



Тема урока: Инфекционные заболевания, их профилактика. Грипп.

школа VIII вида

9 класс



**Инфекционные заболевания-
заражение живых организмов
бактериями и микробами.**

Способы попадания микробов в организм человека

- **-при кашле, чихании**
- **-при употреблении немытых фруктов и овощей**
- **-при несоблюдении правил личной гигиены**

**Грипп - острое
инфекционное
заболевание дыхательных
путей, передающееся
воздушно – капельным путём.**





-ЭПИДЕМИЯ- вспышка и резкое увеличение заболевших людей в определённое время, чаще всего возникают поздней осенью и зимой.



**-Карантин-система мер,
проводимых для
предупреждения и
распространения заразных
болезней.**

Основные симптомы Гриппа:

- **-резкий подъём температуры тела(до 40 градусов)**
- **-озноб**
- **-ломота во всём теле**
- **-головная боль**
- **-слабость**
- **-чувство усталости.**
- **Чуть позднее появляются:**
- **-сухой кашель**
- **-насморк**



***ПРОФИЛАКТИКА - это
меры, которые надо
предпринять, для того, чтобы
не заболеть.***

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

- **-Самым надёжным методом профилактики является прививка от Гриппа.**
- **-соблюдение правил личной гигиены(не трогать невымытыми руками нос, глаза, рот и тщательно мыть руки)**
- **-промывание носа при помощи солевого раствора(1 чайная ложка соли на 1 литр воды или купить готовый соляной раствор в аптеке)**
- **-использование маски(особенно для больного человека)**
- **избегать массовых скоплений людей(в этот период лучше воздержаться от походов в театр, кино, цирк, кафе и прочие места, где могут оказаться больные люди)**

Другие методы, включающие:

- **- другие методы, включающие:**
- **- полноценное питание**
- **-здоровый образ жизни**
- **-занятия спортом**
- **-закаливание**
- **-приём витаминов(особенно витамина С)**
- **-прогулки на свежем воздухе.**
- **-проветривание коридоров и классов**
- **-тщательная влажная уборка помещений школы.**

















