

# ДЕЙСТВИЕ ТАБАКА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Преподаватель-организатор ОБЖ  
Дегтярёв А.И.

**«Курильщик впускает в свои уста  
врага, который похищает мозг»  
(английская народная  
поговорка)**



Горящая сигарета – это химическая фабрика, продуцирующая 4000 соединений, в их числе более 40 канцерогенов и 12 коканцерогенов.

- **Канцероген** – ракообразующий.
- **Коканцероген** – вещество, усиливающее воз



**В мире насчитывается свыше 60 видов табака, табак выращивают в 120 странах мира. Дым, образующийся при курении табака, представляет собой сложную газообразную смесь многих ядовитых веществ, состоит из летучих, крайне мелких размеров частиц. Во время затяжки температура на кончике сигареты достигает 600-900°C.**



# НЕМНОГО ИСТОРИИ



Листья и семена табака были привезены из Америки в 1492 году моряками экспедиции Христофора Колумба. Когда его корабль пристал к одному из островов неизвестного материка, матросы с изумлением наблюдали, как индейцы выпускали изо рта дым, который они втягивали из тлеющих листьев какого-то растения. Существовало поверие, что дымом они отпугивали москитов. Испытывая одурманивающе приписывали ему





При встрече с матросами Христофора Колумба индейцы пытались в знак дружбы угощать их табаком. Если кто-либо отказывался от предлагаемой «трубки мира», это воспринималось индейцами как враждебное к ним отношение. Чтобы не обидеть индейцев Христофор Колумб и его матросы были вынуждены принимать угощение и курить, не смотря на тошноту и неприятное самочувствие. Постепенно часть матросов привыкла к курению.



**В Европу табак был завезён в 1496 году испанским монахом Романом Панно. Растения он использовал в качестве декоративных. О табаке писали хвалебные трактаты, рассматривая его как чудодейственное средство на организм: очищает мозговые соки, уменьшает голод, жажду и пьянит, как вино.**





**Вскоре увлечение табаком сменилось глубоким разочарованием. Оказалось, что употребление табака вредно и опасно для здоровья. В 1680 году французский король Людовик XII издал декрет, по которому только аптекари имели право его продавать.**

