

***Исследовательская  
работа  
«Секреты зубной пасты»***

Обучающейся МБОУ ДОД ДДТ г.  
Ардон

Тащиловой Анастасии

Руководитель:

педагог-организатор Е. П. Тащилова

# Секреты зубной пасты



**Цель - узнать как можно больше о зубной пасте, ее особенностях.**





**Для этого мне необходимо решить следующие задачи:**

- **изучить историю зубной пасты;**
- **посетить стоматологию;**
- **провести анкетирование;**
- **сделать зубную пасту в домашних условиях;**
- **дать рекомендации по использованию зубной пасты.**



**Объект исследования —  
зубная паста**

**Гипотеза моего исследования:  
Можно ли изготовить зубную  
пасту в домашних условиях?**



По словарю Ожегова **зубная паста** — желеобразная масса (паста или гель) для чистки зубов.





Первые рецепты зубной пасты придумал знаменитый врачеватель Гиппократ (460-377 до н.э.).





Зубные пасты делятся на:  
**гигиенические** (очищают и освежают полость рта у людей с идеально здоровыми зубами),  
**лечебно-профилактические** (укрепляют эмаль, уменьшают воспаления дёсен),  
**отбеливающие и детские.**



# ФУНКЦИИ ЗУБНЫХ ПАСТ:

Противовоспалительные

Противокариозные

Отбеливающие

Пасты для чувствительных зубов





У наших зубов есть три основных врага. Первый враг - налет, в котором живут и плодятся микроорганизмы, которые результатами своей жизнедеятельности и разрушают зубы. Второй зубной враг – сахар, который не только является хорошей пищей для микроорганизмов, но еще и помогает зубному налету крепче «приклеиваться» к нашим зубам. Третий враждебный фактор – недостаток фтора, что является основной причиной возникновения кариеса.

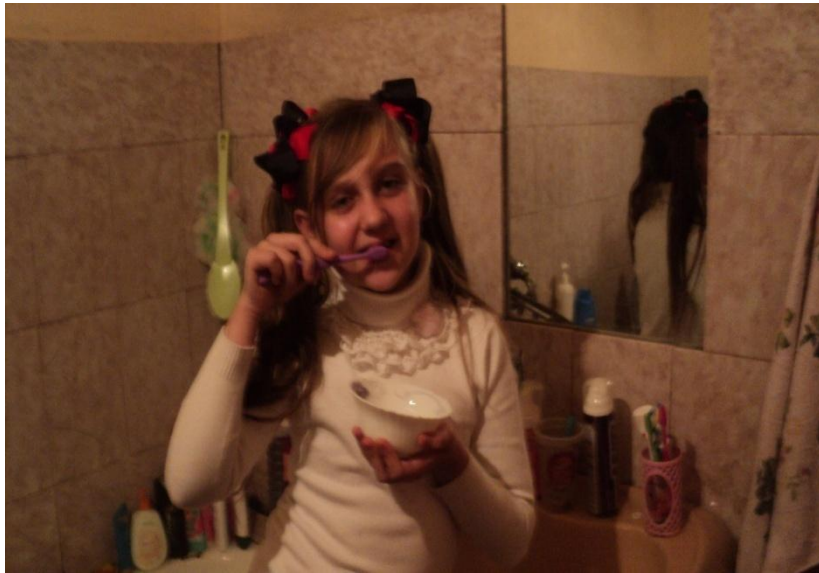


## Советы дантиста:

- Посещать стоматолога 1 раз в полгода.
- Чистить зубы 2 раза в день – утром и вечером.
- Отбеливающая паста только для взрослых – не более двух раз в неделю.
- Выбирать зубную пасту по рекомендации стоматолога.







**Вывод экспериментов:** когда я почистила зубы домашней зубной пастой я поняла, что она не хуже покупных.

**Гипотеза подтвердилась – зубную пасту можно приготовить в домашних условиях.**



№ п/п	Вопросы		
1.	<b>Фтор, находящийся в зубной пасте, помогает сохранять зубы здоровыми?</b>	90% - да	10% - нет
2.	<b>Сколько раз в день Вы чистите зубы?</b>	1 раз - 30%	2 раза – 70%
3.	<b>Как вы думаете, зачем человеку чистить зубы?</b>	Чтобы был свежий запах изо рта-50%,	Чтобы зубы не поражались кариесом-50% .
3.	<b>На ваш взгляд, все ли зубные пасты хорошо влияют на полость рта?</b>	Все - 100%,	
4.	<b>Как вы думаете, какая паста популярней?</b>	Colgate-70%,	Жемчуг - 30%.
5.	<b>Считаете ли вы, что на ваш выбор влияет реклама?</b>	Да-80%,	нет-20%.

