

*Если  
хочешь  
быть*





# ЗАРЯДКА





# ЗАВТРАК



# ***МОРКОВЬ***





# ***ЦИТРУСОВЫЕ***



# ЛУК





# ***ЯБЛОКО***



# ВРЕДНЫЕ ПРОДУКТЫ





**ИНТЕРАКТИВНЫЙ  
УРОК**



# **1. Зарядка источник бодрости и здоровья?**



**ДА**



# **2. Жевательная резинка сохраняет зубы?**



***3. Зубы надо чистить  
один раз в день?***





# ***4. Бананы поднимают настроение?***



**5. Морковь  
замедляет  
старение  
организма?**



**ДА**



# ***6. Легко ли отказаться от курения ?***



# **7. Недостаток солнца вызывает плохое настроение?**



**8. Летом можно  
запасстись  
витаминами на  
целый год?**





**9. Можно пить воду  
после активной  
физической  
нагрузки?**



# **10. Можно выспаться впрок?**



**НЕТ**

□ Если хочешь  
быть  
здоров





**МУЗЕЙ  
ПОМОЩНИКОВ  
ЗДОРОВЬЯ**



***СТАРТИНЕЙЖЕР***



 **Берегите  
свое  
здоровье!**