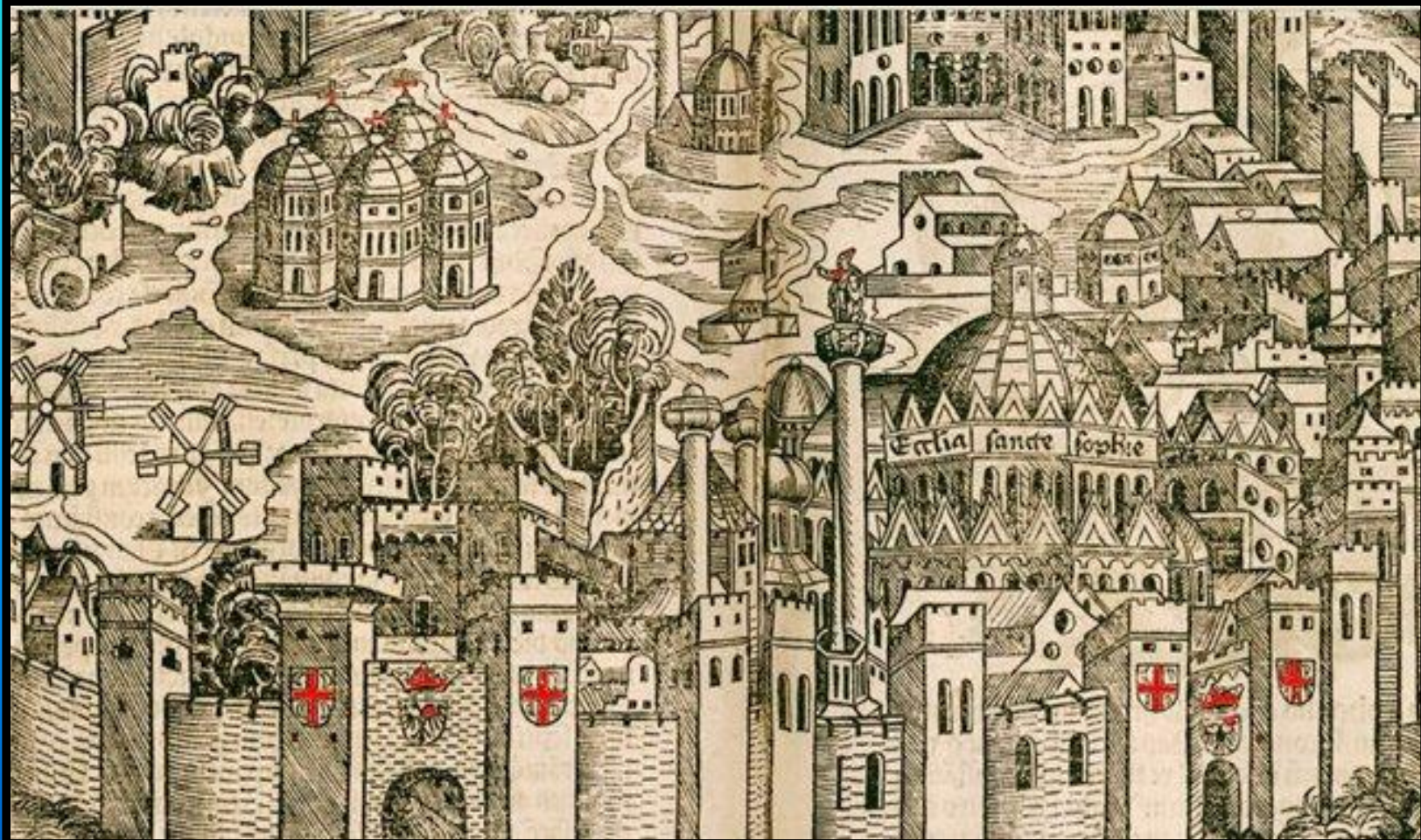


**В других странах, лиц, увлечённых курением, строго наказывали. Например, с петлёй на шее водили напоказ местным жителям в целях их устрашения, а злостных курильщиков даже казнили. В Сантьяго в 1692 году пять монахов, уличённых в курении, заживо замуровали в монастырской стене.**





**В Турции курение рассматривали как нарушение законов Корана: человека избивали и возили на осле по улицам Константинополя**



**В Персии  
запрещали  
курение под  
страхом  
лишения носа  
и губ, а  
торговцев  
табака  
сжигали на  
костре.**





**В России царь  
Михаил Фёдорович  
издал свод законов,  
в которых  
говорилось, что  
курильщиков табака  
следует наказывать  
шестьюдесятью  
палочными ударами  
по подошвам ног. А  
торговцам табака  
«пороть ноздри»,  
резать носы и  
ссылать в дальние**



