

# **ЗА ОКОШКОМ СНЕГ И ЛЕД... ОСТОРОЖНО!**

**5 класс**

**Серебрякова Е.Ю.  
Учитель гимназии №397  
г. Санкт-Петербург**



27







Нам кататься, веселиться!  
Санки легкие — в разбег!



а,  
г.  
і,

**ХОЛОДНУЮ ПОГОДУ?**



# ХОЛОДНАЯ ПОГОДА



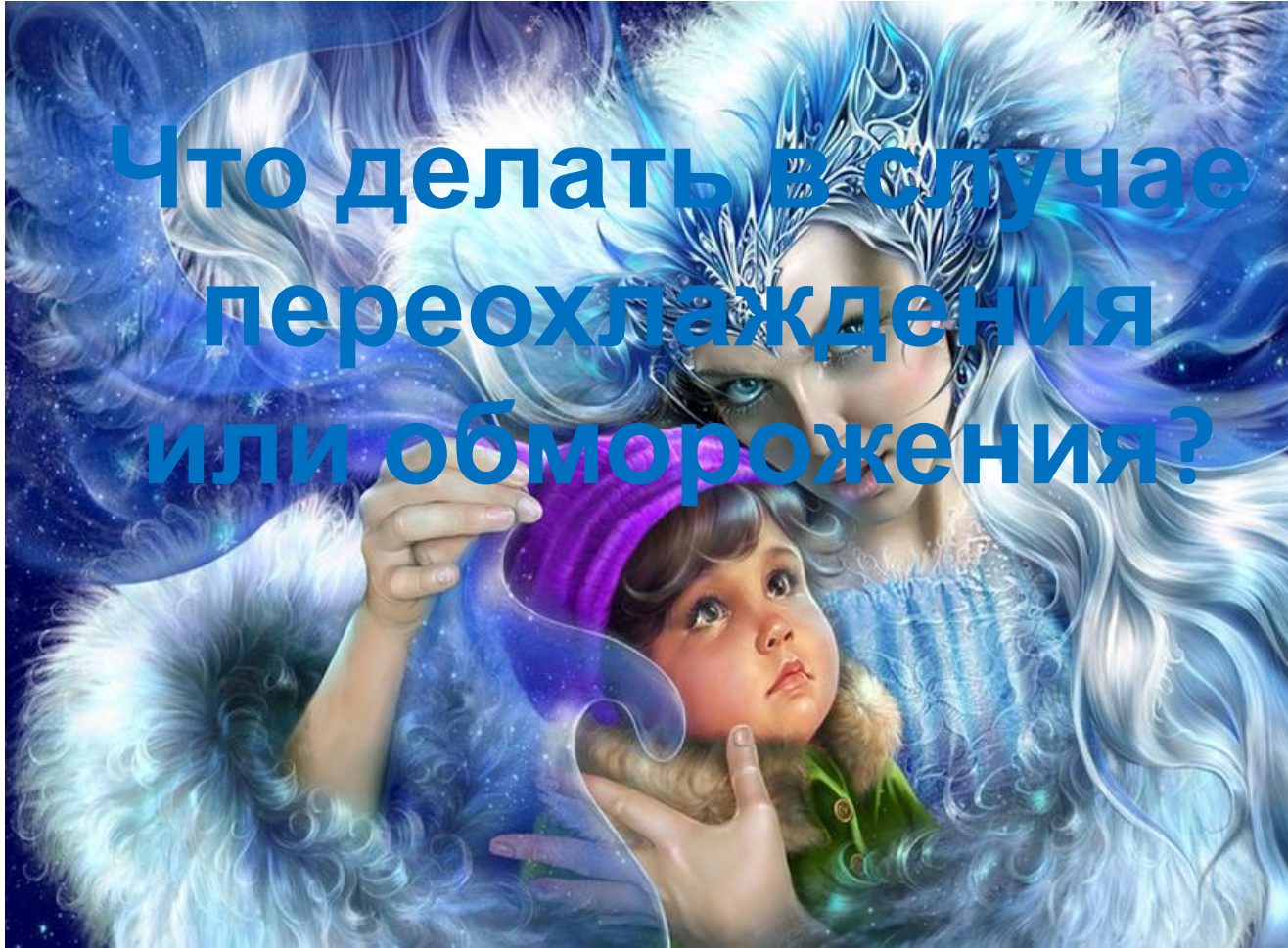
Простудно  
е  
заболеван  
ие

Воспалени  
е



Обморожени  
е

**Как избежать неприятных  
и опасных последствий?**



**Что делать в случае  
переохлаждения  
или обморожения?**

# Четыре степени обморожения



1



2



3



4





# При обморожении необходимо

Уйти с мороза

Наложить тёплую сухую повязку

Постепенно согревать обмороженный участок  
тела

Выпить тёплый сладкий чай

Обратиться к врачу



# При обморожении нельзя

**Бух в котёл и там  
сварился...**



Помогите замёрзшей  
собачке



# Как увеличить устойчивость организма к холоду?

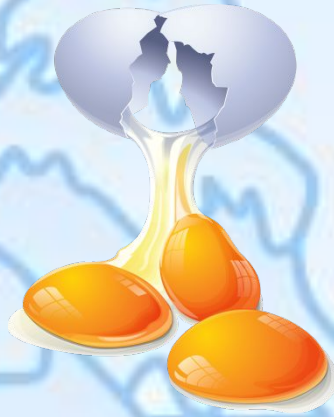
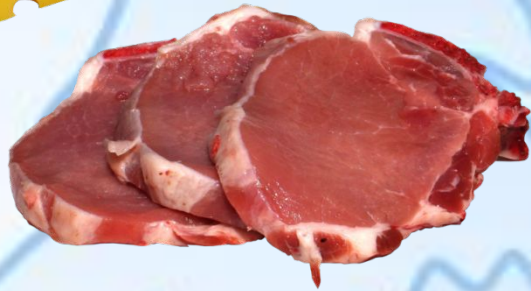


