

# Психологические основы самозащиты

---

Криминогенные Ситуации

УЧИТЕЛЬ ОБЖ Владимирова Н.Л.

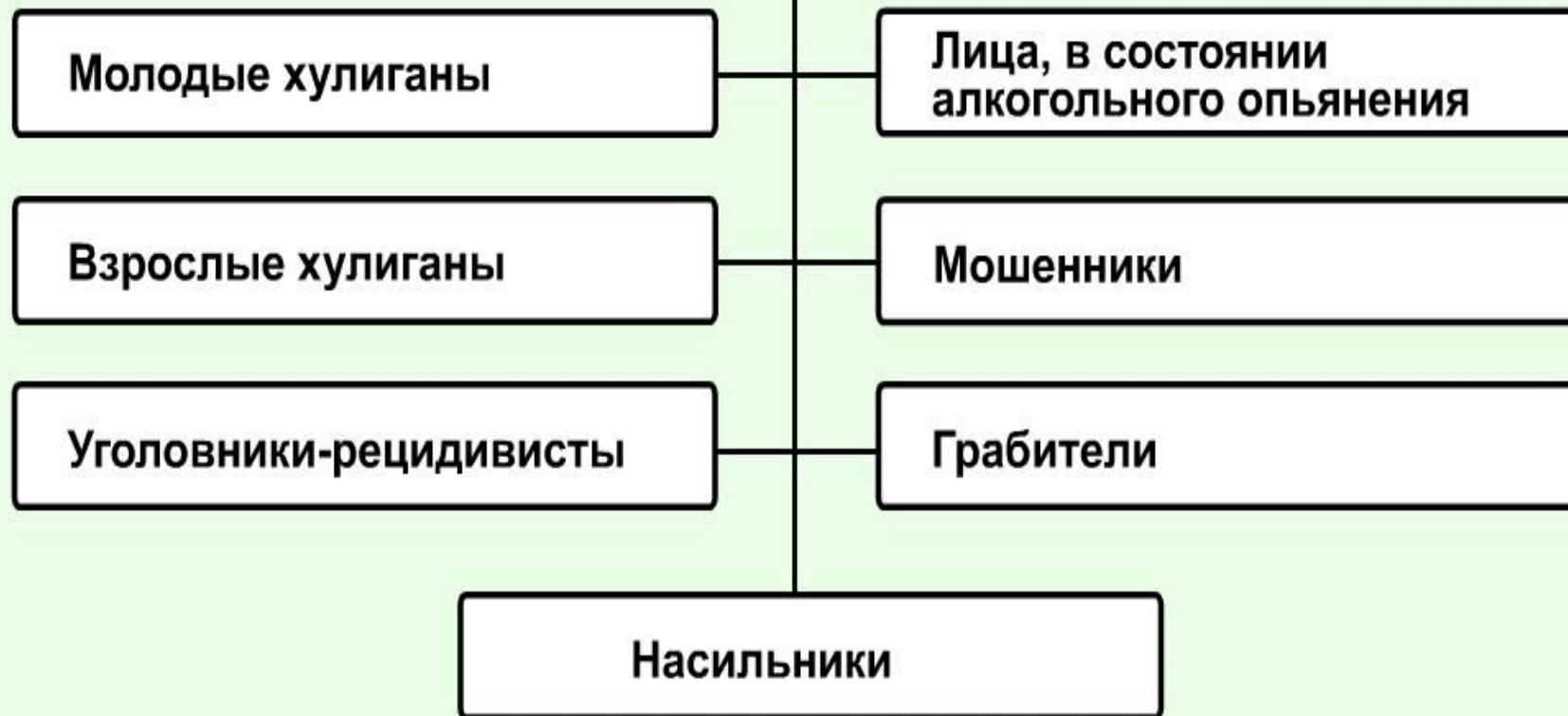
# Криминогенные ситуации

- Складываются всегда неслучайно
- Провоцируются самими людьми
- Опасны для здоровья и жизни
- Это всегда преступление
- Нарушение и ущемление законных прав человека