**Лишь Пётр I,  
который  
пристрасти  
лся к табаку  
в  
Голландии,  
снял запрет  
на табак.**



# ЧТО СОДЕРЖИТСЯ В СИГАРЕТЕ?

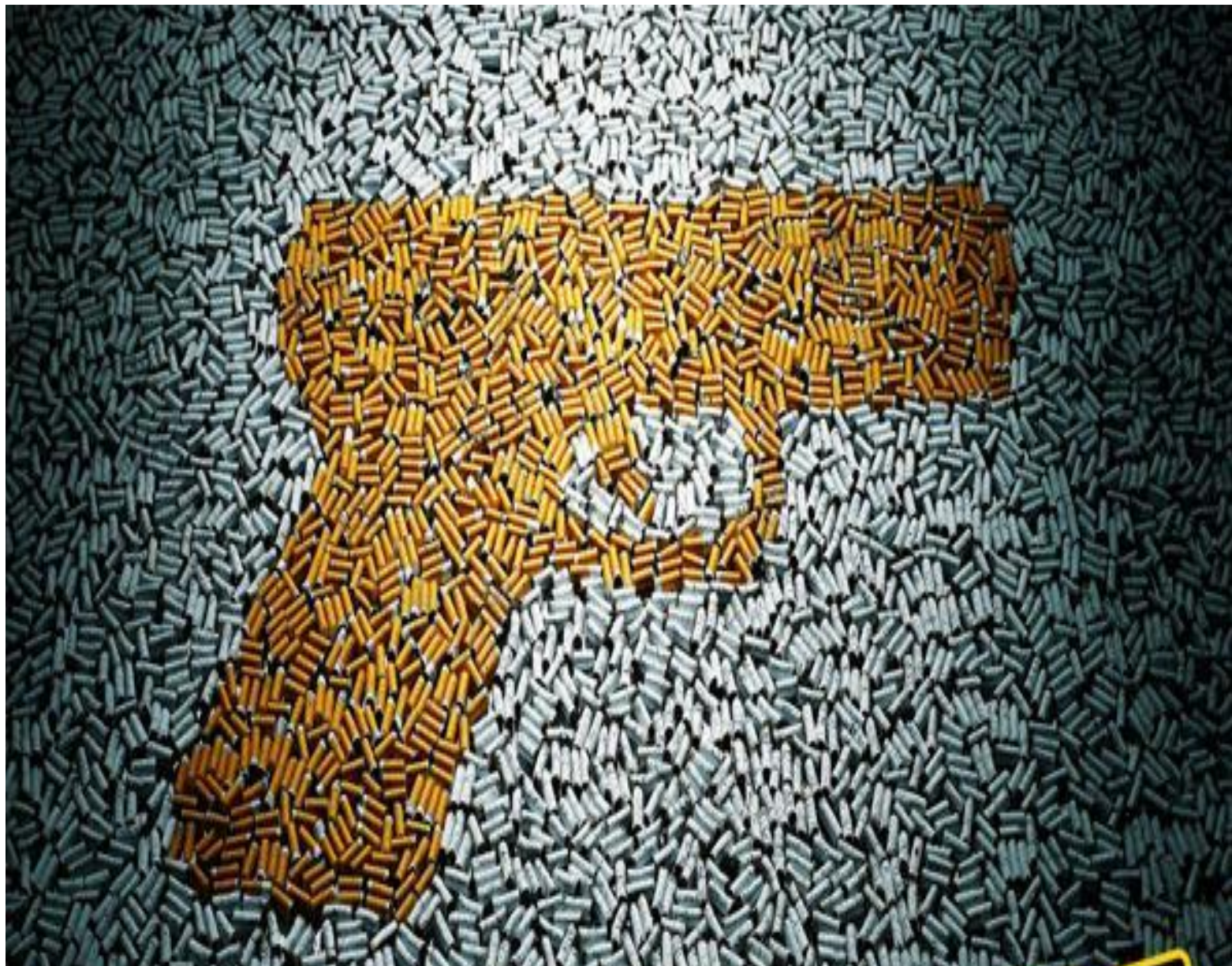


При курении происходит сухая перегонка табака, в результате образуются токсичные вещества. Свыше 200 из них опасны для организма. Вредные вещества: никотин, эфирные масла, окись углерода (угарный газ), углекислый газ, аммиак, табачный деготь, полоний-510 (он излучает гамма-лучи, в моче курящих его в 6 раз больше, чем у некурящих), свинец, висмут, мышьяк, калин, а также масла валериановая и синици, формальдегид и пр.





# НИКОТИН



**Никотиновое воздействие на настроение различно. Во-первых, вызывая выброс глюкозы из печени и адреналина (эпинефрина) из мозгового вещества надпочечника, он вызывает возбуждение. С субъективной точки зрения, по сообщениям курящих, это проявляется в расслаблении, спокойствии и живости. Также сообщается об умеренно эйфористическом состоянии. Уменьшение аппетита и увеличение метаболизма может в результате привести к снижению веса у некоторых курящих. Также эта стимуляция рта без потребления табака может снизить аппетит.**





**Сильный яд. Вызывает паралич нервной системы (остановка дыхания, прекращение сердечной деятельности, смерть). Средняя летальная доза для человека: 0,5—1 мг/кг.**

- В микродозах действует возбуждающе. При многократном употреблении микродоз (табакокурении) вызывает физическую и психическую зависимости.**



# УГАРНЫЙ ГАЗ





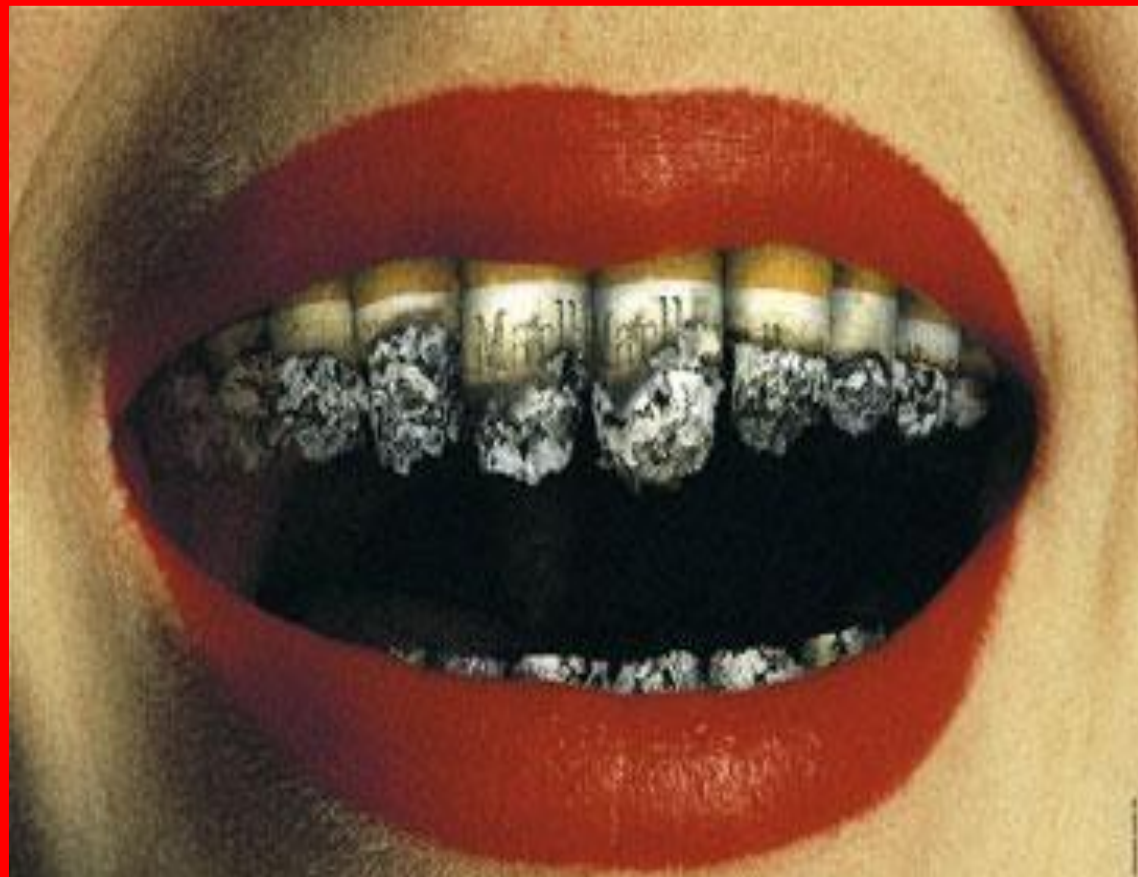
**Кровяное давление повышается, что повышает риск сердечных приступов. Токсические вещества в табаке повреждают стенки артерий. Угарный газ от горения табака уменьшает способность крови нести кислород к тканям в том числе и к сердцу. Происходит сужение кровеносных сосудов несущих кровь к ногам и рукам.**



# АММИАК



**Аммиак** раздражает слизистую оболочку рта, гортани, трахеи, бронхов. Вот почему у курильщиков появляется рыхлость десен, язвочки во рту. От длительного курения происходит сужение голосовой щели. Недаром у курящих снижается голос.



