




# **Защита от клещей**

**Учитель ОБЖ  
Копосова Ю.В.**



# Когда появляются клещи?

После зимовки просыпаются клещи в апреле, когда воздух прогреется до температуры  $+1-3^{\circ}\text{C}$ . **С середины мая для них начинаются самые благодатные дни, популяция достигает наибольшей численности, продолжая оставаться таковой до конца июня.**

# Это точно клещ?

Взрослый голодный клещ имеет чёрный или тёмно-коричневый цвет, по размерам не превышает 3-4 мм. Тельце плоское, при детальном осмотре заметны относительно короткие лапки и маленькая голова. После укуса насекомое увеличивается в размере, становится округлым.



# Места обитания:

Клещи влаголюбивы, и поэтому их численность наиболее велика в хорошо увлажненных местах.

Клещи предпочитают умеренно затененные и увлажненные лиственные и смешанные леса с густым травостоем и подлеском.

# Защита от клещей

## Защищаемся от клещей

Надевайте светлую одежду, на ней хорошо видно клещей, желательно гладкую, за нее им сложнее цепляться

Одежда должна быть с длинными рукавами и плотно прилегающими к запястью манжетами

Всегда заправляйте одежду в штаны

Клещи подстерегают жертву сидя на траве, особенно их много вдоль тропинок. Остерегайтесь высокой травы и кустарника, держитесь середины тропы

Обязательно надевайте головной убор

Обработывайте одежду акарицидными или репеллентными препаратами



Надевайте штаны, заправляйте их в носки или высокую и закрытую обувь





# После прогулки:

- Снять одежду;
- Тщательно осмотреть тело и одежду;
- Расчесать волосы мелкой расческой.

# Если клещ укусил!

Необходимо обратиться к мед. работнику. Если у вас нет возможности обратиться за помощью в мед. учреждение, то клеща придется удалять самостоятельно.

**ТРИ НЕЛЬЗЯ**

- 1 НЕ СДАВЛИВАЙТЕ ТЕЛО КЛЕЩА**  
Так вы можете выдавить в ранку его содержимое вместе с огромным количеством возбудителей инфекции.
- 2 НЕ ПОЛИВАЙТЕ КРОВОПИЙЦУ КЕРОСИНОМ И МАСЛОМ**  
Из-под кожи он не вылезет, потому что умрёт, а вытянуть мертвого сложнее.
- 3 НЕ ВЫНИМАЙТЕ КЛЕЩА ПАЛЬЦАМИ**  
Руки и место укуса после операции обязательно продезинфицируйте.

- Удалив клеща, сохраните его для исследования на зараженность, обычно это можно сделать в инфекционной больнице.
- После удаления клеща поместите его в небольшой стеклянный флакон с плотной крышкой и положите туда ватку, слегка смоченную водой. Закройте флакон крышкой и храните его в холодильнике. Для микроскопической диагностики клеща нужно доставить в лабораторию живым.