

Урок на тему «Вред курения»



Преподаватель КГБ ПОУ «Минусинский
колледж культуры и искусства»
Давыдов А. С.

Курение - одна из глобальных угроз здоровью и благополучию населения планеты. Ежегодно от связанных с курением болезней умирают более **5 МИЛЛИОНОВ** человек. Каждые восемь секунд в мире преждевременно умирает курильщик. Пока вы это читали умер один курильщик...



НИКОТИН – алкалоид, содержащийся в листьях и стеблях табака. При курении вдыхается с дымом, через легкие попадает в кровяное русло, преодолевает

гематоэнцефалический барьер за несколько секунд, возбуждает нервную систему, вызывает привыкание. Действие при применении действует на вегетативные ганглии.

Окись углерода (угарный газ) является весьма токсичным компонентом табачного дыма. Механизм патогенного действия окиси углерода достаточно прост: вступая в связь с гемоглобином, окись углерода

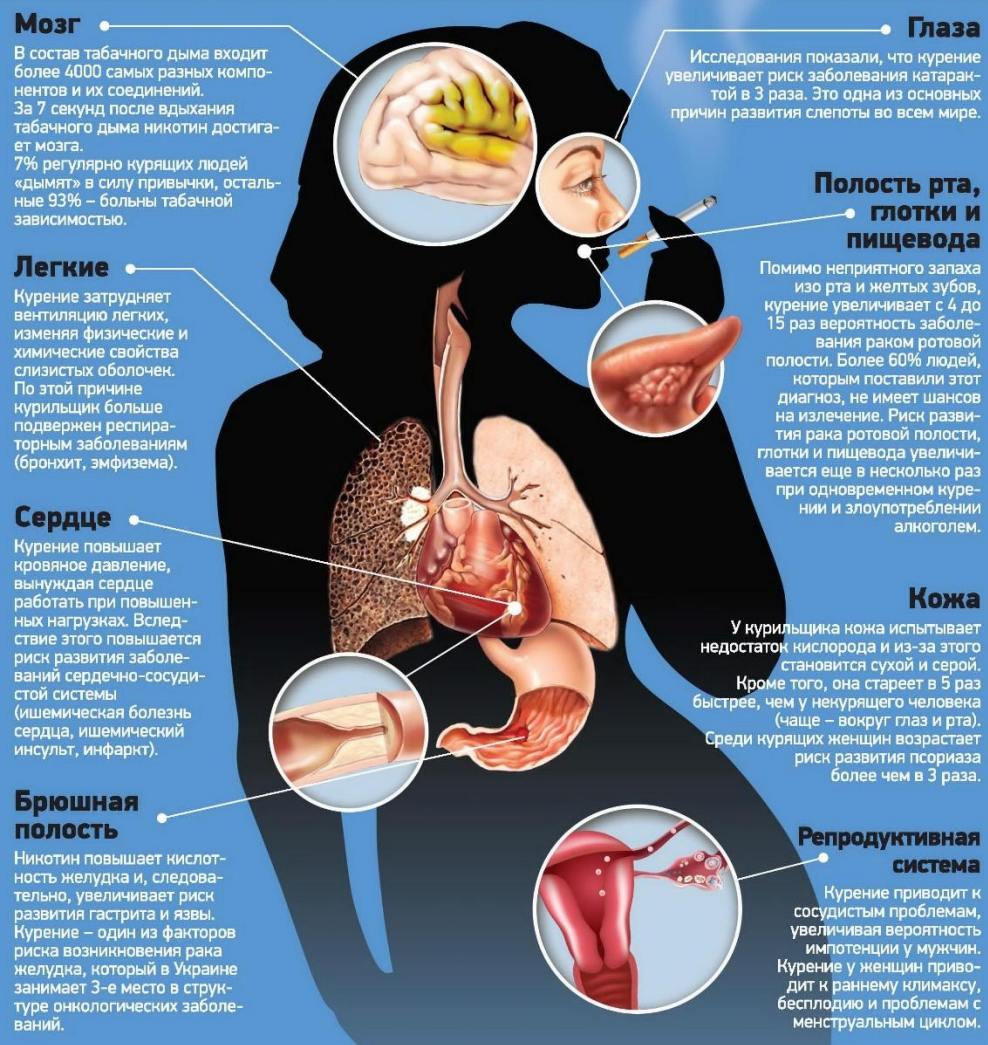
образует соединение карбоксигемоглобин. Он препятствует транспорту кислорода к тканям, в результате чего развивается кислородное голодание.

