

# Правила безопасного отдыха на природе



## Правила поведения на прогулке в лесу, парке, на лугу

- Старайся ходить только по тропинкам и дорожкам. Помни: в траве много маленьких животных, они почти незаметны, и их можно нечаянно раздавить.
  - Не шуми в лесу, в парке. Помни: крик и громкая музыка пугают лесных жителей, и они покидают свои домики.
  - Не рви цветы в лесу, на лугу, а любуйся их красотой. Помни: сорванные растения быстро погибнут и не дадут семян. Не будет семян - не будет и новых цветущих растений.
  - Не лови бабочек. Они украшают природу и опыляют растения. Помни бабочку легко погубить. Достаточно подержать бабочку в руке, как с её крылышек опадут необходимые ей чешуйки и она не сможет больше летать.
-

## Правила поведения на прогулке в лесу, парке, на лугу

- Не разрушай муравейники. Муравьи по хвоинке, по соломинке долго строят свой дом- муравейник. Любой труд надо уважать. А ещё муравьи – санитары леса. Они не дают размножаться насекомым, которые губят лес.
- Не сбивай несъедобные грибы. Помни: эти грибы тоже очень нужны лесу, животные едят их и лечатся ими.
- Не трогай птичьи гнезда. Если ты увидел гнездо с яйцами или птенцами, то постарайся тихо уйти. Помни: ты можешь ненароком испугать птицу, и она бросит гнездо.
- Не лови в лесу зайчат, ежат, бельчат и других животных. Помни: это лесные жители. Им будет плохо в квартире рядом с человеком, лес - их родной дом.
- Не рви паутину, а понаблюдай за тем, как паук охотится. Помни: паук-крестовик – полезное животное, он поедает комаров, мух и других насекомых.
- Не разжигай в лесу костёр. Помни: там, где разводили костер, 5 лет не сможет расти трава.



- Не маши руками перед осаами, пчелами. Раздраженная оса или пчела может ужалить.

- Не тревожь осиное или пчелиное гнездо. Осы, пчелы, шершни, которых испугнули, собираются всем роем и в целях собственной защиты жалят своего обидчика.
  - Собираясь отдыхать на природе, не следует пользоваться духами или косметикой с сильным запахом - пахучие вещества насекомые воспринимают как сигнал бедствия и могут напасть.
-

# ОПАСНЫЕ НАСЕКОМЫЕ



• Не давай сесть на себя оводам и слепням. Слепни и оводы очень навязчивы. Спугнешь слепня – он снова садится. Слепни любят жаркую солнечную погоду, обычно держатся по берегам рек и озер. Оводы вьются рядом с крупными животными: коровами, лошадьми. Необходимо использовать препараты от укусов и отпугивающие этих насекомых средства.

• После прогулки в лесу надо внимательно осмотреть свое тело и волосы и, если обнаружишь клеща, попросить взрослого удалить его.

Клещи любят влажные затемненные места с высокой травой. Они цепляются к одежде человека или шерсти животных. Если такого клеща не снять во время с одежды, он заползает под нее, в укромные

## Ядовитые растения



- Борщевик выделяет ядовитое вещество, которое сильно обжигает кожу.

- Волчье лыко и вороний глаз – красивые ягоды, но они ядовитые, ими можно отравиться.



## Ядовитые растения



- Лютик едкий в народе называют «куриная слепота», его сок вызывает зуд в глазах и даже потерю зрения.

- Дурман цветет с июня до самой осени крупными белыми одиночными цветами. Дурман – одно из наиболее ядовитых растений. Ядовитые растения никогда нельзя трогать.



# НЕ ВСЕ ГРИБЫ СЪЕДОБНЫЕ



• Нельзя срывать  
незнакомые грибы;



• Не следует собирать очень  
маленькие грибы;



# НЕ ВСЕ ГРИБЫ СЪЕДОБНЫЕ



- Нельзя брать старые грибы с большими дряблыми шляпками, они не годятся в пищу и могут нанести вред здоровью;



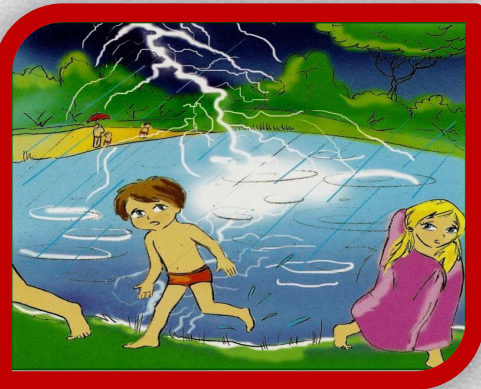
- Грибы следует срезать ножом, а не вырывать, чтобы не разрушить грибницу.
-

## Правила поведения во время грозы



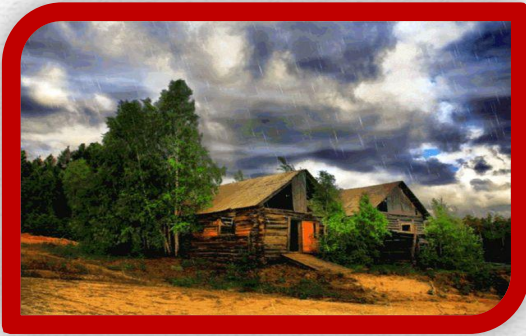
- Во время грозы нельзя прятаться под одинокими высокими деревьями, укрыться можно под низкорослыми кустарниками. Если нет укрытия – нужно лечь на землю.

Во время грозы нельзя бежать: считается, что быстрое движение, «притягивает» молнию.



