

ЗА ОКОШКОМ СНЕГ И ЛЕД... ОСТОРОЖНО!

5 класс

**Серебрякова Е.Ю.
Учитель гимназии №397
г. Санкт-Петербург**



27





Нам кататься, веселиться!
Санки легкие — в разбег!



а,
г.
і,

ХОЛОДНУЮ ПОГОДУ?

ХОЛОДНАЯ ПОГОДА



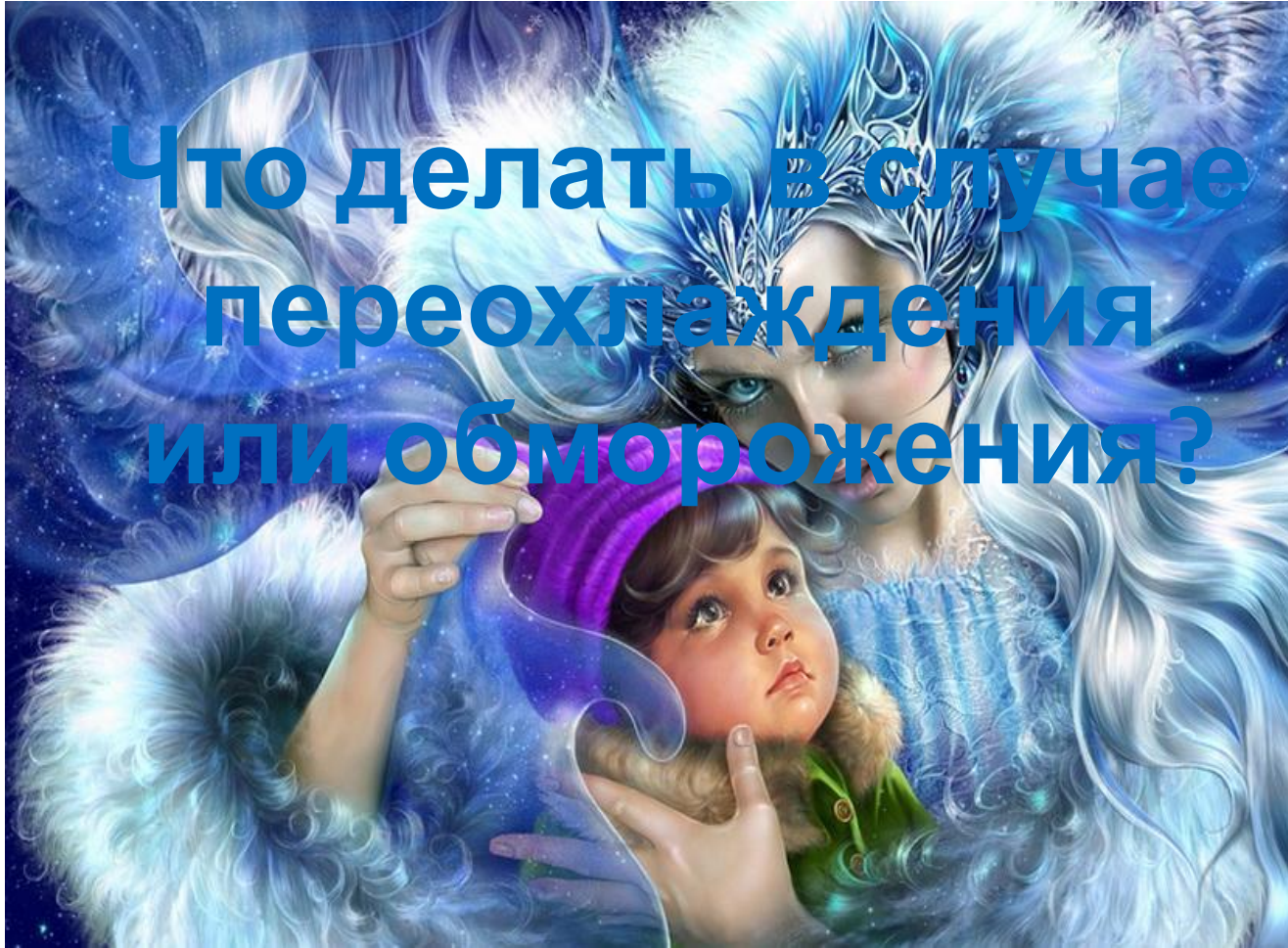
Простудно
е
заболеван
ие

Воспалени
е



Обморожени
е

**Как избежать неприятных
и опасных последствий?**



**Что делать в случае
переохлаждения
или обморожения?**

Четыре степени обморожения



1



2



3



4



При обморожении необходимо

Уйти с мороза

Наложить тёплую сухую повязку

Постепенно согревать обмороженный участок
тела

Выпить тёплый сладкий чай

Обратиться к врачу

При обморожении нельзя

**Бух в котёл и там
сварился...**



Помогите замёрзшей
собачке



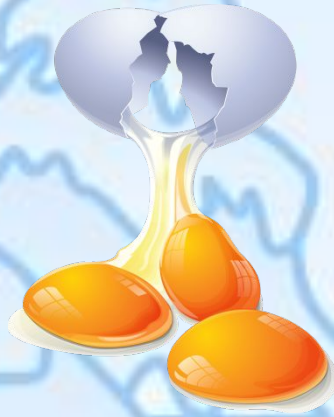
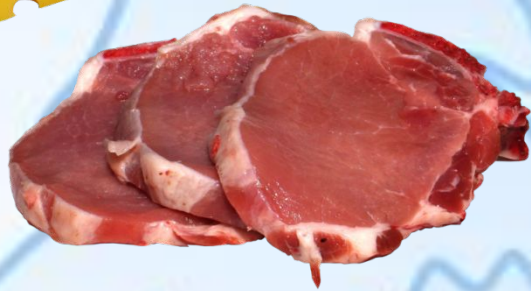
Как увеличить устойчивость организма к холоду?