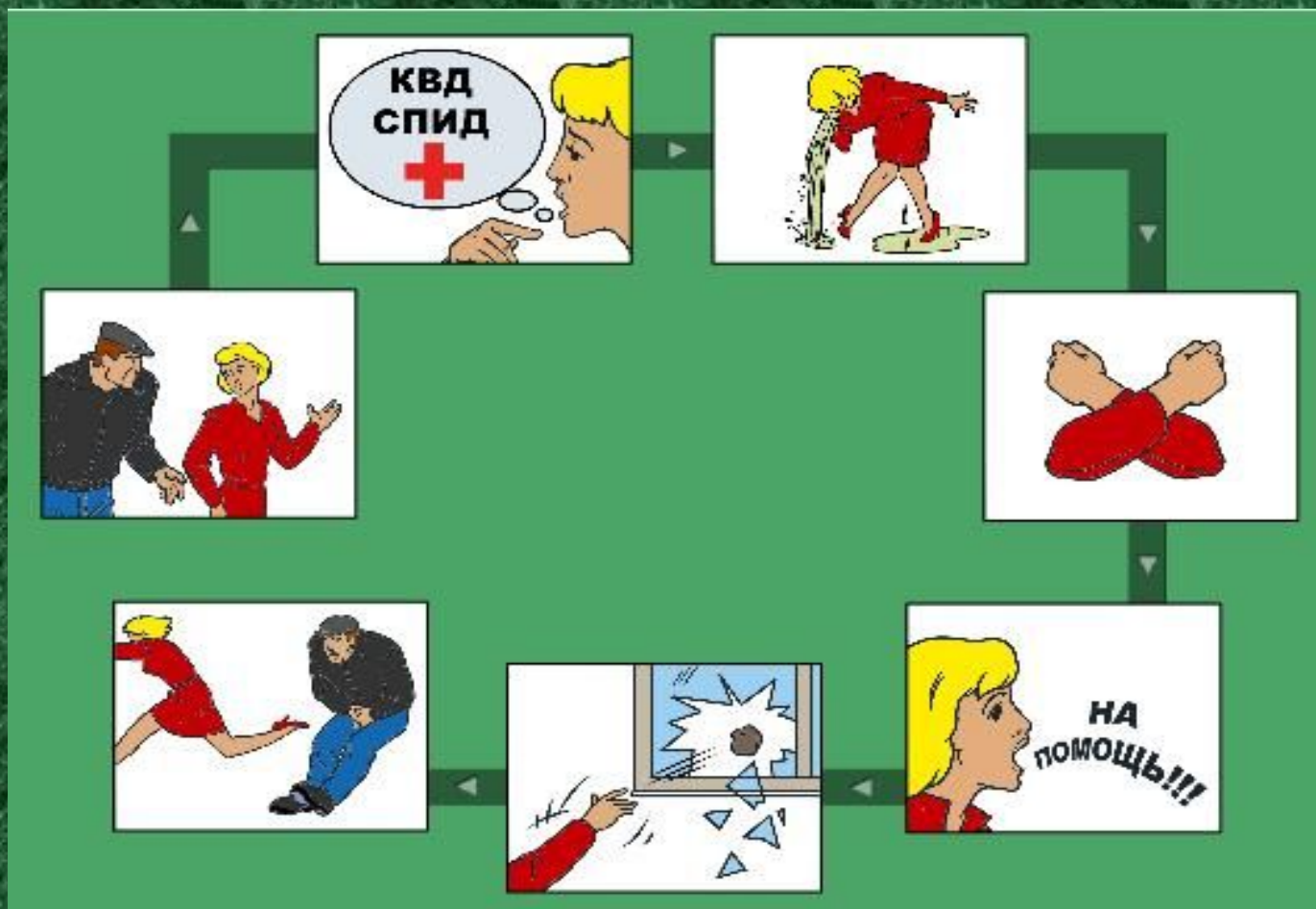
# Психологическая самозащита

Разумное поведение	Опыт	Физическая сила
Устойчивая психика	Знания	Быстрота реакций
смелость	умения	КОМПЛЕКСИЯ

# Люди, способные совершать преступные действия



# Правильные действия спасут ЖИЗНЬ...

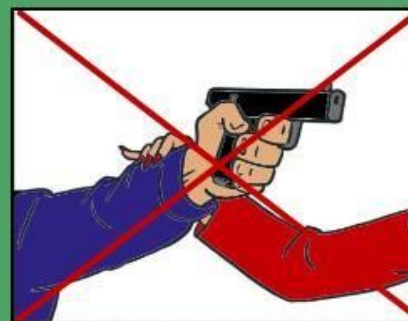


# Что провоцирует нападение...



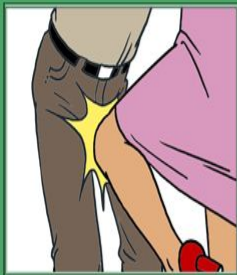
- Такие вещи не рекомендуется носить или держать в руках в переулках, подъездах, на темных улицах

# Это просто недопустимо!..



# Не бойтесь БЫТЬ агрессивными...

- Иногда такие действия обезоруживают преступника, насильника и вы сможете спастись...





# Нет ничего ценнее жизни

- Вы должны не бояться дать отпор, если вам грозит реальная смертельная опасность
- Наносите только болевые удары, чтобы было время убежать от преступника
- Держитесь людных мест ( кафе, магазины и т.д.)
- Не «светитесь» дорогими «игрушками»

Берегите Жизнь



Она дается лишь раз...