П.29 Вредные привычки ,их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

27.10.17.

п. 8. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Вредные привычки (курение, употребление алкоголя и наркотиков), которые человек может начать приобретать еще в школьные годы и от которых потом не может избавиться в течение всей жизни, серьезно вредят здоровью.

Вредные привычки:

- Алкоголь
- Курение
- Наркотики

Наркомания — это заболевание, которое возникает в результате употребления наркотических средств и психотропных веществ, вызывающих в определенных дозах одурманивание или наркотический сон.

Домашнее задание:

- 1.Параграф 29.
- 2. Используя раздел « Дополнительные материалы» и средства массовой информации, подготовьте сообщение на тему: « Жизнь без наркотиков».