

# Оказание первой медицинской помощи при наружном кровотечении

МБОУ Богородская гимназия г. Ногинска  
Учитель ОБЖ Финяк Елена Борисовна



# План урока

1. Введение
2. Артериальное и венозное кровотечение
3. ПМП при незначительных ранах
4. ПМП при сильном кровотечении
5. Метод пальцевого прижатия артерий
6. Наложение жгута и закрутки
7. Заключение



Наружное кровотечение вызывается повреждением кровеносных сосудов с выходом крови на поверхность кожи.

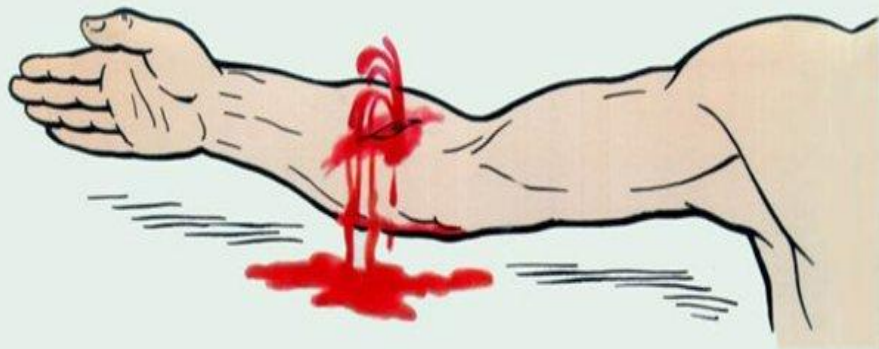
Интенсивность кровотечения зависит от вида повреждения кровеносного сосуда.



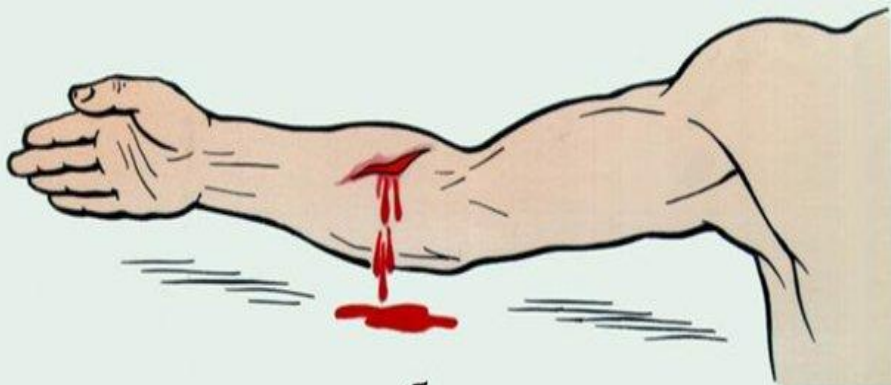
При мелких порезах возникает незначительное кровотечение.

При повреждении крупных кровеносных сосудов (артерий или вен) кровь вытекает быстро, и кровотечение может представлять угрозу для жизни пострадавшего.

Для **артериального кровотечения** характерно быстрое и обильное кровотечение, сильная боль в поврежденной части тела, **ярко-красный цвет крови**, кровь обычно бьет из раны фонтаном.



а



б



Для **венозного кровотечения** характерно более ровное вытекание крови из раны, кровь **темно-красного или бордового цвета** и льется непрерывно и равномерно.

# ВЕНОЗНОЕ

**НАЛОЖИТЬ  
ДАВЯЩУЮ  
ПОВЯЗКУ**



# АРТЕРИАЛЬНОЕ

**ПЕРЕЖАТЬ  
АРТЕРИЮ**



**НАЛОЖИТЬ ЖГУТ**



## **Первая медицинская помощь при незначительных ранах**

Промойте рану антисептическим средством или водой с мылом.

**Антисептические средства** - лекарственные средства, обладающие противомикробной активностью, например спиртовой раствор йода или раствор перекиси водорода.

Для очистки загрязненных ран используйте чистую салфетку или стерильный тампон. Очистку раны начинайте с середины, двигаясь к ее краям.

Наложите небольшую повязку.

Помощь врача нужна только в том случае, если есть риск проникновения в рану инфекции.



## Первая медицинская помощь при сильном кровотечении

В зависимости от характера кровотечения (артериальное или венозное) применяют несколько методов временной остановки кровотечения.