- Во время грозы нельзя купаться, ловить рыбу, находиться на берегу у воды.
- Опасно для жизни запускать воздушного змея во время грозы.

## Правила поведения во время грозы



- Во время грозы нельзя пользоваться мобильным телефоном, электроприборами, следует отключить телевизор и радио.

- Если гроза началась, когда вы ехали в автомобиле, не нужно из него выходить, безопаснее остановиться и в нем переждать грозу.



- Во время грозы нельзя дотрагиваться до металлических предметов.
- Во время грозы нужно закрыть окна и двери, чтобы не создавать сквозняков.

- Некогда не показывай собаке, что ты ее боишься.



- Не убегай от собаки: она может принять тебя за дичь и начать охотиться.
  - Не замахивайся палкой на собаку – это его не испугает, а разозлит.
-

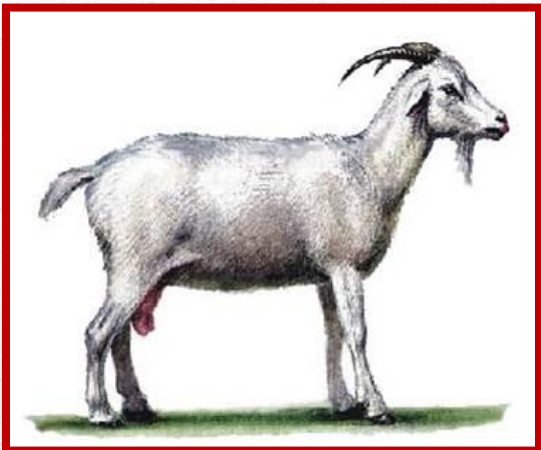


- Не отбирай предмет, с которым играет собака.



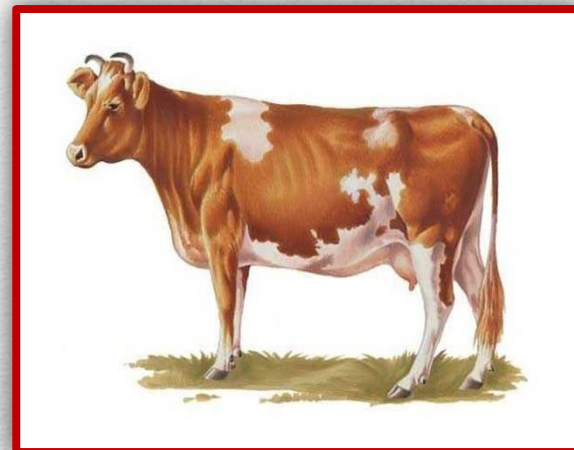
- Не трогай собаку, когда она ест или спит.
- Не трогай щенков.
- Если тебя укусила собака, нужно немедленно сообщить родителям и обратиться к врачу.

## Правила поведения при общении с животными



- Не подходи близко к чужим коровам, быкам, козам и другим животным;

Не дразни животных



- Рядом с лошадью води себя спокойно: шум, крик, беготня

беспокоят лошадей;



- Обходить лошадь можно только спереди;
- Не подходи к лошади сзади: испугавшись, она может ударить задними ногами;

- Не пытайся погладить или угостить чем – ни будь лошадь через решетку: лошадь может сломать тебе руку или даже откусить палец;
- Домашние животные никому не причиняют намеренного вреда, они нападают на человека от испуга, защищаясь от его неправильного поведения или агрессивных действий по отношению к ним;
- После общения с животными обязательно мой руки с мылом.



- Отправляясь в лес, надевай высокую прочную обувь;

- Змея не нападает на человека. Напротив, при встрече с ним она старается уступить дорогу. Но в лесу в густой траве человек нечаянно может наступить на змею, и она, защищаясь, кусает. Будь внимательным – змеи иногда заползают и на дачные участки.





## Правила поведения при общении с животными



- При встрече с хищником главное – не пугаться, не убегать, не поворачиваться к нему спиной, а просто дать ему возможность уйти.



Дикие животные – медведи, волки, кабаны, лисицы – предпочитают не сталкиваться с человеком. Только если они ранены или защищают своих детенышей, то могут напасть.



- Звери боятся огня. Их может отогнать зажженная ветка, а еще громкий голос, стук палкой по дереву или по металлическому предмету.

## Помощь при укусах



- Удалите жало. Если жало не удается захватить, попробуйте осторожно его ногтем или ножом. Не пытайтесь выдавить жало пинцетом. Если жало находится глубоко и вытащить его невозможно, обратитесь за помощью к врачу.

-Промойте место укуса теплой водой с мылом. Для уменьшения боли можно применить холодный компресс.

-Наложите на место укуса холодный компресс или чистую влажную повязку: это уменьшит боль и отек.

---



- Наблюдайте за возможными признаками инфекции (усиливающееся покраснение, отек, боль) в течение 24-48 часов. Если появились признаки инфекции, обратитесь к врачу или доставьте ребенка в пункт неотложной помощи.

- Следите за дыханием и пульсом ребенка. При необходимости принимайте меры по реанимации.
  - Если ребенку трудно дышать вызовите неотложную помощь.
  - Если у ребенка появилась сыпь, обратитесь к врачу.
-

- Немедленно вызовите неотложную помощь или отправляйтесь с ребенком в больницу. Главное — не терять времени. По возможности позвоните в больницу и попросите, чтобы противоядие было подготовлено к вашему приезду.
  - Не давайте ребенку никаких лекарств, еды или питья.
  - Не накладывайте жгут, не надрезайте ранку, не пытайтесь высасывать яд: все это может принести больше вреда, чем пользы.
-