



**«Основы медицинских
знаний.**

**Оказание первой помощи
при ранениях».**

для 6 класса

1. Правильно расставь слова в предложении
и узнаешь тему урока. 2. Запиши тему
в тетрадь.

НОСИЛОК

;

перенос


?

-

без

пострадавшего

...



Перенос пострадавшего без НОСИЛОК (урок – практикум)

3. Узнай значение слов и запиши в тетрадь.

▶ Носилки-

приспособление для переноски тяжестей или людей.

▶ Перенос –

Перенести – переместить в другое место что –нибудь или кого –нибудь.

▶ Люлька -

1. Подвесная колыбель;
2. Небольшой помост для подъёма рабочих, материалов.

Цель:

- ▶ дать представление ученикам о способах переноски пострадавшего;
- ▶ отработать различные способы переноски пострадавшего.

Учебно-наглядный комплекс:

- ▶ учебник;
- ▶ презентация «Перенос пострадавшего без носилок»;
- ▶ подручные средства, для переноски пострадавшего.

Содержание

1. Если помощь оказывает один человек:

- ▶ Перетаскивание
- ▶ Перенос на спине
- ▶ «Живой костыль»
- ▶ Метод люльки

2. Если помощь оказывают два человека:

- ▶ При помощи сиденья из двух пар рук
- ▶ Способ «замок»
- ▶ Способ «друг за другом»
- ▶ Перенос раненого на доске
- ▶ Заменители носилок (1)
- ▶ Заменители носилок (2)

3. Контрольные вопросы

Перетаскивание

Положи руки пострадавшего ему на грудь. Присядь за его спиной, просунь руки ему подмышки и тяни.

Если пострадавший может сесть, скрести ему руки на груди, пропусти свои руки под его подмышками, сожми его запястья и тяни.



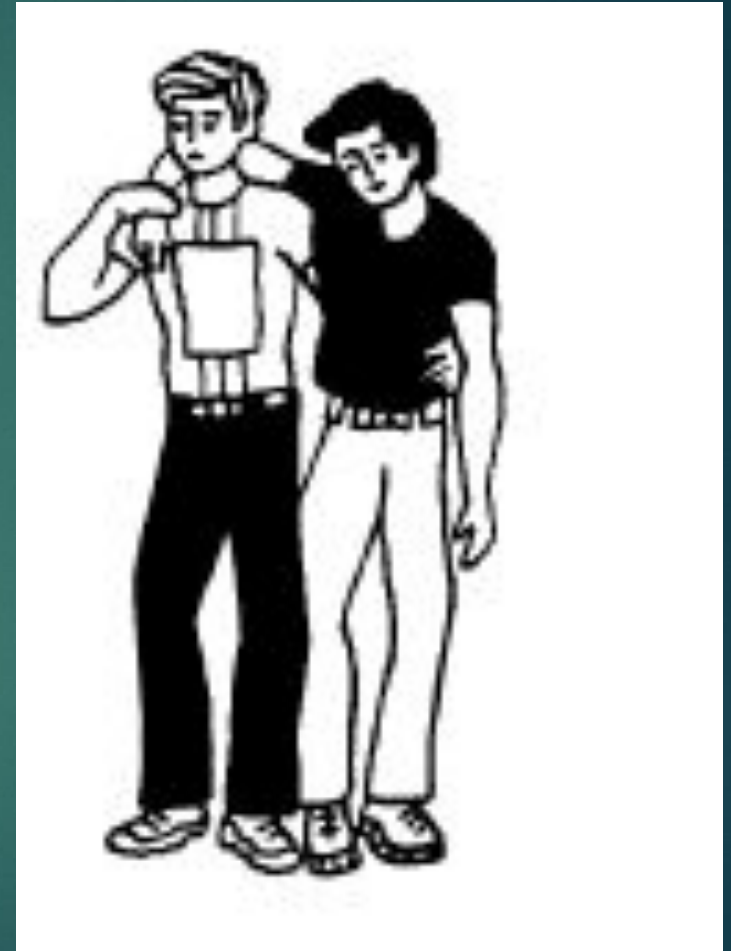
Перенос на спине

- ▶ Сядь на корточки впереди пострадавшего спиной к нему. Скажи, чтобы он обхватил твою шею.
- ▶ Сожми бёдра пострадавшего и медленно его подними, держа спину прямо.