При любой ситуации при сильном кровотечении необходимо придерживаться общих принципов оказания первой медицинской помощи. При сильном кровотечении **необходимо:**

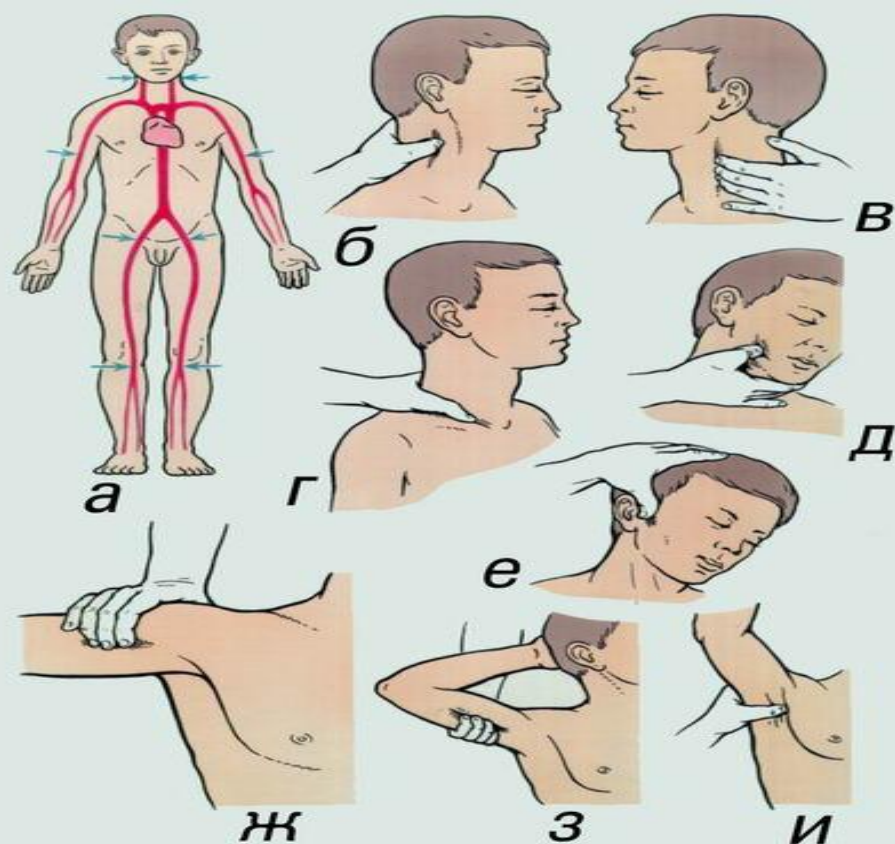
- наложить на рану стерильную тампон-повязку или чистую ткань;



- попросить пострадавшего плотно прижать ткань к ране своей рукой;
- приподнимите поврежденную конечность так, чтобы поврежденная часть по возможности находилась выше уровня сердца;
- положите пострадавшего на спину;
- наложите давящую повязку. Полностью забинтуйте поврежденное место, накладывая бинт спирально. Завяжите бинт. Если кровь просачивается через бинт, наложите дополнительные салфетки и замотайте их бинтом поверх первой повязки.

При артериальном кровотечении может применяться **метод пальцевого прижатия артерий**.

Этот метод может применяться для временной остановки кровотечения на конечностях. Прижатие артерии производится выше места повреждения, там, где артерия лежит не очень глубоко и может быть придавлена к кости.



Существует много точек пальцевого прижатия артерий, вам надо запомнить две самые основные:

- плечевая;
- бедренная;