Аммиак и табачный деготь (смолы) при сгорании табака попадают в трахею, бронхи и легкие. Аммиак растворяется во влажных слизистых оболочках верхних дыхательных путей, превращаясь в нашатырный спирт, раздражающий слизистую и вызывающий ее повышенную секрецию. Итог постоянного раздражения – кашель, бронхит, повышенная чувствительность к воспалительным инфекциям и аллергическим заболеваниям. Причем, наряду с самим курильщиком, страдают и «принудительные» курильщики: они получают огромную дозу вредных веществ.

5 летальных исходов в год.
млн.

ВРЕД НИКОТИНА

Согласно данным ВОЗ, никотин влечет за собою смерть 1 из 10 взрослых во всем мире.



Как
долго
ты
будешь
жить?

Бросая курить бросай!

По заказу клиники Healthy&Happy

Пассивное курение
Некурящие, которые вдыхают ядовитые вещества, на 25% больше рискуют заполучить ишемическую болезнь сердца и на 30% – рак легких, чем обычные люди, которые не вдыхают дым.

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ:
Курение вызывает 25% летальных исходов от ишемической болезни сердца, 75% смертей от эмфиземы легких и хронического бронхита, 98% летальных исходов от рака гортани, около 96% – от рака легких, 30% – от всей онкологии.

В Украине курят 40% подростков в возрасте 15 лет. Это около 19 млн. человек, из них 34% – заядлые курильщики. Каждый год в нашей стране умирает от последствий курения около 100 тыс. человек. Люди, которые начали курить до 15 лет, в 5 раз чаще умирают от рака легких.

**Чем страдают люди,
употребляющие никотин?**



Кожа, зубы, дыхание

Дым сигарет имеет отвратительный запах, который прочно въедается в одежду, пропитывает кожу и дыхание. У вас есть все шансы приобрести **желто-серые зубы, дурной запах изо рта**, от которого не избавят ни полоскания, ни жвачка - целовать курильщика, все равно, что вылизывать пепельницу. Кожа рук и лица, из-за никотина, приобретет желто-серый цвет. **Кожа лица будет напоминать**



Хронический бронхит

При этом заболевании дыхательные пути, ведущие к легким, сужены и повреждены, а большая часть легочной ткани разрушена. К моменту, когда появляется отдышка, почти вся поверхность слизистой бронхов **разрушена.**



Болезни сердца и сосудов



Причиной умерших внезапной смертью людей, на фоне общего благополучия, является спазм сосудов в результате курения и как следствие ишемической болезни сердца (ИБС). **Курящие люди в два раза чаще умирают, чем не курящие.**

Рак легких

Курение причина трети всех смертей от злокачественных заболеваний, опухолей. Если вы ежедневно выкуриваете более 10 сигарет, то тем самым в 24 раза повышаете вероятность заболеть раком легкого.

