

УРОК № 28

6 класс

Тема урока: Первая медицинская помощь при травмах

Цель урока: Познакомить учащихся с видами травм, их признаками и алгоритмом действий при оказании первой медицинской помощи.

Механические травмы - это травмы, возникающие в результате механического воздействия на организм человека (ДТП, падения, удар и т.д.), а также при выполнении резких и сильных, часто не свойственных человеку движений.



Виды механических травм



Ушибы



Вывихи



Растяжения



Сдавление



Переломы

Ушиб - это закрытое повреждение без нарушения целостности кожи, под которой происходит повреждение мелких сосудов и излияние крови (образуется гематома)



На место ушиба наложить

холод

На место ушиба наложить тугую

повязку

Обеспечить покой повреждённой конечности

Доставить пострадавшего в медицинское учреждение

Признаки ушиба.

Боль.

Покраснение.

Припухлость.

*Местное повышение
температуры*



Растяжение (частичный разрыв) связок
возникает при резких и сильных движениях в
местах, где мышцы прикрепляются к костям



Наложить холод на
повреждённое место



Наложить тугую повязку на
повреждённое место



Доставить пострадавшего в
медицинское учреждение



Обеспечить покой
повреждённой конечности



Придать повреждённой
конечности возвышенное
положение

*Признаки растяжения и
разрыва связок.*

Постоянная боль.

*Кровоизлияние в месте
травмы.*

*Резкое ограничение
функции сустава.*

*Болезненность при
пальпации. При*

растяжении и разрыве

связок конечность, в

отличие от переломов и

вывихов, не деформируется



Сдавление – это очень тяжелая травма конечности, при которой происходит разможнение мышц, подкожной жировой клетчатки, сосудов и нервов

извлечь
пострадавшего
из-под обломков



наложить жгуты
к основанию
конечности



обложить конечности
пузырями со льдом



конечности
иммобилизуют
при помощи шин



Немедленно доставить
в лечебное учреждение
в положении лёжа



при сдавлении происходит размозжение мышц, подкожной жировой клетчатки, сосудов и нервов. Такие повреждения возникают от давления больших тяжестей (стена, балка, земля) во время обвалов, бомбардировок, землетрясений.

Сдавления сопровождаются развитием шока, а в последующем — отравлением организма продуктами распада разрушенных мягких тканей.

Перелом - это полное или частичное нарушение целостности кости, возникшее при внешнем механическом воздействии

Произвести остановку кровотечения и обработку раны

Дать 1-2 таблетки обезболивающего препарата

Сделать иммобилизацию

Транспортировка в травмпункт



Признаки перелома.

Деформация (изменение формы конечности, укорочение или изменение ее оси).

Локальная (местная) боль.

Припухлость мягких тканей над переломом, кровоизлияние в них.

При открытых переломах - рваная рана с видимыми отломками кости, или без них.

Нарушение функции конечности.

При пальпации слышен «хруст» сломанной кости.

Вывих - это смещение кости по отношению к ее нормальному положению в суставе. Он возникает при резких, несвойственных суставу движениях

Наложить холод на повреждённое место

1-2 таблетки обезболивающего препарата

Сделать иммобилизацию сустава

Доставить пострадавшего в медицинское учреждение



Признаки вывиха.

Западение в области сустава.

Боль.

Невозможность движения.

Пружинящая амортизация



Обезболивающие и согревающие препараты



Домашнее задание: §5 стр. 144 – 149.

Учебник:

ОБЖ 6 кл.: Учеб. для общеобразоват.
учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников;
под общ. ред. А.Т. Смирнова. – 6-изд. – М.:
Просвещение, 2012. – 191

Будьте здоровы!

Если малыш поранился 

Демонстрационный материал для занятий в группах детских садов и индивидуально

Учимся оказывать первую медицинскую помощь



Будьте здоровы!



Будьте любезны не хворать!

