

Здоровьесберегающие технологии в начальной школе

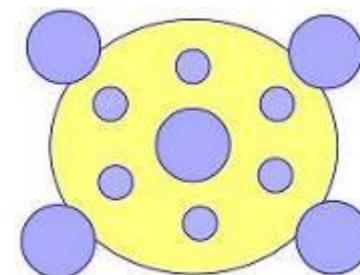
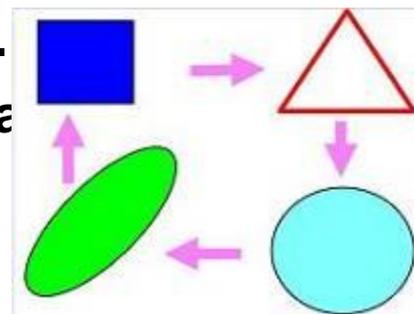
**«Здоровье – это состояние
полного физического, душевного и
социального благополучия, а не
только отсутствие болезни или
физических дефектов».**

В.А.

Сухомлинский.

Виды физкультминуток

- Упражнения для снятия утомления.
- Упражнения для кистей рук.
- Гимнастика для глаз.
- Гимнастика для слуха.
- Упражнения корректирующие осанку.
- Дыхательная гимнастика



Большое значение имеет микроклимат в классе, ведь ребенок только тогда будет с удовольствием ходить в школу, если в чистом, уютном классе его встречает добрый взгляд учителя и его друзья-одноклассники.

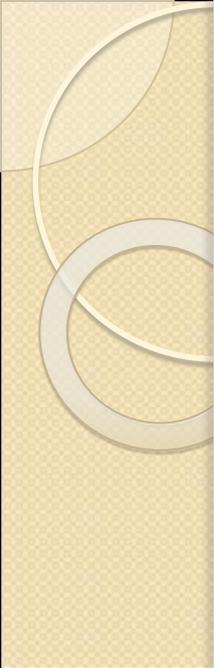


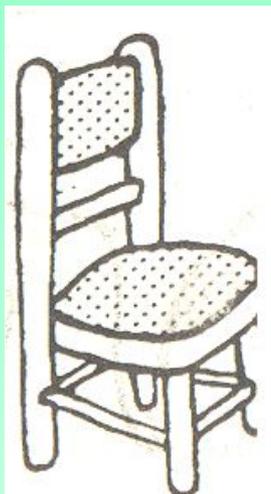


Россия - Родина моя!





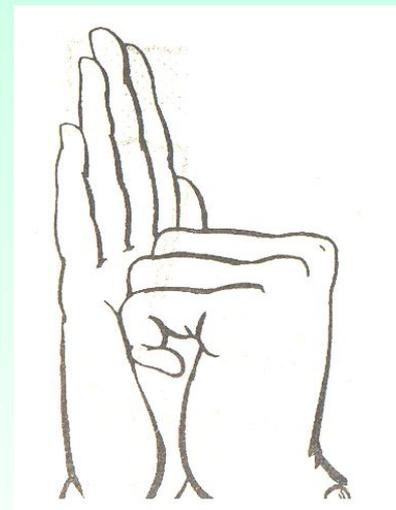




Стул

**Ножки, спинка и сиденье –
Вот вам стул на удивленье.**

Левая ладонь вертикально вверх.
К ее нижней части приставляется кулачок
(большим пальцем к себе).





Работа в группах, в парах.



Игры на перемене





$$4 \times 2 = 8$$

ПРОИЗВЕДЕНИЕ



Игры на свежем воздухе

Игры - это отличный способ отвлечься, настроиться на новый лад или просто поднять себе настроение. Ведь, как известно, с хорошим настроением всегда легко учиться.