# Цианистый водород





# Цианистый водород

“разбойничает” в бронхах. Цианистый водород повреждает этот механизм, в дыхательной системе начинают накапливаться токсичные вещества. Какие? В табачном дыме есть радиоактивные компоненты – радий-226, радий-228, полоний-210, торий-228. Четко установлено, что радиоактивные компоненты являются канцерогенами. Пачка сигарет в день – это 500 рентген облучения за год! Так что даже один раз “попробовать” – вредно и опасно. Прежде чем сделать эту глупость, протяни курильщику белый носовой платок, пусть он выдохнет затяжку через ткань. На



# ТАБАЧНЫЙ ДЕГОТЬ



**Табачный деготь, в котором наиболее  
высока концентрация канцерогенных  
веществ, оседает на стенках  
воздухоносных путей, накапливается в  
легочных пузырьках, в  
ПОЛНОГО**





**Составные части табачного дыма всасываются в кровь и через 2-3 минуты достигают клеток головного мозга. Ненадолго эти вещества повышают активность клеток мозга, это состояние воспринимается курильщиком как освежающий приток сил или своеобразное чувство успокоения. Однако это состояние скоро проходит, и чтобы его снова ощутить, человек тянется**



# ЗАБОЛЕВАНИЯ КУРИЛЬЩИКОВ



«ОТ КУРЕНИЯ ТУПЕЕШЬ, ОНО  
НЕСОВМЕСТИМО С  
ТВОРЧЕСКОЙ РАБОТОЙ» (И.

Берг)





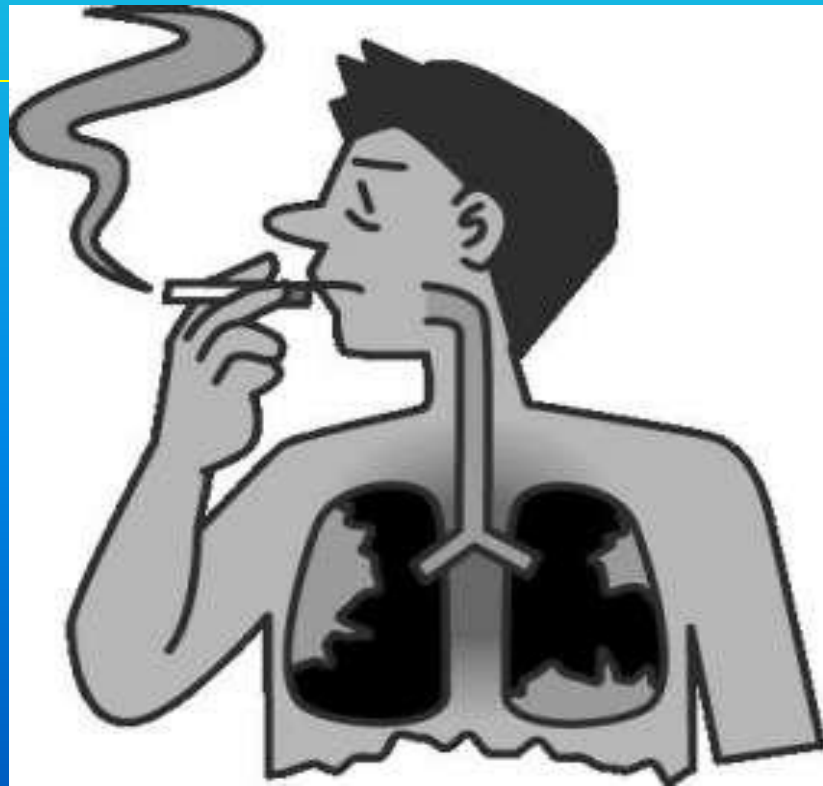
У курящих уменьшается объем памяти, им труднее заучивать материал. Курящие школьники становятся рассеянными, снижаются внимание, наблюдательность. У них часты головные боли, головокружения, нередко развиваются невриты. Никотин вызывает и никотинизм – т.е. снижение памяти и работоспособности. Выкурив на перемене сигарет, вы не сможете хорошо запомнить урок!

Куриво портит память!



**Никотин, дым, частички табака нарушают ритм деятельности желудочно-кишечного тракта. А поскольку с никотином в желудок поступают канцерогенные вещества, нередко и появление злокачественных опухолей. Отрицательное влияние табака сказывается и на печени:**

