

Правила поведения на болоте



Подготовила: Нестерова О.Б
учитель начальных классов
ГОУ РК С(К) ШИ №2 с. Усть-Кулом

Наиболее опасные болота



• **зыбуны** •

Трясина



Находясь в болотистой местности, прежде всего, нужно **внимательно** **смотреть под ноги.**



Чем глубже болото тем быстрее оно засасывает.

Если же болото небольшой глубины, то и засасывает человека постепенно.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА БОЛОТЕ

**Главное правило не совершать
никаких резких движений,
оказавшись в болоте**

Прежде чем перемещаться по заболоченной местности, вооружитесь крепким длинным шестом



**Если перед вами топь,
обойдите этот участок пути.**





Если вы оказались на болоте, то идти надо очень осторожно. Под толстым слоем мха между кочками могут оказаться топкие, вязкие места, из которых очень трудно выбраться.

Оставляйте на дороге ориентиры



Идти нужно медленно, не делая никаких резких движений и опираясь на всю ступню. Безопасный путь проходят рядом с кочками, кустами и деревьями.



**НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ
ПЕРЕПРЫГИВАЙТЕ С
КОЧКИ НА КОЧКУ!**



Если вы попали в трясину в одиночку:



- Не поддавайтесь панике;
- Не делайте резких движений (вы сильнее погрузитесь в топь)
- Быстро подтяните шест к себе и лягте на него грудью.
- Сбросьте все отягощающие вас вещи.
- **Громко зовите на помощь.**

Если в руках ничего нет:

Постарайтесь занять горизонтальное положение.

Ни в коем случае нельзя совершать резких движений, махать руками и пытаться дергать ногами, от этого вас еще больше засосет пучина.

Если в болото засасывает очень быстро, то **помочь может только посторонний человек, он должен бросить веревку или палку,**



Источники:

- lastday.club-основные правила
- [manorama](http://manorama.ru)- меры предосторожности
- [ped-kopilka](http://ped-kopilka.ru)- полезные советы и рекомендации для детей
- yandex.ru- топъ