

# ***Первая медицинская помощь при утоплении***

*преподаватель-организатор ОБЖ*

*Дегтярёв А. И.*

# Утопление

**Острое патологическое состояние, развивающееся при полном погружении тела в жидкость, что затрудняет или полностью прекращает газообмен с воздушной средой при сохранении анатомической целостности системы**



## Утопление может быть:

- *первичным (истинным или «мокрым»),*
- *асфиксическим («сухим»).*
- *вторичным.*



# Признаки утопления

- **Кожные покровы бледные или синюшные, тело на ощупь холодное.**
- **Из рта и носа выделяется вода, иногда с пеной.**
- **Пострадавший находится без сознания. У него может отсутствовать дыхание и рефлексy.**



# Первая помощь:

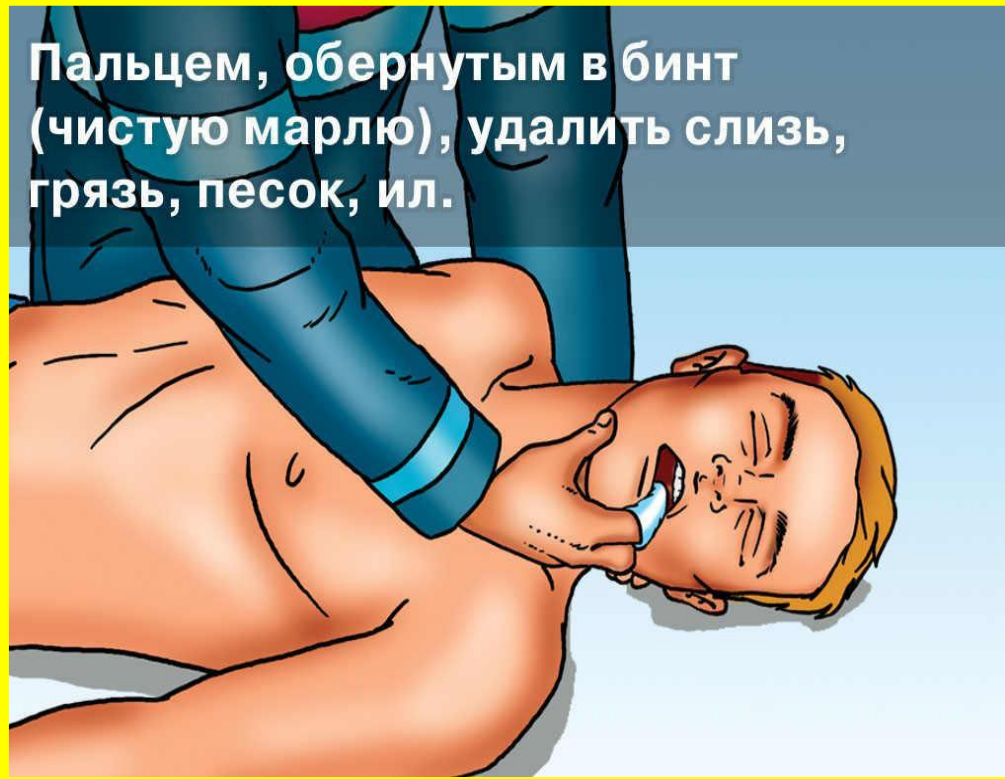
- Если человек находится в сознании, ему бросают конец веревки, спасательные круги и подручные средства. Если тонущий потерял сознание или не в состоянии воспользоваться плавсредствами, его необходимо вытащить из воды.
- Подплывать к тонущему следует обязательно сзади, чтобы он рефлекторно не ухватился за спасателя.
- Затем нужно положить голову пострадавшего себе на грудь и,



