

ОСНОВЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ

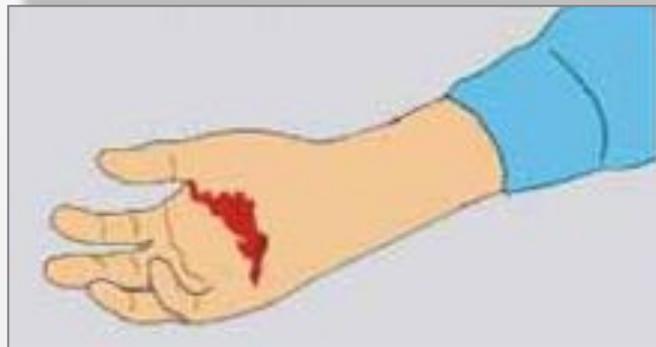


Первая доврачебная помощь –

это комплекс простых, срочных, но, тем не менее, очень эффективных мероприятий, которые следует проводить сразу после происшествия в порядке само и взаимопомощи.

рана

- это нарушение целостности кожных покровов, слизистых оболочек, глубжележащих тканей и внутренних органов в результате механического или иного воздействия.



Любая рана характеризуется:

Болью – она особенно интенсивна в момент ранения; ее сила зависит от чувствительности той зоны, где нанесена рана.

Зиянием – расхождение ее краев – зависит от упругости и способности мягких тканей сокращаться. Чем больше и глубже рана, тем больше зияние.

Кровотечением – оно обусловлено видом повреждения и видом поврежденных сосудов (артерия, вена, капилляры), характером раны.

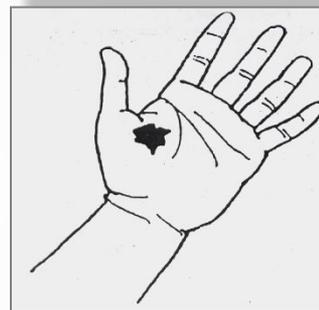
ВИДЫ РАН

В зависимости от характера и вида ранящего предмета :

