

Государственное бюджетное учреждение Ленинградской области центр помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей «Кингисеппский ресурсный центр по содействию семейному устройству»



Презентация

Занятие – практикум
«Оказание первой необходимой
помощи
при травмах»

провели:
Занкова Г.Ю,
Болдырева Н.Б.

Цель: Ознакомление ребят с элементарными приёмами оказания первой медицинской помощи.

Задачи:

- воспитывать желание быть здоровым, чувство ответственности за личную безопасность, желание оказать помощь пострадавшим.
- довести до понимания детей, что зачастую оказанная первая помощь может спасти человеку здоровье и жизнь.
- ознакомить с приёмами оказания первой помощи применительно к характеру полученного пострадавшим повреждения.
- развивать умение самостоятельно пользоваться полученными знаниями в повседневной жизни.

Знания приобретенные на данном занятии вам может пригодится, как в жизни так и в туристских слетах.



1. Ушибы.

Основные признаки ушибов — боль, припухлость и кровоподтек на месте ушиба.

2. Ранения.

Любое ранение опасно потерей крови, загрязнением и заражением

3. Тепловой и солнечный удар.

Тепловой удар — следствие перегревания организма.

4. Ожоги

Ожоги могут быть тепловые, химические и электрические.

5. Переломы

Перелом - это нарушение целостности костей.

6. Искусственная вентиляция лёгких (ИВЛ).

Проводится в тех случаях, когда пострадавший не дышит или дышит очень плохо (редко, судорожно, как бы со всхлипыванием), а также, если его дыхание постоянно ухудшается.

Как правильно оказать первую медицинскую помощь пострадавшему.



Ушибы.

Очень опасны ушибы головы, грудной клетки и живота. При оказании первой помощи в этих случаях необходимо пострадавшего уложить и создать полный покой или немедленно направить его на медицинский пункт.

Как правильно оказать первую медицинскую помощь пострадавшему.

Ранения.

При оказании первой помощи необходимо:

- обнажить место ранения;
- смазать края раны настойкой йода, при этом нужно следить за тем, чтобы йод не попал в рану;
- наложить повязку из стерильного бинта (индивидуальный перевязочный пакет или малая асептическая повязка). При этом нельзя касаться раны руками, промывать водой или другими жидкостями, удалять из раны куски одежды.

Если кровотечение из ран на конечностях обильно, следует наложить специальный жгут (имеется в аптечке) или жгут-закрутку из подручных средств (носовой платок, брючный ремень и пр.).

При наложении жгута соблюдать следующие правила:

- жгут накладывать поверх одежды несколько выше места ранения;
- не чрезмерно перетягивать конечность, мерой сдавливания служит исчезновение пульса ниже наложения жгута или прекращение кровотечения;
- после наложения жгута перевязать рану;
- на жгуте сделать запись с указанием времени наложения;
- нельзя оставлять жгут на конечности более 1,5—2 часов.

После наложения жгута пострадавшего нужно немедленно отправить в больницу.



Как правильно оказать первую медицинскую помощь пострадавшему.

Ожоги

При оказании первой помощи при тепловых ожогах необходимо:

- осторожно обнажить место ожога, не удаляя с его поверхности куски одежды, ткани и др.;
- наложить повязку из стерильного бинта или малую асептическую повязку;
- тепло укрыть пострадавшего.

Смазывать вазелином, жирами место ожога, вскрывать пузыри категорически запрещается



Как правильно оказать первую медицинскую помощь пострадавшему.

Тепловой удар.

При оказании первой помощи необходимо в обоих случаях:

перенести пострадавшего в тень;

придать ему полу сидячее положение;

расстегнуть воротник и ремень или снять стесняющую одежду;

смочить грудь и голову холодной водой;

дать пить холодную воду;

при отсутствии дыхания применить искусственное дыхание.

Ожоги

Ожоги могут быть тепловые, химические и электрические.

При оказании первой помощи при тепловых ожогах необходимо:

-осторожно обнажить место ожога, не удаляя с его поверхности

куски одежды, ткани и др.;

-наложить повязку из стерильного бинта или малую

асептическую повязку;

-тепло укрыть пострадавшего.



Как правильно оказать первую медицинскую помощь пострадавшему.



Переломы

При всех переломах требуется иммобилизация, т. е. обеспечение покоя в месте перелома с помощью неподвижных повязок с шинами.

Первая помощь при закрытых переломах конечностей, когда есть подручные средства (доски, куски фанеры, длинные палки, саперные лопаты и т. д., могущие заменить специальные шины).

Как правильно оказать первую медицинскую помощь пострадавшему.

Искусственная вентиляция лёгких (ИВЛ).

Наиболее эффективным способом ИВЛ является способ «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Вдувание воздуха можно производить через марлю, платок.

Для проведения ИВЛ пострадавшего следует уложить на спину, расстегнуть стесняющую дыхание одежду.

Прежде чем начать ИВЛ, необходимо в первую очередь обеспечить проходимость верхних дыхательных путей, которые в положении на спине при бессознательном состоянии всегда закрыты запавшим языком. Кроме того, в полости рта может находиться инородное содержимое (рвотные массы, соскользнувшие протезы, песок, ил, трава и т. д.), которые необходимо удалить пальцем, обёрнутым тканью или бинтом.



Если авария произошла,
Если здоровье немного шалит,
Скорая помощь летит, как стрела,
Скорая помощь уже к вам спешит!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!