

**Правила поведения  
при возникновении  
или угрозе  
возникновения  
природных  
чрезвычайных  
ситуаций**

**В соответствии с решением  
Министра МЧС России от  
10.03.2017 № 43-1248-14, приказом  
МЧС России от 21.11.2016 № 609  
«О проведении в системе МЧС  
России года гражданской  
обороны», в 2017 году совместно  
с Минобрнауки России  
планируется проведение трёх  
Всероссийских открытых уроков  
безопасности**

**28 апреля, урок посвященный,  
правилам поведения в  
природной среде, в том числе  
действиям при возникновении  
или угрозе возникновения  
природных чрезвычайных  
ситуаций.**

# КЛАССИФИКАЦИЯ ЧС



**ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА**



**ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА;**

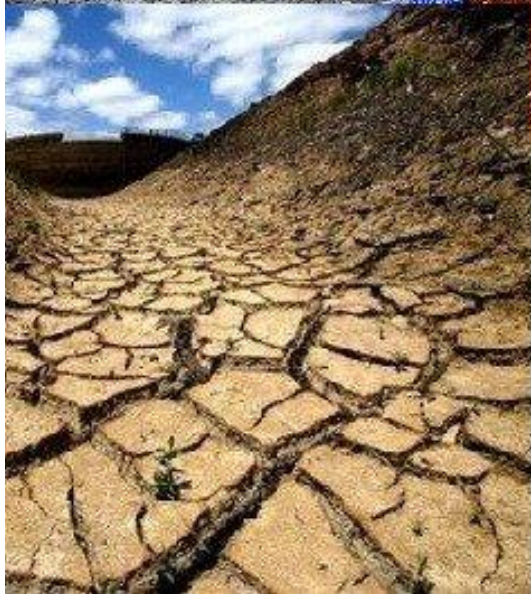
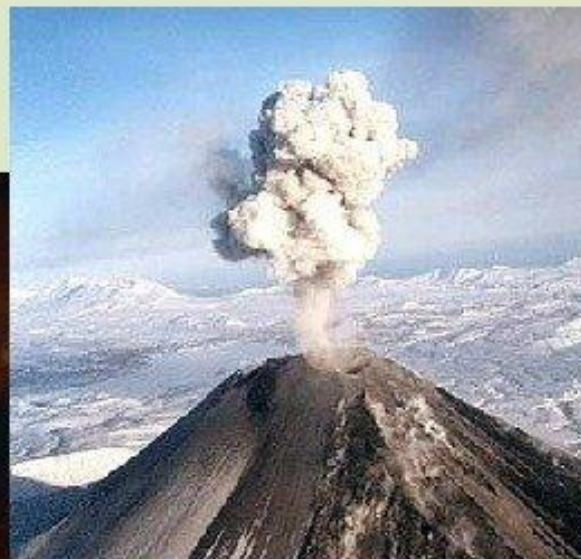


**ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРА**



**ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ БИОЛОГО-СОЦИАЛЬНОГО ХАРАКТЕРА**

# ЧС природного характера



**Чрезвычайная ситуация  
природного характера – это**  
обстановка на определённой территории, сложившаяся в результате опасного природного явления, которые могут повлечь за собой человеческие жертвы, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

# Опасное природное явление –

событие природного происхождения или результат деятельности природных процессов, которые по своей интенсивности, масштабу распространения и продолжительности могут вызвать поражающее воздействие на людей, объекты экономики и окружающую природную среду.

## **Стихийное бедствие –**

**разрушительное природное явление, в результате которого может возникнуть или возникла угроза жизни и здоровью людей, произойти разрушение или уничтожение материальных ценностей и компонентов окружающей природной среды.**



**Наиболее распространены в Российской Федерации следующие группы опасных природных явлений:**

- 1. геологические (землетрясения, извержения вулканов, оползни, обвалы);**
- 2. метеорологические (ураганы, бури, смерчи);**
- 3. гидрологические (наводнения, сели, цунами, снежные лавины);**
- 4. природные (природные пожары).**



**Землетрясение** – подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней части мантии Земли и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний.





