

**Занятие по ОБЖ (Основы
безопасности жизнедеятельности)
по теме: «Сохрани себя сам»**

Подготовила Токарева Т.М.
воспитатель

Я глазами моргаю
Неустанно день и ночь
И машинам помогаю,
И тебе хочу помочь!



Что такое тротуар?

Дорога для пешеходов

Что такое зебра?

Пешеходный переход

Кого называют пешеходом?

Человека идущего по
дороге, тротуару

Как правильно обходить трамвай?

Спереди

Как правильно обходить автобус, троллейбус?

Сзади

Где можно играть детям на улице?

В отведенных местах для
игр

**С какого возраста
можно ездить на
велосипедах по
дорогам?**

С 14 лет

Игра «Узнай знак»

УЗНАЙ ЗНАК



Пешеходный переход

УЗНАЙ ЗНАК



Велосипедная дорожка

УЗНАЙ ЗНАК



Автобусная остановка

УЗНАЙ ЗНАК



Осторожно дети

УЗНАЙ ЗНАК



Надземный переход



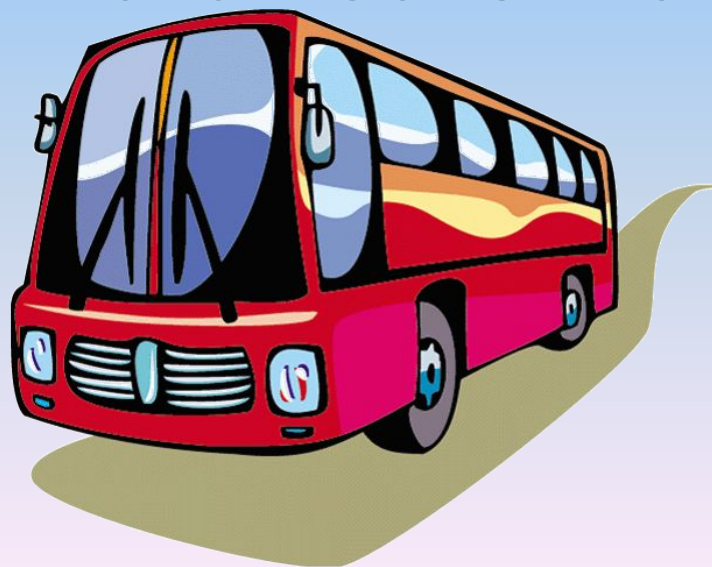
Пешеходная дорожка

Загадки

Этот конь не ест овса,
Вместо ног – два колеса.
Сядь верхом и мчись на нём,
Только лучше правь рулём.



Что за чудо – красный дом
Пассажиров много в нём,
Обувь носит из резины,
А питается бензином.



Вот по рельсам мчит машинка,
Держится за провода,
И не надо ей бензина,
Чтобы мчать туда-сюда



Решение дорожных задачек

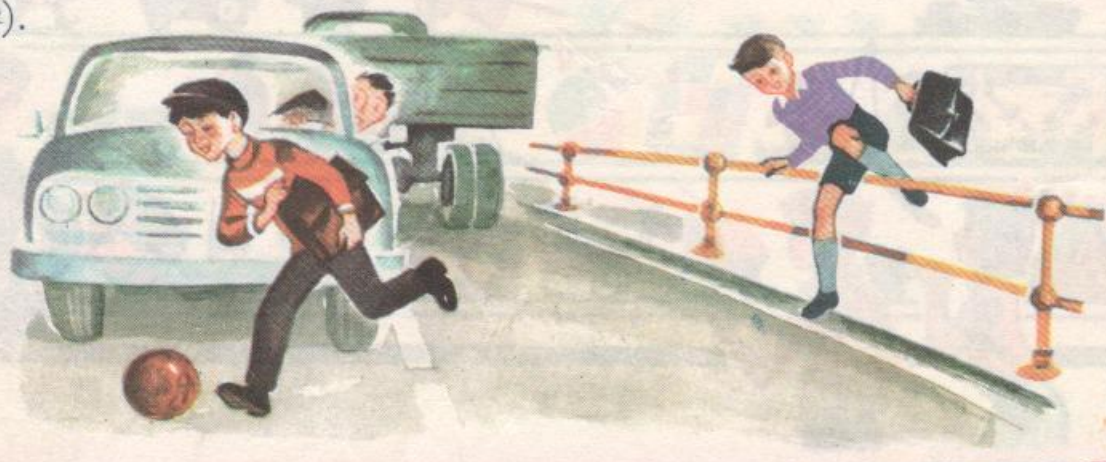


Как должны идти
пешеходы на
загородной
дороге?

Навстречу транспорту

3.