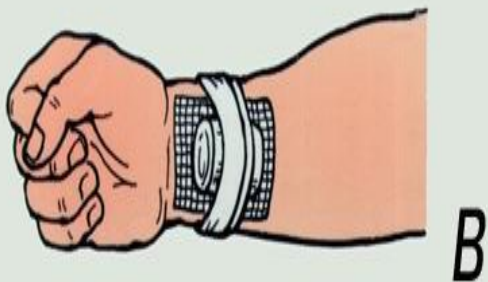
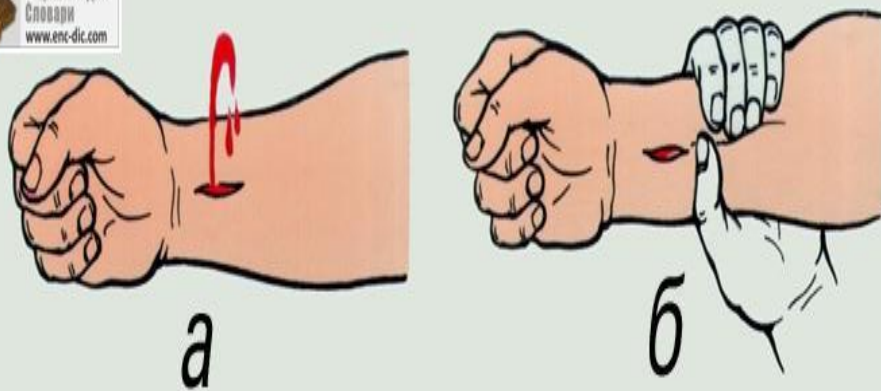
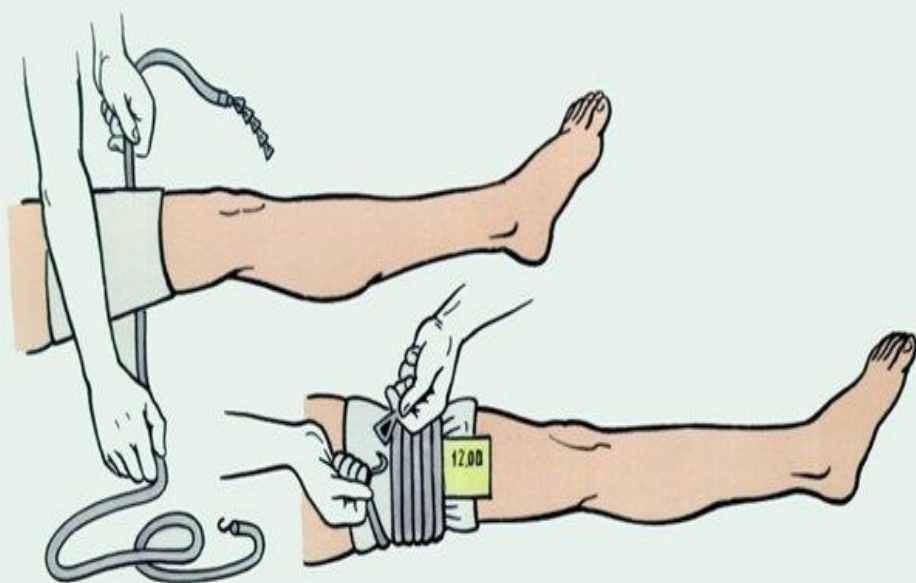
Сдавливанием артерии пальцем удастся временно остановить кровотечение и вызвать «скорую помощь».





При наложении повязки на руку или ногу, оставляйте пальцы открытыми. По пальцам вы можете определить, не туго ли наложена повязка.