**Цунами** – морские волны,  
возникающие при подводных и  
прибрежных землетрясениях.

**В России наиболее подвержены  
воздействию цунами восточное  
побережье Камчатки и  
Курильских островов, острова  
Сахалин и побережье Тихого  
океана.**







**Наводнение** – затопление территории водой, являющееся стихийным бедствием



**Наводнения причиняют урон здоровью людей, приводят к гибели населения. Возникают наводнения вследствие обильного и сосредоточенного притока воды при таянии снега и ледников, длительного выпадения интенсивных дождей в бассейнах рек, загромождения русел рек тающим льдом (заторов) или закупоривания русла реки внутренним, вновь образующимся**





**Ураган** – ветер разрушительной силы и значительной продолжительности, скорость которого превышает 32 м/с. Многолетние метеонаблюдения показывают, что скорость ветра при ураганах достигала в большинстве районов европейской части России до 30-50 м/с, а на Дальнем Востоке до 60-90 м/с и более.





**Буря** – это сильный ветер, скорость которого меньше скорости урагана, она достигает 15-20 м/с. (Отметим, что кратковременное усиление ветра до скорости 20-30 м/с называется *шквалом*.) Основным показателем, определяющим разрушительное действие этих стихийных бедствий, является скоростной напор воздушных масс, он зависит от плотности воздуха и скорости его перемещения







**Смерч** – сильный маломасштабный атмосферный вихрь диаметром до 1000 м, в котором воздух вращается со скоростью до 100 м/с, обладающий большой разрушительной силой. Иными словами, смерч представляет собой сильный вихрь в виде воронки, спускающейся от нижней границы облаков. В Северной Америке его называют торнадо.





## **Природный пожар –**

**неконтролируемый процесс горения, стихийно возникающий и распространяющийся в природной среде.**

**Опасность возникновения пожаров в лесах существенно зависит от погодных условий и жизнедеятельности человека.**







**Извержение вулкана - это период активной деятельности вулкана, когда он выбрасывает на земную поверхность раскаленные или горячие твердые, жидкие, газообразные вулканические продукты и изливает лаву.**

**Извержение вулканов – частое явление для ряда регионов Земли. Различают действующие, уснувшие и потухшие вулканы. Ныне к числу действующих отнесены 522 вулкана, 20-40 из которых ежегодно извергают на земную поверхность обломки горных пород, пепел, лаву. Эти извержения сопровождаются выделением огромной энергии.**





**Обвал, оползень – отрыв и падение больших масс горных пород на крутых и обрывистых склонах гор, речных долин и морских побережий, происходящие, главным образом, за счет ослабления связанности горных пород под влиянием процессов выветривания, воздействия.**





**Лавина** — быстрое, внезапно возникающее движение снега и (или) льда вниз по крутым склонам гор, представляющее угрозу жизни и здоровью людей, наносящее ущерб объектам экономики и окружающей среде.





- Наиболее опасными чрезвычайными ситуациями природного характера, приводящими к гибели людей, считаются землетрясения, цунами, наводнения, ураганы, смерчи, оползни и обвалы, лесные пожары.
  - Цунами обладают колоссальной разрушительной силой, их источниками являются подводные землетрясения и подводные вулканы.
  - Ураганы, смерчи и бури вызывают значительные разрушения, наносят большой материальный ущерб, приводят к человеческим жертвам.
  - Природные пожары – это самый страшный враг леса. Они возникают чаще всего по вине человека.
- Какие еще природные ЧС мы еще рассмотрим?