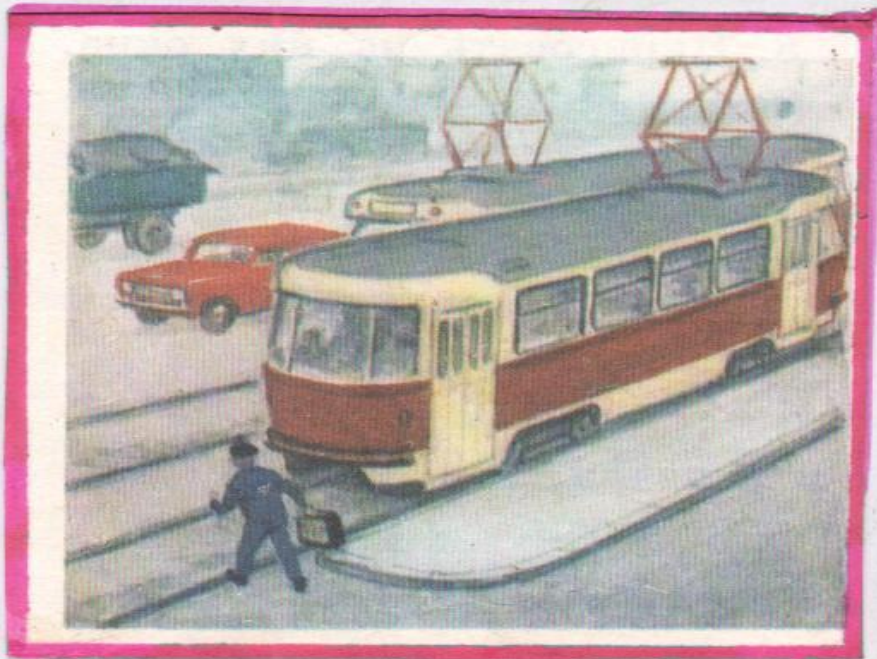
Слова: перебега́ть, перелеза́ть, съезжа́ть (на что?), игра́ть (на чём?).



Где можно
играть детям
на
улице?

**В специально отведенных
местах**

4



Какую ошибку
допустит пешеход?

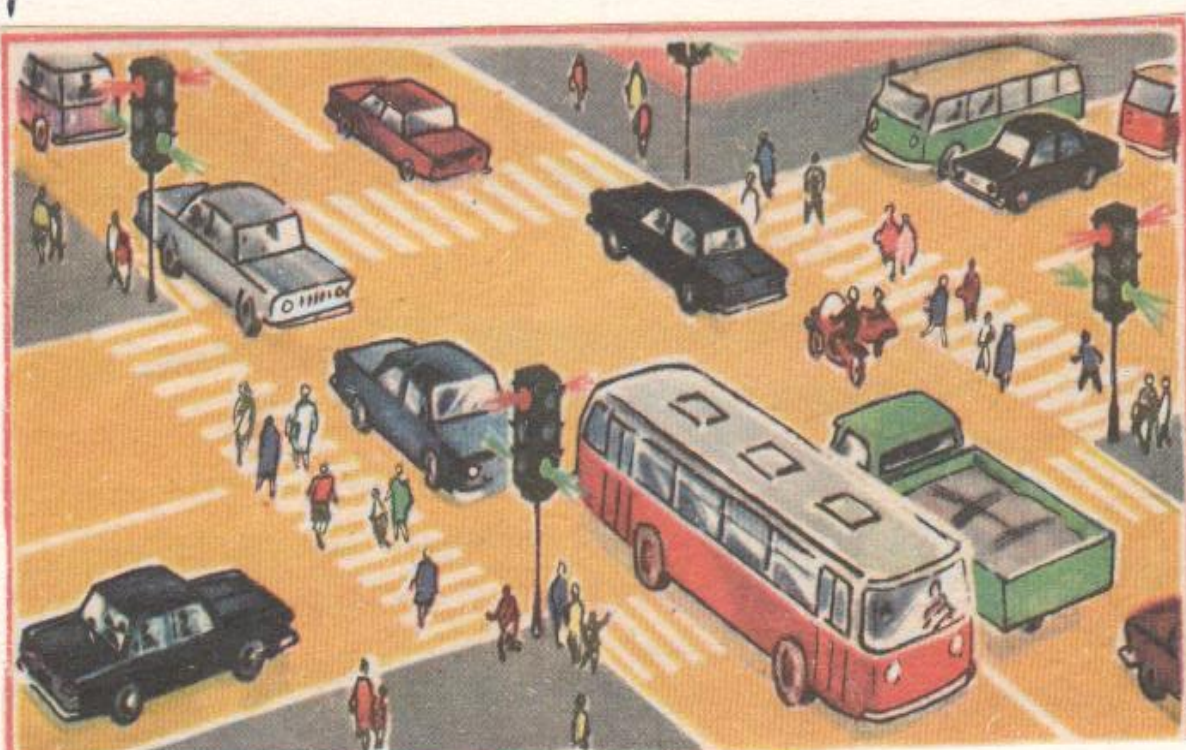
Надо переходить дорогу спереди
трамвая, а пешеход переходит
сзади

5.