**в ее**



**в**

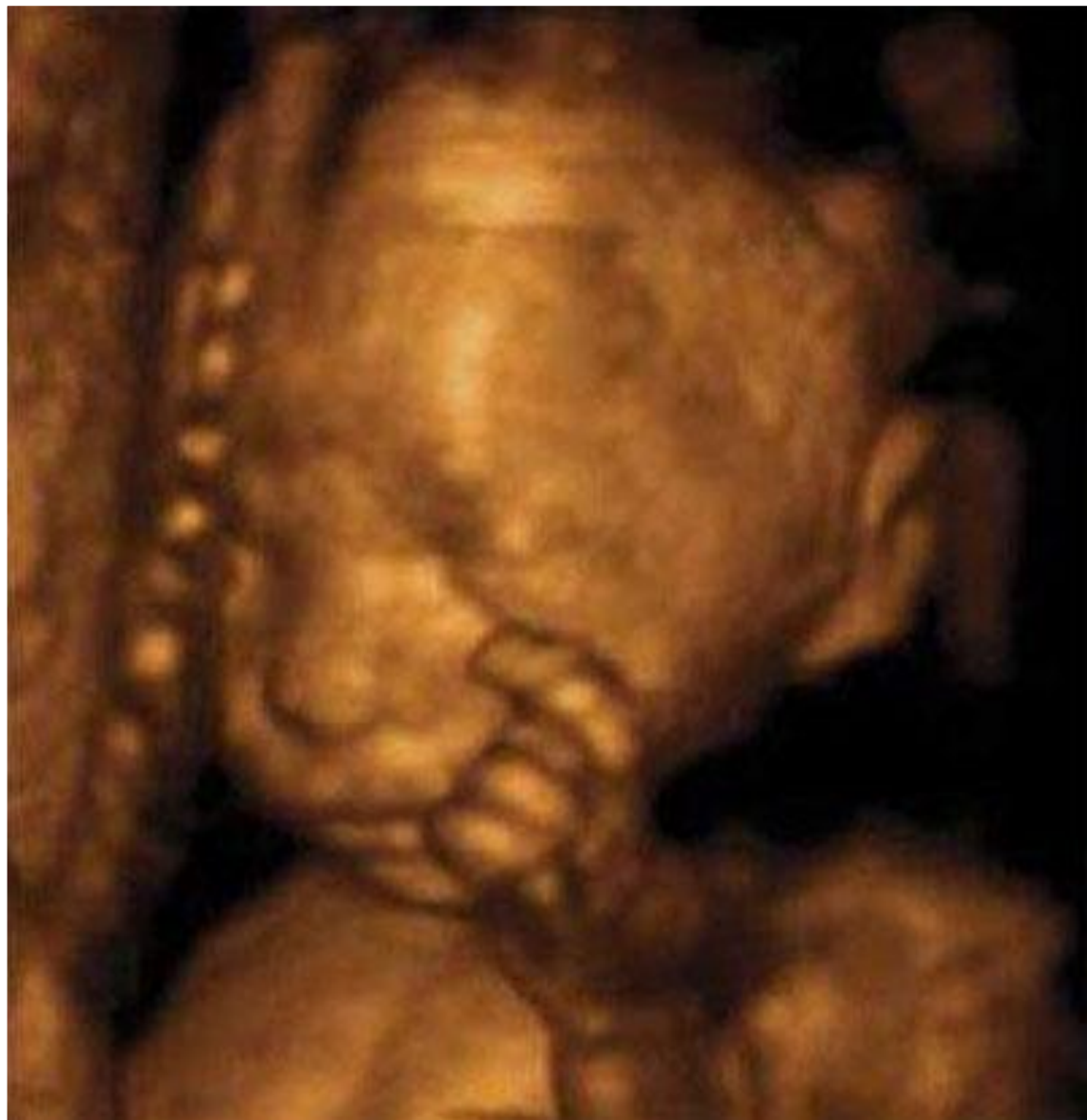


**Самый большой вред курение наносит детям при внутриутробном развитии.**





**Большинство детей  
рожденных  
курильщицами,  
появляются  
на свет  
с низким весом,  
часто болеют,  
развиваются  
медленнее, чем  
их сверстники,  
чаще умирают  
в детстве.**



# РАСЩЕЛИНА ЛИЦА



# ВОЛЧЬЯ ПАСТЬ





# ЗАЯЧЬЯ ГУБА

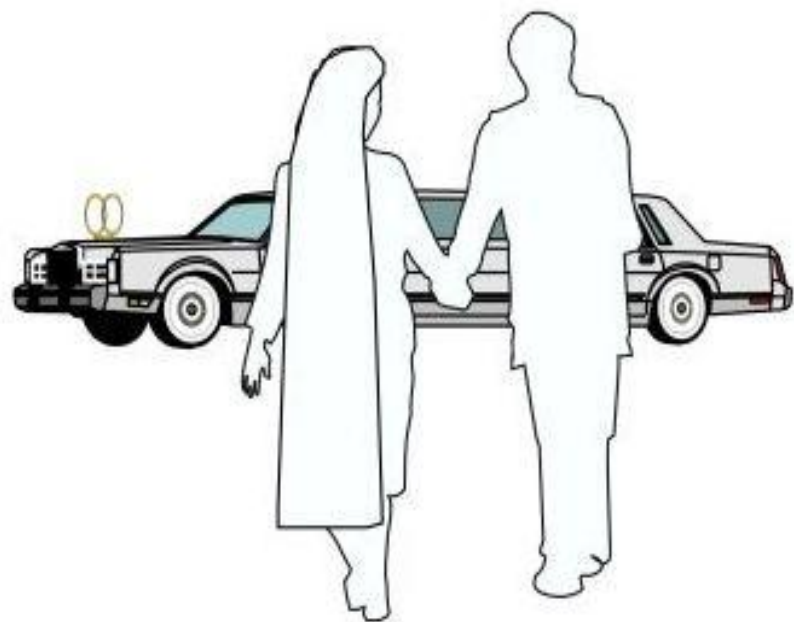


**42% матерей, дети которых родились с дефектом лица, курили, будучи беременными.**

**У некурящих матерей такие «неправильные» дети рождались в 2 раза реже**



**Курит девушка, рыдает,  
Льёт слезу блестящую...**



**Милый друг решил жениться  
Выбрал некурящую...**

Курящий наносит большой вред не только своему здоровью, но и здоровью окружающих. Человек, который находится в течение часа в сильно накуренном помещении, получает такую же дозу ядовитых веществ, как и выкуривший Пассивный курильщик гадостей.