**Ваши действия  
при ЧС  
природного  
характера**

# **ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ**

## *Ваши действия:*

**1. Если землетрясение застигло вас в помещении, постарайтесь как можно скорее покинуть его и оказаться на улице—желательно подальше от зданий. Если же выбраться из дома по каким-то причинам невозможно (обвалилась лестница, завалило вход и т.п.), укройтесь под прочным столом или под кроватью либо в дверном проёме или в углу, образованном капитальными стенами.**

**2. Держитесь подальше от окон: они могут не выдерживать вибрации и вы поранитесь битыми стёклами.**

**3. Ни в коем случае нельзя пользоваться лифтами, так как они в любой момент могут**

**4. Нельзя пользоваться спичками, свечками и зажигалками, поскольку из-за утечки газа из разрушенных или повреждённых коммуникаций может произойти взрыв.**

**5. Если землетрясение застало вас на улице, держитесь подальше от домов, линий электропередачи и вообще от всяких непрочных построек, которые могут рухнуть.**

**6. Не укрывайтесь в подвалах, подземных переходах и тоннелях. Покрытия могут обрушиться и завалить выход или придавить вас.**

**Помните:** после первого толчка могут последовать другие толчки. Они обычно происходят через несколько часов.

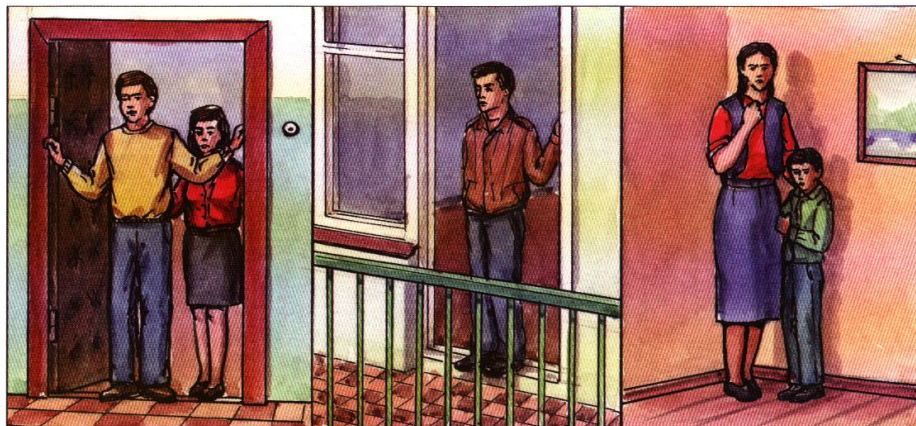
# ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯХ

**Землетрясение** — одно из наиболее страшных стихийных бедствий. Ему принадлежит первое место по причиняемому ущербу и числу человеческих жертв. На планете ежегодно происходит свыше 5 тыс. землетрясений. Пятая часть территории России подвержена землетрясениям силой более 7 баллов.

**ПОЛУЧИВ ИНФОРМАЦИЮ ИЛИ ПОЧУВСТВОВАВ ПЕРВЫЕ ТОЛЧКИ, НЕОБХОДИМО:**

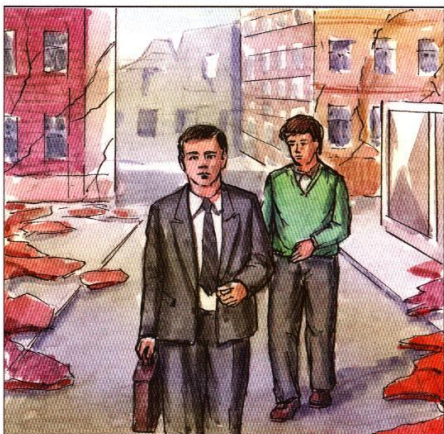


Быстро покинуть здание (в вашем распоряжении 15 — 20 секунд)