Как должен
пешеход
перейти?

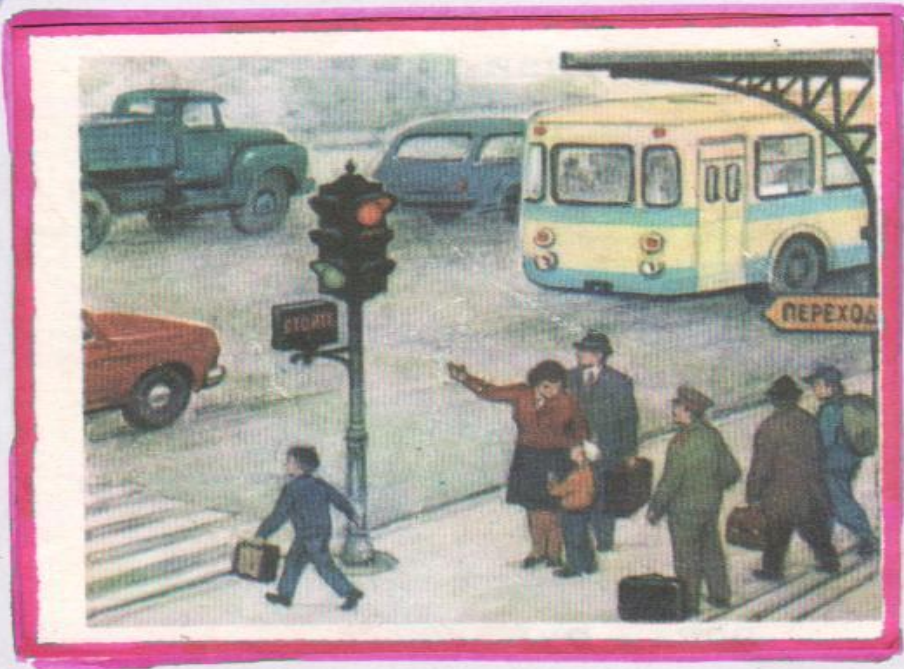
Пешеход должен пройти на
пешеходный переход и перейти
улицу



Какой
перекресток?

Как правильно
переходить
перекресток?

**Перекресток переходить только
по пешеходным переходам**



На какой сигнал
светофора должен
идти пешеход
по пешеходному
переходу?

Дорогу переходить на зеленый
сигнал светофора

1.



Какой дорожный знак
устанавливают у
пешеходного перехода?

БЕЗОПАСНОСТЬ ДОМА И НА УЛИЦАХ



**Инсценировка
«Бабушка-
преступница и две
подружки»**



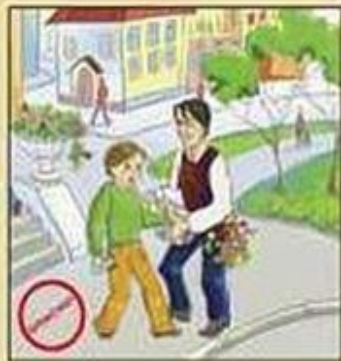
**Инсценировка
«Знакомство в
парке»**







Будь осторожен ! с незнакомыми людьми



Не вступай в разговор
с незнакомцами
на улице



Избегай общения
с пьяным
человеком



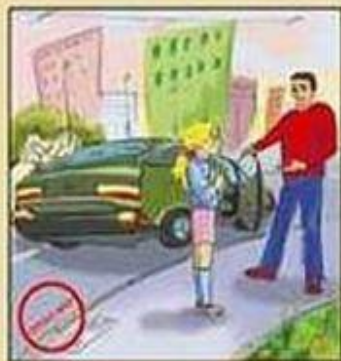
Не впускай
посторонних
в свою квартиру



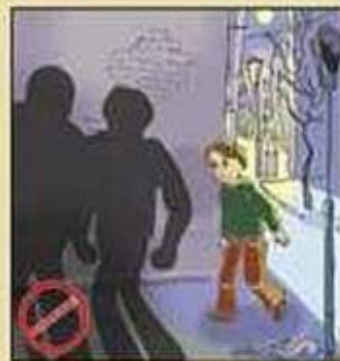
Избегай больших
скоплений людей



Не общайся
с религиозными
пропагандистами



Не садись
в чужую машину
без родителей



Не ходи в отдаленные
и безлюдные места



Не принимай подарки
и угощения от
незнакомых людей

Пословицы

- Если хочешь быть здоровым – будь внимательным и осторожным.
- На бога и людей надейся, а сам не плошай.
- Изучай культуру поведения с пользой для дела.
- Чтобы сохранить здоровье, надо многому учиться.