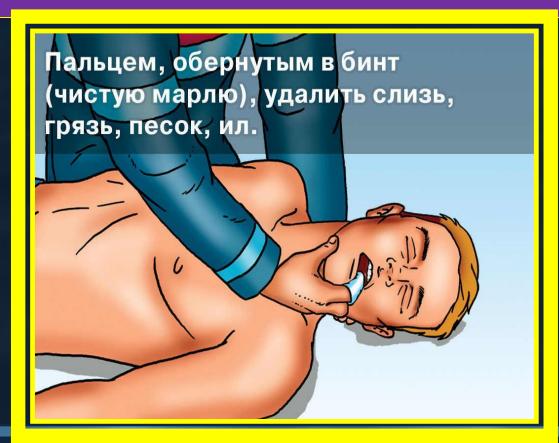
Первая помощь:

- Если человек находится в сознании, ему бросают конец веревки, спасательные круги и подручные средства. Если тонущий потерял сознание или не в состоянии воспользоваться плавсредствами, его необходимо вытащить из воды.
- Подплывать к тонущему следует обязательно сзади, чтобы он рефлекторно не ухватился за спасателя.
- Затем нужно положить голову пострадавшего себе на грудь и,

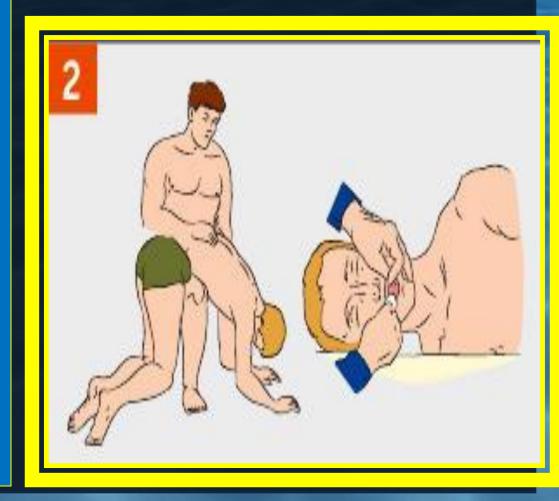


Первая помощь при утоплении

- Прежде всего необходимо освободить полость рта от воды и тины. Для этого глубоко в полость рта нужно ввести палец, обмотанный чистой тканью.
- Если рот утонувшего крепко сжат, нужно разжать зубы при помощи теордого предмета

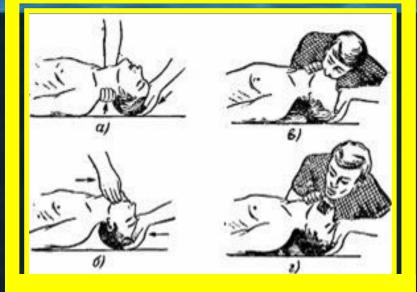


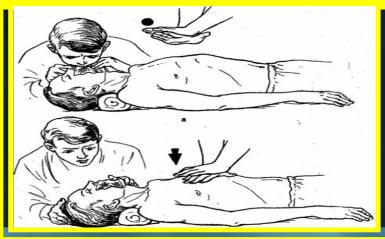
Затем пострадавшего переворачивают животом вниз и кладут на колено спасателя таким образом, чтобы голова свешивалась вниз. Это делается для того, чтобы удалить воду. При этом спасатель должен



з. Следующий этап – выполнение искусственного дыхания.

- Спасатель зажимает нос утонувшего и, сделав вдох, вдувает воздух в его рот. При этом грудная клетка пострадавшего наполняется воздухом, после чего происходит выдох.
 - * Искусственное дыхание следует производить со скоростью 16-18 раз в минуту, или около одного раза в





После восстановления дыхания и сердечной деятельности придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Укрой и согрей его. Однако следует помнить, что существует опасность повтороной остановки сердца. Поэтому необходимо вызвать «скорую помощь», а до ее прибытия нужно внимательно следить за состоянием пострадавшего.



Первая помощь при утоплении

Что делать?















- 1.
- 2
- 3.
- 4.
- 5.

Киреев О.А., СОШ 33,

г.Петропавловск-Камчатский

Панический страх утопающего смертельная опасность для

<u>спасателя</u>



СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩЕГО – ДЕЛО РУК САМОГО УТОПАЮЩЕГО