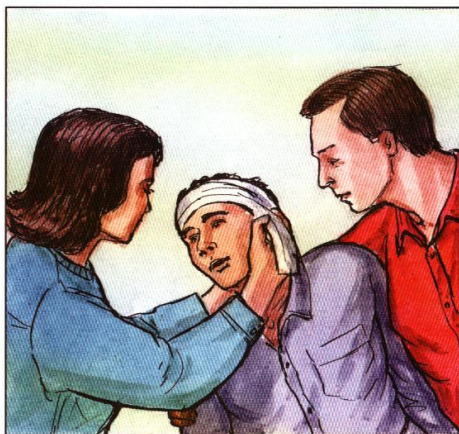


На втором и последующих этажах встать в проем входной или балконной двери, отойти от окон и занять место в углу, образованном капитальными стенами

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**



Держаться дальше от стен, заборов, столбов.  
Не входить в здания — толчки могут повториться



Оказать первую помощь пострадавшим



Пользоваться лифтом

Прыгать с верхних этажей

Зажигать спички, свечи

# **НАВОДНЕНИЯ И ЦУНАМИ**

## *Ваши действия:*

**1.Если у вас есть время, то перед тем как покинуть дом, следует выключить газ и электричество, собрать с собой необходимые документы, вещи первой необходимости и небольшой запас продуктов (дня на два-три), медикаменты, перевязочные материалы.**

**2.Если наводнение застало вас на открытом месте или в лесу, необходимо постараться быстро выйти на возвышенное место, забраться на дерево или попытаться уцепиться за те предметы, которые способны удерживать человека на воде.**

**3.Если на вашем пути разлившаяся река, проявите максимум осторожности, когда будете**

**4.Прежде всего поищите более мелкое место для переправы.**

**5.Приладьте повыше сумку или рюкзак, чтобы не замочить их при переправе; расстегните одну из лямок рюкзака, сумку повесьте за одну ручку, чтобы при необходимости вы быстро от них освободились.**

**6.Возьмите длинную палку, чтобы измерять глубину.**

**7.Идите немного под углом против течения, чтобы оно не сносило вас и, главное, не могло сбить; двигаться следует боком вперёд, отрывая ногу от дна только после того, как плотно поставите другую.**



**8. При движении не переплетайте ноги, чтобы не потерять равновесия.**

**9. Если вы форсируете реку не в одиночку, а группой, пусть кто-нибудь, взяв один конец верёвки, переберётся со страховкой на берег и закрепит его там, привязав к дереву или большому камню; после этого можно начинать переправу; идти нужно, одной рукой придерживаясь за верёвку, а в другой держа палку.**

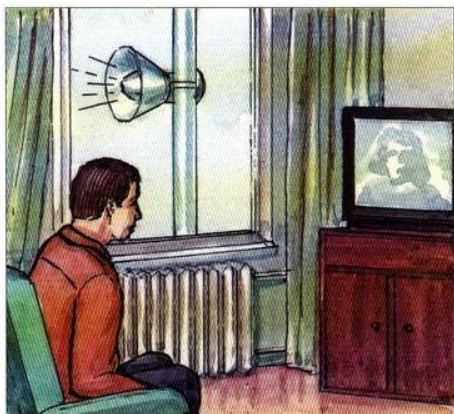
**10. Если вы форсируете реку группой, но у вас нет верёвки, можно обойтись и без неё, двигаясь гуськом и держась за плечи товарища, идущего впереди: шагать можно и одновременно, и поочередно, но главное, каждый должен страховать идущего впереди**

# ДЕЙСТВИЯ ПРИ НАВОДНЕНИЯХ

**Наводнение** — это временное затопление суши водой в результате обильных осадков, интенсивного таяния снега, нагонных ветров у морских побережий, подводных землетрясений, когда возникают гигантские волны — цунами

По количеству человеческих жертв и материальному ущербу наводнения занимают второе место после землетрясений

## ПРИ УГРОЗЕ НАВОДНЕНИЯ



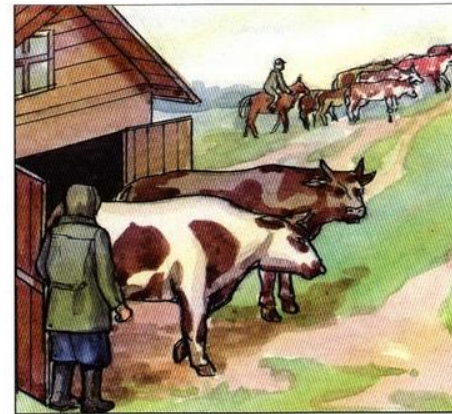
Постоянно слушать информацию об обстановке и порядке действий



