

# ПРИРОДНЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА



# **1. Какие бывают растения?**

**А) вежливые**

**Б) воспитанные**

**В) деликатные**

**Г)**

**лекарственные**

**е**

**Уже на самых ранних стадиях развития человечества растения были не только источником питания людей, они помогали человеку избавиться от болезней.**

**Древнеиндийская медицина, изложенная в «Аюрведе» (I в. до н. э.), использовала около 800 растений, в книге Авиценны «Канон врачебной науки» приведены описания и способы применения примерно для 900 растений. На протяжении тысячелетий разные народы накапливали сведения о лекарственных растениях. Эти древние знания, дошедшие до наших дней, используются в**

## 2. Какое растение индейцы называют «след белого человека»?

- А) одуванчик
- Б) подорожник
- В) крапива
- Г) щавель



# Подорожник



**Помогает:**

- ❖ **при ранах и нарывах;**
- ❖ **при воспалении полости рта и дыхательных путей;**
- ❖ **при кашле;**
- ❖ **при остром и хроническом гастрите;**
- ❖ **при заболеваниях желудка и кишечника.**

### 3. Какое растение получило название «мяун-трава»?

А) одуванчик

Б) мята

В) валериана

Г) чистотел



# Валериана



Помогает:

- ❖ как успокоительное средство;
- ❖ при учащенном сердцебиении;
- ❖ при бессоннице;
- ❖ при мигренях;
- ❖ при болезненных ощущениях в животе.



**4. Соком какого растения  
выводят бородавки, лечат  
сыпь и чесотку?**

**А) березовым соком**

**Б) соком чистотела**

**В) соком крапивы**

**Г) соком малины**







# Чистотел

Это растение называют еще «бородавочник», что связано с использованием его сока в народной медицине при кожных заболеваниях: им выводят бородавки.

Млечный сок у чистотела желтого цвета, отсюда и еще одно название — «желтомолочник».

Чистотел — русский женьшень и лечит более



**5. Судя по названию, это  
растение ядовито для  
животных.**

**А люди лечат им  
самые разные недуги.**

- А) малина**
- Б) зверобой**
- В) душица**
- Г) чертополох**



# Зверобой



**Зверобой обладает вяжущим, кровоостанавливающим, регенерирующим, успокаивающим, ранозаживляющим, противовоспалительным, мочегонным, желчегонным действием. Одно из немногих растений для производства эффективных антибиотиков.**

**Зверобой возбуждает аппетит, применяется как обезболивающее**

## 6. Какое из растений дало название конфетам?

- А) Шиповник
- В) Барбарис
- Б) Крыжовник
- Г) Боярышник



# Барбарис



**Барбарис имеет следующие полезные свойства:**

- **очищает организм;**
- **помогает свертываться крови в ранах;**
- **улучшает аппетит;**
- **утоляет жажду;**
- **снижает температуру.**

**7. Ягоды этого растения обладают  
крововетворной способностью,  
стимулируют пищеварение, лечат  
болезни органов дыхания.  
Назовите эту ягоду.**

- А) голубика**
- В) клюква**
- Б) земляника**
- Г) рябина**



# Земляника



**Обладает рядом ценных свойств:**

- **благоприятно влияет на работу сердца;**
- **помогает стабилизировать давление;**
- **улучшает процесс пищеварения и налаживает работу кишечника;**
- **настои из плодов используют при ангинах,**

**8. Раньше это дерево называли  
деревом четырёх дел:**

**1 дело – мир освещать,**

**2 дело – крик утишать,**

**3 дело – чистоту соблюдать,**

**4 дело – больных исцелять.**

**Назовите это дерево**

**А) береза**

**Б) дуб**

**В) липа**

**Г) осина**







# Береза

**Отвар из березовых листьев применяется как дезинфицирующее и антисептическое средство, мочегонный и**

**желчегонный препарат. Березовые почки являются потогонным, мочегонным и желчегонным средством.**

**Берёзовый сок не только вкусный но и полезный, обладает хорошим общеукрепляющим**



**9. О каком растении в народе  
говорят: «Оно одно семерых  
врачей заменит»?**

**А) тысячелистник**

**Б) алоэ**

**В) ромашка**

**Г) крапива**





# **Крапива**

**Крапива оказывает противовоспалительное воздействие благодаря большому содержанию калия и прекрасно останавливает кровотечения.**

**Это растение обладает антибактериальными свойствами, а также борется с различными микробами.**

# 10. Какое растение лечит сердце?

- А) клюква**
- Б) ландыш**
- В) одуванчик**
- Г) брусника**



# Ландыш



**Этот прекрасный цветок является редким и занесен в Красную Книгу.**

**Ландыш майский нашёл своё применение в народной и в официальной медицине.**

**Он обладает следующими свойствами:**

- мочегонным,
- общеукрепляющим,
- успокаивающим.