Резаные



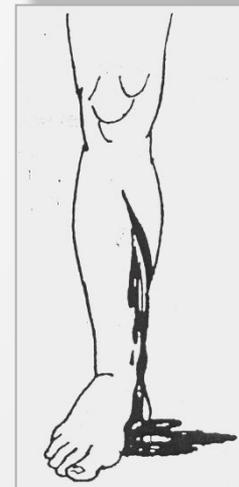
Колотые



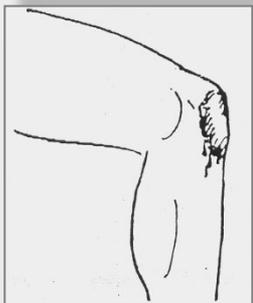
Огнестрельные



Рубленые

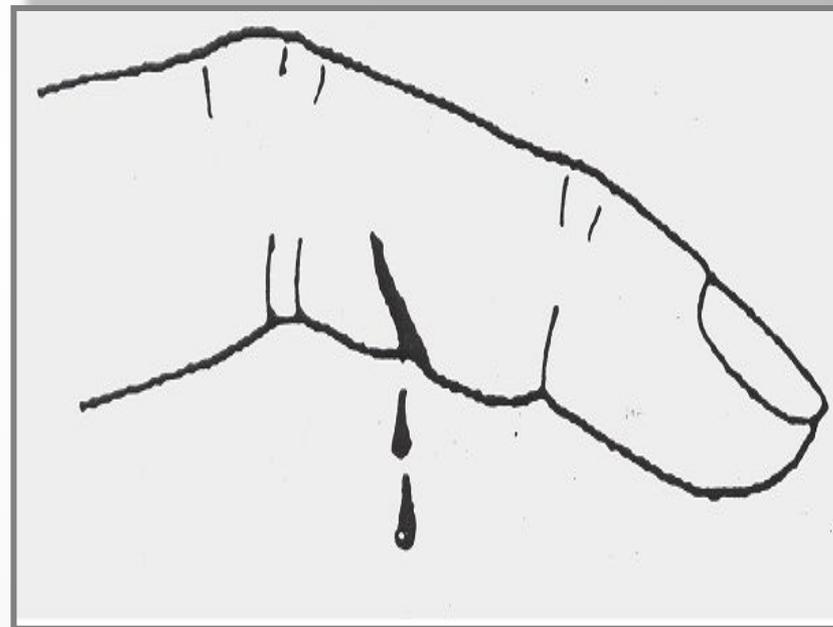


Ушибленные



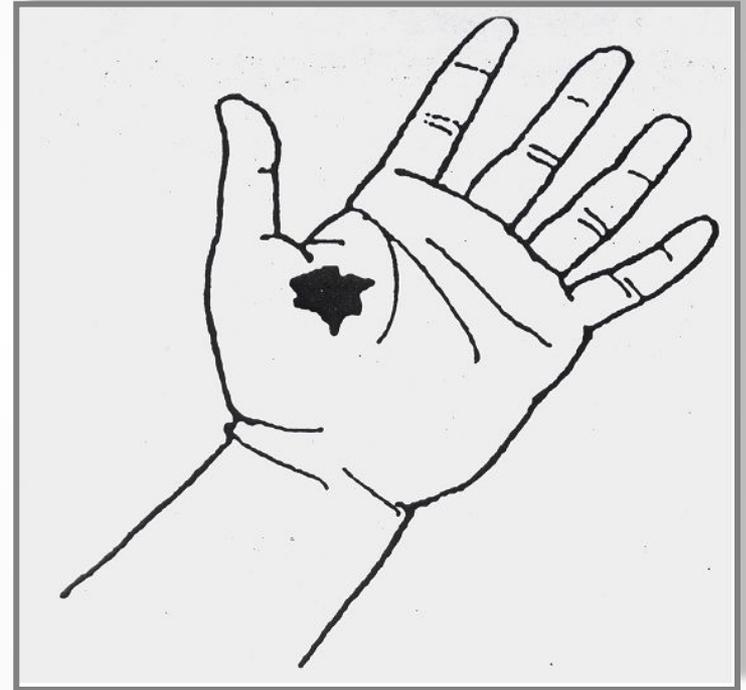
резаные

- Могут быть нанесены острым режущим предметом (нож, бритва, стекло, скальпель)
- Края раны ровные, неповрежденные, сильно кровоточат, стенки ран сохраняют жизнеспособность, имеют большую глубину



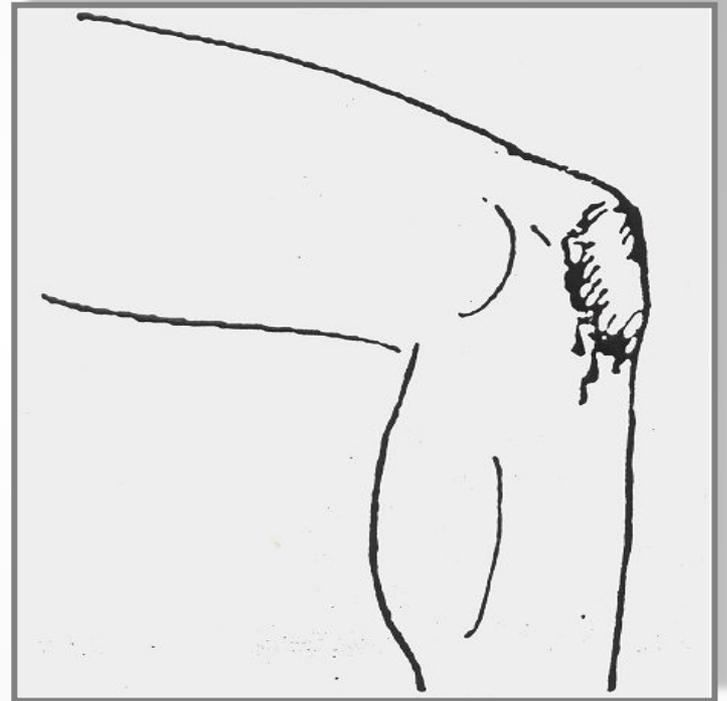
КОЛОТЫЕ

- Возникают при воздействии колющего предмета (нож, шило, игла) имеют небольшое наружное отверстие, но большую глубину
- Представляют большую опасность в связи с возможностью повреждения внутренних органов и заноса в них инфекции



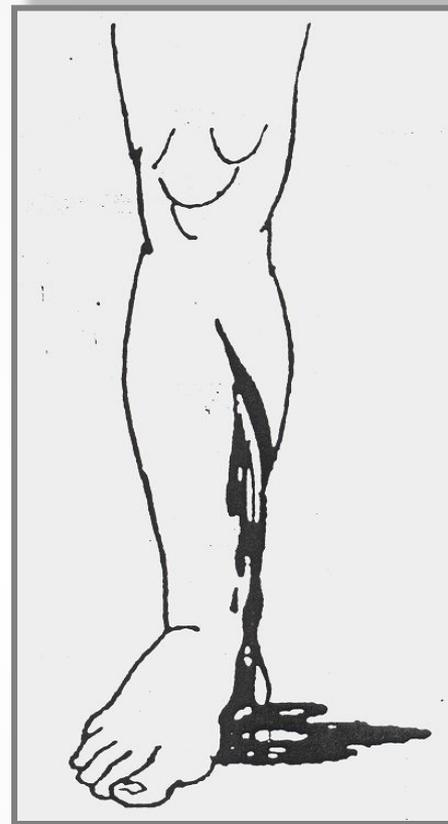
ушибленные

- Возникают в результате воздействия тупым тяжелым предметом (молоток, камень и т. д)
- Края раны разможены, неровные, пропитаны кровью. Эти раны легко инфицируются