Перенести на верхние этажи продовольствие, ценные вещи, одежду, обувь

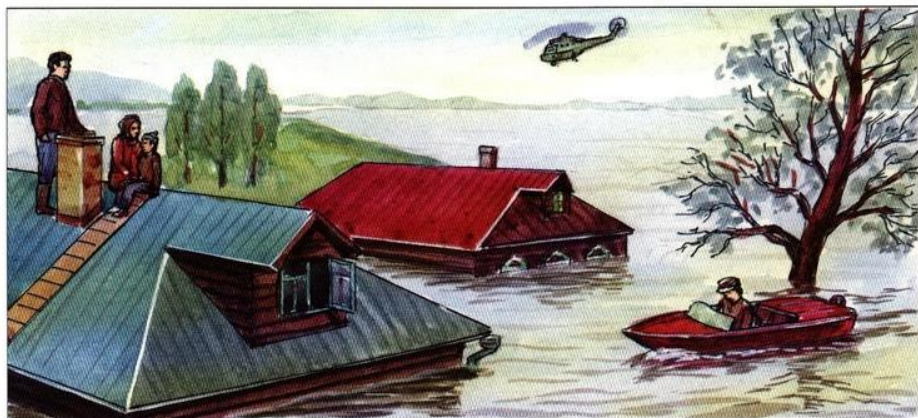


Эвакуировать население из опасных районов



Перегнать скот на возвышенные места

## В ПРОЦЕССЕ НАВОДНЕНИЯ



Спаси людей, где бы они ни оказались, используя для этого любые средства



В первую очередь из зоны затопления вывезти детей



Оказать срочную помощь людям, очутившимся в воде

# **БУРИ, УРАГАНЫ И СМЕРЧИ**

## *Ваши действия:*

**1. Узнав о приближении бури, плотно закройте и укрепите все двери и окна. На стёкла наклейте крест-накрест полоски пластыря.**

**2. Приготовьте свечи (может отключиться электричество).**

**3. Отключите электроприборы и внешнюю телеантенну.**

**4. Не оставляйте на улице ничего, что может унести ветер.**

**5. Если приближается ураган, постарайтесь держаться подальше от берега моря, от рек и низин: вас там могут настигнуть поднятые ураганом волны.**

**6. В деревенском доме переберитесь в наиболее просторную его часть, а лучше всего — в подвал.**

**7. Если ураган застиг вас на возвышенном и открытом месте, ползите в сторону какого-нибудь укрытия (к скалам, к лесозащитной полосе), которое могло бы погасить силу ветра. Но берегитесь падающих сучьев и веток, тем более деревьев.**

**8. Бывает, что прежде чем вступить в решающую стадию, ураган немного стихает (центр урагана уходит вверх). Не обманитесь и не оставайтесь на месте, потому что ветер скоро возобновится, но с другой стороны.**

# **ЛЕСНОЙ ПОЖАР**

## *Ваши действия:*

**1. Если пожар только начинает разгораться при вас, попытайтесь сбить пламя ветками.**

**2. Двигайтесь от края к центру горящего места, так, чтобы ветер дул вам в спину, подгребайте за собой угли.**

**3. Если поймёте, что вам с пожаром не справиться, отступите и идите за помощью. При этом двигайтесь в подветренную сторону, чтобы не оказаться в кольце огня.**

**Помните, что лесные пожары распространяются с огромной скоростью и легко переходят через широкие реки, озёра, дороги.**