«ЖИВОЙ КОСТЫЛЬ»

- ▶ Встань с повреждённой стороны пострадавшего. Положи его руку вокруг твоей шеи и сожми его руку или запястье.
- ▶ Обними другой рукой пострадавшего за талию.
- ▶ Делай маленькие шаги и иди в ногу с ним.



МЕТОД ЛЮЛЬКИ

- ▶ Раненого несут на руках
- ▶ Тянут раненого волоком на плащ-палатке, на простыне или на лыжах

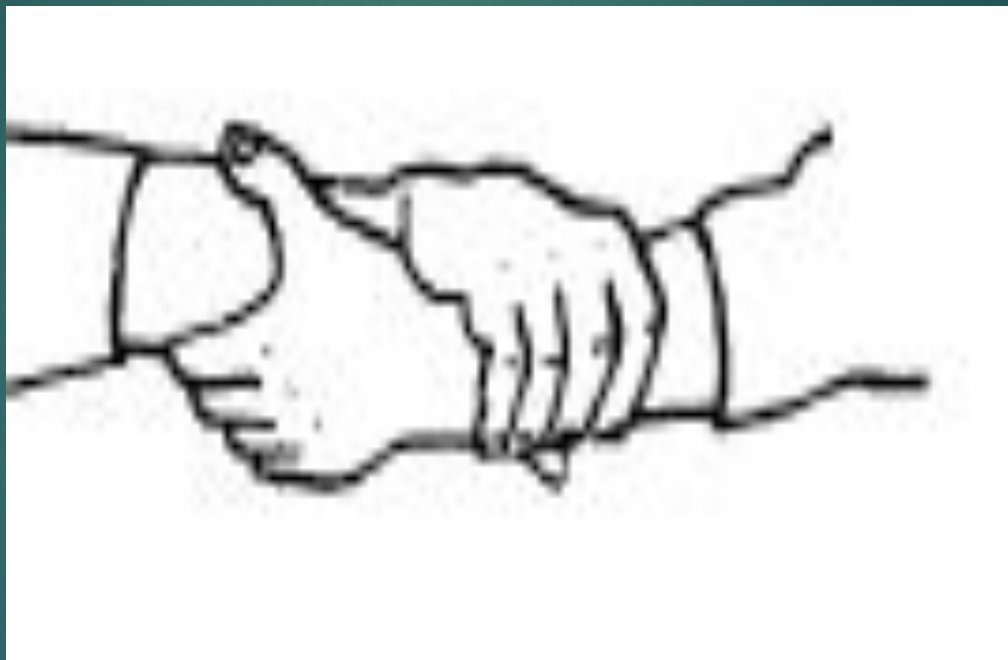


При помощи сиденья из двух пар рук

1. Сядьте на корточки лицом к друг другу по обе стороны пострадавшего. Пропустите по одной руке за его спиной и ухватитесь за его пояс.
2. Пропустите ваши свободные руки под коленями пострадавшего и сожмите запястья рук друг друга
(см. рис.)
3. Переместите ваши соединённые руки к середине бёдер пострадавшего так, чтобы ему удобно было сидеть.
4. Стараясь не сгибать поясницу, медленно поднимите его, двигаясь одновременно (см. рис.)



Вот так



Вот так



Способ «замок»

Несущие берут друг друга за руки, образуя сиденье, на которое сажают пострадавшего.



Способ «друг за другом»

Не применяйте
этот способ, если
у пострадавшего
повреждены
руки или плечи!



