

# СПИСОК НЕОБХОДИМЫХ ВЕЩЕЙ В ТРЁХДНЕВНЫЙ ПОХОД (поход выходного дня)



Преподаватель ОБЖ МОУ «Гимназия №6» г. Воркута Урбанович А. В.

# СПИСОК НЕОБХОДИМЫХ ВЕЩЕЙ В ТРЁХДНЕВНЫЙ ПОХОД

**Сборы в трехдневный поход ставят перед туристом три задачи:**

- Взять все необходимое.
- Не брать ничего лишнего.
- Получить в итоге подъемный рюкзак.



# СПИСОК НЕОБХОДИМЫХ ВЕЩЕЙ В ТРЁХДНЕВНЫЙ ПОХОД

## ЭТАП 3 – ВЫБОР ПРОВИЗИИ

Не обойтись в походе и без продуктов питания, при этом лучше всего ориентироваться на следующий список:

- Крупы.
- Растительное масло.
- Соль.

что необходимо взять в поход

- Хлеб.
- Печенье и конфеты.
- Чай - лучше рассыпной, чем пакетированный.
- Мясные и рыбные консервы.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**

