

МБОУ «СОШ № 49»

г. Ижевска

Кластер здоровья 7а класса

**СТОПА РЕБЁНКА – КЛЮЧ К
ЗДОРОВЬЮ**

ВСЕГО ОРГАНИЗМА



АКТУАЛЬНОСТЬ

На стопе человека расположено больше семидесяти тысяч нервных окончаний, они связывают отдельные участки поверхности подошв с определенными органами, участками тела и даже с определенными системами организма.



Цель:

активизация нервных окончаний

СТОП

обучающихся 7а класса

Задачи:

- *Укреплять* связочные мышцы стопы школьников через использование спортивно игрового коврика в качестве тренажёра
- *Способствовать* укреплению здоровья обучающихся 7а класса
- *Развивать* у обучающихся потребность в ведение ЗОЖ

Наши родители сделали для нас такой универсальный, оздоровительный коврик

Этот коврик стимулирует точки,
отвечающие за работоспособность
внутренних органов,
нервных окончаний
и опорно-двигательного аппарата.