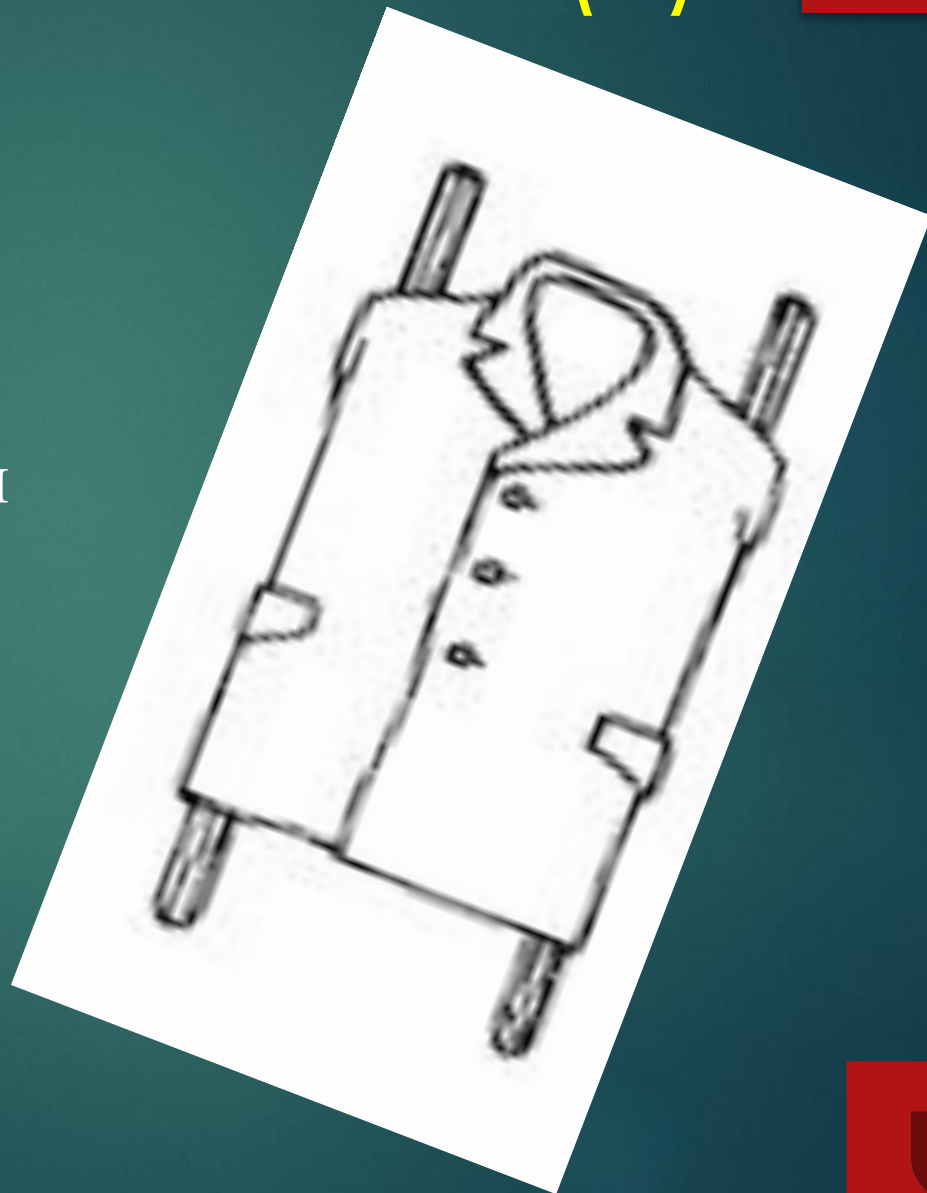
Перенос раненого на доске

Раненого сажают
на доску,
которую
оказывающие
помощь держат
за концы.



Заменители носилок (1)

Заменить носилки могут две палки одинаковой длины, продетые в застёгнутое пальто или отверстия, сделанные в углах мешка.



Заменители носилок (2)

Можно воспользоваться широкой доской. Идти следует не в ногу, чтобы носилки не раскачивались. Нести надо вперёд ногами.

Лучше всего вчетвером: один спереди, один сзади, двое по бокам поддерживают.



КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

1. Перечисли способы переноски пострадавшего, если помощь оказывает один человек.
2. Опиши способ переноски пострадавшего под названием «замок».
3. При каких повреждениях пострадавшего нельзя переносить способом «друг за другом»?
4. Какие приспособления могут заменять носилки?

