



Оказание первой медицинской помощи при наружном кровотечении

МБОУ Богородская гимназия г. Ногинска
Учитель ОБЖ Финяк Елена Борисовна



План урока

1. Введение
2. Артериальное и венозное кровотечение
3. ПМП при незначительных ранах
4. ПМП при сильном кровотечении
5. Метод пальцевого прижатия артерий
6. Наложение жгута и закрутки
7. Заключение



Наружное кровотечение вызывается повреждением кровеносных сосудов с выходом крови на поверхность кожи.

Интенсивность кровотечения зависит от вида повреждения кровеносного сосуда.



При мелких порезах возникает незначительное кровотечение.

При повреждении крупных кровеносных сосудов (артерий или вен) кровь вытекает быстро, и кровотечение может представлять угрозу для жизни пострадавшего.

Для **артериального кровотечения** характерно быстрое и обильное кровотечение, сильная боль в поврежденной части тела, **ярко-красный цвет крови**, кровь обычно бьет из раны фонтаном.



а



б



Для **венозного кровотечения** характерно более ровное вытекание крови из раны, кровь **темно-красного или бордового цвета** и льется непрерывно и равномерно.

ВЕНОЗНОЕ

**НАЛОЖИТЬ
ДАВЯЩУЮ
ПОВЯЗКУ**



АРТЕРИАЛЬНОЕ

**ПЕРЕЖАТЬ
АРТЕРИЮ**



НАЛОЖИТЬ ЖГУТ



Первая медицинская помощь при незначительных ранах

Промойте рану антисептическим средством или водой с мылом.

Антисептические средства - лекарственные средства, обладающие противомикробной активностью, например спиртовой раствор йода или раствор перекиси водорода.

Для очистки загрязненных ран используйте чистую салфетку или стерильный тампон. Очистку раны начинайте с середины, двигаясь к ее краям.

Наложите небольшую повязку.

Помощь врача нужна только в том случае, если есть риск проникновения в рану инфекции.



Первая медицинская помощь при сильном кровотечении

В зависимости от характера кровотечения (артериальное или венозное) применяют несколько методов временной остановки кровотечения.

При любой ситуации при сильном кровотечении необходимо придерживаться общих принципов оказания первой медицинской помощи. При сильном кровотечении **необходимо:**

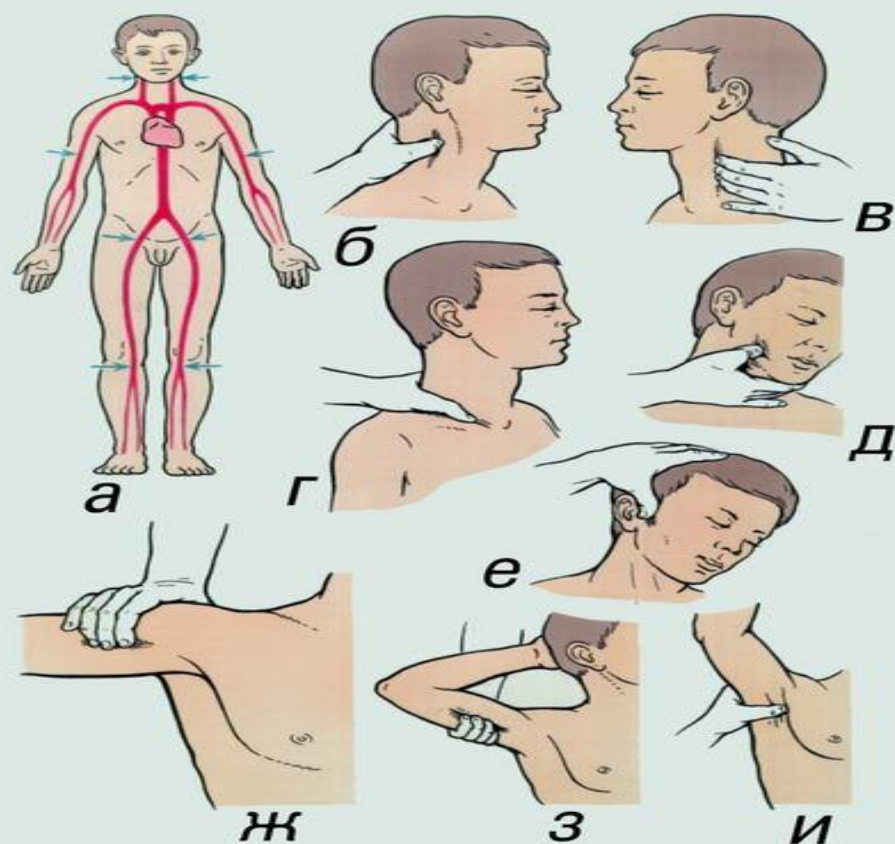
- наложить на рану стерильную тампон-повязку или чистую ткань;