# ФАКТЫ



- **ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК НАЧАЛ КУРИТЬ В 15 ЛЕТ, ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЕГО ЖИЗНИ УМЕНЬШАЕТСЯ БОЛЕЕ ЧЕМ НА 8 ЛЕТ.**
- **ИЗ КАЖДЫХ 100 ЧЕЛОВЕК, УМЕРШИХ ОТ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛЕГКИХ, 75 КУРИЛИ.**
- **ИЗ КАЖДЫХ 100 ЧЕЛОВЕК, УМЕРШИХ ОТ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА, 25 КУРИЛИ.**



Из каждых 100 человек,  
начавших курить,  
«заядлыми  
курильщиками»  
становятся 80.

Выкуривая 20 сигарет в  
день , человек дышит  
воздухом,  
загрязненность которого  
почти в 1000 раз  
превышает санитарные  
нормы.

Для человека  
смертельная доза  
никотина составляет  
от 50 до 100 мг,



# ГОВОРЯТ ЭКОЛОГИ

Курильщики ежегодно «выкуривают», то есть выбрасывают в атмосферу 720 тонн синильной кислоты, 384 000 тонн аммиака, 108 000 тонн никотина, 600 000 тонн дегтя и более 550 000 тонн угарного газа. В среднем 25% всех видов веществ, содержащихся в табаке, сгорает и разрушается в процессе курения. В процессе курения в организм человека попадает в среднем 10% вредных веществ, а 5% остается в пепле.





# **Страшная статистика курящих**



- **70 % умирают от сердечно-сосудистых заболеваний;**
- **75 % смертей от хронического бронхита;**