CTSPORT
SPECIAL THERAPY

BO



НЕПРАВИЛЬНО

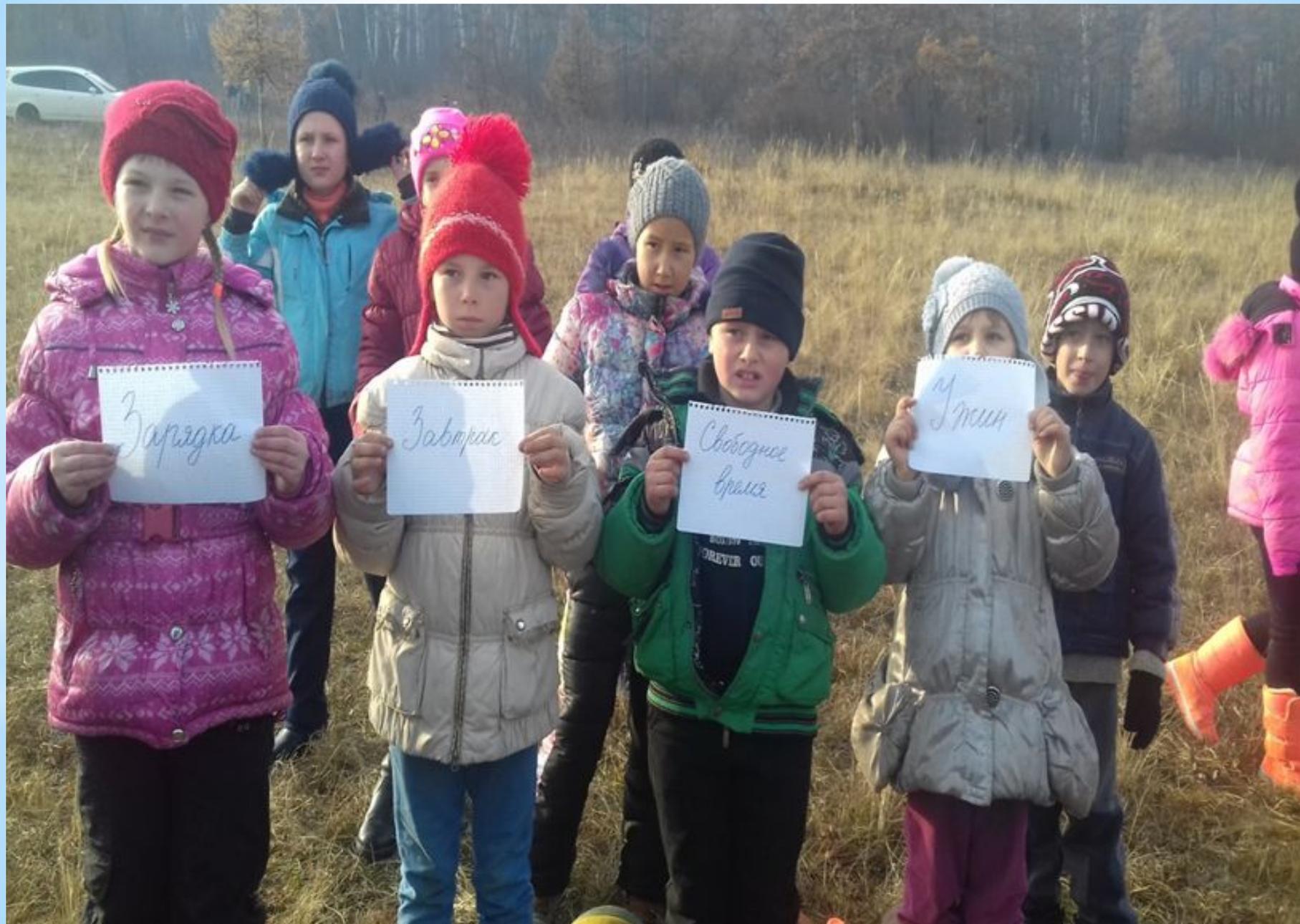


ПРАВИЛЬНО









Зарядка

Завтрак

Соборные
Игры

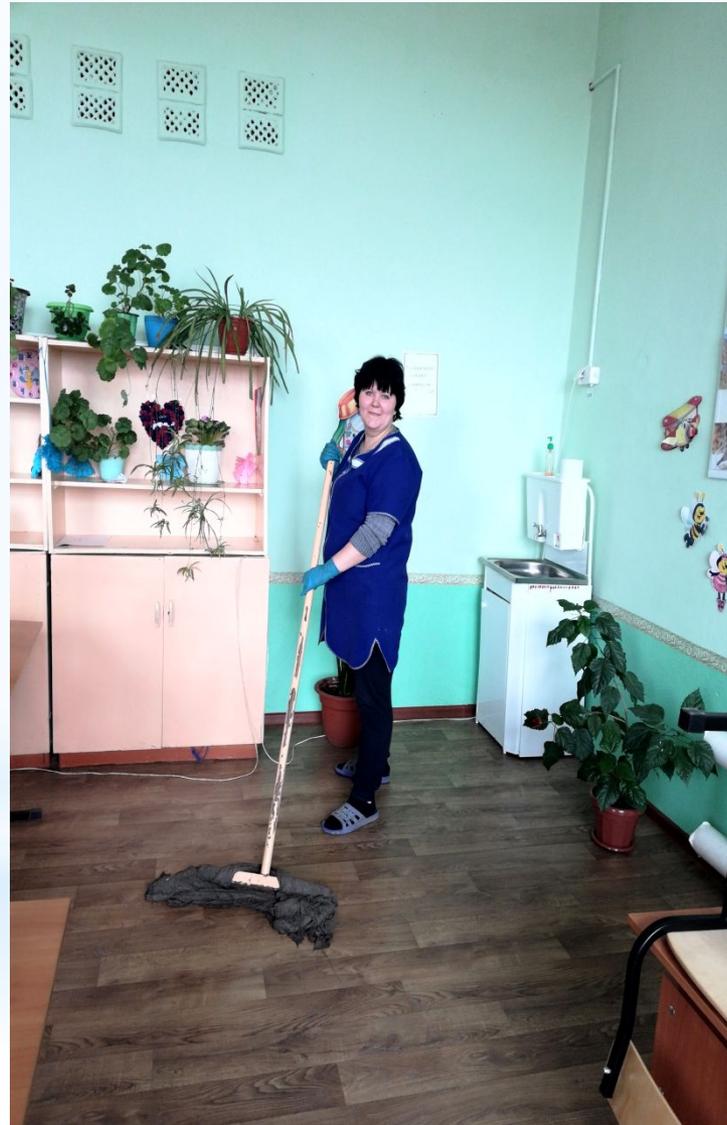
Ужин











**«Чтобы сделать ребёнка
умным и рассудительным,
сделайте его крепким и здоровым».**

**Ж.-Ж.
Руссо**





Будьте здоровы!
Спасибо за
внимание!