- попросить пострадавшего плотно прижать ткань к ране своей рукой;
- приподнимите поврежденную конечность так, чтобы поврежденная часть по возможности находилась выше уровня сердца;
- положите пострадавшего на спину;
- наложите давящую повязку. Полностью забинтуйте поврежденное место, накладывая бинт спирально. Завяжите бинт. Если кровь просачивается через бинт, наложите дополнительные салфетки и замотайте их бинтом поверх первой повязки.

При артериальном кровотечении может применяться **метод пальцевого прижатия артерий**.

Этот метод может применяться для временной остановки кровотечения на конечностях. Прижатие артерии производится выше места повреждения, там, где артерия лежит не очень глубоко и может быть придавлена к кости.



Существует много точек пальцевого прижатия артерий, вам надо запомнить две самые основные:

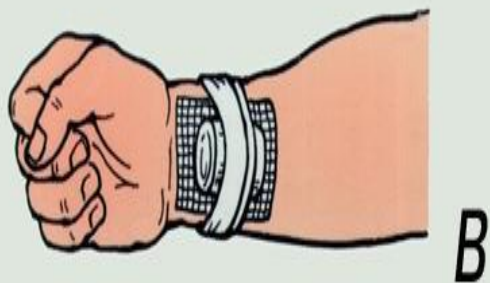
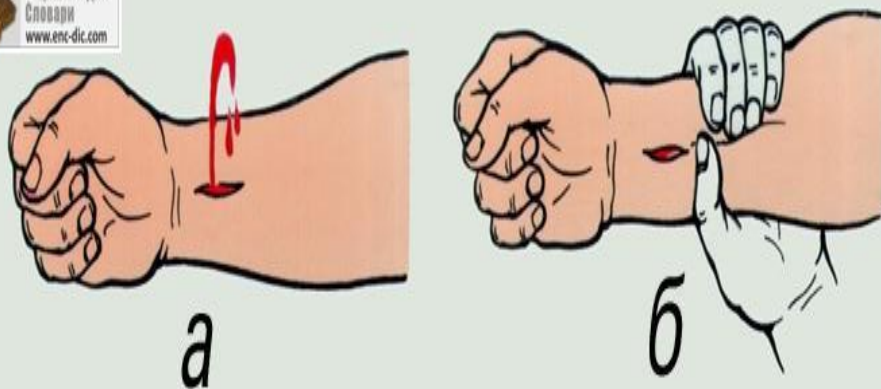
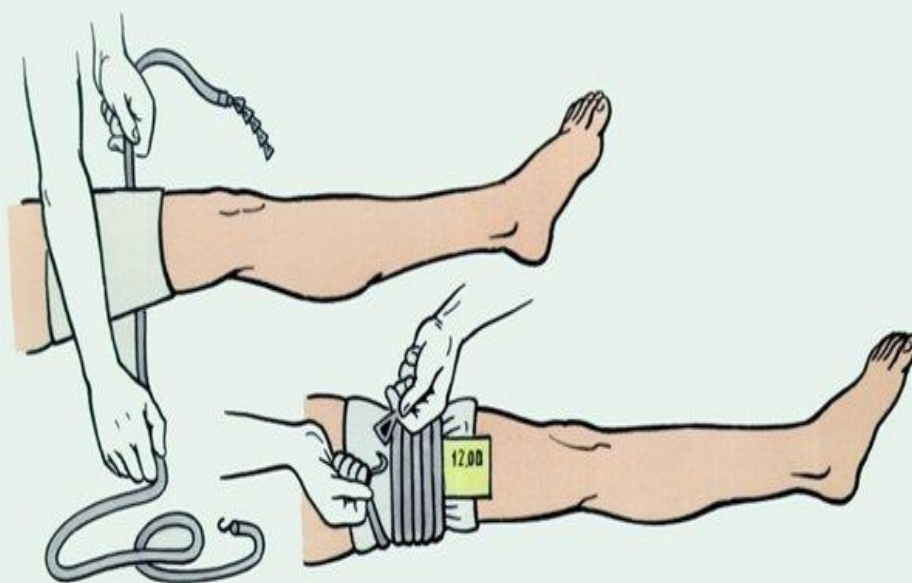
- плечевая;
- бедренная;

