



*Кадетский корпус (инженерная
школа) ВУНЦ ВВС «ВВА»*



Тема: Автономное пребывание человека в природной среде



Основные вопросы



- **Природная среда и человек**
- **Автономное пребывание человека в природной среде. Виды автономии.**
- **Активный туризм как система подготовки человека к автономному существованию в природной среде.**



Природная среда и челове

Человек – неотъемлемая часть природы.●
В процессе общения человека с природой происходит совершенствование его физических качеств.● Пребывание человека на природе требует от него определённой подготовки,● он должен уметь обеспечить своё **автономное существование** в природной среде.●



Автономное пребывание человека в природной среде. Виды автономии.



Автономное существование в природе

— это самостоятельное независимое существование его в природных условиях. Другими словами,

автономия —

— это ситуация длительного пребывания человека без связи с внешним миром.



Виды автономии

Автономия

Добровольная
(готовился и
попал)

Вынужденная
(не хотел, но
попал)



Добровольная автономия



- – это ситуация , когда человек или группа людей по собственной воле, с определённой целью, на определённое время переходит на самостоятельное существование в природных условиях.
- Цели: активный отдых на природе; исследование человеческих возможностей; спортивные достижения.





Вынужденная автономия



- это ситуация, когда человек случайно, в силу независящих от него обстоятельств оказывается в природной среде и вынужден самостоятельно обеспечивать свои жизненные потребности, чтобы выжить и вернуться к людям.





**Принятие
решения**

**Добывание
огня**

**Добывание
воды**

**Добывание
пищи**

**Устройство
временного
жилища**

**Определение
направления
движения**

**Подача
сигналов
бедствия**



Активный туризм как система подготовки человека к автономному существованию в природной среде.

Туристы передвигаются по маршруту за счёт собственных физических усилий и несут весь груз с собою (пища, снаряжение)

Основная цель АТ – активный отдых в природных условиях, восстановление и укрепление здоровья.





Конюхов, Фёдор Филиппович



- (род. 12 декабря 1951, село Чкалово, Запорожская область)

российский путешественник.

Заслуженный мастер спорта СССР

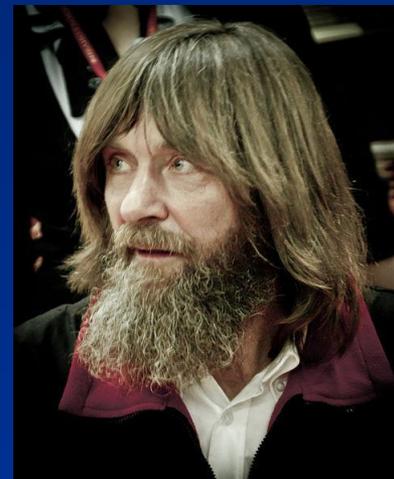
по спортивному туризму. Первый

российский гражданин, закончивший

программу 7 вершин, побывав

на вершинах всех континентов (в том числе

Азия — Джомолунгма, Европа — [Эльбрус](#)).





Конюхов, Фёдор Филиппович



Пересёк в одиночку Атлантический океан на гребной лодке УралАЗ с мировым рекордом в 46 суток 4 часа (в категории «автономно»).

Первое в истории России одиночное кругосветное плавание на яхте без остановок (1990—1991 год).

Рекордсмен парусного похода Antarctica Cup Race Track вокруг Антарктиды в классе яхтсмен-одиночка.

Пересёк в одиночку Тихий океан на гребной лодке К9 (Конюхов 9 метров — длина лодки) с мировым рекордом в 159 суток 14 часов 45 минут.



Конюхов, Фёдор Филиппович



23 июля 2016 года завершил рекордное кругосветное путешествие на воздушном шаре фирмы Morton высотой 52 метра и весом 8,5 тонн: по минимальному времени путешествия (272 часа 11 минут), максимальной дистанции перелёта (34 000 км), максимальной высоте полёта в кругосветном путешествии (около 10,6 тысяч метров).

(Прошлый рекорд принадлежал американцу Стиву Фоссетту, его перелёт занял 13 дней.)

Первым в мире облетел земной шар с первой попытки.



Жак-Ив Кусто

- знаменитый французский океанограф, путешественник и «пионер» подводных киносъеомок и исследований, изобретатель акваланга и автор многих книг.





Повторение

- Виды автономии
- Основные мероприятия направленные на выживание
- Активный туризм