рубленые

- Возникают при нанесении повреждения острым, но тяжелым предметом (топор, лопата, тяпка и т. д)
- Имеют неодинаковую глубину, сопровождаются ушибом и размозжением мягких тканей , иногда повреждается кость



ОГНЕСТРЕЛЬНЫЕ

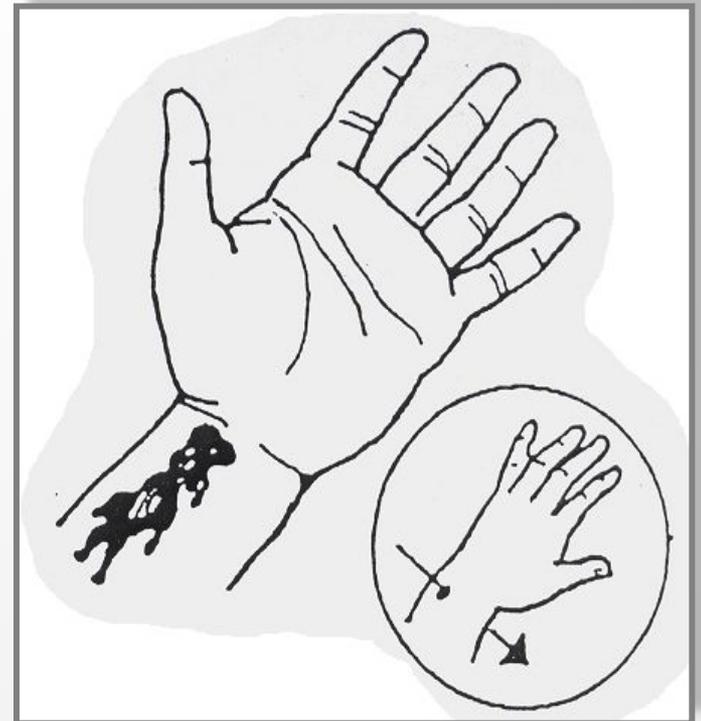
Возникают вследствие повреждения тела снарядом из огнестрельного оружия (пуля, дробь, осколок).

Огнестрельное ранение может быть:

Сквозным – когда ранящий предмет проходит насквозь и рана имеет входное и выходное отверстия

Слепым – когда предмет застревает в теле

Касательным - когда предметом нанесено поверхностное повреждение



первая помощь

Запомни – все, что соприкасается с раной, должно быть стерильно

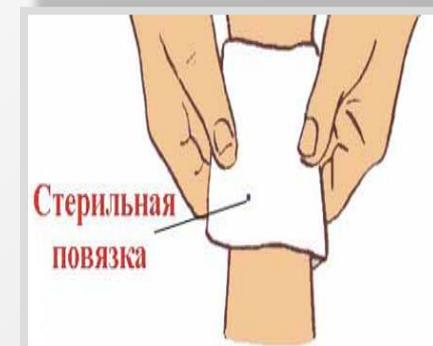
Остановить кровотечение любым возможным способом (прижатие сосуда, давящая повязка и др.)

Обработать кожу вокруг раны 2-3 раза протереть марлевой салфеткой, смоченной асептическим средством, стараясь удалить с поверхности кожи грязь

Смазать кожу вокруг раны на 1,5 – 2 см от ее краев раствором йода или «зеленки»

Наложить асептическую повязку (бинт, индивидуальный пакет)

Создать покой поврежденному органу



нельзя

Промывать рану водой - это способствует инфицированию

Допускать **попадания прижигающих антисептических средств** на раневую поверхность

Удалять инородные тела из глубоких слоев раны

Накладывать на рану мазь, засыпать порошками, прикладывать вату к раневой поверхности - все это способствует развитию инфекции

ОСЛОЖНЕНИЯ РАН

Все раны, кроме операционных, считаются **инфицированными.**

Микробы, попавшие в рану, могут вызвать следующие осложнения

Нагноение

Рожистое воспаление

Столбняк (вводят противостолбнячную сыворотку или противостолбнячный анатоксин)

Анаэробная инфекция (или газовая гангрена – вызывается микробами развивающимися при отсутствия воздуха)

Проникающие ранения грудной клетки

часто сопровождаются повреждением легких, что приводит к попаданию воздуха в плевральную полость и сжатию легкого (пневмоторакс), что значительно ухудшает состояние раненного.