Сдавливанием артерии пальцем удастся временно остановить кровотечение и вызвать «скорую помощь».



При наложении повязки на руку или ногу, оставляйте пальцы открытыми. По пальцам вы можете определить, не туго ли наложена повязка.

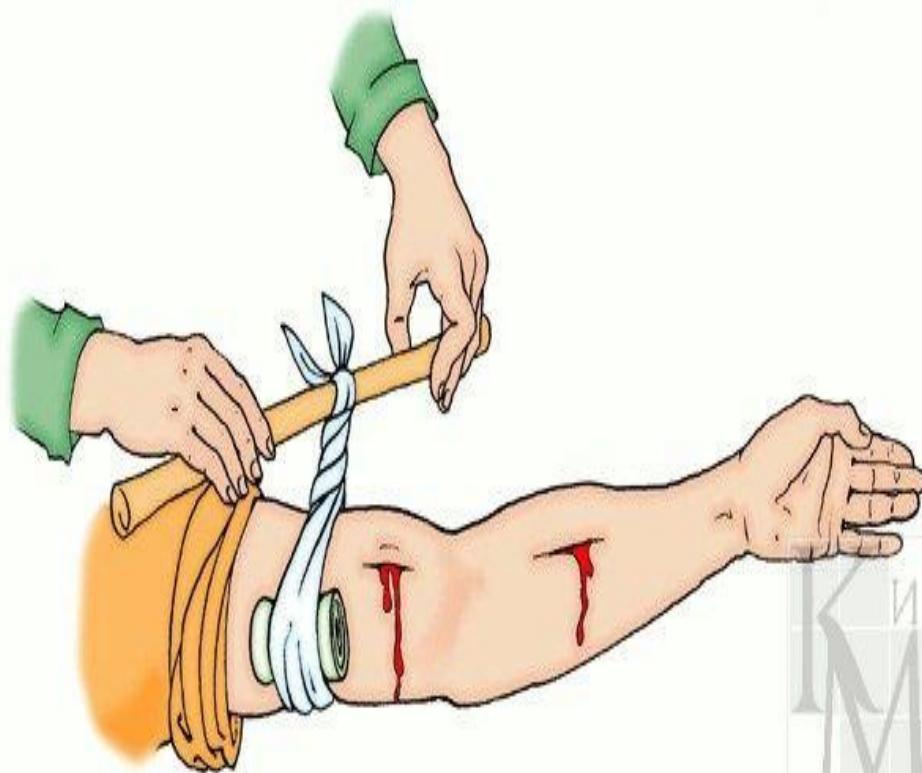
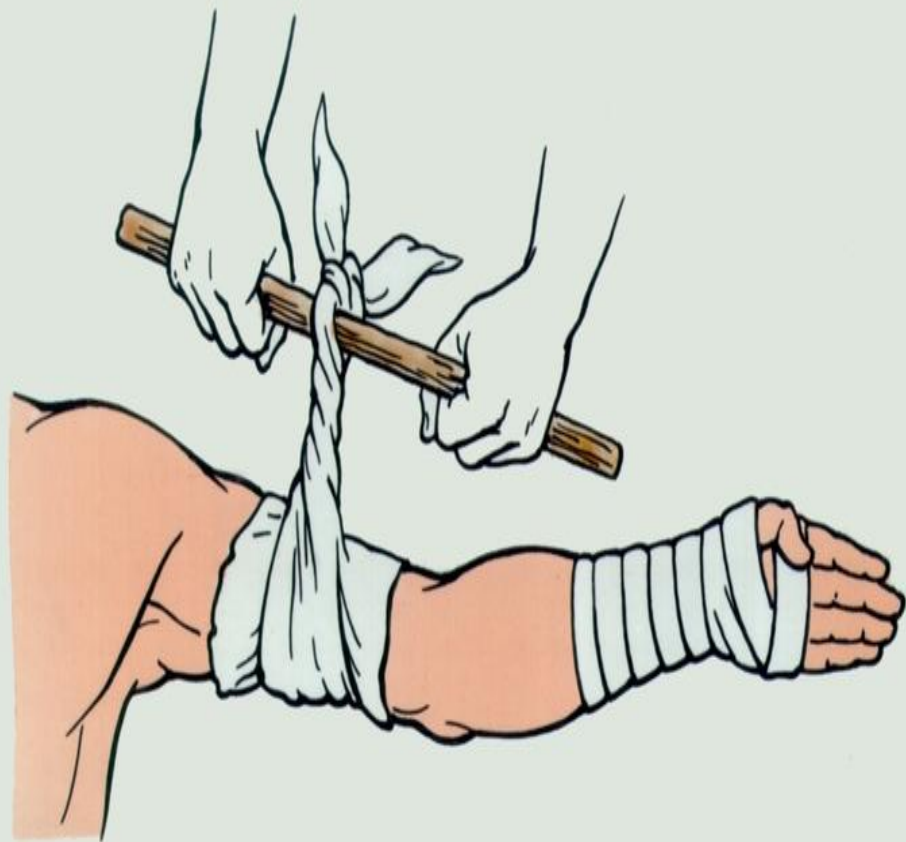
Если пальцы начинают холодеть, неметь или изменять цвет, слегка ослабьте повязку.