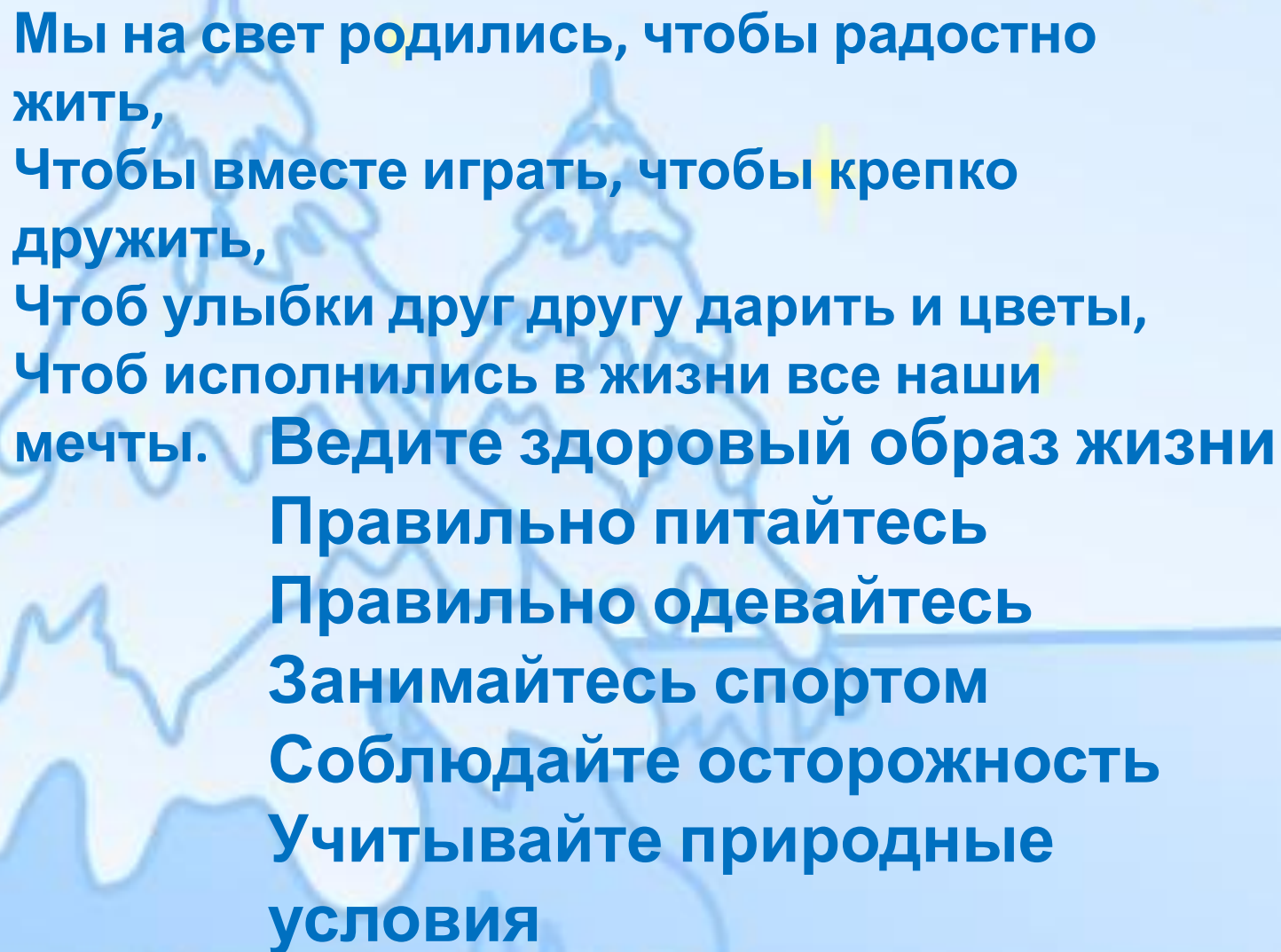


Правильное питание в морозную погоду



Вкусно и полезно





**Мы на свет родились, чтобы радостно
жить,
Чтобы вместе играть, чтобы крепко
дружить,
Чтоб улыбки друг другу дарить и цветы,
Чтоб исполнились в жизни все наши
мечты. Ведите здоровый образ жизни
Правильно питайтесь
Правильно одевайтесь
Занимайтесь спортом
Соблюдайте осторожность
Учитывайте природные
условия**



**Спасибо!
Будьте
здоровы!**