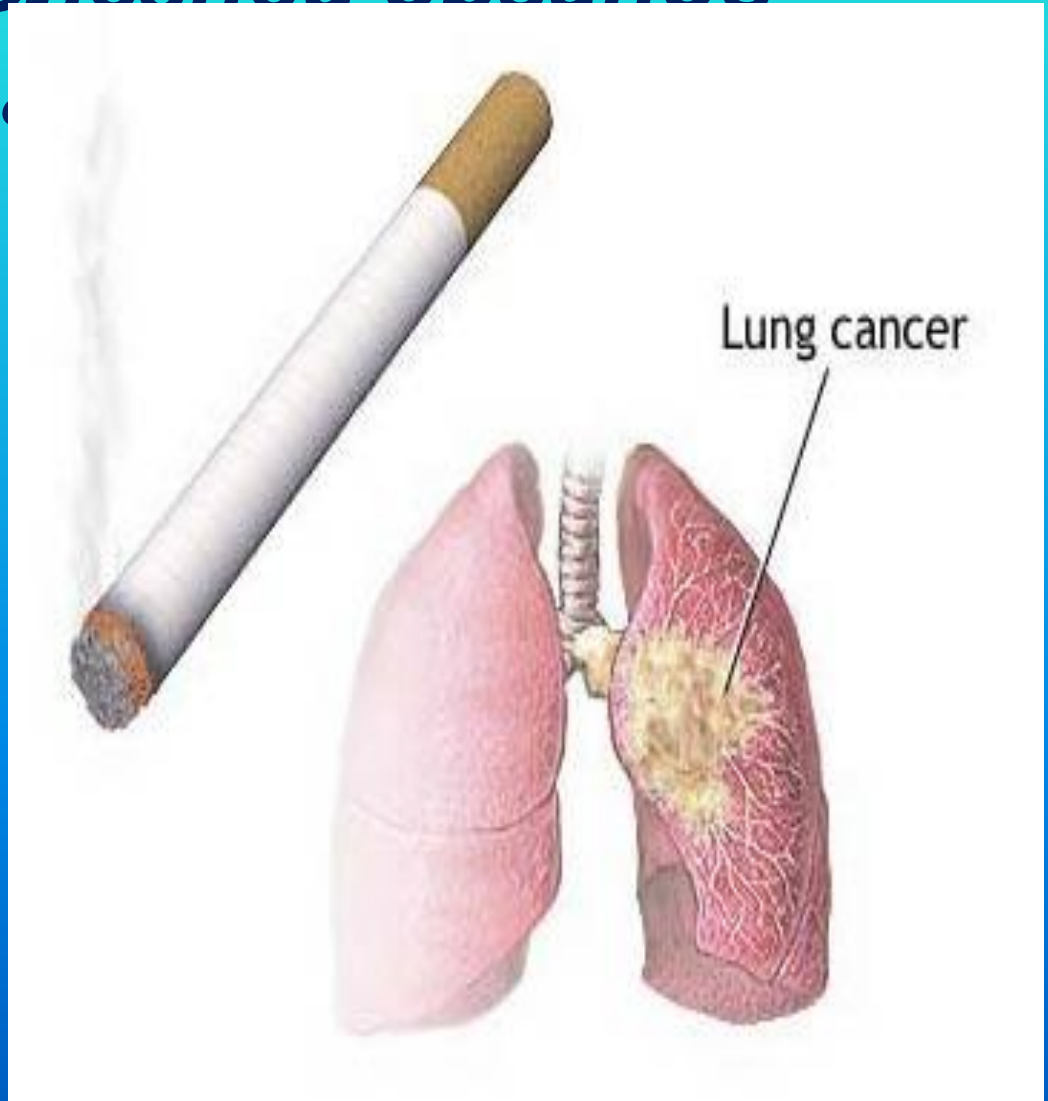


• **98% смертей от рака гортани,**

• **96 % смертей от рака лёгких,**



- **хронических болезней бронхов и лёгких - 90%**
- **хронических болезней органов пищеварения -**