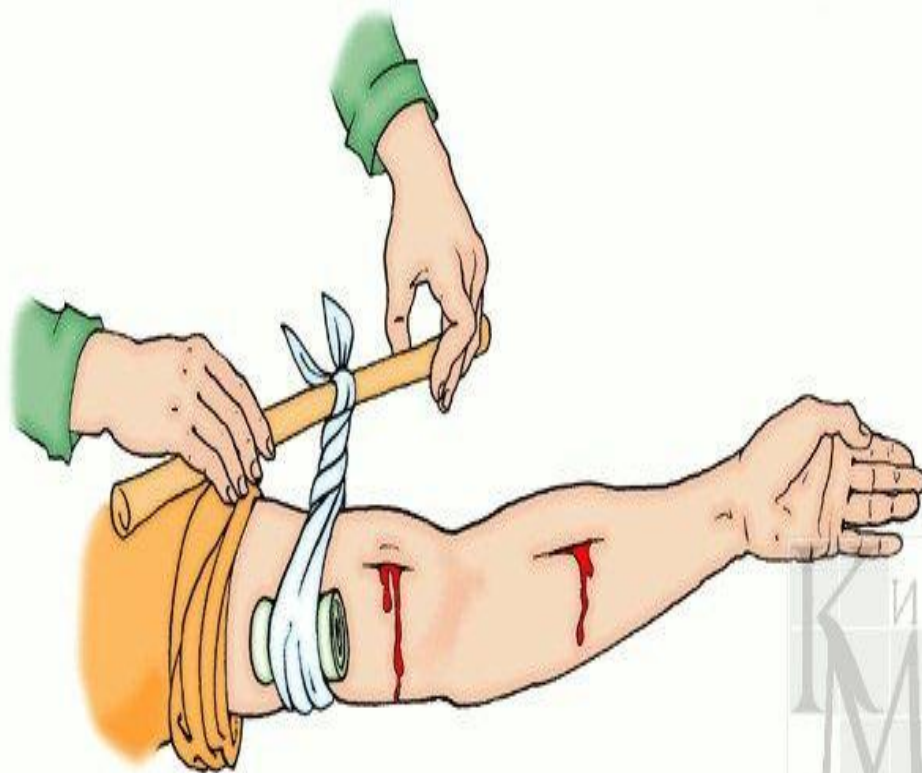
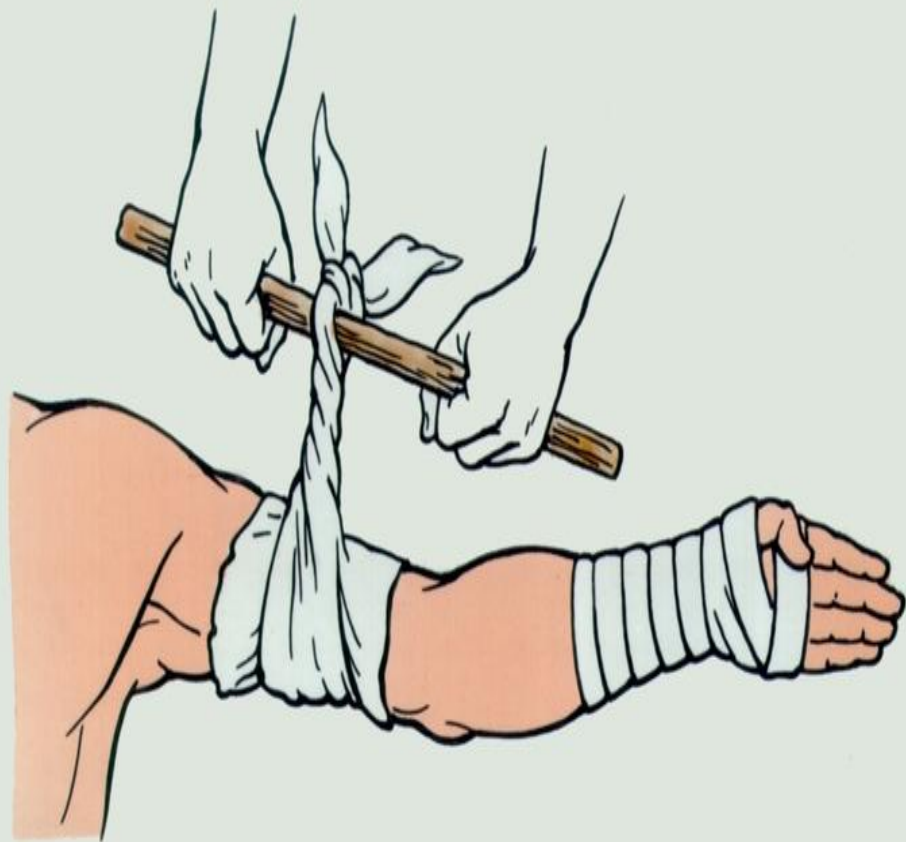
*Если пальцы начинают холодеть, неметь или изменять цвет, слегка ослабьте повязку.*



*Существует способ остановки артериального кровотечения - наложение жгута.*

Жгут накладывается на конечность выше поврежденной части примерно на 5 см. В качестве жгута можно использовать широкую полосу материи типа сложенной в несколько раз треугольной повязки, которая оборачивается дважды вокруг конечности. Завяжите жгут на один узел совершенно свободно.

Затем в петлю вставьте какую-нибудь палку или дощечку, или ножницы и закрутите повязку до необходимой степени, пока кровотечение не прекратится. Зафиксируйте предмет (палку, дощечку) двойным узлом. Запомните время наложения жгута.



vse-dlya-vseh.ucoz.ru

***Помните! Нельзя оставлять жгут на конечности более двух часов ввиду опасности омертвления конечности.***

Для уменьшения этой опасности рекомендуется через один час распустить жгут на несколько минут (если кровотечение не возобновится), а затем снова затянуть.



При венозном кровотечении иногда бывает достаточно высоко поднять конечность и наложить давящую повязку.

При кровотечении из крупных подкожных вен жгут может накладываться ниже места повреждения сосуда с силой, вызывающей сдавливание только поверхностных вен. Такой жгут может оставаться до 6 часов.

Запомните, что при сильном кровотечении надо обязательно вызвать «скорую помощь». Для этого необходимо позвонить по телефону **03** или **112** и сообщить диспетчеру службы «скорой помощи»:

- ❖ точное место происшествия, название улицы, номер дома и квартиры, этаж, характерные ориентиры;
- ❖ номер телефона с которого производится вызов;
- ❖ фамилию, имя и отчество пострадавшего;
- ❖ что произошло и состояние пострадавшего.