**4. Уходить от огня следует по диагонали с его дороги в направлении реки или дороги.**

**5. Относительно безопасными местами являются также вспаханное поле, большой пустырь или каменистая гряда.**

**6. Следует избегать бурелома: сухие деревья и трава вспыхивают моментально.**

**7. В мягкой земле можно вырыть яму и укрыться в ней, закрывшись курткой или одеялом, чтобы защититься от жара.**

**8. Когда фронт огня пройдёт, идите в том направлении, где огонь уже потух.**

# ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЛЕСНЫХ ПОЖАРАХ

До 80% пожаров возникают из-за нарушения населением мер пожарной безопасности при обращении с огнём в местах труда и отдыха  
Низовые пожары составляют 90% от их общего количества

## ХАРАКТЕРИСТИКА ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ

	СЛАБЫЕ	СРЕДНИЕ	СИЛЬНЫЕ
Низовые	до 1 м/мин до 0,5 м	1 – 3 м/мин до 1,5 м	свыше 3 м/мин более 1,5 м
Подземные	до 25 см	до 50 см	более 50 см
Верховые	до 3 м/мин	100 м/мин	свыше 100 м/мин



Захлопывание фронта пожара — самый простой и достаточно эффективный способ тушения



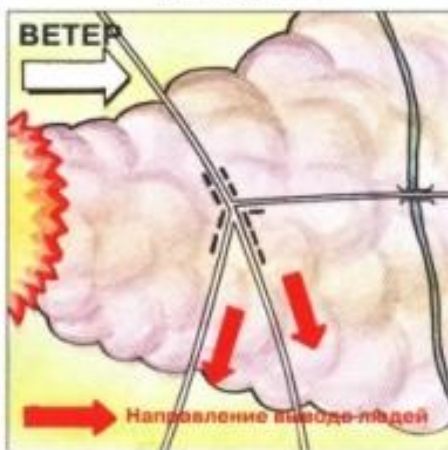
Забрасывание огни рыхлым грунтом повышает эффективность борьбы с пожаром



Для прекращения распространения огня следует устраивать земляные полосы



При приближении огня к населённому пункту жителей необходимо эвакуировать



Выводить и вывозить людей следует в направлении, перпендикулярном распространению огня



В экстремальных случаях выходить придётся не только по дорогам, а чаще вдоль рек, ручьёв и непосредственно по воде

# **ИЗВЕРЖЕНИЕ ВУЛКАНА**

## *Ваши действия:*

**Что делать, если извержение застигло вас на улице?**

- 1. Бегите к дороге, старайтесь предохранять голову.**
- 2. Если вы едете на машине, будьте готовы к тому, что колеса увязнут в слое пепла. Не старайтесь спасти машину, оставьте ее и выбирайтесь пешком.**
- 3. Если вдали появится шар из раскаленной пыли и газов, спасайтесь, укывшись в подземном убежище, которые строятся в сейсмоопасных зонах, или ныряйте в воду, пока раскаленный шар не промчится дальше.**



**Какие меры надо предпринять, если эвакуация не нужна?**

- 1. Не поддаваться панике, оставаться дома, закрыв двери и окна.**
- 2. Выходя на улицу помните, что нельзя надевать синтетические вещи, так как они могут загореться, при этом ваша одежда должна быть максимально удобной. Рот и нос необходимо защитить влажной тряпкой.**
- 3. Не укрывайтесь в подвале, чтобы не оказаться погребенными под слоем грязи.**
- 4. Запаситесь водой.**
- 5. Следите, чтобы падающие камни не вызвали пожар. При первой возможности очищайте крыши от пепла, возникающий пожар тушите.**
- 6. Следите за сообщениями МЧС по радио**

**Как действовать после извержения вулкана**  
**Закройте марлевой повязкой рот и нос, чтобы**  
**исключить вдыхание пепла. Наденьте защитные**  
**очки и одежду, чтобы исключить ожоги. Не**  
**пытайтесь ехать на автомобиле после**  
**выпадения пепла – это приведет к выходу его из**  
**строя. Очистите от пепла крышу дома, чтобы**  
**исключить ее перегрузку и разрушение.**

