

Урок: ОБЖ

Тема: первая помощь при солнечном и тепловом ударе

- Презентацию подготовила: Хоротэпто
Валентина ученица 6б класса
- Учитель: Сергей Алексеевич



Солнечный удар Солнечный удар - это состояние, возникающее из-за сильного перегрева головы прямыми солнечными лучами, под воздействием которых мозговые кровеносные сосуды расширяются и происходит прилив крови к голове.

Причины Возникновению солнечного удара способствует душная безветренная погода, длительное воздействие солнечных лучей на затылочно-теменную часть головы. Во время похода необходимо в качестве профилактики покрывать голову легкой шапочкой, не совершать в жаркое время дня длительных переходов, не спать на солнце, обливать голову холодной водой.

Тепловой удар это- следствие перегрева организма.
При жаре организм не в состоянии поддерживать
нормальную температуру тела, невозможность
адекватной терморегуляции приводит к
серьёзным нарушениям.



NV.KZ НОВЫЙ
ВЕСТНИК

Симптомы теплового удара

- покраснение кожи тела;*
- одышка;*
- холодный пот;*
- слабость;*
- тошнота, рвота;*
- Высокая температура (до 39-41°C);*
- головокружение, потемнение в глазах, зрительные галлюцинации (мелькание перед глазами, ощущение движения посторонних предметов, ползания мурашек перед глазами);*
- расширение зрачков;*
- сильная; головная боль*
- частый и слабый пульс;*
- кожа становится более горячей и сухой;*
- мышечные спазмы и боль;*
- учащенное дыхание;*
- в тяжёлых случаях – галлюцинации, судороги, непроизвольные мочеиспускание и дефекация (стул, испражнение), потеря сознания;*
- нарушение или полное отсутствие сна (Бессоница) Также возможна наоборот, резкая сонливость.*



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТЕПЛОВОМ (СОЛНЕЧНОМ) УДАРЕ

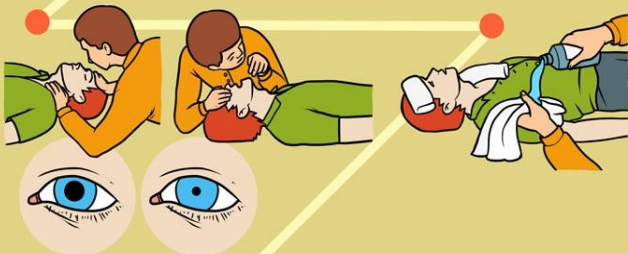
Признаки: слабость, сонливость, жажда, тошнота, головная боль; возможны учащение дыхания и повышение температуры, потеря сознания.



Перенеси пострадавшего в прохладное, проветриваемое место (в тень, к открытому окну).



Уложи пострадавшего. Расстегни воротник, ослабь ремень, сними обувь.



Определи наличие пульса на сонных артериях, самостоятельного дыхания, реакции зрачков на свет. При отсутствии указанных признаков приступай к сердечно-легочной реанимации.

Положи на голову, шею и паховые области смоченные в холодной воде полотенца (салфетки).



При потере сознания более чем на 3–4 минуты переверни пострадавшего в устойчивое боковое положение.



При судорогах удерживай голову и туловище пострадавшего, оберегай от травм. При восстановлении сознания напои пострадавшего прохладной минеральной или обычной, слегка подсоленной водой.

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь».

Первая помощь · перенести пострадавшего в прохладное место, в тень; уложить на спину, приподнять голову и повернуть ее набок. Если у пострадавшего открылась рвота, ему необходимо повернуть голову набок, чтобы рвотные массы не попали в дыхательные пути; · расстегнуть одежду или снять ее, ослабить напряжение пояса; · тело обтереть полотенцем, смоченным холодной водой; в тяжелых случаях облить холодной водой, приложить к затылочной части головы холодный компресс, обмахивать пострадавшего.



СПАСИБО
БОЛЬШОЕ!