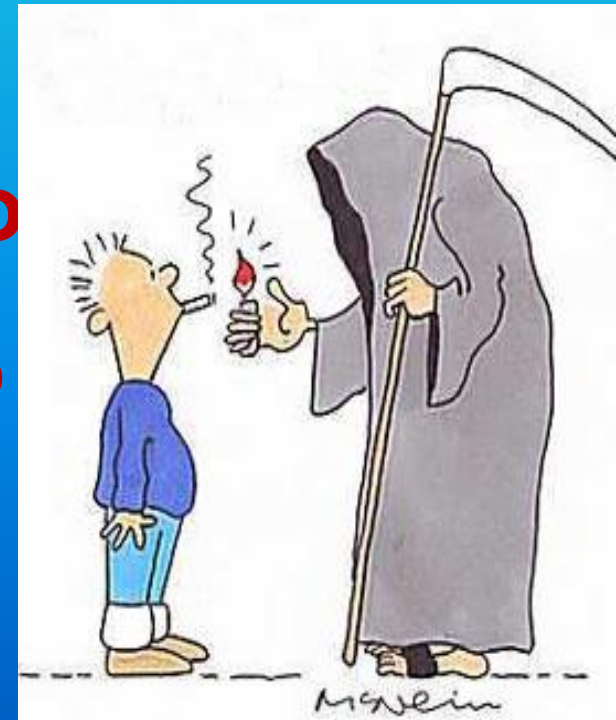




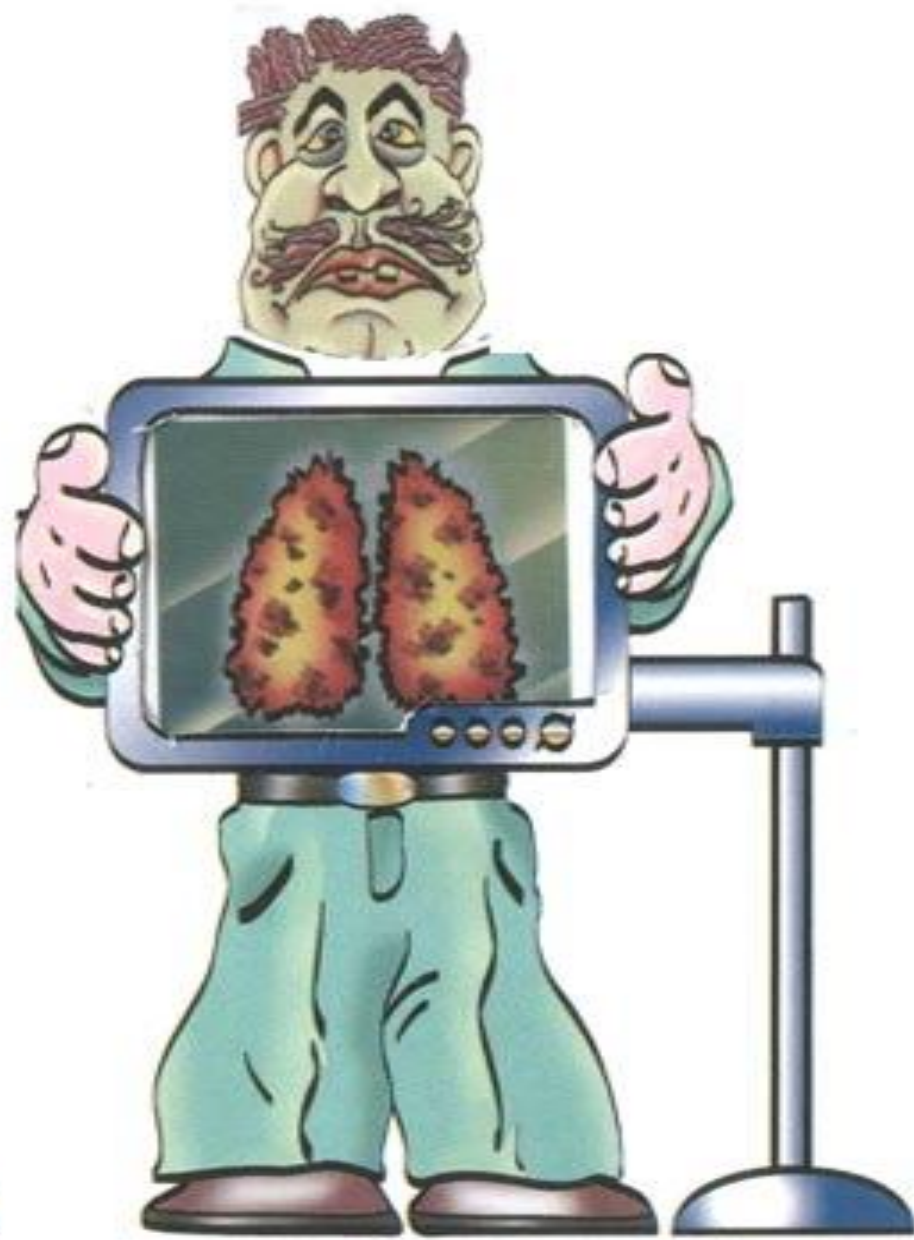
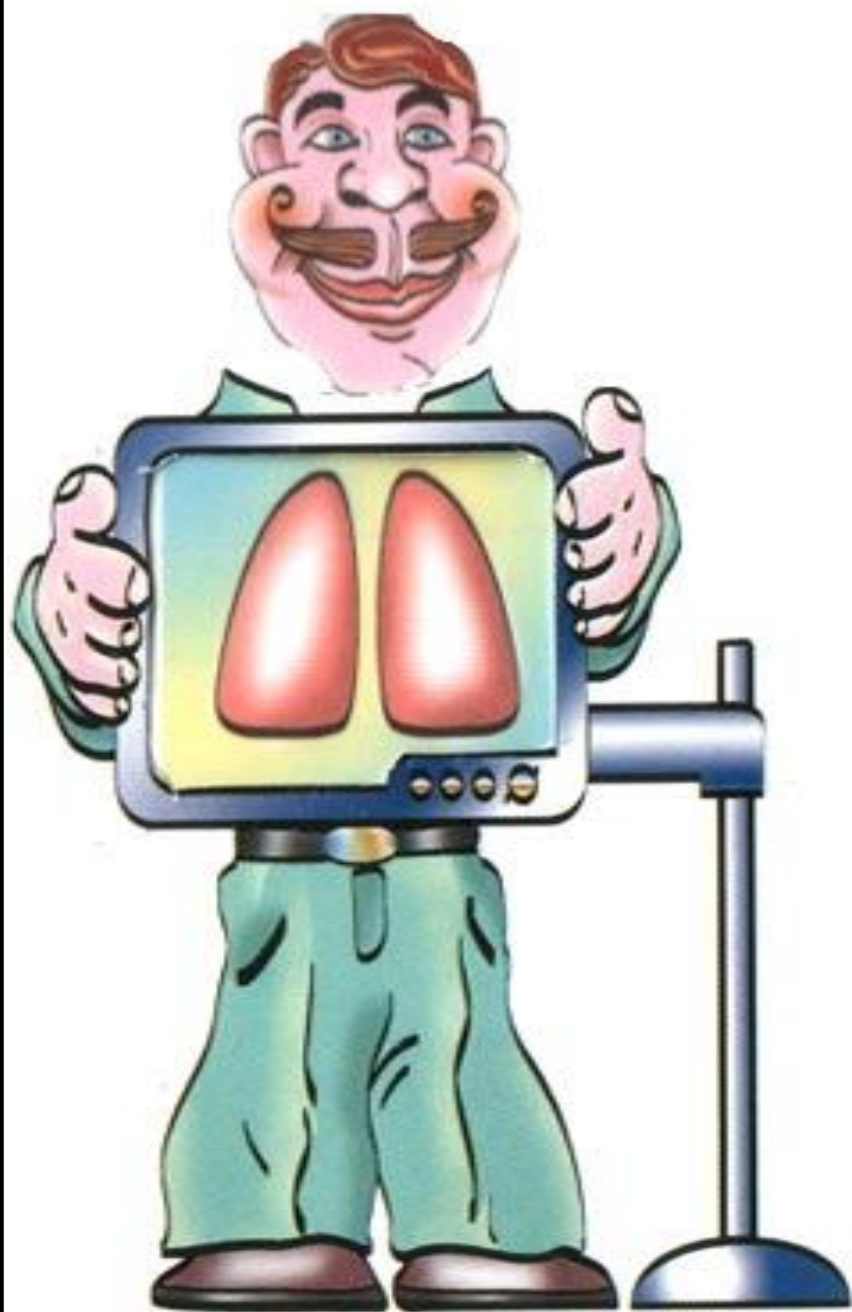
# ВЫВОД:



- Курение приводит к неизлечимым болезням.
- Курение разрушает организм.
- Курение снижает физическую активность.
- Никотин забирает свободу.
- Человек становится его рабом.



# "Здоровый и курящий человек"



# Видео:







Хотя многие курят  
Отравляя себя и близких людей

**Я НЕ КУРЮ!!!**

**БУДЬ УМНЫМ!**

И Вам не советую

В ваших силах сделать курение "не модным"

Жизнь и так коротка...



Если Ты не куришь, вставь эту картинку к себе на сайт ;)



**Я не курю!**  
**и это мне нравится.**