Существует способ остановки артериального кровотечения - наложение жгута.

Жгут накладывается на конечность выше поврежденной части примерно на 5 см. В качестве жгута можно использовать широкую полосу материи типа сложенной в несколько раз треугольной повязки, которая оборачивается дважды вокруг конечности. Завяжите жгут на один узел совершенно свободно.

Затем в петлю вставьте какую-нибудь палку или дощечку, или ножницы и закрутите повязку до необходимой степени, пока кровотечение не прекратится. Зафиксируйте предмет (палку, дощечку) двойным узлом. Запомните время наложения жгута.



vse-dlya-vseh.ucoz.ru

Помните! Нельзя оставлять жгут на конечности более двух часов ввиду опасности омертвления конечности.

Для уменьшения этой опасности рекомендуется через один час распусти́ть жгут на несколько минут (если кровотечение не возобновится), а затем снова затянуть.



При венозном кровотечении иногда бывает достаточно высоко поднять конечность и наложить давящую повязку.

При кровотечении из крупных подкожных вен жгут может накладываться ниже места повреждения сосуда с силой, вызывающей сдавливание только поверхностных вен. Такой жгут может оставаться до 6 часов.

Запомните, что при сильном кровотечении надо обязательно вызвать «скорую помощь». Для этого необходимо позвонить по телефону **03** или **112** и сообщить диспетчеру службы «скорой помощи»:

- ❖ точное место происшествия, название улицы, номер дома и квартиры, этаж, характерные ориентиры;
- ❖ номер телефона с которого производится вызов;
- ❖ фамилию, имя и отчество пострадавшего;
- ❖ что произошло и состояние пострадавшего.