

**П.29 Вредные привычки ,их
влияние на здоровье.
Профилактика вредных
привычек.**

27.10.17.

п. 8. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Вредные привычки (курение, употребление алкоголя и наркотиков), которые человек может начать приобретать еще в школьные годы и от которых потом не может избавиться в течение всей жизни, серьезно вредят здоровью .

Вредные привычки :

- Алкоголь
- Курение
- Наркотики

Наркомания – это заболевание, которое возникает в результате употребления наркотических средств и психотропных веществ, вызывающих в определенных дозах одурманивание или наркотический сон .

Домашнее задание:

1.Параграф 29.

2. Используя раздел « Дополнительные материалы» и средства массовой информации, подготовьте сообщение на тему: « Жизнь без наркотиков».