



Компьютерная зависимость ШКОЛЬНИКОВ.

Над презентацией
работала:
студентка 200гр.
Глушкова Мария



Компьютерная зависимость.



Компьютерная зависимость – это пристрастие к занятиям, связанным с использованием компьютера, приводящий к резкому сокращению всех остальных видов деятельности, ограничению общению людьми. Комп. завис. наиболее часта в детском и подростковом возрасте, особенно у мальчиков. Признаком Комп. завис.

является не само по себе время, проводимое за компьютером, а сосредоточение вокруг компьютера всех интересов ребенка, отказ от других видах деятельности.

Это явление приобрело широкое распространение в конце 20 века в промышленно развитых странах и в последний годы всё чаще встречается в России.





У младших школьников Комп. зав. обычно проявляется в форме пристрастия к компьютерным играм. Компьютер предоставляет возможность для виртуального общения что смягчает негативное психологические проявления нарушения реальных межличностных отношений. Как и другие виды зависимости (алкогольная, наркотическая), Комп. зав. Может повышать вероятность правонарушений в подростковом и юношеском возрасте(незаконный «взлом» компьютерных программ). Вместе с тем она становится источником успешной проф.

Подготовкой к последующей произв. Деятельностью в области Комп. технологий.



Признаки зависимости.

- Если ребёнок ест, пьет чай, готовит уроки у компьютера.
- Провел хотя бы 1 ночь у компьютера.
- Проголял школу – сидел за компьютером.
- Приходил домой, и сразу к компьютеру.
- Забывал поесть, почистить зубы(раньше такого не наблюдалось).
- Пребывает в плохом, раздражительном настроении, не может ничем заняться, если компьютер сломался.
- Конфликтует, угрожает, шантажирует в ответ на запрет сидеть за компьютером.



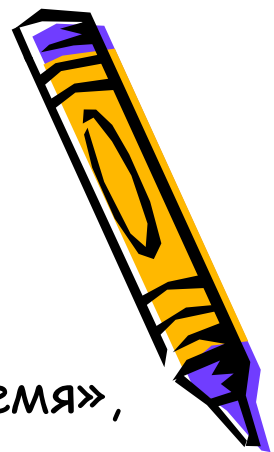
Стадий зависимости:

- **Первая стадия - интерес.**

Друзья посоветовали, как отвлечься от проблем, «убить время», развлечься.

- **Вторая стадия - втягивание.**

Воздержание сопровождается настоящими «ломками»: и скучно, и грустно, и дела не идут на ум.



• Третья стадия – полная ЗАВИСИМОСТЬ.

Люди с нарушенной психикой находят мир и покой в Интернете, потому что избавляются там от многих реальных проблем. Но и психически здоровые люди при чрезмерном увеличении Интернетом становятся зависимыми от него, а всякая зависимость в той или иной степени – нарушение психики.



Симптомы зависимости:

- Психологические;
- Социальные;
- Духовные.



Психологические признаки.



Психологические признаки: проявление чувства радости, эйфории при контакте с компьютером или даже при ожидании, «предвкушении» контакта; отсутствие контроля за временем взаимодействия с компьютером; желание увеличить время взаимодействия с компьютером («дозу»); проявление чувства раздражения, либо угнетения, пустоты, депрессий при отсутствии контакта с компьютером; использование компьютера для снятия внутреннего напряжения, тревоги депрессий; эмоциональная неустойчивость; навязчивое стремление постоянно проверять электронную почту, снижение самооценки и т.д.



Социальные признаки.



**Социальные признаки:
возникновение проблем во
взаимоотношениях с родителями,
в школе или на работе; проблемы
экономические, т.к. много денег
приходится платить за такое
удовольствие;**



**проблемы с правоохранительными
органами при совершении
правонарушений для добычи денег;
пренебрежение личной гигиеной,
неряшливость.**



Духовные признаки.

Духовные признаки: потеря смысла реальной жизни, жизнь становится ненужной, пустой, лишённой всякого смысла, что приводит к духовному обнищанию, духовной смерти. Очевидно, что это плата за овладение современными возможностями связи людей между собой, другая сторона цивилизаций, лишившая нас чего-то невидимого, но столь ценного – неспешной переписке вместо электронной почты, тишины библиотек вместо адаптированных файлов, прогулок с друзьями вместо ожидания «дешёвого» ночного времени связи, и ещё многого.