**Помогает при неврозах и бессоннице и к тому же не вызывает привыкания.**

**Ландыш поможет снизить высокую температуру при простудных и вирусных заболеваниях, снимет сильное воспаление горла и окажет общеукрепляющее действие на организм.**

**11. Название, какого  
лекарственного растения в  
переводе с греческого означает  
"здоровье"?**

**А) роза**

**В) полынь**

**Б) лаванда**

**Г) осока**



# Полынь горькая



Божье дерево в древности считалось священным растением. Часто ветви полыни срезали и вешали при входе в дом. Настои и отвары из травы приносят пользу пищеварению — устраняют вздутие, изжогу, спазмы в кишечнике и желудке, нормализуют аппетит, лечат запоры и хронические поносы. Травя нормализует обмен веществ, стимулирует процессы метаболизма, очищает организм от токсинов и шлаков. Издавна полынь принимали для улучшения



**12. Плоды какого растения  
являются ценным  
поливитаминным средством?**

- А) клюква**
- Б) шиповник**
- В) черника**
- Г) ландыш**





# Шиповник коричный



Целебный цветок – предок всех роз. Отвар корней — вяжущее и антисептическое средство; помогает при диарее, диспепсии, циститах, гипертонической болезни, болезнях сердца.

Настой цветов (примочки) помогает при конъюнктивитах; как противовоспалительное и успокаивающее средство.

Отвар лепестков — при гиповитаминозах

**13. Отвар из цветов какого растения рекомендуют народные целители при кашле?**

- А) ромашка**
- Б) мята**
- В) анис**
- Г) василек**



# Ромашка аптечная



Ромашка снимает спазматические боли при заболеваниях органов пищеварения: полезна для желудка, толстого и тонкого кишечника. Благодаря бактерицидным свойствам трава широко применяется в отоларингологии как наружное средство для полоскания и промывания. Также ее используют в дерматологии как природный антисептик, способствующий быстрой регенерации пораженной кожи, обладающий противоаллергенными свойствами.

Трава улучшает работу сердечно-сосудистой системы, кровоснабжение головного мозга, повышает иммунитет, улучшает общее самочувствие.

# 14. Какое растение называют дикой крапивой?

- А) ромашка
- Б) пустырник
- В) мята
- Г) василек



# Пустырник сердечный

Препараты пустырника по своему действию очень напоминают препараты валерианы и ландыша. Однако, пустырник значительно эффективнее, в особенности при лечении различных сердечных заболеваний, в частности при сердечно - сосудистых неврозах. Настойка пустырника способствует нормализации сердечного ритма, увеличению силы сердечных сокращений. Кроме того, настой и настойка из травы пустырника снижают артериальное давление.



**15. Название какого растения  
с латинского переводится  
как «кентавр»?**

- А) ромашка**
- Б) одуванчик**
- В) мята**
- Г) василек**



# Василек синий

Последователи Гиппократы полагают: раз у цветка такой привлекательный, красивый вид, он непременно должен обладать полезными свойствами.

Растение входит в состав мочегонного чая. Помогает при нарушениях работы почек, мочевого пузыря, хорошо снимает отечность, выводит избыточную жидкость из организма. Цветок славится своими бактерицидными свойствами.

Поэтому его применяют в качестве наружного средства при нагноениях, фурункулах, экземах, язвах, бородавках, воспалении глаз различной природы — ячмени, блефариты, конъюнктивиты.



**16. Древние римляне  
называли это растение  
военной травой.**

**А) ромашка**

**Б)**

**тысячелистник**

**В) мята**

**Г) осока**





# Тысячелистник

- Характеризуется противовоспалительным и противобактериальным свойствами.
- Это растение используется в качестве средства от аллергических реакций.
- Тысячелистник способствует быстрому заживлению ран, особенно при ожогах.
- Трава помогает в лечении язвенной болезни желудка.
- Растение помогает при учащенном сердцебиении.
- Тысячелистник используется как кровоостанавливающее средство, его применяют при внешних и внутренних



**Во всем мире произрастает около 320 000 растений, но лишь 21 000 из них относится к лекарственным и используется в медицине.**

**Целебные растения России условно делятся на две категории:**

- ❑ Официальные лекарственные растения — в нашей стране их около 300. Их свойства хорошо изучены, и они используются для производства медицинских препаратов.**
- ❑ Лекарственные растения народной медицины. Они изучены мало, но их широко применяют знахари и травники.**



**Из лекарственных растений готовят:**

**Настои.** Листы, цветы или корни растений помещаются в кастрюлю и заливаются горячей водой. Выжидается по крайней мере полчаса, затем настой процеживается и может использоваться по назначению.

**Отвары.** Чтобы изготовить отвар, следует добавить в кастрюлю холодную воду, свежие или сухие травы. Все это довести до кипения и варить на маленьком огне 20-30 минут. Остужаем и процеживаем перед использованием.

**Настойки.** Выдержка из растений, приготовленная при помощи спирта.

**Масло.** Необходимо просто поместить растение в растительное масло на несколько суток, а затем процедить.

**Окружающих мир  
богат и разнообразен.  
В нём есть всё, чтобы человек мог  
жить полноценной жизнью.**