# Что делать в случае извержения вулкана



## **ОБВАЛ, ОПОЛЗЕНЬ**

*Ваши действия:*

*Если о стихийном бедствии сообщили заранее:*

**После оповещения об эвакуации, необходимо подготовить свой дом к минимальным потерям имущества. Для этого, переносимое имущество со двора или балкона надо убрать в дом, наиболее ценное, что нельзя взять с собой, укрыть от воздействия влаги и грязи, вентиляционные отверстия, двери, окна необходимо плотно закрыть. Электричество, газ, водопровод отключить.**

**Легковоспламеняющиеся и ядовитые вещества удалить из дома и разместить в отдаленных ямах или отдаленных стоящих погребках**

***Если вы услышали сообщение непосредственно перед началом овалов, оползней, селей то:***

**Не заботясь об имуществе, необходимо произвести экстренный выход в безопасное место самостоятельно (об опасности должны предупреждаться близкие, соседи, все встречающиеся по пути люди). Для экстренного выхода необходимо знать пути движения в ближайшие безопасные места. Эти пути определяются и доводятся до населения на основе прогноза наиболее вероятных направлений прихода оползня (селя) к данному населенному пункту (объекту).**

**Естественными безопасными путями для экстренного выхода из опасной зоны являются склоны гор и возвышенностей, не предрасположенные к оползневому процессу. Для передвижения по возможности используется личный транспорт, подвижная сельскохозяйственная техника, верховые и вьючные животные. При подъеме на безопасные склоны нельзя использовать долины, ущелья и выемки, поскольку в них могут образовываться побочные русла основного селевого потока.**

***Если вы попали в стихийное русло:***

- 1. Если вы оказались на поверхности движущегося оползневого участка, следует передвигаться по возможности вверх, остерегаться скатывающихся глыб, камней, обломков, конструкций, земляного вала, осыпей.**
- 2. Если скорость оползня высока, то при его остановке возможен сильный толчок, а это представляет большую опасность для находящихся на оползне людей.**
- 3. После окончания оползня, селя или обвала людям, спешно покинувшим зону бедствия, убедившись в отсутствии повторной угрозы, следует вернуться в эту зону для розыска и оказания помощи пострадавшим.**

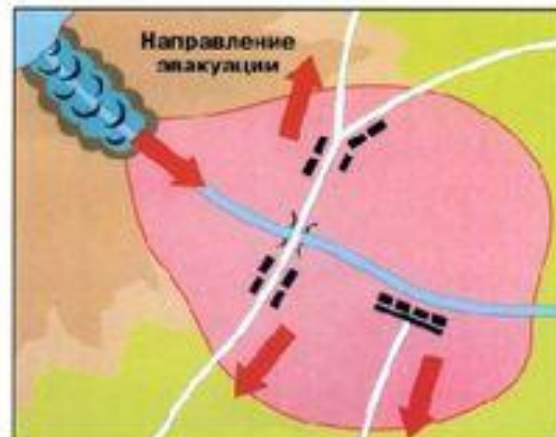
# Действия при оползнях



Наблюдайте за обстановкой, уведите животных, следите за дождями. Не пропускайте никаких признаков начала оползня



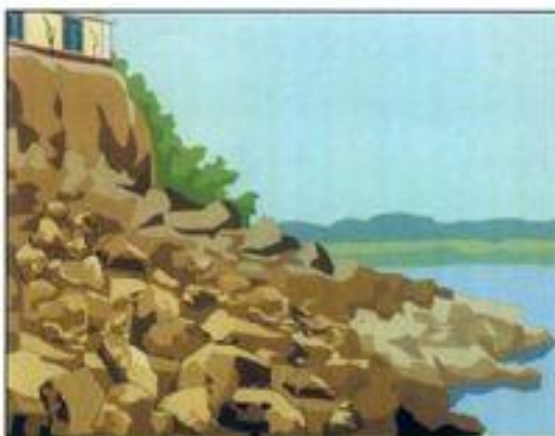
Время от начала образования в горах и до момента выхода на равнинную часть – 20-30 минут



