Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе

Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге.

Солнечный ударэто состояние, возникающее из-за сильного перегрева головы прямыми солнечными лучами, под воздействием которых мозговые кровеносные сосуды расширяются и происходит прилив крови к голове

Первые признаки солнечного удара

- 1. покраснение лица
- 2. повышение температуры тела
- 3. усиление потоотделения
- 4. сильные головные боли, слабость
- 5. учащение пульса и дыхания
- 6. появляется тошнота, рвота
- 7. головокружение
- 8. потемнение в глазах
- 9. шум в ушах
- 10. Нередко ожоги I или II степени

Помощь при солнечном

ударерадавшего следует немедленно уложить с приподнятой головой (повернуть ее набок) в тенистом месте или прохладном помещении.

- 2. С пострадавшего нужно снять одежду, ослабить ремни, уложить и обернуть во влажные простыни или полотенца.
- 3. На голову пострадавшего положить емкость со льдом или с холодной водой, или холодный компресс.
- 4. При перегревании важно в первую очередь охлаждать голову, так как в этом случае особенно страдает центральная нервная система.

- 5. Нельзя пострадавшего погружать в холодную воду, так как возможна остановка сердца.
- 6. Охлаждение следует проводить постепенно, избегая большой разницы температур.
- 7. Давать пострадавшему обильное холодное питье (вода, чай, кофе, сок), обмахивать пострадавшего.
- При наличие ожогов пузыри
 не вскрывать, наложить сухую стерильную
 повязку и обратиться в лечебное учреждение.

Помощь при солнечном ударе.

Чтобы избежать солнечного удара, необходимо в жаркие солнечные дни держать голову покрытой, находиться в месте, закрытом от воздействия прямых солнечных лучей, понемногу пить воду и чаще полоскать рот водой. Если предстоит длительный переход в знойный день, лучше переход начать утром рано, а в самое жаркое время дня остановиться на отдых в прохладном месте.

Тепловой

это болезненное состояние, вызванное перегревом тела.



Тепловой удар наступает, когда тепло, образующееся в теле (например, во время движения по маршруту), не передается во внешнюю среду и в организме нарушается теплообмен.

Тепловой удар случается не только в жаркую погоду, но и при интенсивной физической нагрузке, когда отдача тепла тела человека во внешнюю среду затруднена из-за непроницаемой, плотной одежды.

Первые признаки теплового

- **удара 1.** затруднение дыхания,
- 2. возникает слабость, вялость, усталость
- 3. головная боль, сонливость
- 4. головокружение
- 5. ухудшение слуха
- 6. покраснение лица
- 7. повышение температуры тела
- 8. нарушается работа сердца
- 9. пульс учащается
- 10.появляется сильная жажда
- 11. нередко рвота
- 12. человек может теряет сознание

Помощь при тепловом

ударе.

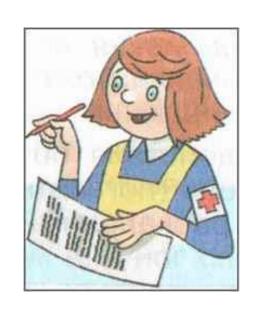
- перенести пострадавшего в прохладное место, в тень;
- уложить на спину, приподнять голову и повернуть ее набок, чтобы рвотные массы не попали в дыхательные пути;
- 3. расстегнуть одежду или снять ее, ослабить напряжение пояса;
- 4.тело обтереть полотенцем, смоченным холодной водой (в тяжелых случаях облить холодной водой)

Помощь при тепловом

- 5. придакоте к затылочной части головы холодный компресс, обмахивать пострадавшего.
- 6. если человек в сознании, ему надо давать обильное питье (холодный чай или слегка подсоленную воду).
- 7. если пострадавший потерял сознание, ему надо осторожно дать понюхать нашатырный спирт, для чего смоченную в нем ватку несколько раз на 1 с следует поднести к носу пострадавшего.
- 8. при обмороке приподнять ноги

Что нельзя делать при солнечном и тепловом ударе.

- Пытаться напоить пострадавшего в бессознательном состоянии
- Погружать пострадавшего в холодную ванну (большая нагрузка на сердце)



Отличительный признак солнечного удара от теплового

это на теле человека появляется ожог.

Вопросы для повторения.

- Что является причиной солнечного и теплового удара?
- -Что нельзя делать при солнечном ударе?
- Что является причиной обморожения и переохлаждения?
- -Какие признаки характерны тепловому и солнечному удару?
- -Какие признаки характерны обморожению и переохлаждению?
- -В какой последовательности следует оказывать первую медицинскую помощь при тепловом и солнечном ударе?
- -В какой последовательности оказывается первая медицинская помощь при отморожениях?
- -В какой последовательности оказывается первая медицинская помощь при термическом ожоге?