

# **ЧС социального характера**

# Чрезвычайная ситуация социального характера это

Обстановка, которая сложилась в результате опасного действия на какой-либо территории, которая несет угрозу жизни людей или их имуществу и влечет за собой многочисленные жертвы или материальные потери.

# ЧС социального характера

ЧС, связанные с воздействием на человека

Психическое воздействие

Физическое воздействие

ЧС, связанные с нарушением здоровья человека

Употребление разрушающих веществ

Социальные болезни

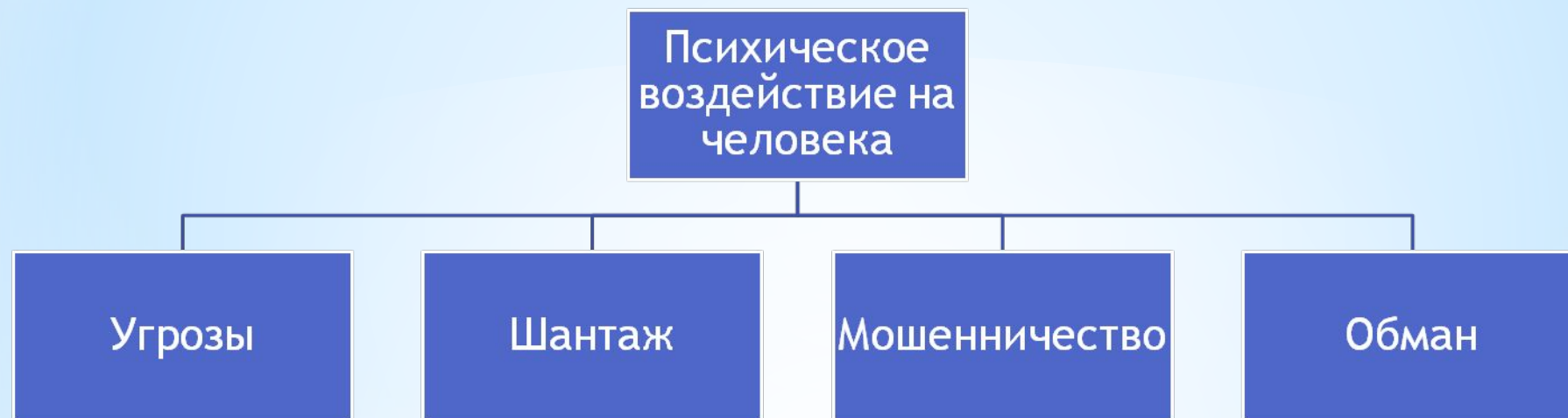
Нарушение психики

ЧС, связанные с воздействием на группы людей

Экономик-социальные ЧС

Политико-социальные ЧС

Демографическо-социальные ЧС



Психическое воздействие с целью добиться от человека неправомерным способом выгодного поведения или общественно опасного деяния, называется манипуляцией.



Физическое воздействие - насильственное действие, которое связано с воздействием на организм человека, часто сопровождается причинением боли или вреда здоровью с целью добиться определенного действия принуждаемым лицом.



Употребление веществ, которые разрушают организм человека и приносят множество бед и страданий - в семье, коллективе, являются социальным злом для общества.



Социальные болезни - болезни человека, которые часто возникают и распространяются в условиях неблагоприятного социально-экономического строя.



Нарушение психики (психическое расстройство) - в широком смысле - психическое состояние, которое отличается от нормального, здорового, которое изменяет мышление, поведение, восприятие окружающего мира человеком.



## Первая

Стадия накопления отклонений от нормального состояния или процесса. Иными словами, это стадия зарождения ЧС, которая может длиться сутки, месяцы, иногда - годы и десятилетия.

## Вторая

Инициирование чрезвычайного события, лежащего в основе ЧС.

## Третья

Процесс чрезвычайного события, во время которого происходит высвобождение факторов риска (энергии или вещества), оказывающих неблагоприятное воздействие на население, объекты и природную среду.

## Четвертая

Стадия затухания (действием остаточных факторов и сложившихся чрезвычайных условий), которая хронологически охватывает период от перекрытия (ограничения) источника опасности - локализации чрезвычайной ситуации, до полной ликвидации её прямых и косвенных последствий, включая всю цепочку вторичных, третичных и т.д. последствий.

# Предупреждение чрезвычайной ситуации социального характера это

Комплекс не силовых профилактических мероприятий, проводимых заблаговременно и направленных на максимально возможное снижение риска возникновения чрезвычайных ситуаций социального характера в ее кризисных проявлениях.

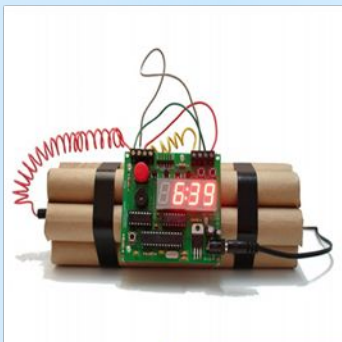
# Разрешение ЧС социального характера это

Комплекс не силовых и силовых неотложных действий правоохранительных, законодательных и других органов власти, направленных на локализацию и ликвидацию кризисных зон, восстановление правопорядка и законности, прекращение противоправных действий, недопущение возможных людских жертв и материальных потерь.

# Кризисная зона чрезвычайной ситуации социального характера это

Территория, на которой сложилась чрезвычайная ситуация в ее крайних формах проявления: силового противостояния или вооруженного конфликта.

# Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства



Признаки взрывного устройства

- Бесхозный сверток
- Натянутая проволока
- Провода, свисающие из-под машины
- Оставленные сумка, коробка, дипломат и т.д.

## При угрозе взрыва в помещении

- Если ты почувствовал, что взрыв неизбежен, быстро ложись и прикрой голову руками. В этом положении воздействие ударной волны уменьшается примерно в шесть раз. Если есть возможность, ложись в место соединения несущих конструкций (пола и стены). Не паникуй, будь бдительным и внимательным.
- Опасайся падения штукатурки, арматуры, строительных конструкций, шкафов, полок.
- Держись подальше от окон, зеркал, светильников.

## Безопасные места в здании при взрыве

- дверные проемы в несущих стенах
- ванная комната
- места рядом с массивной деревянной мебелью

# Правила поведения в толпе

- \* находиться в наиболее безопасном месте толпы: подальше от трибун, мусорных контейнеров, ящиков, пакетов, сумок, от центра толпы, от стеклянных витрин и металлических оград;
- \* при возникновении беспорядков, паники, снять галстук, шарф, освободить руки, согнуть их в локтях, прижать к телу, прикрывая жизненно важные органы, застегнуть все пуговицы и молнии, не хвататься за деревья, столбы, ограду;
- \* главное - удержаться на ногах, в случае падения следует свернуться клубком на боку, защищая голову, резко подтянуть под себя ноги подняться в сторону движения толпы;
- \* не привлекать к себе внимания высказываниями политических, религиозных и других симпатий, отношения к происходящему;
- \* не приближаться к группам лиц, ведущих себя агрессивно;
- \* не реагировать на происходящие рядом стычки

# Если паника началась из-за террористического акта

Вот простые приемы, из которых надо выбрать себе наиболее близкий, что бы успокоиться.

Взгляните вверх, сделав при этом полный вдох и опустив глаза до уровня горизонта, плавно выдохните воздух, максимально освободим лёгкие и расслабив все мышцы. Ровное дыхание помогает ровному поведению. Сделайте несколько вдохов и выдохов.

Посмотрите на что-то голубое, или представьте себе насыщенный голубой фон. Задумайтесь об этом на секунду.

Измените чувство масштаба. Взгляните на вечные облака. Улыбнитесь через силу, сбейте страх неожиданной мыслью или воспоминанием.



# Правила профилактики и самозащиты от нападения хулиганов

- \* Хулиганы часто обходят стороной тех людей, которые могут за себя постоять. Внешний вид человека должен говорить об уверенности в своих силах и ни в коем случае — о страхе.
- \* Некоторые типичные ответы уверенного человека на непрошенные уговоры и угрозы помогают избежать неприятностей: «Не приставайте ко мне», «Нет. Я с вами никуда не пойду», «Нет. Я вас не знаю, отойдите от меня», «Нет. Я вам не открою». Умение убедительно сказать «нет» - важное качество, обозначающее вашу позицию и часто обеспечивающее моральный перевес в противоборстве со злоумышленником.
- \* Преодоление страха. Очень часто, когда происходит нападение, жертва буквально цепенеет, покоряясь воле хулигана, и только потом начинает думать о том, что следовало бы предпринять. Во многих случаях лучше брать инициативу в свои руки и идти в наступление, а не ждать развития событий, которое может привести к еще большему ухудшению ситуации.

## Что надо делать в опасных ситуациях?

- умеете вовремя увидеть опасность;
- не ждите, когда вам подскажут - действуйте сами;
- учитесь быстро принимать решения;
- умеете преодолевать усталость, страх, дурное настроение;
- будьте настойчивы и упорны в достижении цели;
- умеете подчиниться, если это необходимо;
- старайтесь импровизировать, находить новые решения;
- не сдавайтесь до конца.

# Чего не надо делать в опасных ситуациях?

- надеяться на других, ждать, что кто-то придет и все за вас сделает;
- нервничать и суетиться;
- отчаиваться и паниковать даже в самых безнадежных случаях;
- решать вопросы силой, если есть хотя бы малейшая надежда решить их миром.

# Правила защиты от мошенников

Держите дистанцию, проявляйте элементарную осторожность с малознакомыми людьми. Особенно если они предлагают неожиданно выгодные сделки, неоправданно низкие цены на товары, огромные проценты или «эксклюзивные» услуги.

Если вас торопят с принятием решения, совершения сделки или покупки, насторожитесь. Любое мошенничество построено на быстроте и натиске, на стремительном одурманивании клиента. Критически оценивайте объяснения и отговорки типа: «у нас рекламная кампания», «это последняя партия», «гуманитарная помощь», «благотворительная акция», «распродажа в связи с ликвидацией» и т.п.

Не совершайте серьезные покупки или сделки в одиночку, без крепкого тыла. В крайнем случае, пусть ваша «группа поддержки» наблюдает со стороны.

Многие аферы строятся на нашем желании «урвать кусочек». Поэтому будьте щепетильны, не соглашайтесь на предложения, сомнительные с юридической или этической точки зрения.

# Заключение

Социальные чрезвычайные ситуации - самые распространенные в обществе. Они встречаются повсеместно каждый день. Постоянно человек сталкивается именно с ними, и поэтому именно о них нужно знать больше всего и быть готовым в любой ситуации помочь себе и людям.