# Первая помощь при утоплении

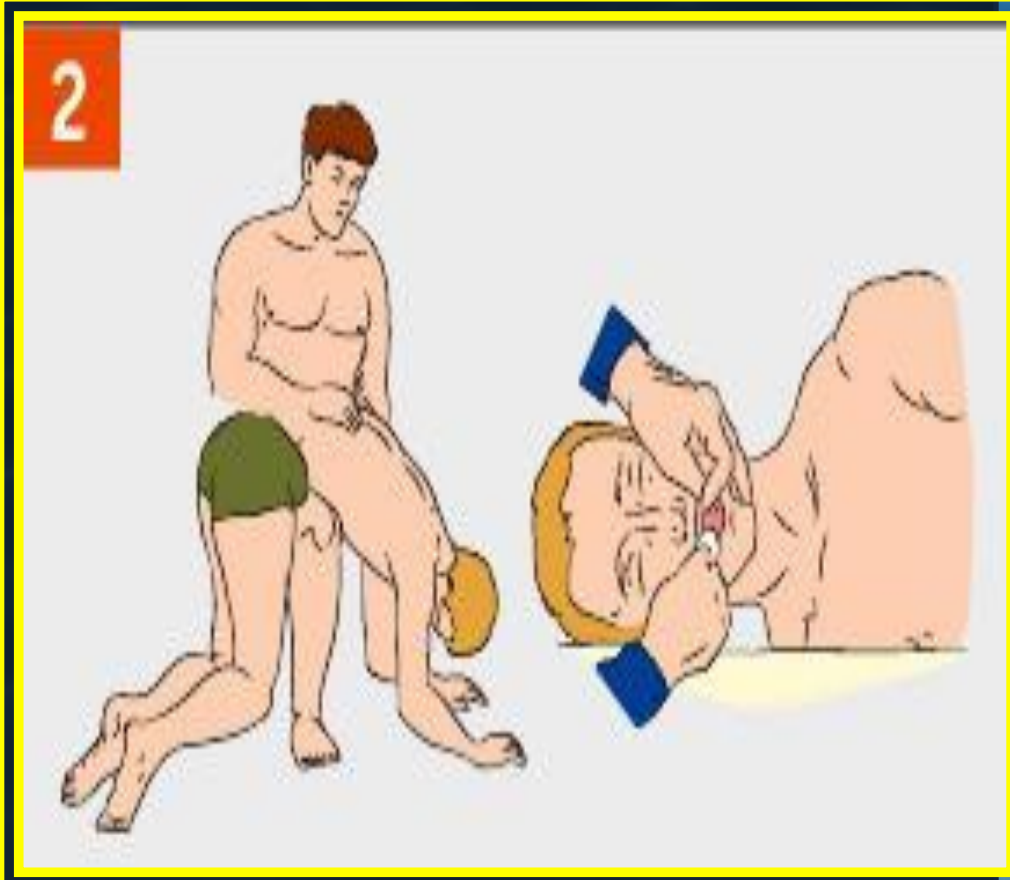
1. Прежде всего необходимо освободить полость рта от воды и тины. Для этого глубоко в полость рта нужно ввести палец, обмотанный чистой тканью.
  - Если рот утонувшего крепко сжат, нужно разжать зубы при помощи твердого предмета

Пальцем, обернутым в бинт (чистую марлю), удалить слизь, грязь, песок, ил.



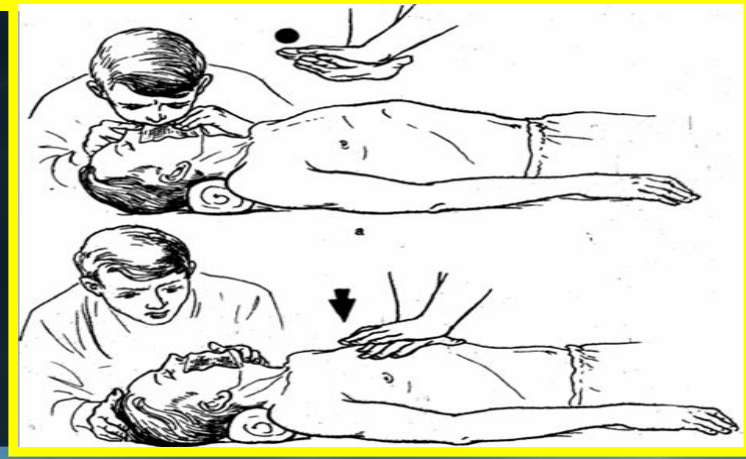
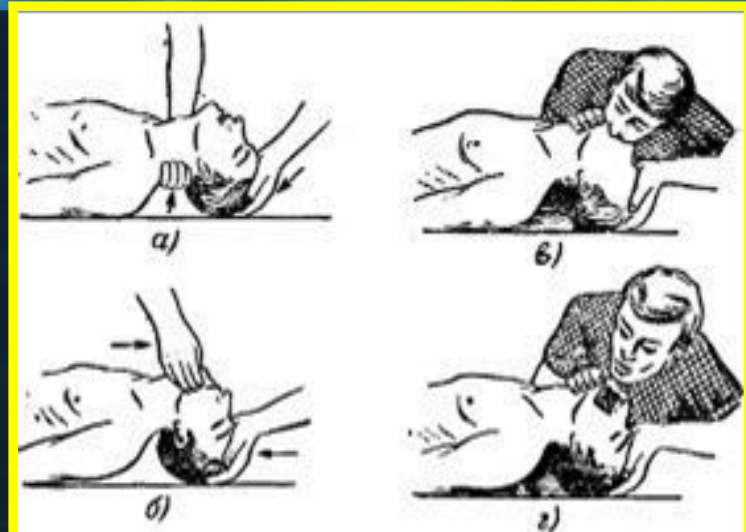
**2. Затем пострадавшего переворачивают животом вниз и кладут на колено спасателя таким образом, чтобы голова свешивалась вниз. Это делается для того, чтобы удалить воду. При этом спасатель должен**

**надавливать на**



### 3. Следующий этап – выполнение искусственного дыхания.

- Спасатель зажимает нос утонувшего и, сделав вдох, вдует воздух в его рот. При этом грудная клетка пострадавшего наполняется воздухом, после чего происходит выдох.  
\* Искусственное дыхание следует производить со скоростью 16-18 раз в минуту, или около одного раза в





- После восстановления дыхания и сердечной деятельности придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Укрой и согрей его. Однако следует помнить, что существует опасность повторной остановки сердца. Поэтому необходимо вызвать «скорую помощь», а до ее прибытия нужно внимательно следить за состоянием пострадавшего.



# Что делать?



- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

# Панический страх утопающего - смертельная опасность для спасателя

**СОБЛЮДАЙ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ**  
**при купании и нахождении на воде**



**СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩЕГО – ДЕЛО РУК  
САМОГО УТОПАЮЩЕГО !**