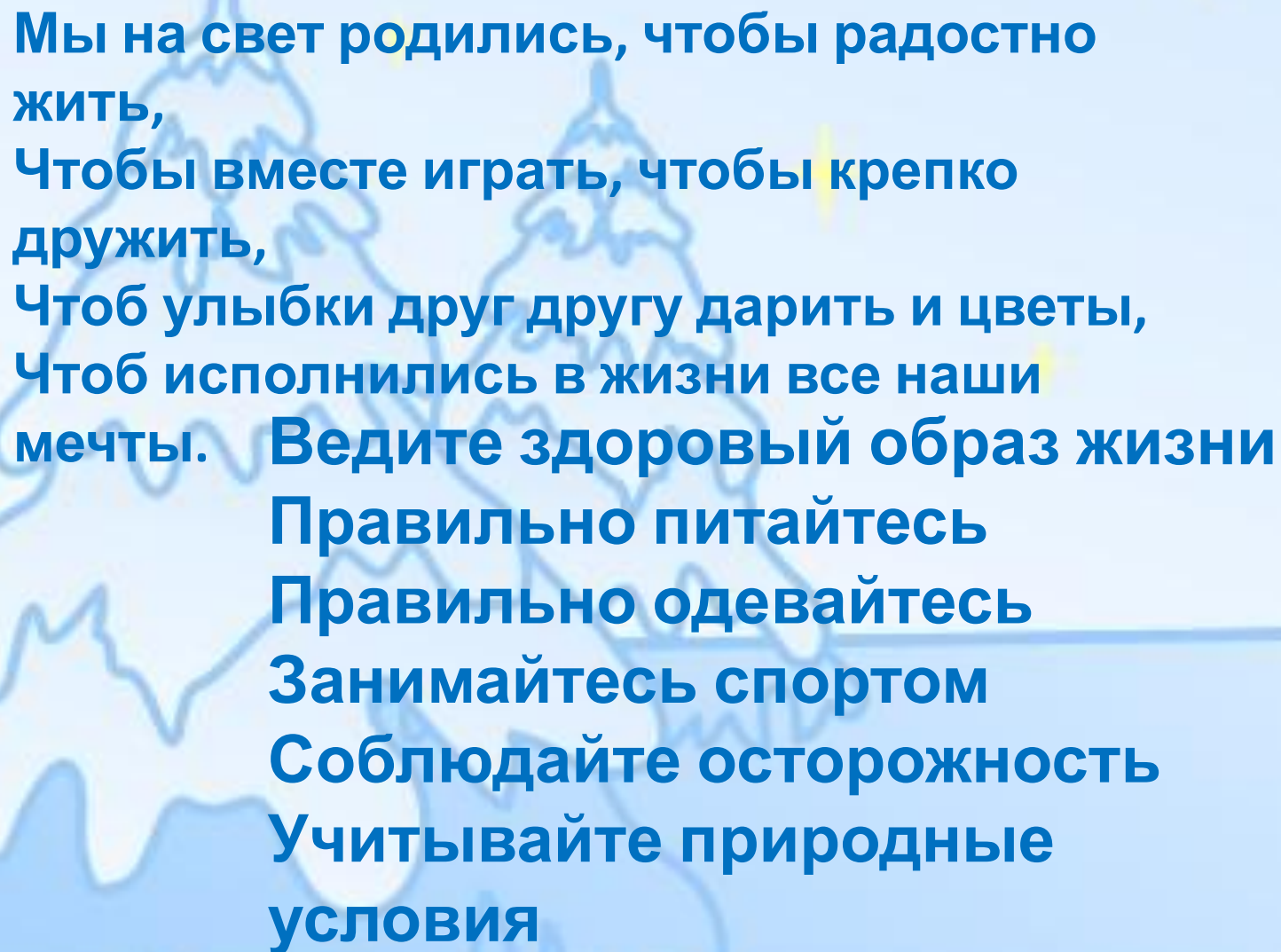


# Правильное питание в морозную погоду



# Вкусно и полезно





**Мы на свет родились, чтобы радостно  
жить,  
Чтобы вместе играть, чтобы крепко  
дружить,  
Чтоб улыбки друг другу дарить и цветы,  
Чтоб исполнились в жизни все наши  
мечты. Ведите здоровый образ жизни  
Правильно питайтесь  
Правильно одевайтесь  
Занимайтесь спортом  
Соблюдайте осторожность  
Учитывайте природные  
условия**





**Спасибо!  
Будьте  
здоровы!**