

Урок: ОБЖ

Тема: первая помощь при солнечном и тепловом ударе

- Презентацию подготовила: Хоротэпто  
Валентина ученица 6б класса
- Учитель: Сергей Алексеевич



Солнечный удар Солнечный удар - это состояние, возникающее из-за сильного перегрева головы прямыми солнечными лучами, под воздействием которых мозговые кровеносные сосуды расширяются и происходит прилив крови к голове.

Причины Возникновению солнечного удара способствует душная безветренная погода, длительное воздействие солнечных лучей на затылочную-теменную часть головы. Во время похода необходимо в качестве профилактики покрывать голову легкой шапочкой, не совершать в жаркое время дня длительных переходов, не спать на солнце, обливать голову холодной водой.

Тепловой удар это- следствие перегрева организма.  
При жаре организм не в состоянии поддерживать  
нормальную температуру тела, невозможность  
адекватной терморегуляции приводит к  
серьёзным нарушениям.



**NV.KZ** НОВЫЙ  
ВЕСТНИК

## *Симптомы теплового удара*

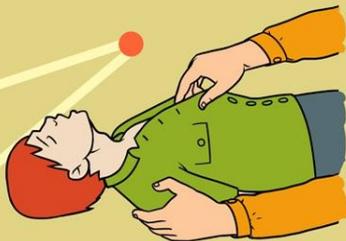
- покраснение кожи тела;*
  - одышка;*
  - холодный пот;*
  - слабость;*
  - тошнота, рвота;*
  - Высокая температура (до 39-41°C);*
  - головокружение, потемнение в глазах, зрительные галлюцинации (мелькание перед глазами, ощущение движения посторонних предметов, ползания мурашек перед глазами);*
  - расширение зрачков;*
  - сильная; головная боль*
  - частый и слабый пульс;*
  - кожа становится более горячей и сухой;*
  - мышечные спазмы и боль;*
  - учащенное дыхание;*
  - в тяжёлых случаях – галлюцинации, судороги, непроизвольные мочеиспускание и дефекация (стул, испражнение), потеря сознания;*
  - нарушение или полное отсутствие сна (Бессоница) Также возможна наоборот, резкая сонливость.*
- 

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТЕПЛОВОМ (СОЛНЕЧНОМ) УДАРЕ

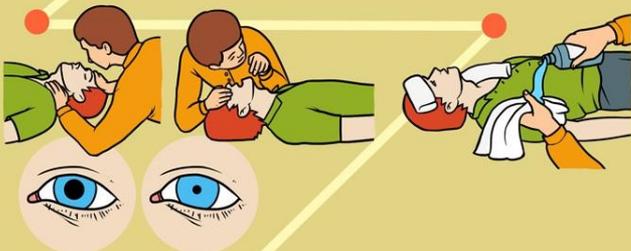
Признаки: слабость, сонливость, жажда, тошнота, головная боль; возможны учащение дыхания и повышение температуры, потеря сознания.



Перенеси пострадавшего в прохладное, проветриваемое место (в тень, к открытому окну).



Уложи пострадавшего. Расстегни воротник, ослабь ремень, сними обувь.



Определи наличие пульса на сонных артериях, самостоятельного дыхания, реакции зрачков на свет. При отсутствии указанных признаков приступай к сердечно-легочной реанимации.

Положи на голову, шею и паховые области смоченные в холодной воде полотенца (салфетки).



При потере сознания более чем на 3–4 минуты переверни пострадавшего в устойчивое боковое положение.



При судорогах удерживай голову и туловище пострадавшего, оберегая от травм. При восстановлении сознания напои пострадавшего прохладной минеральной или обычной, слегка подсоленной водой.

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь».

Первая помощь · перенести пострадавшего в прохладное место, в тень; уложить на спину, приподнять голову и повернуть ее набок. Если у пострадавшего открылась рвота, ему необходимо повернуть голову набок, чтобы рвотные массы не попали в дыхательные пути; · расстегнуть одежду или снять ее, ослабить напряжение пояса; · тело обтереть полотенцем, смоченным холодной водой; в тяжелых случаях облить холодной водой, приложить к затылочной части головы холодный компресс, обмахивать пострадавшего.



СПАСИБО

БОЛЬШОЕ!