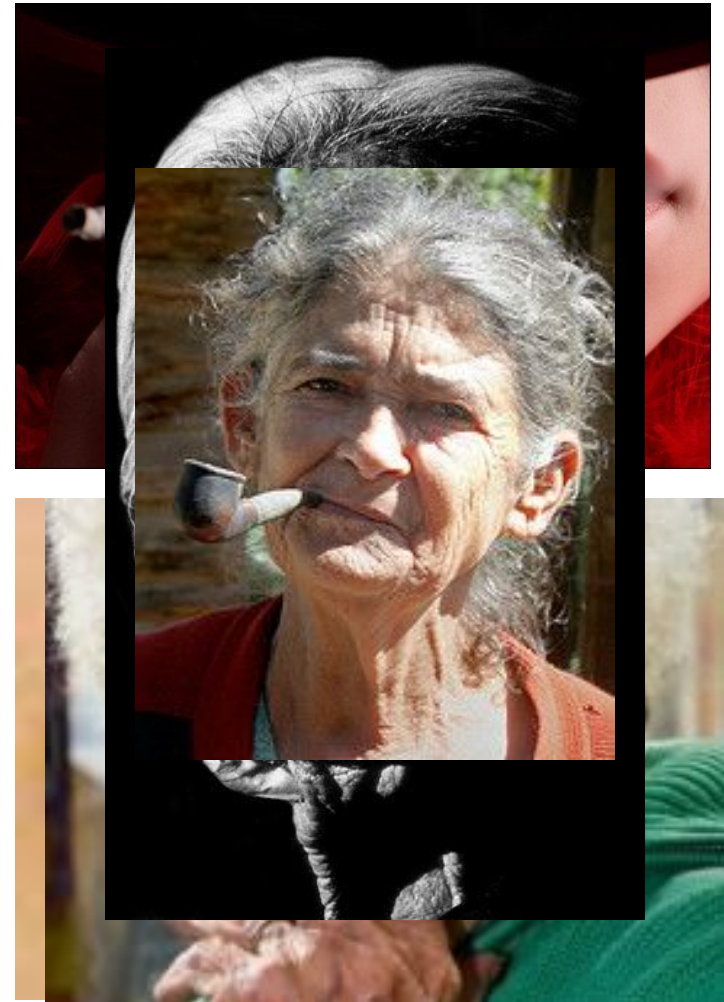
Легкие
некурящего

Легкие
курильщика

Smoking
causes fatal lung cancer

Влияние курения на здоровье женщины

Курящие женщины чаще бывают **бесплодными**, беременность у них наступает реже, чем у некурящих. Кроме этого, у первых быстрее наступает менопауза. Это свидетельствует о том, что курение неблагоприятно влияет на функции яичников. У курящих женщин несколько повышен риск спонтанного аборта, кровотечения во время беременности. **Курящие женщины в несколько раз быстрее стареют, чем некурящие.**



Влияние курения на развитие плода



Масса тела ребенка, рожденного курящей матерью, примерно на 200 грамм меньше, чем у не курящей. У детей, рожденных курящими женщинами, несколько чаще **риск смерти в раннем возрасте**. Это связано с ослаблением и задержкой развития плода **из-за токсинов входящих в состав сигарет**.



www.mhp.com.ua



ВЫБИРАЙ
что для тебя важнее

Влияние курения на половую функцию мужчин



- Существует 14 болезней, появление которых у человека связывают именно с курением:
- болезни бронхо-легочной системы на 92% ;
- рак губы, гортани, глотки – на 90%;
- облитерирующий эндартерит, когда артерии зарастают и наступает гангрена конечностей 95%;
- 72% рака поджелудочной железы
- 70% рака мочевого пузыря ;
- 25% ишемической болезни сердца .





**Лучше
палец
во рту,**

...чем сигарета в зубах!

Пассивное курение





ВДЫХАЯ — УБИВАЕШЬ СЕБЯ, ВЫДЫХАЯ — ДРУГИХ

Болезни пассивного курильщика

У взрослых

Инсульт

Риниты, рак носовых пазух

Рак лёгких

Ишемическая болезнь сердца

Рак груди

Атеросклероз сосудов

Хронический бронхит,
бронхиальная астма,
повреждения лёгких

У беременных - выкидыши
или преждевременные роды,
рождение
недоношенных детей

У детей

Опухоли мозга

Болезни среднего уха

Лимфома

Заболевания органов дыхания,
бронхиальная астма

Лейкемия

Синдром внезапной детской смерти
(у детей до 1 года)



Бросая курить бросай!

Паника

По результатам исследований Колумбийского Университета (Нью-Йорк) выявлен новый вредный эффект от курения: беспричинный страх. Тинэйджеры, которые выкуривают в день больше одной пачки сигарет, подвержены приступам беспричинной паники в 15 раз больше, чем их некурящие сверстники.

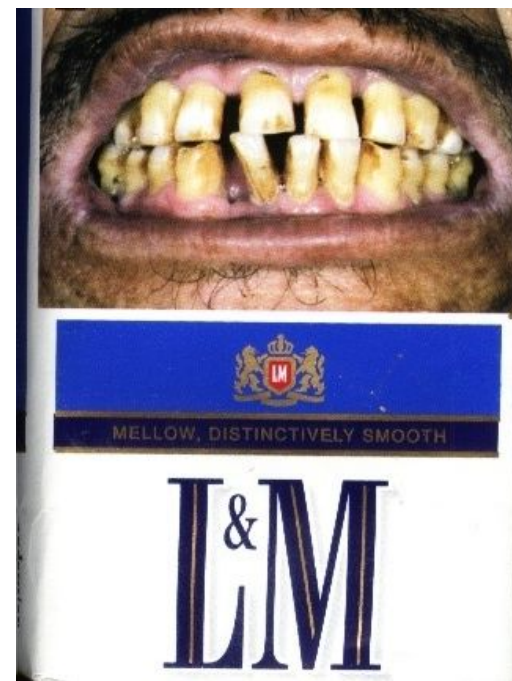




Почему же люди, несмотря на очевидный вред курения, продолжают соблазняться курением ?

Почему они забывают, что именно действия табака приводят к разрывам сосудов, инфарктам, ампутациям, и т.п. ?

Было бы большим упрощением проблемы сказать, что это происходит потому, что они не дают себе отчета в том, что они делают...





И для чего
люди курят?

Чтобы у нас
работа была!

© 2005



УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?

КУРЕНИЕ



УБИВАЕТ

Я ПРОТИВ



КУРЕНИЯ