



Первая помощь при несчастных случаях

Презентацию подготовила:
Студентка группы 1403
Заренбина Татьяна

Основные правила

1. Вызовите «Скорую помощь».
2. Убедитесь в том, что ни пострадавшему, ни вам не угрожает опасность.
3. По возможности, оставьте потерпевшего лежать там, где он находится, пока его не осмотрят. Если придется его перемещать, делайте это с особой осторожностью.
4. Если у потерпевшего рвота, положите его на бок, чтобы не задохнулся.
5. Если пострадавший не дышит, сделайте ему искусственное дыхание.
6. Накройте потерпевшего, чтобы он не замерз, защитите его от дождя и снега.
7. Перевяжите и зафиксируйте травмированный орган.
8. Выберите наиболее подходящий способ транспортировки.

Потеря сознания

1. Убедитесь в том, что пострадавший потерял сознание.
2. Если он без сознания, убедитесь в том, дышит ли он.
3. Если он не дышит, освободите ему носоглотку. Вытяните вперед его нижнюю челюсть. Наклоните ему голову назад так, чтобы подбородок был выше носа. Вытяните его язык вперед, чтобы он не закрывал собой носоглотку.
4. Если пострадавший не начал дышать, применяйте искусственное дыхание.

Остановка кровотечения

1. Положите потерпевшего так, чтобы рана была выше уровня сердца, если рана на голове или шее, приподнимите голову и плечи.
2. Почти любое кровотечение можно остановить, приложив свернутую в несколько слоев чистую ткань. Наложите повязку на рану и затяните ее покрепче.
3. Если кровотечение продолжается, надо прижать артерию к кости выше раны: на руке — посередине между локтем и подмышкой, на ноге — в складке между торсом и бедром.
4. Под жгут подкладывают записку с указанием даты, часа и минут его наложения. Жгут можно применять в течение 1,5-2 ч. Иначе произойдет отмирание конечности. За это время пострадавший должен быть доставлен в лечебное учреждение.

Проникающее ранение грудной клетки

1. Если пуля или острый предмет пробили грудную клетку, слышится свистящий звук при входе и выходе, чтобы не наступил коллапс легких, отверстие необходимо закрыть. Это можно сделать рукой, полиэтиленовым пакетом, лейкопластырем или чистой тканью, сложенной в несколько слоев.
2. Независимо от того, находится ли пострадавший в сознании или нет, его кладут на бок травмированной стороной вниз.

Ранения брюшной полости

1. Наложите на рану чистую тканевую повязку. Если кишечник или другие внутренние органы вывалились наружу, не пытайтесь вернуть их на место.
2. Придайте пострадавшему наиболее удобное положение. Под согнутые в коленях ноги подложите свернутое одеяло, это снизит давление на стенку брюшной полости.
3. Не давайте пострадавшему пить, даже если он требует воды. Нельзя также есть или курить.

Поражение электрическим током

1. Отключите электрический ток (работайте с электричеством только сухими руками; никогда не пользуйтесь электроприборами на мокром полу, скамейке или столе).
2. Если невозможно отключить ток, уберите контактный провод от пострадавшего безопасным предметом (он должен быть из материала, не проводящего или плохо проводящего электрический ток). Палка, сложенная газета, обувь на резиновой подошве, кеды, одежда — все эти предметы можно использовать, если они сухие.
3. Никогда не прикасайтесь к потерпевшему, пока вы не отключили ток или не убрали провод.
4. Посмотрите, дышит ли пострадавший. Убедитесь в том, что дыхательные пути свободны. При необходимости применяйте искусственное дыхание.
5. Если потерпевший находится без сознания, но дышит, придайте ему безопасное положение.

Ожоги

1. Ожоги можно только орошать холодной чистой водой. Дайте ей течь минут десять, пока боль не ослабнет.
2. Никогда не прорывайте волдырь, образовавшийся над обожженным участком кожи.
3. Никогда не отрывайте одежду, прилипшую к ожогу.
4. Наложить стерильную повязку на пораженный участок тела.
5. На обожженные глаза сделать примочки раствора борной кислоты (на 1 стакан воды — половина чайной ложки борной кислоты).
6. Завернуть пострадавшего в чистую простыню, укутать теплее, дать выпить 2 таблетки анальгина, создать покой.
7. Если ожог, покрытый волдырями, занимает площадь, большую, чем ладонь, доставьте потерпевшего в медпункт или вызовите «Скорую помощь».
8. Дайте пострадавшему обильное питье: чай с сахаром, фруктовый сок, воду с разбавленной в ней солью (2 чайные ложки на 1 л).
9. Никогда не давайте пить человеку, потерявшему сознание.

Обморожения

1. Пострадавшего вносят в теплое помещение, протирают пораженные участки спиртом (водкой) и растирают чистыми руками до покраснения кожи.
2. При отморожении значительного большего участка конечностей делают теплую ванну из слабого (бледно-розового) раствора марганцово-кислого калия температурой 32-36оС или прикладывают нагретые предметы.
3. В случае общего отморожения проводят возможно быстрое отогревание пострадавшего (вносят в помещение с температурой 20-22оС) и дают горячий чай, кофе, водку.

Пищевые отравления

1. Промывание желудка в домашних условиях: пострадавшему дают пить большое количество воды (1-2 л) и вызывают искусственную рвоту — глубоко закладывая в рот пальцы, надавить на корень языка. Затем процедуру повторяют. Всего для промывания желудка требуется 10-12 л воды.
2. Последние порции промывных вод должны быть прозрачными и не содержать остатков пищи.

Обмороки

1. Пострадавшего укладывают на кушетку (голова ниже ног) и дают нюхать нашатырный спирт.

Солнечные и тепловые удары

1. Пострадавшего укладывают в тень и охлаждают — прикладывают холод к голове и на область сердца, обтирают кожу мокрым полотенцем.
2. При жалобах на боли в сердце дают под язык валидол или нитроглицерин.

Помощь при отравлении угарным газом

1. Вынести на свежий воздух и положить на спину.
2. Расстегнуть одежду и открыть грудную клетку.
3. Охладить лицо и грудь холодной водой, снегом, льдом.
4. Обвязать тряпкой, смоченной холодной водой, голову.

Если пострадавший не приходит в себя:

1. Заставить его чихать, вызвав раздражение в носу;
2. Растирать грудь пострадавшего варежкой, шарфом, другим предметом до появления дыхания;
3. Сделать искусственное дыхание;
4. Доставить пострадавшего в лечебное учреждение или вызвать врача.