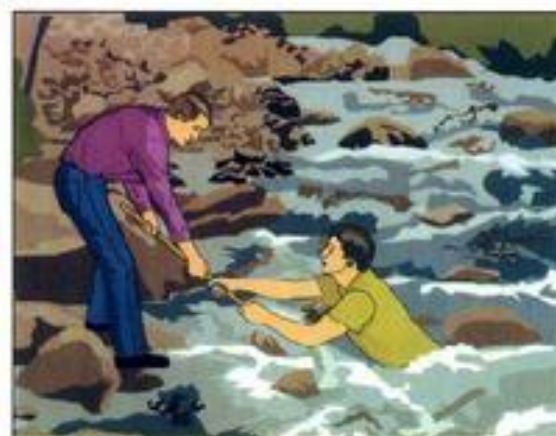
Получив информацию о ЧС, немедленно выйдите за границу зоны распространения соля



Быстро эвакуируйте людей, животных и материальные ценности



Во время оползня не заходите в овраги, не приближайтесь к овражкам, находитесь в стороне от района смещения грунта



Уходите на возвышенные места. Оказавшемуся в селовом потоке помогите всеми имеющимися средствами, выводите его по направлению движения массы с постепенным приближением к краю



## ***Ваши действия:***

**1. Будьте внимательны к предупреждениям о возможных сходах лавин. Избегайте пересекать рискованные склоны. Если же этого не избежать, то проходите их по одному: остальные члены группы смогут помочь, если склон вдруг начнёт скользить.**

**2. Будьте внимательны к первым признакам схода лавин—это звуки трескающегося льда, белая пыль, клубящаяся выше по склону горы, катящиеся вниз снежные комья, отдалённый глухой гул.**

**3. Если вы видите, что находитесь на пути лавины, оцените ситуацию, прежде чем предпринять что-либо. Не бегите от лавины вниз по склону: она может развивать скорость**

**4. Попробуйте отбежать с её пути или забраться на высоту (на дерево, скалу или большой камень), чтобы пропустить лавину под собой.**

**5. Если лавина близко, освобождайтесь от рюкзака, лыж, палок, так как они будут только мешать, когда вы окажетесь под снегом.**

**6. Если такое всё-таки случится, закройте лицо и старайтесь не дышать, иначе снег набьётся вам в рот и вы задохнётесь.**

**7. Катясь в снегу, попробуйте зацепиться за что-нибудь — например, за выступ скалы. Даже если обвал и накроет вас на время, он может пронестись дальше, оставив вас за собой, старайтесь удержаться на её гребне.**

**Бархатайтесь, как умеете, но продвигайтесь к**

# Как действовать при сходе лавин

Двигаясь в лавине, плавательными движениями рук старайтесь держаться на поверхности лавины, перемещаясь к краю, где скорость ниже.



Оказавшись в лавине не кричите – снег полностью поглощает звуки, а крики и бессмысленные движения только лишают Вас сил, кислорода и тепла.



Когда лавина остановилась, попробуйте создать пространство около лица и груди, оно поможет дышать. Если представится возможность, двигайтесь в сторону верха (верх можно определить с помощью слюны, дав ей вытечь изо рта).

Ускоренным шагом или бегом уйдите с пути лавины в безопасное место или укройтесь за выступом скалы, в выемке (нельзя прятаться за молодыми деревьями).



Если вас настигла лавина, закройте нос и рот рукавицей, шарфом, воротником.



Если от лавины невозможно уйти, освободитесь от вещей, примите горизонтальное положение, поджав колени к животу и сориентировав тело по направлению движения лавины.



**Будьте осторожны при  
возникновении или угрозе  
возникновения природных  
чрезвычайных ситуаций и  
действуйте правильно в  
каждой непредвиденной  
ситуации!**