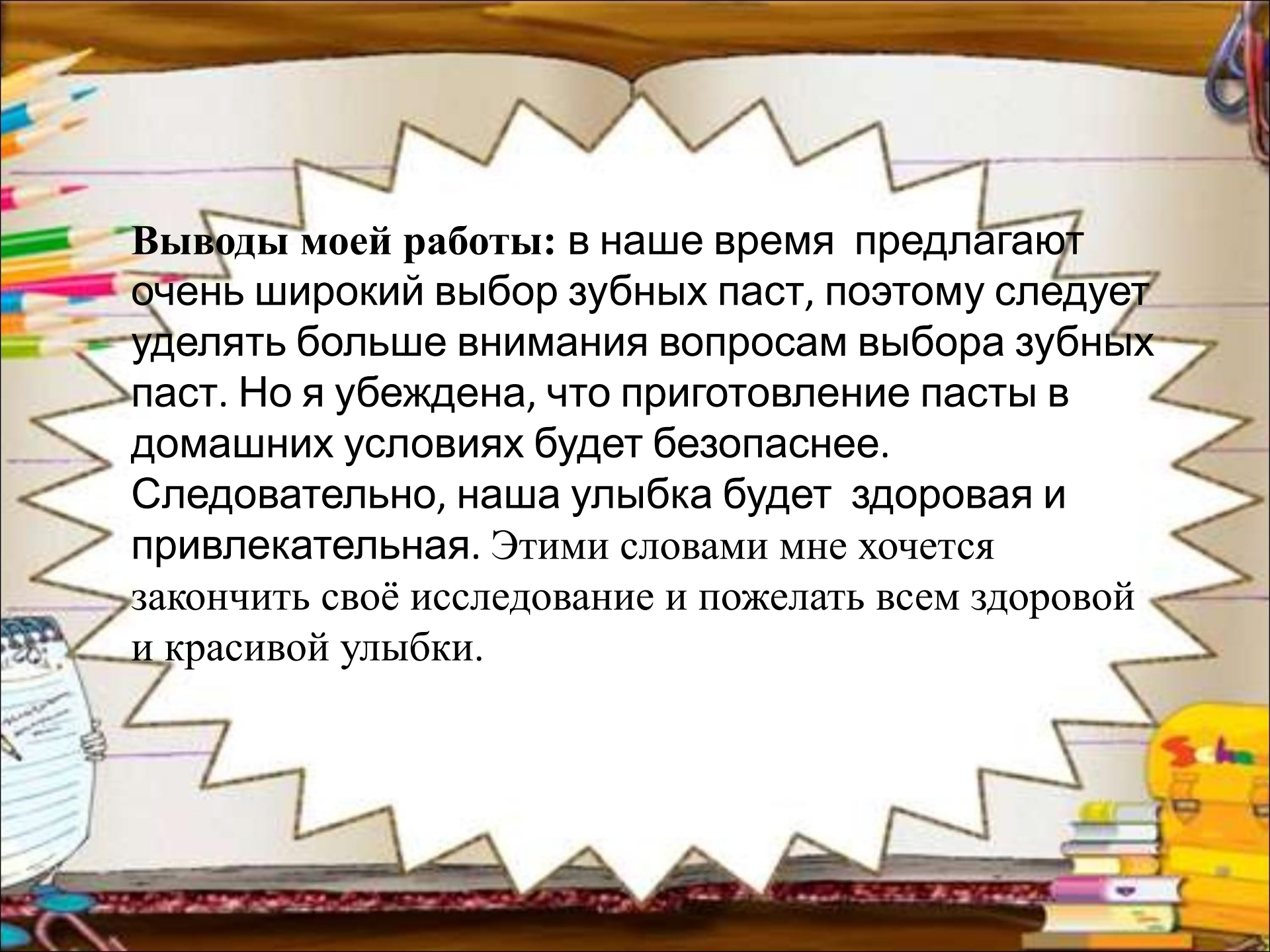
По легенде, во рту у Будды было 40 зубов. А у первого человека Адама – 30 зубов. От этого числа и происходит количество дней в месяце.

•99% всего кальция содержится в зубах.

У улитки около 25 000 зубов

Если у одного из однояйцовых близнецов не хватает того или иного зуба, как правило, такой же зуб отсутствует и у другого близнеца





**Выводы моей работы:** в наше время предлагают очень широкий выбор зубных паст, поэтому следует уделять больше внимания вопросам выбора зубных паст. Но я убеждена, что приготовление пасты в домашних условиях будет безопаснее. Следовательно, наша улыбка будет здоровая и привлекательная. Этими словами мне хочется закончить своё исследование и пожелать всем здоровой и красивой улыбки.