Симптомы:

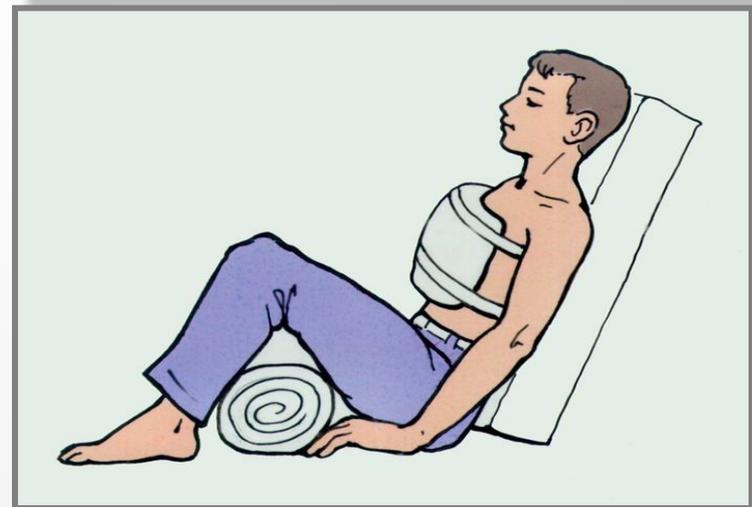
Боль, одышка и чувство нехватки воздуха в груди

- Если из раны торчит какой-либо предмет или холодное оружие, то ни в коем случае нельзя его извлекать
- Чтобы избежать малейшего его смещения, зафиксируйте этот предмет между двумя скатками бинта и прикрепите их лейкопластырем или скотчем к коже



Первая помощь:

- Усадить пострадавшего
- Прижать ладонь к ране, чтобы как можно быстрее прекратить доступ воздуха в плевральную полость
- Наложить пластырь или скотч, чтобы избежать поступления воздуха в рану
- Дать обезболивающее (анальгин)
- Придать пострадавшему положение «полусидя»
- Вызвать **03**



Проникающие ранения живота

ПРИЗНАКИ:

- Наличие открытой раны (в ране видны фрагменты внутренних органов)
- Наличие разлитых болей в животе
- Напряжение мышц брюшной стенки
- Вздутие живота
- Жажда, сухость во рту

Через несколько часов после ранения начинается воспаление брюшины, появляется озноб, жар, повышение температуры, нестерпимая жажда.

Нельзя :

Вправлять в рану внутренние органы

(в таком случае необходимо прикрыть их чистой тканью)

Давать пить пострадавшему

(для уменьшения сухости во рту смачивайте через каждые 3-5 минут его губы и язык с помощью ватки, смоченной в водой)

Первая помощь:

- На рану наложите чистую повязку, которая на 2-3 см должна выступать за края раны
- Закрепите наложенную повязку с помощью лейкопластыря или скотча
- Положите поверх повязки холод (его использование уменьшает боль и снижает скорость возможного внутреннего кровотечения)
- Уложите пострадавшего на спину, согните его ноги в коленях. В таком положении достигается расслабление мышц брюшной стенки, что уменьшает боль
- Вызовите **03**



Алгоритм оказания первой доврачебной помощи при ранении

- Прекращение действия травмирующих факторов
- Восстановление дыхания
- Борьба с болью
- Остановка кровотечения
- Наложение стерильной повязки
- Обездвиживание тела подручными средствами
- Обеспечение наиболее удобного положения тела
- Быстрая и бережная доставка или вызов «скорой помощи» пострадавшему

Ситуационные задачи



1

Брат и сестра играли в салочки в своем доме. Брат нечаянно уронил вазу. Ваза разбилась. Испугавшись, сестра стала быстро подбирать стекла и сильно порезала руку.

Какой вид повреждения у пострадавшего?

Окажите первую помощь.

2

Мальчик решил потихоньку от взрослых вырезать из бруска ножом лодочку. Неосторожное движение и

О какой травме можно думать?

Окажите первую помощь.

Ситуационные задачи



3

У пострадавшего имеется огнестрельное ранение грудной клетки.

При осмотре: справа в области 3-5 ребер рана, из которой выделяется кровь с воздухом (пенящееся кровотечение). Состояние пострадавшего тяжелое, дыхание частое, поверхностное, болезненное, приступы кашля, посинение губ и кожи лица.

**О какой травме можно думать?
Окажите первую помощь.**

4

При падении пострадавший наткнулся левой рукой на металлический прут.

В области травмы имеется рана, в которой виден отломок пястной кости, кровотечение.

**Какой вид повреждения у пострадавшего?
Окажите первую помощь.**